

OHJELMA (lauantaipäivä)

- 09.00 Ilmoittautuminen
- 09.15 Tervetuloa!
- Koulutuksen tavoitteet, sisältö, tutustuminen, virittäytyminen aiheeseen: Valmentajan oma tausta valmentamiseen ja taustan merkitys
- 10.15 Ryhmän/joukkueen kehittymiseen liittyvät vaiheet, työmenetelmiä ja valmentajan oma toiminta ryhmän kehittymisen vaiheissa
- * Orientaatiovaihe: Joukkueeseen/ryhmään turvallinen ja avoin ilmapiiri; stereotyyppiä, luulot, roolit
 - * Vakiinnuttamisen vaihe: ryhmän/tavoitteen ja toiminnan saavuttamiseen yhteiset toimintamallit, säännöt, normit, työtavat
 - * Ristiriitojen käsittelyn vaihe: työmenetelmiä erilaisten näkökulmien ja ristiriitojen käsittelyyn. Esteet tavoitteen saavuttamiselle.
- 11.15 Tauko
- 11.30
- * Prosessoimisen vaihe: joukkueen/ryhmän tehokkaan, tuloksellisen ja motivoituneen työskentelyn edellytykset/piirteet
 - * Arvioimisen vaihe: Joukkueen/ryhmän tavoitteiden saavuttamisen, työskentelyn vaikutusten ja ilmapiirin säännöllinen arviointi
- 12.15 Lounas
- 13.15 Valmentajan omat tunne- ja vuorovaikutustaidot ja niiden hyödyntäminen omassa valmennustyössä
- * Aktiivinen kuunteleminen ja keskusteleminen
 - * Tunteiden ja oman käyttäytymisen hallinta
 - * Palautteen antaminen ja vastaanottaminen
- Erilaisten valmentajan työhön liittyvien tilanteiden käsittelyä (kiusaaminen, syrjintä, voitto, häviö, vanhempien kohtaaminen) tunne- ja vuorovaikutustaitoja harjoitellen (Case-harjoittelu)
- 14.30 Tauko
- 14.45 Case-harjoittelu jatkuu
- 15.30–16.00 Yhteenveto ja koulutuksen päättäminen

Pienet muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia. Tervetuloa koulutukseen!

Toteutamme koulutuksen yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

