



Diabeteskävely Hakkarin Koivunokalla torstaina 14.11.2024 klo 17.30

LC-Lempäälä Kipinä järjestää
Kansainvälisenä Diabetespäivänä 14.11.2024 alk. klo 17.30
diabeteskävelytapahtumaan Hakkarin Koivunokalla.

Ilta aloitetaan pienellä alkulämmittelyllä ja sen jälkeen lähdetään kävelykierrokselle.

Reittejä on kaksi, toinen vajaa 2 km ja
toinen n. 3 km. Reitit ovat helppokulkuisia, ne on kestopäällystetty ja valaistu koko
matkalta. Siellä pystyy ”ulkoiluttamaan” myös rattaita, rollaattoria, pyörätuolia sekä
”kotieläintä”.

Reitiltä palattuaan on halukkailla mahdollista mittauttaa verensokerinsa
paikalle tuodussa ajoneuvossa.

Verensokeria on mittaamassa diabeteshoitaja, jolta voi samalla kysellä
diabeteksestä.

Paikalla myynnissä makkaraa, kahvia, mehua ja pullaa.

Tervetuloa joukolla mukaan!

tiedustelut puhelimitse numeroon 0400 732497
tai sähköpostilla [jouni.vaitniemi\(at\)kotiposti.net](mailto:jouni.vaitniemi(at)kotiposti.net)

Koivunokka sijaitsee aivan Koivukärjentien päässä.
Autolla voi tulla perille saakka, parkkipaikkoja on hyvin tarjolla.



Kuva vuoden 2022 Diabeteskävelystä