



ELÄMISENTAITOJA
LIONS QUEST

ELÄMISENTAITOJA LIONS QUEST PERUSKOULUTUKSEN OHJELMA



A Program of Lions
Clubs International
Foundation

1. KOULUTUSPÄIVÄ

- 09.00 Ilmoittautuminen
- 09.15 Ryhmäprosessi alkaa; ohjelman tavoitteet; ilmapiirin merkitys
- 11.15 Lounastauko
- 12.15 LQ:n taidot ja työtapoja
- 13.00 Sosioemotionaalinen oppiminen; tunne- ja vuorovaikutustaidot
- 13.30 Kriittinen ajattelu ja luottamus omaan ajatteluun
- 14.00 Kahvitauko
- 14.15 LQ-materiaali: yleissilmäys
- 15.00 LQ-tuokion kokeminen; Itseluottamus – merkitys ja vahvistaminen
- 15.30 Päivän yhteenveto
- 16.00 Koulutuspäivä päättyy

2. KOULUTUSPÄIVÄ

- 08.30 Ohjelman osat: ilmapiiri, sidosryhmäyhteistyö ja yhteistyö kotien kanssa
- 09.20 Minitauko
- 09.30 Auttaminen, hyväntekeminen ja palveluoppiminen
- 10.10 Hyvinvoinnin tukeminen ja riskikäyttäytymisen ehkäisy
- 10.45 Arjen pulma- ja vuorovaikutustilanteet; työskentelyteeman valinta
- 11.15 Lounastauko
- 12.15 Yksilöllinen ja ryhmissä tapahtuva työskentely pulma- ja vuorovaikutustilanteista; käyttökelpoisten ratkaisumallien etsiminen LQ-materiaalista
- 13.45 Ryhmätöiden esittely
- 14.15 Kahvitauko
- 14.30 Ryhmätöiden esittely jatkuu
- 15.00 Ryhmätyön arviointi
- 15.15 Käytännön vinkkejä LQ-ohjelman soveltamisesta
- 15.35 Ryhmäprosessin ja koulutuksen päätös sekä palaute koulutuksesta
- 16.00 Kiitos koulutukseen osallistumisestasi!

HUOM! Päivän ohjelmavarkoon voi tulla pieniä muutoksia.



Opintokeskus **Sivis**

Toteutamme koulutuksen yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.