



TERVA *Leijona*

KEVÄT 2024



**Paavosta tulee
hypokoira**

>> 20-22

**Piirikokous
Pateniemessä**

>> 9-13

**Turkuun
toukokuussa?**

>> 14-15

**Kulmat
kuntoon**

>> 18

Sisällys

Pääkirjoitus	3
LIONS-LIITTO	
I-piiriläiset Lions-liitossa	4-5
Liiton kansainvälisen johtajan terveiset	6-7
Strategia 2030 kursuu mukaan	8
PIIRIN VUOSIKOKOUS	
Vuosikokouskutsu	9
Vuosikokouksen aikataulu	10
Kuvernööriehdoikkaiden esittelyt	11-13
LIITON VUOSIKOKOUS	
Kutsu ja kyyti-ilmoitus	14-15
AUTTAMISTA YHDESSÄ	
Lions Quest	16-17
Ympäristö	18-19
Diabetes	20-22
KLUBIT TOIMIVAT	
Radoilla, poluilla, laduilla	23-31
KATSE TULEVAAN	
Niittypäivää, Hyvän päivää ja Oulu2026 -vuosi	32-34



*“Ei mikään oo niin ihanaa
kuin kulkea öisiä katuja,
kevätaikaan
kun maa alkaa tuoksua.*

*Ja niin minä kävelen
kohti meren rantaa,
missä jäät alkaa lähteä
ja aalloilleen tilaa antaa.*

*On pimeys ohi.
Taas kuljetaan valoon päin,
kevät ja minä, mikä pari,
valon lapset käsikkäin.”*

Tommi Läntinen
Kevät ja minä

Päätoimittajan näppäimistöltä

Tervetuloa lukemaan kauden 2023–2024 toista Tervaleijona-numeroa, joka toimitetaan sähköisenä lehtenä. Lehden ilmestyessä lähestymme hienoja yhteisiä leijonatapahtumia, piirin vuosikokousta Oulussa ja Liiton vuosikokousta Turussa, joka onkin poikkeuksellisesti jo toukokuun puolella. Mielestäni yhteiset tapahtumat ovat tämän toiminnan parasta antia, kun pääsee tapaamaan ystäviä ja hankkimaan uusia. Kannustankin kaikkia jäseniä ja klubeja aktivoitumaan tässä asiassa.

Vuosikokouksessa jaetaan viime vuoden tapaan pal-kitsemisia klubeille ja ansioituneille henkilöille ja valitaan ensi vuoden tiimi Ruuskan Jarin johdolla. Toivottavasti tapaanme 20.4. piirin vuosikokouksessa Oulun Pateniemessä!

Omaa kauttani on jäljellä kolmisen kuukautta ja täytyy todeta, että aika on mennyt todella nopeasti. Työssäkäyvänä ihmisenä asioiden hoitaminen on ajoittain haastavaa ja jotain tekemistä on pitänyt priorisoida, että ainakin tärkeimmät asiat tulevat tehtyä.

Olen päässyt osallistumaan monenlaisiin foorumeihin piirissä ja Liiton tasolla, omat kollegani eli muiden piirien puheenjohtajat, ovat olleet myös korvaamaton tuki. Näiden piirikubernöörikausien 2021–2024 aikana olen tutustunut järjestöömme ihan eri tasoilla kuin aiemmin. Meitä on yli miljoona lionia ympäri maailman, joille auttaminen on sydämen asia.

Lions-järjestö tarjoaa valtavasti mahdollisuuksia kehit-

tyä ihmisenä ja järjestöemme jäsenenä. Piirin tiimiin mahtuu aina ja uusia ihmisiä halutaan mukaan. Suosittelen lämpimästi tarttumista uusiin haasteisiin ja näyttämään rohkeasti esimerkkiä. Tavoitteenamme on tehdä asioita mahdollisimman paljon yhdessä, toisiamme auttaen ja tukien.

Olen saanut olla jälleen osana upeaa Tervaleijonan toimitustiimiä, joka on kasannut lehden alusta asti meille luettavaksi. Iso kiitos Elsi Salovaaralle taitosta, Hannele Siekkiselle ja Tapani Tasannolle juttujen kasaamisesta ja toimitusporukan palavereiden järjestämisestä, sekä kaikille kirjoittajille ja taustavaikuttajille!

**On kevät ja
joutsenet palaavat.
Taas kuljetaan 2
valoon päin <3
Ihanaa kevättä
ja linnunlaulua**

Sanna



Piirin Lionit

Suomen Lions-liiton vastuutehtävissä

Viime kauden I-piirin kuvernööri Eija Tuomaala toimii Lions-liitossa monessa tehtävässä.

Hyvän Päivä

Olen Hyvän Päivän toimikunnan jäsen. Vuosittain 8.10. vietetään lionstoiminnan Hyvän Päivää, joka koskee meitä kaikkia 22 000 vapaaehtoistyöhön sitoutunutta lionia noin 900 lionsklubissa eri puolilla maata. Hyvän Päivän tarkoituksena on kiinnittää huomiota lionien vapaaehtoiseen palvelutoimintaan ja tehdä samalla tunnetuksi paikallista lionstoimintaa ja kertoa klubien monista tavoista tehdä hyvää.

Suomen Lions-liitto julkistaa vuosittain Hyvän Päivänä valtakunnallisen Vuoden Hyväntekijän sekä omista joukoistaan lionien Vuoden Hyväntekijän tai Hyvän teon.

Ympäristöleijonat

Suomen Lions-liitto toteutti vuosina 2018–2020 ympäristöministeriön rahoittaman hankkeen Leijonat puhtaan veden puolesta. Olen ollut ryhmässä mukana alkutaipaleelta. Alkuun Leijonat puhtaan veden puolesta -toiminta jatkui työryhmän vetämänä. Kaudella 2022–2023 työryhmän nimi muuttui Ympäristöleijoniksi ja toiminta jatkuu liiton virallisena työryhmänä.

Ympäristöleijonissa on synnytetty vesileijonien



verkosto, jossa eri-ikäiset leijonat ja leot haastetaan toimimaan yhdessä sekä innostamaan mukaan uusia kumppaneita esimerkiksi muista järjestöistä ja hankkeita, yrityksiä, yhteisöistä ja oppilaitoksia.

Olemme löytäneet itselle sopivia tapoja suojella vesiä ja tuomaan vesiensuojelu osaksi Suomen leijonien ja leojen palveluarkea. Luonto antaa meille monia mahdollisuuksia kohdata muitakin kuin lioneita ja se auttaa meitä jäsenhankinnassakin.



Jäsentyöryhmä

Vastataksemme yhteisöjemme kasvaviin tarpeisiin meidän on kutsuttava uusia jäseniä palvelemaan kanssamme. Jotta voisimme varmistaa, että olemme aina paikalla ja pystymme palvelemaan paremmin yhteiskunnan kasvavia tarpeita, olemme kehittäneet työkaluja jäsenistön tarpeisiin. Pidämme säännöllistä yhteyttä piirien jäsenjohtajiin.

Paljon meillä on tehtävää ja jäsenhankintaan tarvitsemme jokaista leijonaa. Tärkeimpänä tässä pidän sitä, että uskomme siihen mitä teemme.

Eija Tuomaala

040 8678 152

eija.tuomaala@lions.fi

I-piirin lehden TervaLeijonan taittanut Elsi Salovaara on Lion-lehden toimittuskunnan puheenjohtaja.

Tämä on näillä näkymin viimeinen TervaLeijona jonka kokoan. Ota yhteyttä, jos sinulla on osaamista taitto-ohjelman käyttöön tai tunnet jonkun, joka tarvitsisi työnäytteen taittotaidoistaan.

Elsi Salovaara

044 5626 447

I-piirin pitkäaikainen koulutus- ja viestintäjohtaja Ulla Karppinen on Suomen Lions-liitto ry:n markkinointi- ja viestintäjohtaja 2023–2026.

Tehtävänkuvani on määritelty liiton toimialoja ja työryhmiä koskevassa ohjeessa keväältä 2023. Siinä mainitaan muun muassa viestinnästä ja viestintästrategiasta vastaaminen, viestinnän valmennukset ja PR-raham hakeminen päämajasta, liiton projektien tiedottamista sekä liiton, piirien ja klubien toimialojen ja työryhmien verkkoviestinnän kehittämistä.

Säännöllisiä kokouksia ja palavereja on noin 10 kertaa kuukaudessa: GAT-ryhmä, viestintäryhmä, piirien viestintäjohtajat ja liiton toimistossa työskentelevän markkinointi- ja viestintäpäällikkö Anna-Kaisa Janssonin kanssa viikkopalaverit. Muita kokouksen kauden aikana ovat LION-lehden toimituskunta, kuvernöörineuvoston (KVN) kokoukset ja liiton vuosikokous.

Markkinointi- ja viestintätoimialan alaisuudessa toimii Hyvän Päivän työryhmä. Ryhmän puheenjohtajana johdan lionien Hyvän Päivän suunnittelua ja kehittämistä ja näin positiivisen mielikuvan rakentamista lionstoiminnasta. Hyvän Päivän työryhmä kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa. Toimialaani kuuluu myös ruotsinkielisten asioiden työryhmä (Svenska gruppen).

Tehtäviini kuuluu joka kuukausi ilmestyvän LION-viestin kokoaminen ja lähettäminen Suomen kaikille leijonille. Ruotsinkielisiä leijonia on noin 800 ja heille viesti käännetään ja jaetaan siis ruotsinkielisenä. Viestin kokoamisen myötä saan itsekin hyvän kattauksen ajankohtaisista asioista kullakin toimialalla. Joka kuukausi järjestetään kaikille leijonille webinaari eri aiheista.

Jo tämän noin seitsemän kuukauden aikana olen oppinut lionstoiminnasta paljon uutta ja tavannut runsaasti uusia leijonia. Tutuksi ovat tulleet myös uudet viestintävälineet ja viestinnän keinot. Yhteistyö Anna-Kaisan ja muiden liiton toimijoiden kanssa on ollut hyvää ja avartavaa. Tätä kirjoittaessani olen päässyt jo vähän jyvälle tekoällyn käyttömahdollisuuksista lionstoiminnassa!

“Tänä keväänä katseet suunnataan ja valmistaudutaan ensi syksyn Kutsu leijonaksi -kampanjaan, jossa liiton, piirien ja klubien viestintä on avainasemassa.

Tänä keväänä katseet suunnataan ja valmistaudutaan ensi syksyn Kutsu leijonaksi -kampanjaan, jossa liiton, piirien ja klubien viestintä on avainasemassa. Suunnittelu on aloitettu hyvissä ajoin, jotta kampanjan käynnistyessä elokuussa meillä on kaikilla tasoilla viestinnän osaaminen, sisältö, keinot ja kohderyhmät suunniteltu! Liiton viestintä tuottaa kampanjamateriaalia kaikkien klubien ja leijonien käyttöön.

Olin piiriorganisaatiossa 10 kautta ja koin tehtäväni hyvin avartavaksi ja mielenkiintoiseksi. Samoin koen nyt liiton tehtäviä hoitaessani. Näiden kokemuksen perusteella voin suositella lähtemistä niin piiri- kuin liittotason erilaisiin tehtäviin.

Ulla Karppinen

040 5033 128

ulla.karppinen@lions.fi



Kannustajana on puoliso Sauli.

LIITON KV. JOHTAJAN TERVEISET

Yhteinen unelma tarvitsee

Rakkaat Leijonat! Valoisampaa kevättä kohti mennään. Toivottavasti muutenkin valoisammat ajat olisivat edesspäin.

Tätä kirjoittaessani ajatukset viiptyvät vielä mennessä, mutta jo myös kovasti kevätkaudessa. Kausi kansainvälisenä johtajana kääntyy loppusuoralle. Sydämelliset kiitokset palvelustanne sekä omilla paikkakunnillanne että kansainvälisesti. Molempia voi tehdä todella monella tavalla.

Minä ja Markku

Varsinaisen kokoustyöskentelyn lisäksi osallistuin jokaiseen kolmeen hallituksen jälkeen toteutettavaan palveluosuuteen. Niiden aikana oli hyvä mahdollisuus tutustua kollegoihin. Sama pätee liiton, piirin ja klubin tasolla. Kun tuntee ryhmänsä, tulee luonteva ja myös turvallinen olo, kun tehdään vaikeitakin päätöksiä.



“Meidän jokaisen vastuulla on palveluvoiman lisääminen. Osallistutaan perehdytyksiin ja toteutetaan – tai ainakin kokeillaan – saatuja ideoita klubeissamme.”

Markku-puoliso on myös osallistunut kaikkiin palveluprojekteihin ja minun kokousteni aikana puoliso-ryhmässä muun muassa puhdistanut Egyptissä Niiliä muoviroskista.

Askel kerrallaan

Olen ollut huolissani Suomen ja Pohjoismaiden sekä koko Euroopan jäsenkehityksestä. Voisinkohan vähitellen olla jo toiveikkaampi, kun strategiaa vuoteen 2030 on alettu toteuttaa.

Meidän jokaisen vastuulla on palveluvoiman lisääminen. Osallistutaan perehdytyksiin ja toteutetaan – tai ainakin kokeillaan – saatuja ideoita klubeissamme. Otetaan rohkeasti uusia askeleita myönteiseen muutokseen toiminnassamme.

Ensimmäisen askeleen otettuaamme toinen on jo helpompi. Otetaan vastaan uusia tehtäviä, myös johtotehtäviä. Myös ne ovat palvelua, klubin, piirin, liiton tai koko järjestön palvelemista. Askel kerrallaan eteenpäin.

“Ensimmäisen askeleen otettuaamme toinen on jo helpompi.”

tekoja kaijilta

Mission 1.5

Nouseeko niskavillat pystyyn, kun taas puhutaan jäsenmäärän lisäämisestä? Toivottavasti ei, koska Mission 1.5 tarjoaa monenlaisia välineitä klubien ja piirien kehittämiseen. Pieni uteliaisuus on paikallaan käydä kurkistamassa, mitä on tarjolla.

Pidetään huolta hyvästä ilmapiiristä klubeissamme. Se on ainakin yhtä tärkeää kuin uusien jäsenten kutsuminen. Liian usein menetämme toimeliaita leijonia huonon ilmapiirin takia tai sen takia, että heidän ääntään ei ole kuultu. Jos kerta toisensa jälkeen uudet ajatukset tyrmätään, ei ole ihme, jos ovi käy ulospäin.

Suomen Strategia 2030 antaa meille myös työkaluja klubiemme ja piiriemme kehittämiseen ja voimaantumiseen. Yhteinen tavoite on palveluvoiman lisääminen paikkakunnillamme ja ympäri maailman.

Yhdessä kohti tulevia vuosia

Onneksi me Leijonat olemme jo ainakin melkein päässeet itsevoipaisuuden ylpeästä ajatukselta. Palvelemme yhdessä eri toimijoiden kanssa ja saamme paljon enemmän aikaan kuin yksin.

Yritykset, joilla on samankaltaiset arvot kuin meillä, ovat hyvä voimavara ja lisäävät meidän leijonien näkyvyyttä.

Peräänkuulutan yhteistyötä kaikilla tasoilla, myös Pohjoismaitten ja koko Euroopan leijonien ja leijen kanssa. Otetaan koko potentiaali käyttöön. Meillä on sitä ihan varmasti paljon enemmän, kuin näytämme ulospäin.

Etsitään rohkeasti uusia kykyjä itsestämme! Mit- en se Peppi Pitkätossukin sanoi, että tietää vasta, osaako, kun on ensin kokeillut!

Olemme vahvistamassa lionstoimintaa monella tavalla ja tuomme omaa osaamistamme koko maailman leijonille. Talvi tulee Ukrainaan osa 2 -projekti on mahtava osoitus suomalaisesta leijonavoimasta. Se on saatu nyt maailmanlaajuiseksi LCIF-projektiksi.

Myös aurinkokeittimien esittely Keniassa innosti kollegoitani tulemaan mukaan projektiin. Muutkin meidän aloitteemme etenevät kansainvälisesti. Ni-

“Pidetään huolta hyvästä ilmapiiristä klubeissamme. Se on ainakin yhtä tärkeää kuin uusien jäsenten kutsuminen. Liian usein menetämme toimeliaita leijonia huonon ilmapiirin takia tai sen takia, että heidän ääntään ei ole kuultu. Jos kerta toisensa jälkeen uudet ajatukset tyrmätään, ei ole ihme, jos ovi käy ulospäin.”

istä myöhemmin.

Olemme esillä myös Melbournen maailman vuosikokouksessa ja tietysti Bordeauxin Europa Forumissa.

Monet avuntarpeet, monet toteuttamistavat Kahdeksasta maailmanlaajuisesta palvelualueesta löytyy varmasti jokaiselle kiinnostavia ja paikkakunnalle sopivia palvelumuotoja. Eri mailla, eri piireillä ja myös eri klubeilla on alueillaan omat tarpeensa ja parhaat keinonsa toteuttaa niitä. Se näkyy minun Palveluaktiviteettitoimikunnassani, jonka jäsenet ovat Intiasta, Japanista, Irlannista ja USA:sta.

Sama käy ilmi myös palvelualueetutkimuksesta, joka tehtiin syksyn aikana. Sen tulkitseminen ja johtopäätösten tekeminen on menossa toimikunnassa.

Yhteinen tavoitteemme on muuttaa maailmaa paremmaksi paikassa elää. Yksi ihmissuhde, yksi yhteisö, yksi paikkakunta kerrallaan. Avataan uusia mahdollisuuksien ovia. Muistetaan myös, että niihin tarvitaan uudet avaimet.

Pirkko Vihavainen

Lions Club Juva/Luonteri

Kansainvälinen johtaja 2022–2024

New Voices

Uudet äänet tuovat kasvua

Kun ensi kerran kokoonnuimme Suomen Lions-liiton Strategia 2030 -työryhmänä face to face helmikuussa 2022 Tampereella Varalan Urheiluopistossa, viereeni istahti Eija Kesti. Hän on muuten alun perin Limingan tyttöjä. Eikä siinä vielä kaikki, hänen miehensä Eero on lyhyen aikaa ollut Oulussa työkaverini.

Strategian 2030 suunnittelu valmistui ja on nyt toimeenpanovaiheessa. Samaan aikaan LCI on huomannut yhtäläisiä tarpeita kehittää koko kansainvälistä järjestöä ja samaan suuntaan.

LCI:n lanseeraama prosessi on nimeltään New Voices – Uudet Äänet – Moninaisuuden lisääminen = erilaisuuden hyväksyminen. New Voices Suomen koordinaattoriksi valittiin Eija Kesti.

Yhteinen strategiatyö Eijan kanssa johti luonnikkaasti yhteisiin keskusteluihin myös New Voices-prosesseista ja kansainvälisiin etäkokouksiin.

Lions-yhteisöllä on kaikkialla maailmassa sama haaste: jäsenet vanhenevat ja katoavat. Vähennyskierre on saatava pysäytettyä. Siihen on kaksi lääketta: yhteistyökumppanuudet ja uudet jäsenet.

Kasvaakseen vision luomaan tavoitteeseen 'Suomen merkityksellisin auttaja' yhteistyökumppanuuksien solmiminen on arvossa arvaamatto-



massa. Parhaimmillaan se johtaa ekosysteemien rakentamiseen tai rakentumiseen.

Nyt on viisasta laajentaa piiriä ja kutsua mukaan uusiksi jäseniksi heitä, jotka ovat aliedustettuina Lions-auttajina.

Tieto Lions-toiminnasta auttajina on huonosti yleisessä tietoisuudessa. On viisasta panostaa markkinointiin ja benchmarkata järjestöjä ja yhteisöjä, jotka ovat markkinoinnin mestareita.

Vapaaehtoistoiminnassa on keskeistä, miten toimintaa kaikkialla johdetaan ja mikä arvo johtajuudelle annetaan. Miten saadaan johtamisesta osallistavaa ja motivoivaa? Eija Kestillä on hyvä johtamisen työkalupakki yhteiseen käyttöön. Esimerkiksi positiivisen palautteen antaminen sisältää voimaa.

New Voices teema sisältää klubien kannustamista, auttamista ja palkitsemista. Yksilöiden sijaan palkitaan klubeja onnistumisesta tiettyjen periaatteiden mukaan. Strategia 2030 astelee yhtä jalkaa LCI:n New Voices askelmien kanssa.

Kutsu

Liiton vuosikokousta edeltävänä iltana perjantaina 24.5.2024 kello 16–18.30 on Turussa Radisson Blu Marina Palacessa tilaisuus, jossa syvennämme mm. tunneilmaston johtamisen osaamista ja kuulemme puheenvuoron Lions-toiminnan uudistamisesta.

Tervetuloa!

Kaisu Miettinen

Strategia 2030 -suunnitteluryhmän jäsen,
I-piirin hallituksen strategiavastaava,
LC-Oulunsalo/Salottaret



Kutsu Lions-piiri 107-I ry:n vuosikokoukseen

Lions-piiri 107-I ry:n piirihallitus kutsuu piirin jäsenyhteisöt eli lionsklubit piirin sääntömääräiseen vuosikokoukseen lauantaina 20.4.2024. Kokouspaikka on Pateniemen alakoulu Risuniityntie 7, 90800 Pateniemi, Oulu.

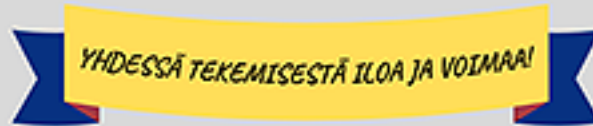
Klubien tulee valtuuttaa kokoukseen lähettämänsä vuosikokousedustajat valtakirjalla. Vuosikokous alkaa kello 9.30 virallisten kokousedustajien klubeilta saamien valtakirjojen tarkistuksella. Valtakirjojen tarkistus jatkuu vuosikokoukseen alkamiseen kello 12.50 saakka.

Avausjuhlan ohjelmaosuus on kello 10.30–11.45. Kokouspaikka on kengätön, joten otathan mukaan sisäkengät tai vaikkapa villasukat. Kenkäsuojia on myös saatavilla paikan päällä. Tilaisuudessa myydään arpoja. Maksu käteisellä tai kortilla.

Kutsu on avec. Kokoustarjoilujen hinta 30 euroa, sisältäen tarjoilun ja kokouksen tai vastaavasti puoliso-ohjelman. Maksut: LC Oulu/Pateniemi FI81 4744 0010 0480 00.

Tarkempi päivän ohjelma, ruokailujen hinnat ja linkki ilmoittautumiseen löytyvät piirin sivuilta (<https://www.ypiiri-lions.fi/>). Ilmoittautuminen 13.4. mennessä.

Tervetuloa!
Lions-piiri 107-I ry piirihallitus



VUOSIKOKOUKSEN OHJELMA

I-PIIRIN VUOSIKOKOUS

LAUANTAINA 20.04.2024

Pateniemen alakoulu Risuniityntie 7, 90800 Pateniemi, Oulu

Ohjelma 9.00 - 10.30

- 9.00-10.30 Presidenttikoulutus + keskusteleva katsaus kauden 2024-2025 suunnitelmaan / Jari Ruuska
- 9:00-9:45 Aiempien piirikubernöörin kokous / Eija Tuomaala (osallistuvat 9:45-10:30 suunnitelmakatsaukseen)

09:30-12:30 Ilmoittautuminen

Avajaisjuhla 10.30 – 11:40

- 10:30-10:35 Liput saapuvat
- Leijonahenki: Opettaja Heidi Salmi
- 10:35-10:45 Tervetuloa: presidentti Seppo Barck LC Oulu/Pateniemi
Lauluesitys: musiikkiluokka 5A, johtaa Heidi Salmi.
- 10:45-11:10 Oulu - kulttuuripääkaupunki 2026: Heli Metsäpelto
- 11:10-11:35 Seppelpartion lähettäminen sankarihaudoille: kirkkoherra, lion Ilkka Mäkinen
- Narvan Marssi: Heidi Salmi Poisnukkuneiden muistaminen: Ilkka Mäkinen
- 11:35-11:40 Kymmenen virran maa, yhteislaulu: säestys H Salmi

11:40-12:40 Lounas, Koulun ruokasali

12.40-14:45 I-piirin vuosikokous

13.00-14:30 Puoliso-ohjelma

- Kummitoiminta I-piirissä: Lion Pirjo Puoskari
- Pateniemen urheilukenttä- uutta: Pentti Kiiskinen

14.45-15:00 Palkitsemiset ja arpajaiset

Piirikuvernöörihdokas Jari Ruuska, LC Oulu/Pateniemi

Olen muuttanut Ouluun vuonna 1995; olen siis ns. tullista tulleita. Perheeseeni kuuluu vaimoni Minna sekä jo omilleen muuttaneet poika (s. 1999) ja tytär (s. 2000).

Muutin Ouluun jatkamaan opiskeluni Oulun yliopiston teknilliseen tiedekuntaan. Työssäni toimin tutkijatohtorina ja projektipäällikkönä Oulun yliopiston ympäristö- ja kemiantekniikan tutkimusyksikössä säätötekniikan tutkimusryhmässä. Työni on pääosin tutkimusta läheisessä yritysyhteistyössä erityisesti metalli- ja kaivannaisalalla, lisäksi opetan yhtä kurssia ja ohjaan lukuisia opinnäytetöitä.

Leijonatoiminnasta kiinnostuin muuttaessani Ouluun ja muutaman vuoden jälkeen minut hyväksyttiin jäseneksi LC Oulu/Pateniemeen vuonna 2000. Olen toiminut presidenttinä neljänä kautena, yhden kauden sihteerinä ja usean vuoden ajan jäsenjohtajana ja nuorisovaihtoyhteyshenkilönä. Lisäksi olen pitkään toiminut I alueen opasliionina ja olin myös mukana yhtenä tukihenkilönä perustamassa LC Oulu/Kuivasjärvi-klubia.

Nyt olen toiminut kausilla 2022–2024 I-piirin 1. & 2. varapiirikuvernöörinä ja olen pitänyt piirin palvelutehtävästä :) Koen aidosti, että leijonatoiminta on saanut uuden ulottuvuuden ja olen sisäistänyt, että piirin virkailijat ovat piirissä klubeja ja yksittäisiä leijonia varten. Tuota periaatetta aion pyrkiä toteuttamaan kauteni aikana ja keräämämme tiimin tulee toimia saman periaatteen mukaan.

Klubimme pääaktiviteetti on Kevätpäivä Kuivasojalla-tapahtuma, joka on hyvin suosittu paikallisesti ja se tunnetaan kesän aloittavana tapahtumana. Olen yleensä saappaanheittopaikalla ja minusta on mukava keskustella paikallisten kanssa saappaanheiton lomassa. Me olemme järjestäneet muutaman kerran Pateniemi-päivää, joka on myös noussut suosituksi alueella. Mielestäni klubimme toiminta on hyvin tasapainossa jäsentemme resurssien kanssa. Itse pidän tärkeänä palveluaktiviteetteja pelkän rahankeruun sijaan ja siinä leijonat yleisestikin ovat onnistuneet hyvin.

Mielestäni mottomme: ”We serve – me palvelemme” on erittäin osuva ja se myös kuvaa toimintaamme hyvin. Meidän tulisi tiedotuksessamme korostaa enemmän luotettavuuttamme hyväntekeväisyysjärjestönä ja kertoa suurelle



yleisölle yleishyödyllisistä teoistamme. Leijonatoiminnan on kuitenkin pystyttävä vastaamaan ajan muuttumiseen, nykyihmisten erilaisiin tarpeisiin ja haasteisiin. Tämän vuoksi meidän on oltava dynaamisia ja tehtävä tarvittavia muutoksia toimintaamme nopeastikin. Ajureina ovat yleisön muuttuvat tarpeet ja toisaalta olemalla houkutteleva järjestö uusille jäsenkandidaateille.

Vähintään yhtä tärkeää on kuitenkin kuunnella myös nykyisten jäsenten toiveita eli vanha sanonta jäsenhuollossa pätee: ”Perälauta ei saa vuotaa”. Toimintamme täytyy olla iloista ja tuoda esiin onnellisia kokemuksia, vaikka maailmassa on koko ajan paljon pahaa käynnissä. Positiivisella asenteella haasteita vastaan!

Muista harrastuksista voin mainita rakkaimpana pyöräilyn, jota olen harrastanut aktiivisesti jo pikkupojasta asti. Postimerkkejä olen myös kerännyt jo noin neljäkymmentä vuotta ja niitä onkin kertynyt monta kansiolista. Lukemista pyrin harrastamaan mahdollisuuksien mukaan, siis kevyttä kirjallisuutta ammattikirjallisuuden lisäksi. Eräs tärkeä asia minulle nykyisin on viisivuotias kummityttöni.

Jari Ruuska

1. varapiirikuvernööriehdokka Pauliina Paavola, LC Liminka Kultasirkut

Olen neljälapsisen perheen äiti Limingasta ja työskentelen päätoimisesti myyntipäällikkönä elintarvikealan yrityksessä Pohjois-Pohjanmaalla.

Vuoden 2024 alussa minulla tuli 9 vuotta täyteen Lions toiminnassa LC Liminka Kultasirkut klubissa ja virkailijana olen toiminut klubissamme vuodesta 2017 erinäisissä tehtävissä. Kolme kautta (2020–2023) toimin II alueen 1.lohkon puheenjohtajana, kauden 2023–2024 I alueen aluejohtajana ja 2. varapiirikuvernöörinä.

Olen henkilönä positiivinen, aktiivinen verkostoituja ja pyrin mielelläni omaksumaan lisää tietoa sekä uusia taitoja, sillä oppiminen ei lopu koskaan. Oma vapaa-aikani kuuluu perheen kanssa, luonnosta ja liikunnasta nauttiessa, Lions-toiminnassa sekä muusikin parissa.

Pidän tehokkaista ja hyvin jäsennellyistä kokouksista, leijonayhteisöllisyydestä sekä rennosti yhteisestä tekemisestä, sillä yhdessä me olemme enemmän! Olen melko untuvikko moniin muihin pitkän linjan Lions-aktiiveihin verrattuna, mutta mielelläni kuuntelen, olen läsnä oppimassa uutta ja samalla uudistamassa toimintaa yhdessä.



Aurinkoisia kevätpäiviä toivottaen
Pauliina Paavola

Onnittele ARS-säätiön uusilla korteilla!

Tutustu Arne Ritari -säätiön uutuuuteen – onnittelukorttiin, joka ei ole pelkästään kortti, vaan merkki omasta tuestasi. A5-kokoinen kortti avautuu neljään kauniiseen kuva-aiheiseen välilehteen, jotka kätkevät sisälleen sydämelliset onnitellut. Kortti toimitetaan kirjekuoressa, joka on varustettu erillisellä lahjakuorella, jotta voit lisätä siihen oman henkilökohtaisen muistamisen. Hankkiessasi tämän onnittelukortin, teet samalla hyvää. Kortin tuotto käytetään nuorison, vanhusten, vammaisten ja palveluaktiiviteettien tukemiseen. Jokainen kortti on askel kohti parempaa huomista, antamalla nuorille mahdollisuuden, vanhuksille arvokkaan elämän, vammaisille tarvitsemansa tuen ja palvelun aktiviteeteille resursseja. Anna lahja, joka merkitsee enemmän. Tule mukaan tukemaan Arne Ritari -säätiön arvokasta työtä ja jaa iloa ja onnea ympärillesi näillä upeilla onnittelukorteilla.



Tilaukset alla olevan linkin kautta:
<https://www.lions.fi/arne-ritari-saatio/lomakkeetb/adressien-tilauslomake/>

2. varapiirikuvernööriehtokas Stig Hedberg, LC Oulu-Raatti

Olen ”avojalakanen” eli syntyperäinen oululainen. Perheeseeni kuuluvat vaimoni Pirjo, joka on kliinisen biokemian dosentti ja NordLabin johtava kemisti, jo itsellinen aikuinen poika sekä bordercollie-koira. Työssäni toimin InHunt Group Oulu Oy:n toimitusjohtajana ja InHunt Group Oy:n Pohjois-Suomen aluejohtajana, maantieteellisinä vastuualueina Pohjois-Pohjanmaa, Kainuu sekä Lappi.

Lions-toimintaan minut kutsuttiin mukaan 22 vuotta sitten. Otin kutsun vastaan ja lähdin mukaan, enkä ole päätöstäni katunut – päinvastoin. Koen, että olen saanut yhteiskunnalta sekä kasvu- ja harrastusympäristöiltäni paljon hyvää osakseni ja elän takaisinantamisen aikaa. Hyväntekeväisyystyölläni pääsen maksamaan samaani takaisin eli ”laitan hyvää kiertämään”.

Avun tarpeessa olevien lasten, nuorten ja vanhusien auttaminen ja tukeminen eri tavoin on Lions-toiminnan ydintä sekä arvokasta ja arvostettua kolmannen sektorin yhteiskunnallista hyväntekeväisyystoimintaa. Se puhuttelee minua ja antaa hyvän mielen, kun Lions-toiminnallamme pystymme yhdessä olemaan aidosti avuksi.

Samoin toimin ollessani useiden vuosien ajan Oulun Palloseura ry:n hallituksen jäsen. Pelasin alle kouluikäisestä pikkupojasta aikuiseksi saakka OPS:ssa jalkapalloa ja sittemmin hallitustyössäni Oulun Palloseura Ry:ssä ja Oulun Palloseura juniorit Ry:ssä olin työlläni tukemassa tärkeää juniori- ja kilpaurheilutoimintaa.

Oma LC Oulu-Raatti klubimme toimii aktiivisesti niin oman klubin sisäisessä kuin eri klubien välisessä ja piirin yhteisessä toiminnassa, tapahtumissa ja aktiviteeteissa. Olemme pitkään tehneet yhteistyötä ja tukeneet Auta Lasta ry:n Heinäsalmitkia, joka on lastensuojelun sijaishuoltoa tarjoava lastenkoti Oulun Hietasaarella.

Olen toiminut LC Oulu-Raatissa presidenttinä, sihteerinä, tiedotusjohtajana, jäsenjohtajana, klubimestarina, webmasterina ja klubimme Laulavat Leijonat -lauluryhmän jäsenenä. I-piirissä olen toiminut toimikunnan puheenjohtajana (web-/ verkkosivuasiat) ja lohkon puheenjohtajana. Lions-toiminta kilpailee ihmisten vapaa-ajasta ja sen täytyy kyetä elämään ajassa ja kehittymään sekä tarjoamaan jäsenilleen mielekästä, palkitsevaa ja mukavaa toimintaa. Kun toimintaa kehitetään



ja uudistetaan, niin samaan aikaan pitää huolehtia, että Lions-juuret ja arvot pidetään kirkkaana mielessä.

Kansainvälisen Lions-järjestön visio on toimia maailmanlaajuisena johtajana yhteisö- ja humanitaarisessa palvelussa. Kotimaisena visiona on olla vuonna 2030 Suomen merkityksellisin auttaja. Suomalaisen Lions-toiminnan arvot ovat luotettavuus, ihmisläheisyys, palveluhalu, talkoohenki, paikallisuus ja kansainvälisyys sekä Strategia 2030:ssä mainittu yhteisöllisyys.

Kun näitä visioita ja arvoja pysähtyy miettimään, niin huomaa mikä arvolutaus ja merkityksellisyys niihin sisältyy. Niitä ei heiluta ajanhammas eikä maailmaa ravistelevat kriisit. Ne toimivat tasapainottavina tekijöinä kaiken haastavuuden keskellä. Lions-työn merkityksellisyys hyvän tekemisessä ja jakamisessa sekä auttamistyössä palkitsee avunsaajan lisäksi monin tavoin myös tekijäänsä itseään. Ja aivan erinomaista on myös päästä tutustumaan Lions-henkisten ihmisten sekä eri avustuskohteiden ja yhteistyökumppanien ihmisten kanssa.

Omista harrastuksistani haluan mainita myös mökkeilyn, kuntosaliharjoittelun, patikoinnin, maasto- ja maantiepyöräilyn, veneilyn, kalastuksen ja hiihdon. Näiden parissa on mukava tuulettaa omia ajatuksia, ladata akkuja sekä hakea energiaa ja inspiraatiota normaalin arjen, työn ja järjestötoiminnan parissa toimimiseen.

Stig Hedberg



Suomen Lions-liitto ry

71. vuosikokous

Turku 24. - 26.5.2024

LC Oulu-Terwa on järjestämässä linja-autokuljetusta vuosikokoukseen Turkuun 24.-26.5.2024 seuraavasti:

Lähtö Ouluhallilta perjantaina 24.5. 2024 klo 6.00.
Matkan reitti kulkisi Raahen tai Ylivieskan kautta.
Ruokailu / kahvitauko puolivälissä Närpiössä.
Turkuun saavuttaisiin n. klo 15.00. Auto kiertää eri hotellit.
Paluumatka samoilla ohjeilla sunnuntaina 26.5.2024.
Matkalle jos saataisiin n. 50 henkilöä, hinta olisi n. 60 €.
Ruokailut ja kahvittelut jokainen maksaa itse.

Sitovat ilmoittautumiset 1.5.2024 klo 16 mennessä sähköpostiin:
jmaatta46@gmail.com. Maksut kulkisivat LC Oulu-Terwa tilin kautta.

Turussa on föri ja funikulaari – testaa molemmat!

Olethan tulossa? Mitä jos kerrankin lähtisitte liikkeelle isommalla porukalla? Reissussa tutustuu toisiinsa tunnetusti entistä syvälisemmin. Kokoushan pidetään maineikkaassa Logomossa, joka jo sinänsä on näkemisen arvoinen tapahtumapaikka.

Vuonna 2016 pidetyn vuosikokouksen osallistajat muistavat Logomon monestakin asiasta, ei pelkästään salamannopeasti pöytiin tarjoillusta juhlailallisesta. Näin tulee tapahtumaan tälläkin kertaa. Vaikka tuleva tapahtuma tällä kertaa onkin virallisesti yksipäiväinen, olemme järjestäneet mielenkiintoista ohjelmaa ja yhdessäolomahdollisuuksia jo perjantaillekin.

Perjantaina on New Voices -tapahtuma nimeltä ”Lions – erilaisuudesta moninaisuuteen ja taitoja elämiseen”. Asiantuntijapuheenvuorossa pääsemme tutustumaan tunneilmaston johtamiseen ja sitä kautta elämisen taitoihin. Uutta meille kaikille.

Voit tietysti osallistua myös Lions Golfmestaruuskilpailuun – Lions SM Golf 2024. Mestaruuskilpailu pelataan Aura Golfin laadukkaalla kentällä luonnonkauniissa Ruissalon saarella.

Lauantai on varsinainen Lions-liiton vuosikokouspäivä. Kokous pidetään Logomossa ja sinne hoidamme kuljetuksen hotellistasi. Puolisoille on silloin varattu ohjelmaa ja valittavana on risteilyä saaristossa M/S Rudolfinalla, vierailua Alvar ja Aino Aallon arkkitehtoniseen mestariteokseen eli kuuluisaan Paimion parantolaan – Paimio Sanatoriumiin tai valintasi mukaan kuuntelemaan Förin äijää eli Markku Heikkilää teemalla ”Turkulaiseksi kolmessa vartissa eli oireet ja hoito”. Lauantaina illalla nautimme yhdessä iltajuhlasta. Tätä en nyt enempää avaakaan.

Ja kyllähän Turussa itsessäänkin on paljon nähtävää ja koettavaa. Kuka uskaltaa testata kuuluisan funikulaarimme tai käydä yli 700 vuotta vanhassa upeassa tuomiokirkossa? Myös yli 700 vuotta vanha Turun linna on sekin näkemisen arvoinen.



Tutustu ohjelmaan, majoittumismahdollisuuksiin ja osallistumispasseihin kokouksen kotisivuilla (vuosikokous.lions.fi tai suoraan vk2024.lions-piiri107a.fi). Sieltä löydät kaikki muutkin ohjeet ja tarvittavat tiedot paikalle saapumiseen ja kokouksessa toimimiseen.

Ennakkoilmoittautuminen liiton järjestelmään onnistuu kokouksen tai liiton sivujen kautta kirjautumalla osoitteessa www.lions.fi/rekisteri ja valitsemalla valikosta ”Ilmoittautuminen tilaisuuksiin”.

Majoituksia varten on kokouksen sivuilla tietopaketti, jonka avulla löydät itsellesi parhaiten sopivan yösijan. Käy heti katsomassa, mihin asti kokousta varten varatut huoneet ovat kiintiön sisällä. Ne siirtyvät yleiseen myyntiin hotelli-kohtaisesti tietyn päivämäärän jälkeen. Olemme järjestämässä myös karavaanareille liikkuvien yösijojen paikkaa, ja siitä tiedotamme kotisivuilla heti, kun asia on tarkentunut.

Markku Patrikainen
Vuosikokouksen päätoimikunta

LAPSET JA NUORET

ELÄMISENTAITOJA

Oppimisympäristöjen turvallisuus, yhteisöllisyys ja kannustavuus luovat kasvatuksellisen oppimisen ilon ja halun uteliaisuudelle ja luovuudelle. Värittävä ja arvostava vuorovaikutus rohkaisee oppilasta ilmaisemaan ja pohittamaan hänelle merkityksellisiä asioita. Oppiminen on broittamaton osa hyvän elämän rakentamista.

Miten yhteisösi voi tukea lasten ja nuorten kasvua terveiksi, vahvoiksi ja vastuullisiksi ihmisiksi?

Ennaltaehkäise väkivaltaa ja syrjitymistä Elämisen taitoja-ohjelman avulla

**VATUPASSI
KOMPASSI
PASSI**

Lions Questä hyödynnetään yli 95 maassa. Suomalaiset lionsidit ovat ottaneet ohjelman rahoittamisen osaksi vapaaehtoistyötään. Helmikuussa 1991 silloisen kouluhallituksen pääjohtaja Erkki Aho lähetti kirjeen kouluille ja suosittelivat ohjelman käyttöön ottoa. Sen jälkeen meillä on valmistettu yli 21 000 kasvattajaa ohjelman käyttäjiksi.

Soveltuu varhaiskasvatukseen, esiopetukseen, ala- ja yläkouluun, 2. asteelle sekä koulun ulkopuolisille kasvattajille kuten lapsi- tai nuoriso-ohjaajille, liikuntaseurojen valmentajille ja ohjaajille




Tukea kasvattajille koulutuksilla

Meillä I-piirissä on aina ymmärretty yhteiskunnassamme tärkein: lasten ja nuorten merkitys. Olemme osallistuneet rahoitusten muodossa maksamalla klubina alueemme opettajia, kasvattajia ja valmentajia Lions Quest -koulutuksiin tai koulutamalla omia jäseniämme ko. koulutuksissa.

Tämän toimintamme takia koulutukset onkin saatu onnistuneesti järjestettyä ja useita opettajia, kasvattajia on saateltu viemään lapsille ja nuorille käytäntöön sekä ylipäätään elämään lions questin ydintä, siinä tärkeimpänä: itseluottamus, toimivat tunne- ja vuorovaikutustaidot, hyvät ongelmanratkaisutaidot, ryhmäytyminen sekä turvallinen ja positiivinen ilmapiiri oppimiseen.

Tänä 2023–2024 toimintavuonna Quest-piirissä haluamme erityisesti korostaa liikunnan merkitystä oppimisen ja ylipäätään elämäntaitojen hallinnassa.

Toivomme, että klubit ottaisivat aktiivisesti yhteyttä alueensa liikuntaseuroihin ja rahoittaisivat sieltä koulutukseen lähtevän ohjaajan, val-

mentajan tai opettajan edellä mainittuun toukokuun liikuntaseurakoulutukseen!

Otattehan huomioon rahoitusta miettiessänne yhteistyön mahdollisuuden. Kurssimaksun voi myös puolittaa esimerkiksi kahden klubin kesken.

I-piirin Lions Quest -kuulumisista toivon, että aktivoitutte klubeina ja saamme tänäkin vuonna koulutukset järjestettyä. Klubit, jotka olette jo jättäneet rahoituspäätöksen Mari Koivistolle, niin tarkistakaa Marilta, onko rahoitukselle löytynyt opettaja tai kasvattaja. Jos ei, niin laittakaa haku päälle lähialueenne kouluihin ja päiväkoteihin!

Muuten I-piirin Lions Quest -kuulumisista mainitakseni olemme aloittaneet tunnustelut Oulun yliopiston suuntaan. Olisiko mahdollisuutta viedä heidän kanssaan yhteistyössä lions quest-koulutusta kasvatustieteilijöille. Mahtuisiko tämä tieteellisesti tutkittu opintokokonaisuus heidän opintosuunnitelmiin.

Inspiroiduin tästä ajatuksesta yhdessä erityisopettaja ja vararehtori lion Kirsi Mäntyvaaran kanssa. Idea tähän virittäytyi keskustelussa,

Lions Quest esittelytilaisuudessa marraskuun piirikokouksessa. Kiitos siitä teille siinä tilaisuudessa mukana olleille!

Mietittäväksi ja piirin lions quest- toimintaa kehitteäksemme annan teille kauniiksi lopuksi ajatuksen siitä mitä olen kovasti itsekseni miettinyt ja keskustellutkin jo piirikuvvernööri Sanna Loukkolan ja piirisihteeri Leo Pikkaraisen kanssa.

Kun nyt aloitatte klubeissanne ”hallitustunustelut” ja mietitte toimijoita tulevalle kaudelle, niin valitkaa ja nimetkää joukostanne Lions Quest -vastaava, joka tekisi suoraan yhteistyötä I-piirin Lions Quest puheenjohtajan kanssa.

Ajattelen, että näin saisimme tehostettua tämän tärkeän asian markkinointia. Voisi tehdä jonkin viestintäkanavan/ketjun heidän välillensä, jonka kautta I-piirin Lions Quest -yhteisö voisi kommunikoida. I-piiri on niin laaja ja on osoittautunut, että tarvitsemme yhteistyötä. Jo senkin vuoksi, kun jokainen klubi tuntee itse oman alueensa ja näin hoituisi lähialueyhteistyön kautta tämä tärkeä Lions Quest- tehtävä.

Toivon valoisaa kevättä kaikille!

Tarja Huovinen-Räisänen

Lions Quest I-piiri pj.
p. 040 7784379

Nyt on haku päällä Lions Quest- elämäntaitoja koulutuksiin:

OULUN PERUSKOULUTUS
to-pe18-19.4.2024, hinta 410 e.

OULUN LIIKUNTASEURAKOULUS la
18.5.2024, hinta 248 e.

Lisätiedot alueiden tilanteista:
mari.koivisto@lions.fi
p. 050 400 8775
rahoitukset ja hakemukset:
www.lionsquest.fi

Anvot:

Auttaminen, itsehillintä, itsekunnioitus ja toisen kunnioittaminen, rehellisyys, rohkeus, sitoutuminen perheeseen, terveys, vastuu, ystävällisyys

Questin sisältöalueet

- 1. TURVALLINEN RYHMÄ** Myönteinen, erilaisuutta arvostava oppimisilmapiiri
- 2. ITSELUOTTAMUS JA PÄÄTÖKSENTEKO** Itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen
- 3. VUOROVAIKUTUS** Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona, koulussa ja vapaa-aikana
- 4. TUNTEET** Tunnetaidot ja itsehallinta sekä erityisesti muutoksessa tarvittavat valmiudet
- 5. TERVEYS** Terveen kasvun tukeminen ja päihdeasenteen muokkaaminen



YMPÄRISTÖ



Kulmat kuntoon!

Taa on se aika vuodesta kun on hyvä aloittaa kevään ja kesän ympäristöaktiviteettien suunnittelu.

Moni klubi on vuosien varrella osallistunut Kulmat kuntoon aktiviteettiin järjestämällä erilaisia talkoita ympäristön viihtyisyyden parantamiseksi. Samalla on parannettu ympäristön tilaa ja monimuotoisuutta.

Esimerkiksi roskien kerääminen ei ole vain ympäristön viihtyisyyden parantamista, vaan se vähentää myös luontoon joutuvan muovin määrää. Muovit saattaisivat lopulta huuhtoutua vesistöihin ja sitä kautta meriin. Voikin todeta, että olemme tehneet arvokasta työtä luonnon puolesta.

Mitä jos tänä vuonna ottaisimme vieraslajien poiston talkoiden aiheeksi? Alkuun pää-

see helposti keskittymällä esimerkiksi komealupiiniin.

Ensin kannattaa tutustua vieraslajit.fi sivustoon. Sivustolta löytyy ohjeet eri lajien torjuntaan ja siellä on myös karttapalvelu, josta ilmenee eri vieraslajien esiintymispaikat.

Yksityisten omistuksessa oleville alueille tarvitaan kuitenkin maanomistajan lupa, mutta teiden varsille ei. Ennen talkoiden aloitusta kannattaa olla yhteydessä omaan kuntaan ja sopia putsattavista alueista sekä miten kasvi-jäte hävitetään. Ympäristöaktiviteetit ovat mukava tapa tehdä yhdessä työtä ympäristön ja tulevaisuuden hyväksi.

Arto Iwendorff

I-piirin ympäristöjohtaja





Metsäsalapoliisit

vesiopissa Limingassa

Helmikuun alussa 4H metsäsalapoliisit saivat kuulla vesiasiaa Limingassa kahdessa eri ryhmässä. Kummassakin ryhmässä oli noin 10 innokasta salapoliisia iältään 7–10 vuotta.

Ensin opeteltiin veden olomuotoja ja veden kiertokulkua. Todettiin, että sama vesi kiertää maasta, meristä ja vesistöistä höyrynä ilmaan, jossa se muodostaa pilviä, jotka satavat taas maahan.

Ihmetystä ja keskustelua herätti sademetsien yli 7 metrin sademäärä vuodessa, kun sitä verrattiin Limingan 60 cm vuotuiseseen sademäärään.

Kaikki olimme kuitenkin samaa mieltä siitä, että täällä sataa juuri sopivasti. Puhuttiin sinilevistä ja niiden vaikutuksesta uimaveden laatuun sekä muistakin vesistöjen ongelmista kaloja ja muita vesieliöitä unohtamatta.

Seuraavaksi keskusteltiin, miten voimme vaikuttaa pohjavesien, järvien, jokien ja merien

“Seuraavaksi keskusteltiin, miten voimme vaikuttaa pohjavesien, järvien, jokien ja merien vesien pysymiseen hyvänä. Lopuksi teimme sopimuksen, ettemme me ainakaan roskaa vesistöjä ja muutakaan luontoa.”

vesien pysymiseen hyvänä. Lopuksi teimme sopimuksen, ettemme me ainakaan roskaa vesistöjä ja muutakaan luontoa.

Arto Iwendorff
I-piirin ympäristöjohtaja
LC Liminka-Liminganlahti

DIABETES

Kodinvaihtaja-koirasta diabeetikon henkivartijaksi

Heipä hei!

Huomasitte varmaankin, että otsikko on ehkä hieman erilainen, mitä yleensä teidän julkaisuissa on. Tämä on suuri kunnia minulle, kun saan kertoa tarinan otsikon takana. Ensin haluan kuitenkin kiittää sydämeni pohjasta kaikkia teitä, jotka ovat jo edesauttaneet minun ja kyseisen kodinvaihtaja-koiran matkaa hypokoiraksi. Eikä hätää, vaikka sana hypokoira kuulostaa aivan vieraalta, kerron kyllä mitä sana pitää sisällään.

Ensin kerron kuitenkin siitä, miten olen päätynyt tälle matkalle. Mie olen Sanna-Marika ja olen syntynyt loppuvuodesta -89. Olen syntynyt Lapsissa, mutta olen asunut ympäri Suomea. Sairastuin ykköstyypin diabetekseen heinäkuussa 1993, olin silloin 3-vuotias.

Silloin vasta sairastuneena ei oikein löytynyt keinoa, joka olisi auttanut verensokereita pysymään toivotulla tasolla. Mitä tahansa Oulun yliopistollisen sairaalan diabeteshoitaja ja diabeteslääkärit kokeilivat hoitomuodoksi, niin verensokeri pysyi joko aivan liian korkealla tai aivan liian matalalla.

Yleisesti terveillä ihmisillä verensokerin viitearvot ovat 3.5–6.0 mmol, kuitenkin terveelläänkin ihmisellä verensokeri voi hetkellisesti nousta. Ykköstyypin diabeetikkona minulla on yksilölliset tavoitearvot. Lapsena tavoitteena oli, että verensokeri olisi ennen ateriaa 7.0 mmol ja aterian jälkeen 10 mmol.

Kuten aikaisemmin mainitsin, niin verensokeri ei saavuttanut tavoitearvoja, vaan päivästä riippuen verensokeri pysyi 20.0 mmol ja siitä korkeampana tai 3.0 mmol laskien jopa alle 2.0 mmol. Paljon toki vaikutti se, että olin kasvava lapsi, jonka elimistö tuottaa kaikenlaisia hormoneja, jotka vaikuttavat verensokeriin.

Kuitenkin aikaa kului, eikä helpotusta verensokereiden hallintaan löytynyt. Lääkäreiden suosituk-



sesta osallistuimme vanhempien kanssa kansainväliseen diabetestutkimukseen, jossa selvisi, että minun sairauteni on niin sanotusta “normaalista ykköstyypin diabeteksestä poikkeava”.

Lopulta suostuin insuliinipumppuun vuonna 2002 ja sillä tiellä ollaan edelleen. Pumppumallit ja merkit ovat vaihtuneet teknologian kehittyessä, ja tällä hetkellä käytän älypumppua, joka säätelee insuliinin määrää sensorin lukeman mukaan.

Lyhyesti sanottuna, insuliinipumppu annostelee insuliinia ihon alle pienen kanyylin kautta ja sensori mittaa kemiallisen reaktion kautta kudoksissa olevaa glukosipitoisuutta. Kudosten glukosipitoisuuden perusteella pumppu joko vähentää, lisää tai pysäyttää annostelun tai antaa nk. korjausannoksen, jotta sensorin lukema olisi 5.5–7.5

mmol välissä.

Kuulostaa aivan yksinkertaiselta näin kirjoitettuna, mutta kuten tiedämme, teoria ja käytäntö eivät aina kohtaa. Ytimekkäästi sanottuna, diabetes vaikuttaa jokaisella alueella elämässä ja joka asia elämässä vaikuttaa diabetekseen.

Pelkästään ykköstyypin diabeetikkona eläminen on raskasta, mutta lisäksi minulla on monta muuta vaivaa diabeteksen lisäksi. Arkeeni vaikuttavat autismi, aivovamma, ADHD, diabeteksen liitännäissairaudet silmämohjissa, hermostoissa sekä munuaisissa.

Autismi vaikeuttaa sosiaalisia suhteita, elämää kodin ulkopuolella sekä harrastuksia. Kuitenkin huomasi, että kun sain olla koiran kanssa, niin toimintakykyni parani huomattavasti. Tämän ansiosta pohdin, josko olisi mahdollista saada jonkinlainen avustajakoira, joka saisi olla mukana minne ikinä menisin.

Asia jäi kytemään mieleeni, ja kun vanhin koirani sai sankarikoiran arvonimen – se haistoi verensokerin laskusta johtuvan tuoksun, herätti minut sekä ja piti hereillä, jotta pystyin korjaamaan tilanteen – hoitohenkilökunta kysyikin, olenko koskaan ajatellut hypokoiraa itselleni?

Hypokoira koulutetaan ilmaisemaan hypoglykemia eli matala verensokeri, hyperglykemia eli korkea verensokeri sekä ketoaineet käyttäjälleen. Koulutettu hypokoira pystyy hajuaistinsa avulla erottamaan verensokerin vaihtelut ihon tuoksun ja hengityksen perusteella jopa ennen kuin diabeetikko itse havaitsee niitä.

Minä en itse havaitse oireita, joita edellä mainituissa tilanteissa tulee tai en välttämättä edes saa oireita. Eli en itse tiedä, ennen kuin sensori varoittaa hälyttämällä. Kuitenkin olen jo ajan saatossa ”turtunut” piippauksiin, joten en välttämättä edes herää yöllä, vaikka hälytyksiä olisi useita.

Koiran tekemisiin kuitenkin reagoin, vaikka kuinka syvässä unessa olisin. Koira myös koulutetaan siihen, että se herättää yöllä.

Päätin selvittää, miten voisin saada hypokoiran. Valmiiksi koulutettu hypokoira on mahdollista ostaa, mutta se maksaa vähintään 8000 euroa. Pelkkien taloudellisten syiden lisäksi halusin saada koiran, joka on rodultaan tuttu.

Minulla on kolme Papillon-koiraa, jotka olivat liian iäkkäitä koulutusta aloittamaan, koska koulutuksen alkaessa koiran tulee olla alle 3-vuotias.

“Hypokoira koulutetaan ilmaisemaan hypoglykemia eli matala verensokeri, hyperglykemia eli korkea verensokeri sekä ketoaineet käyttäjälleen. Koulutettu hypokoira pystyy hajuaistinsa avulla erottamaan verensokerin vaihtelut ihon tuoksun ja hengityksen perusteella jopa ennen kuin diabeetikko itse havaitsee niitä.”

Jätin ajatuksen kuitenkin hautumaan. Viime vuoden puolella sain viestin, jossa kerrottiin uutta kotia etsivästä nuoresta papillon-uroksesta. Juuri sellainen, jota olen etsinyt.

Papillon sen vuoksi, että se on yksi terveimmistä, ellei jopa tervein rotu, koska se on edelleen aika lailla samanlainen, kuin alun alkaen. Rotu on pieni, mutta energinen ja äärettömän viisas.

Koira saapui laumaan kokeilemaan, kuinka se sopeutuisi uuteen kotiin. Kaikki sujui hyvin, joten tästä kodinvaihtajasta tuli lauman neljäs jäsen, nimeltään Paavo.

Päätin rohkaistua ja hakea Hypokoira Ry:n järjestämään koulutukseen, josta valmistunut koira rekisteröidään Kennelliittoon henkilökohtaiseksi hyötykoiraksi, joka saa työliivit ja minä saan koiran käyttöön oikeuttavan todistuksen sekä merkin.

Meidät hyväksyttiin koulutukseen ja sen tiedon jälkeen otin yhteyttä useampaan tahoon, jotta saisin mahdollisia yhteistyökumppaneita, jotka voisivat tukea meitä taloudellisesti. Olen eläkkeellä diabeteksen sekä aivovamman vuoksi, joten tuloni eivät niin suuret ole, että kykenisin maksamaan koulutuksen hinnan noin 2500 euroa.

Otin yhteyttä lähemmäs kuuteenkymmeneen tahoon ja ainoa vastaus tuli Oulun Lionseilta. Teidän ansiostanne saimme startattua koulutuksen, jossa saan itselleni hengenpelastajan ja laadukkaamman elämän, kun minulla on mahdollisuus ottaa koira mukaan tueksi.



Koulutuksen sisällöstä en tarkemmin voi kertoa, koska olemme siltä osin vaitiolovelvollisia. Sen verran kuitenkin voin kertoa, että siinä käydään läpi koiran yhteiskuntakelpoisuuteen liittyviä asioita, jotta koiran kanssa ei aiheudu ongelmia julkisissa tiloissa.

Harjoittelemme myös nuuskimista ja kuonollaan työn tekemistä. Paavo on erityisen hyvä tekemään kuonolla töitä. Paavo rakastaa etsiä herkuja hajun perusteella. Paavo on myös erittäin sosiaalinen, mutta vielä nuoruuden into vie ja energia saattaa purkautua hieman omanlaiseen hökeltämiseen.

Onneksi Paavon koulu kestää 1,5 vuodesta kahteen vuoteen. Ja saamme edetä omalla tahdilla. Koulutuksessa käymme Salossa niin sanotuilla lähipäivillä ja teoriaa käymme läpi Teamsin välityksellä.

Tällä hetkellä me molemmat Paavon kanssa opiskelemme naksuttimen käyttöä. Se on uusi asia minullekin, ja saamme Paavon kanssa harjoitella sitä ihan kahdestaan. Täytyy sanoa, että se

on aivan äärettömän ihana tunne, kun onnistuu koiran kanssa toimiessa.

Me tosiaan olemme hypokoira-matkalla vasta alussa, mutta jo nyt olemme saaneet uskomattoman huikeita oppimiskokemuksia Paavon kanssa. Lisäksi koira kuuntelee, kun välillä mieli on maassa ja vaatii paljon voimia, että jaksaa hoitaa itseään.

Omahoito on diabeteksen hallinnassa se tärkein elementti. Hypokoira on myös ystävä ja arjen tuki kaiken keskellä. Uupumuksen iskiessä voi halata karvaista kaveria, painaa pään turkkiin ja itkeä. Sanoja ei tarvitse miettiä, vaan riittää, että olemme vain siinä. Usein myös koira osaa piristää ja saa hymyn huulille, kun se tekee joko tietämättään tai tietäen jotain hölmöä, joka saa nauramaan.

Sain lapsena kirjan, joka kertoo ykköstyypin diabeteksen kanssa elämisestä. Siellä oli eräs runo, jonka kirjoittajaa en tiedä, mutta tämä on pysynyt mukana kaikki vuodet ja tulee pysymään jatkossakin. Näin loppuun haluan jakaa sen myös teille.

”Kaunista elämässä tässä on kulkea, iloita ja nauraa. Saada ystäviä hyviä, tutkia vuoria, rotkoja syviä. Kaunista on myös itkeä hiljaa, korjata surujen kultaista viljaa. Suruistakin lapsi voi onnea saada, surut eivät maailmaa kaada.”

Kiitos kaikille, jotka jaksoitte lukea. Sekä vielä kerran kiitos avusta.

Sanna-Marika Nurmela
sannamarika@gmail.com

Huomio!

**LC Oulu jatkaa haastettaan tukeakseen
Sannun ja Paavon
hypokoirakoulutusta!**

Klubit voivat osoittaa avustuksensa
LC Oulu ry.:n tilille
OP FI68 5741 3640 0319 33

Raviradalla

vauhtia riittää ympäri vuoden

Kansainvälinen Romanienpäivä järjestetään maanantaina 8. huhtikuuta. Tuolloin Äimäraution raviratakeskus järjestää tapahtuman monimuotoisella ohjelmalla. Kello 12–15 luvassa on ohjelmaa koululaisille ja sen jälkeen alkaa juhlaosuus. Illalla on vielä ravit.

Tapahtumassa on mukana monta järjestöä, me leijonat mukaan lukien. Päivän tarkoituksena on lisätä tietoisuutta romanikulttuurista ja yhdistää olennaisesti myös romanikulttuurin kuuluvat hevoset ja raviurheilu hienoksi kokonaisuudeksi.

Tapahtumassa pääsee tutustumaan muun muassa romanien historiaan ja kulttuuriin luentojen, näyttelyn, esittelypisteiden ja aitojen kohtaamisten myötä. Romanikulttuurista ovat kertomassa **Henry Lindgren** Aluehallintovirastosta ja **Senja Valentin** Romano-missiosta.

Me leijonat olemme paikan päällä ständillä, jossa myymme arpoja, laitamme tatskoja ja jaamme karkkeja ja mikä tärkeintä: kerromme toiminnastamme.

Raviradan liikenteenohjaus, jonka tuoton voi tilitellä hallintotilille, on radan hieno pysyvä aktiviteetti meille leijonille. Kevään liikenneteenohjaus on saatu hoidettua aika hyvin, mutta joukkoon mahtuu.

Erityisnuorille suunnattu päivätapahtuma järjestetään 21. toukokuuta ennen raveja. Tähän ei ole

vielä tarkkoja aikoja, mutta päivän tarkoitus on, että nuoret saavat elämyksiä ja kokemuksia piristämään arkea. Rakennamme tuolloin ständin ja myyntipisteen viimevuotiseen tapaan.

”Ookko nää hevostellu” -tapahtuma on tulossa 14. syyskuuta. Nämä kolme erilaista päivää tarjoavat meille leijonille monenlaisia mahdollisuuksia kerätä varoja ja tuoda esille lionstoimintaa.

Raviradan toimitusjohtaja **Marja Pahkala** on ehdottanut, että raviradan aulaan laitetaan pysyvä ständi, jossa olisi muun muassa yhteistyöstämme kertova roll up. Leijonat voivat tulla milloin vain ständille myymään tuotteitaan tai järjestämään vaikkapa arpajaiset. Suunnitelmassa on myös järjestää raviradalle leijonille tilaisuus, jossa meille esitellään raviradan toimintaa.

Kaiken kaikkiaan ravirata on leijonille iso mahdollisuus ja kokonaisuus, johon sisältyy monenlaista tekemistä. Yhteistyö radan kanssa on tuonut meille uusia kumppaneita ja sitä kautta esimerkiksi ilmaisia kokoustiloja.

Tärkein hyöty on kuitenkin jäsenasiat. Yhteistyö tarjoaa loistavia hetkiä saada näkyvyyttä ja kohtaamisia ihmisten kanssa.

Eija Tuomaala



Kysy lisää

Liikenteenohjaus

Jari Ruuska, p. 0400 662292

Muu lionstoiminta radalla

Ulla Karppinen, p. 040 5033128

Eija Tuomaala, p. 040 8678152

Tervetuloa raveihin Äimärautiolle!



Lionsviikon puhe Oulun sankarihaudoilla

Hyvät Leijonat

Olemme kokoontuneet tänne Intiöön, perinteiseen Leijonaviikon päättävään tilaisuuteen ”Taistelu on päätynyt” -muistomerkin luokse, kunnioittamaan sodissa 1939–1945 kaatuneita. Muistomerkki on pystytetty vuonna 1952 muistuttamaan meitä sotien kauheuksista ja uhreista, joita esivanhempamme ovat joutuneet kokemaan. Tähän muistomerkin läheisyyteen on haudattu 456 vainajaa. Vainajista osa jäi myös rintamalinjalle eikä heitä saatu palautettua tänne läheisten luokse.

Jokaisen sankarivainajan nimen taakse liittyy oma tarina. Jokainen tarina on koskettava ja ihmetystä herättävä. Miksi he ovat joutuneet siihen tilanteeseen, että viimeinen leposija on täällä. Oulun seurakuntien sivuilta löytyy sankarivainajien taustoista tarkempaa tietoa, kannattaa tutustua niihin.

Leijonat, me palvelemme eri lailla kuin sotilaat ovat palvelleet ja tulevat palvelemaan maatamme. Tällä hetkellä on maailmassa monta sotaa tai aseellista selkkausta menossa. Kaikilla sodilla on syynsä. Yleensä syynä on se, että hyökkäävä maa haluaa pakottaa toisen tekemään oman halunsa mukaan tai sitten hyökkääjä haluaa toisessa maassa olevia rikkauksia omaan käyttöön.

Minä en ymmärrä sellaista ahneutta tai julmuutta mitä tälläkin hetkellä aiheutetaan toisen maan tai alueen ihmisille. On vaikeaa ymmärtää, miksi pitää haluta toisen omaa niin voimakkaasti, että on valmis tappamaan ja tuhoamaan sellaista, mikä ei ole omaa. Jokainen voi miettiä sotien tarpeellisuutta itse ja kannattaa keskustellakin niistä asioista toisten kanssa.

Onneksi meillä oli toisessa maailmansodassa erinomaisia ja voimakastahtoisia henkilöitä puolustamassa itsenäisyyttämme. Niin sotarintamalla, mutta myös kotona. Siksi olemme täällä nyt ja olen ylpeä sotiemme veteraaneista ja itsenäisyytemme puolustajista.

Meidän pitää myös kunnioittaa ja rakastaa niitä kotirintamalla arvokasta työtä tehneitä kotijoukkoja, jotka pitivät huolen perheiden yhtenäisyydestä ja kodeistamme. Jokaista meistä tarvitaan puolustamaan niitä perusoikeuksia, jotka joku haluaa väkivalloin riistää meiltä.

Jokaisella sodalla on syynsä ja seurauksista kärsivät yleensä viattomat henkilöt, jotka asuvat taistelualueilla tai joiden kotoa on sotaan lähtenyt henkilö tai henkilöitä.

Minun omalle kohdalleni on sattunut myös sodan seuraukset. Äitini isä kaatui Kollaalla 1941. Hän oli ainoastaan 32-vuotias terve mies. Hän oli juuri ollut lomalla ja kun hän oli palannut rintamalle, lähes heti oli vihollisen luoti löytänyt hänet, surmaten hänet. Vihollisen luoti aiheutti sillä hetkellä äidin perheeseen henkilökohtaisen julman muutoksen.

Minun mammani, äitini äiti, jäi leskeksi kuuden pienen lapsen kanssa. Äitini oli vanhin sisaruksista ja olen kuunnellut äidin kertomisia niistä kaikista suurista vaikeuksista selvitä elämässä, kun perheen isä oli kuollut. Äitini ei ollut kuin 10 vuotta vanha.

Mutta hän oli vanhimpana sisaruksista vastuussa nuoremmista, silloin kun mamma oli pois kotoa, töissä tienaamassa perheelle elämiseen tarvittavaa rahaa.

Sota on hirveä kaikille ja käsittämätön. Auttamista tarvitsevat hyvin monet ja monella tavalla. Niin kotona kuin rintamalla. Tänä päivänä sotarintamalla taistelevia joukkoja on tärkeää tukea niillä mahdollisuuksilla ja resursseilla mitä meillä jokaisella on. Me emme saa antaa pahan voittaa hyvää.

Me Leijonat avustamme omalla tavallamme. Viemme tarvikkeita sodassa oleville alueille tai avustamme täällä olevia pakolaisia. Hyvä esimerkki on Ukraina. Meidänkin joukossamme on useita henkilöitä, jotka ovat omalla panoksellaan auttaneet Ukrainaa joko suoraan tekemällä jotakin siellä tai toimittamalla tai järjestämällä sinne tähän mennessä noin 3000 kaminaa talven kylmyyttä vastaan. Jokainen meistä voi auttaa omalla tekemisellään tai avustamalla niin kuin on omien resurssien toimesta mahdollista.

Jatkakaamme samalla lailla tästä eteenpäin. Meidän velvollisuutemme on tehdä kaikkemme, etteivät isovanhempamme ole turhaan jättäneet meille tätä hyvää kaunista perintöä elää tässä turvallisessa maassa, Suomessa. Meidän pitää pystyä jättämään myös lapsillemme ja heidän tulevaisuudelleen turvallinen maa elää ja kasvaa sekä kehittyä ja kehittää tätä niin ettei kenenkään tarvitsisi pelätä asua Suomessa.

Toivon lapsillemme ja heidän jälkeläisilleen hyvää ja turvallista tulevaisuutta sekä meille kaikille pitkää ja terveellistä loppuelämää ilman, että joutuisimme kenenkään vihollisuuksia kokemaan tai näkemään.

Jaakko Hettula
LC Oulu

Vuoden 2025

Leijonaviikon järjestäminen

I-piirissä sovittiin klubien kanssa Leijonaviikon järjestämisvuorot useaksi vuodeksi eteen päin. Ensi vuoden tilaisuudesta vastaa LC Oulu/Oulujoki. Vuorolista löytyy piirin www-sivuilta.

KIVAA KOKO PERHEELLE



LC Liminka-Liminganlahden lauantaina 9. maaliskuuta järjestämät Leijonahiihdot olivat menestys. Osanottajia oli lähes 60. Lapset olivat riemuissaan saadessaan mitalin kaulaansa ja sen jälkeen maistui yhteistyökumppaneiden tarjoamana buffetissa niin makkara kuin mehu ja munkkikin.



Oululaiset lionsklubit järjestivät jälleen Kuusisaaren talvitapahtuman aivan kaupungin keskustassa. Jokainen hiihtäjä palkittiin mitalilla, lisäksi paikalla oli mahdollisuus päästä hepan selkään tai kyytiin, testata keppihevosrataa, laskea mäkeä, tutustua palo- ja poliisiautoihin ja paistaa makkaraa. Myynnissä oli myös makkaraa ja mehua.



Kauppareissulla voi tehdä paljon hyvää

Auta lasta, auta perhettä on palvelu- ja avustuskäsitteitä, jonka kohteena ovat esimerkiksi turvakotien lapsiperheet. Tuotekeräys järjestetään klubin ja lähialueen kauppiaan kanssa kaupan tiloissa. Keräyspäivän päätteeksi lahjoitukset toimitetaan ennalta sovitulle kohderyhmälle esim. turvakotien lapsiperheille tai paikallisen diakoniatyön kautta avuntarpeessa oleville lapsiperheille.

Tieto tällaisesta aktiviteetista tavoitti LC Oulu/Raatin presidentti Veijo Koskelan, jota teema puhutti heti. Hän toi asian klubin käsiteltäväksi. Aktiviteetin hyvä idea ja mahdollisuus auttaa alueen avun tarpeessa olevia lapsiperheitä vetosi jäseniin. Niinpä se sai täyden kannatuksen ja päätimme toteuttaa aktiviteetin.

Jukka Nikupeteri valittiin vastuulliseksi aktiviteetin vetäjäksi. Toteutuspaikaksi valikoitui helmikuussa 2024 Suomen ja Pohjois-Suomen vuoden parhaaksi Supermarketiksi valittu K-Supermarket Top-pila. Siellä aktiviteetti otettiin kaupan toimesta hienosti vastaan. He olivat avuliaita ja kauppa myös osallistui aktiviteettiin lahjoittamalla runsaasti tuotteita.

Lahjoituskohteeksi valittiin klubille entuudestaan tuttu kohde eli Oulun ensi- ja turvakoti, jonne klubi vähän aiemmin oli lahjoittanut kaksi PlayStation-pelikonsolia peleineen. Lahjoituskohde on lastensuojelujärjestö, jonka toiminnan ydintä on haavoittuvassa asemassa olevien lasten ja perheiden auttaminen.

K-Supermarketissa aktiviteetin toteutukseen osallistui klubista kuusi henkilöä. Heillä oli käytössä asiakkaille jaettavat flyerit, joissa asiakkaita pyydet-

tiin ostamaan kaupasta yksi ylimääräinen tuote ja lahjoittamaan se tähän hyvään tarkoitukseen. Asiakkaita ohjeistettiin lyhyesti myös suullisesti.

Jännittävää olikin nähdä, miten asiakkaat ottivat asian vastaan ja tuleeko heiltä lahjoituksia. Nikupeteri kertoi, että asiakkaiden suhtautuminen oli pääsääntöisesti hyvin myönteistä tai neutraalia. Neljän tunnin aikana saimme asiakaslahjoituksina muun muassa pilaantumaton kuivaruokaa, säilykkeitä, hygieniatuotteita, lastentarvikkeita, leluja ja makeisia.

Tuotteita lahjoitti vähän reilu sata asiakasta. Siis yli sata asiakasta! Ja vastaanotimme 18 pahlilaa-

tikollista tuotetta! Tämä oli reilusti enemmän kuin klubissa osasimme arvata tai toivoakaan.

Seuraavaksi olikin vuorossa lahjoitettujen tuotteiden vienti Oulun ensi- ja turvakodille (kuva), jonka johto ja henkilökunta ottivat ne ilahtuneena vastaan. Nikupeteri ja Koskela kertoivat, että hyvä mieli oli molemminpu-

olinen, niin lahjoituksen vastaanottajilla kuin sen antajillakin.

Kokemus Auta lasta, auta perhettä -aktiviteetista oli niin myönteinen ja inspiroiva, että Raatti-klubi päätti toteuttaa vastaavan aktiviteetin toisessakin kauppakohteessa.

Sen verran paljon hymyä, hyvää mieltä, auttamisen iloa sekä tärkeän kohteen ja lapsiperheiden avustamista saimme aikaan, että tämän kokemuksen perusteella LC Oulu/Raatti haluaa sekä rohkaista että haastaa muita klubeja aktiviteetin toteuttamiseen.

Stig Hedberg
LC Oulu/Raatti





tuo rahaa Kiimingin nuorille

LC Kiimingin ja kirpputori Pororajalla ovat tehneet yhteistyötä, joka tuo varoja nuorisotyöhön Kiimingissä.

Pororajalla Kirpputorin pitäjä **Susanna Puirava** kertoo yhteistyön alkaneen heti kirpputorin aloitessa toimintansa.

– Olimme tuttuja Kiimingin Lions klubin **Eija Tuomaalan** kanssa ja päätimme aloittaa hyväntekeväisyystyön.

Lions klubin jäsenet tuovat kirpputorille tavaroita myytäväksi, mutta myös kirpputorin muut asiakkaat voivat tehdä niin.

– Monet kirpputorilla myyvät eivät halua viedä myymättä jääneitä tavaroitaan pois ja silloin sovitaan, että ne siirretään Lionsien pöytään.

Myös lahjoituksia tekeville kirpputorille tavarantoimitus on helppoa.

– Me hinnoittelemme tuotteet.

Hinnoittelupalvelu on käytettävissä kaikille kirpputorille tuotteita myyntiin tuoville. heiltä siitä

peritään kuitenkin maksu.

– Lionsien pöydästä myytävien tavaroiden kaikki tuotto menee lyhentämättömänä Lions klubille.

Puirava kertoo, että tavaroiden vaihtuvuus on mukavan nopeaa.

– Tavaraa onkin tästä mennyt paljon. Summat ovat ehkä pieniä, mutta niitä on paljon.

Lions klubille tuotto on ollut useita satoja euroja.

LC Kiiminki käyttää tuoton nuorisotoiminnan tukemiseen. Suunnitteilla on esimerkiksi pieniä reissuja ja hankintoja.

Lions klubin ohella kirpputori Pororajalla tukee myös esimerkiksi Hope-yhdistyksen toimintaa. Lions klubi järjesti Kiimingissä ennen pääsiäistä Leijonahiihdot, johon lapset voivat osallistua.

Kirpputori sijaitsee valtatie 20 varrella Honkimaan teollisuusalueella.

Risto Pikkupeura

LC Oulu-Terwa

juhli 50 vuotta vaikuttaneita jäseniään
– ja iloitsi uusien jäsenten ryntäyksestä

Hattua nostimme juhlavasti, kun ojensimme ansiomitaleita kahdelle klubimme jäsenelle vuoden vaihteessa.

Suuren juhlan syy oli kahden jäsenemme leijonataipaleella saavutettu 50 vuoden taival. Komean leijonamatkan saavuttivat **Kalervo Laitinen** ja **Jarkko Marttila**.

Molemmat ovat saapuneet klubiimme siirtojäseninä. Kalervo saapui Kainuun suunnalta vuonna 2014 LC Vuolijoesta ja Jarkko kolmisen vuotta siten ovensa kiinni naulanneesta LC Oulunsalosta.

Miksi molemmat ovat siirtojäseniä? No siksi, että klubimme ei ole vielä yhtä monta kuun kiertoa nähnyt. Oman klubimme jäsenistä ensimmäiset voivat saavuttaa näin komeat vuosilukemat kolmen vuoden kuluttua, kun klubimme täyttää pyöreitä.

Kahden seniori-ikäisen juhlakalun ohella olemme viimeisen parin vuoden aikana saaneet nauttia myös toisenlaisista jäsenjuhlista. Klubiimme on osunut suorastaan uusien jäsenten ryntäys. Olimme kuluvan vuosikymmenen alussa todella huolissamme, kun eri syistä jäseniä poistui klubin vahvuudesta tasaisella tahdilla.

Alimmillaan jäsenmäärämme oli vain 14. Pelkona käväisi mielessä jopa sama kohtalo kuin parilla muulla oululaisella klubilla. Ukkoudumme huimaa vauhtia, joudumme tarkkailuluokalle ja peikkona väijyy jopa klubin lakkauttaminen.

Onneksi pidimme päämme kylmänä ja nostimme näkyvyyttä eri tavoin. Menimme turuille ja toreille ja jututimme aivan uppo-outojakin ihmisiä.

Yllätykseksemme viesti paikallista hyvää tekevästä järjestöstä ja näkyvästä klubista tuotti tulosta. Tuoretta leijonamielistä joukkoa lähestyi meitä ja mainiota Leijonaluolaamme Merikosken kadun nurkalla, siis siellä kaupungin upeimman joulukuusen ja perinteikkään tervaleijona-valomainoksen katveessa.

Kun olemme utelialle kyselijöille kertoneet vielä, että lahjoitamme useille paikallisille apua tarvitseville tahoille vuosittain noin 10 000 euroa, on kiinnostus avustustyöhön kuulostanut enemmän



Klubin presidentti Jorma Määttä luovutti 50-merkin Kalervo Laitiselle.

kuin innostuneelta.

Avustuskohteitamme ovat olleet niin nuoret kuin vanhukset, koululaiset kuin hoivaa ja tukea tarvitsevat. Muun muassa Rajakylän koulut, SOS-lapsikylä, Help Ukraina, OYS aivopesureineen ja lasten syöpöosastoinen ovat saaneet tukeamme säännöllisesti.

Meillä ole ollut koskaan tarvetta eikä kanttia käännyttää kiinnostuneita keskustelijoita ovelta. Olemmehan osa maailman laajuista palvelujärjestöä.

Nyt Terwa-klubi porskuttaa reilusti yli kahdenkymmenen jäsenen vahvaisena ja uutta porukkaa pukka edelleen ovesta.

Kun klubimme saavuttaa 50 vuoden virstanpylvään vuonna 2027, uskomme lähentelevämme jäsenmäärää, josta takavuosina uskalsimme vain haaveilla. Uskomme lujasti, että olemme silloin I-piirin jäsenrikkain klubi.

Kauko Kallio



Pateniemen sahamuseon vierestä voi bongata Pateniemi-Seuran viime kesänä pystyttämän sahan muistomerkin ja kulkea Pateniemen Raittia, jolta löytyy 13 alueen historiaa käsittelevää opastetaulua. Kuva muistomerkin avajaisista 17.6.2023.

Kalenteri johdattelee rakentamaan Kulttuuripolkuja

LC Haukipudas/Kellon tuorein Lions-kalenteri on jo kahdeskymmenesyhdeksäs, sillä klubi on julkaissut sitä vuodesta 1995. Kalenteri jatkaa vuoden 2023 teemaa, joka on ollut Tapahtumia ja maisemia Rantapohjan alueelta. Vuoden 2024 teemana on Kulttuurikohteita Rantapohjan alueelta. Rantapohjan aluetta täydentää Simo, koska kalenteria on perinteisesti ollut myynnissä myös Simossa, joka on pohjoisin ilmestymispaikka.

Kalenterin johtolankana voi pitää kunkin alueen sisälle muodostuvia tai jo muodostuneita kulttuuripolkuja. Kalenteri antaa vinkkejä esimerkiksi kotiseutuyhdistyksille ja lionsklubeille kulttuuripolujen rakentamiseen. Muutamat lionsklubit ovatkin tarttuneet onkeen. Toivottavasti ensi kesänä nähdään tuloksia.

Rantapohjan alueelta löytyy jo muutama malliksi sopiva kulttuuripolku: Pateniemestä Pateniemen raitti, Iistä Ruustinnan reitti ja Yli-Iin Kierikistä kivikauden polku. Kaikki nämä ovat varustetut erinomaisilla opastetauluillakin. Polkujen ei välttämättä tarvitse olla kovin pitkiä. Toisaalta hieman pidemmän polun voi kulkea vaikkapa pyörällä. Monesti riittää myös pelkkä opastetaulukin.

Tässä muutamia polun rakennustarpeita kalenterin opastamana:

Ylikiimingissä: Nuijamiesten lava – Marttilan aitat – Kotiseutumuseo – Tervasaukio – Kirkko – Vesaisen patsas. Nuijamiehet täytti taannoin 100 vuotta, joten seuran historiasta voisi olla opastetaulu Nuijamiesten lavan tuntumassa. Vesaisen patsas on sen verran etäällä keskustasta, että pyörä tarvitsisiin.

Kiimingissä: Polku voisi kulkea kuvanveistäjä, taiteilija Oskari Jauhiaisen jalanjäljillä: Oskari Jauhiaisen Galleria – Haravatyttöveistos – entinen kunnantalo vaakunoineen – sankarimuistomerkki ja Jauhiaisen hautamuistomerkki kirkon hautausmaalla.

Jäälissä: Jäälän hautausmaalla voisi olla historiataulu yli 130-vuotisen hautausmaan historiasta ja muutamista sinne haudatuista merkikhenkilöistä, kuten esimerkiksi Juuso Runtista. Haukiputaalla sopivia kohteita löytyy kirkon lisäksi lähimaastosta: kotiseutumuseo – vanha hautausmaa – sankarimuistomerkki – ensimmäisen kirkon muistokivi – Kirkonniemen koulu sekä kalastukseen ja laivanrakentamiseen liittyvää historiaa.

Simossa kirkon sankarihautausmaalta ja



Ylikiimingin Vesaisen muistomerkin on tehnyt kiiminkiläinen kuvanveistäjä Oskari Jauhiainen vuonna 1936.

hautausmaalta löytyy yllättävän paljon merkittävien kuvanveistäjien veistoksia ja patsaita: Ilmari Wirkkalan suunnittelema sankariristi, Tapio Wirkkalan patsaat lumipukuinen sotilas ja rukoileva äiti ja yhden Suomen tunnetuimmista kuvanveistäjistä, Ensio Seppäsen valtioneuvos Martti Miettusesta tekemä hautakivirintakuva.

Uutena on tulossa tänä keväänä Sanna Koiviston pienoisveistos Tyhjä Syli. Maannouseman opastetaulu löytyykin kirkon läheltä. Lähituntumassa sijaitsee myös kotiseutumuseo, jonka voisi liittää reittiin.

Iissä Ruustinnan reittiä voisi täydentää kirkosta, Kalervo Kallion Vesaisen patsaasta ja Sanna Koiviston uittopatsaasta kertovilla opastetauluilla tai ne voisivat olla myös omana kirkon ympäristöön liittyvänä reittinä. Tätä voisi vielä täydentää esimerkiksi Nätteporin paikalla olleen lohisuolaamon historiikilla. Kuivaniemessä voisi olla kirkon historiasta kertova opastetaulu, mikäli sitä ei vielä ole.

Tässä vain muutamia ideoita esimerkin luonteisina. Paikalliset toimijat ovat usein parhaita oman alueensa asiantuntijoita. Opastetauluja tai vastaavia tarvittaisiin kuitenkin aika monessa kulttuurikohteessa, ihan vaan kulkijan sivistämiseksi.

Vuoden 2024 kalenteria on ollut myynnissä kaupissa koko Rantapohjan alueella. Painos on 1100,

josta keskimäärin 900–1000 kalenteria on löytänyt omistajansa.

Kalenterissa on nimensä mukaisesti esitelty alueen kulttuurikohteita. Kuukauden kuvista löytyy mm. Iin Haminaa, Kuivaniemen kirkkoa, Yli-Iin Kierikkiä, Jäälin Metsähautausmaata, Pateniemen sahan muistomerkkiä, Oskari Jauhiaisen Galleriaa ja Vesaisen muistomerkkiä Ylikiimingissä.

Kaikkiin aiheisiin liittyy erillinen historiikkinsa, joita kalenterista löytyy 6 sivua. Tämän vuoksi kalenterin ostaneet usein säilyttävätkin kalenterin.

Aiheet ovat olleet mitä moninaisimpia, mm: vanhoja kivinavettoja, vanhoja aittoja, Kalastusta Kellossa ja Haukiputaalla, Vapaana virtaava Kiiminkijoki, Tuntematon erämaamme, Perämeren saarilla, Perinneammatteja, Merkkihenkilöitä, Yrittäjien esittelyä. Samoja aiheita hän on käsitellyt kirjassaan Kulttuurijuttuja Rantapohjan alueelta.

Ensi vuoden kalenterista löytyy taiteilija, Lions ritari Kari Holman akvarelleja Rantapohjan alueelta. Taidekalenteria onkin toivottu. Kari Holma on tehnyt kalentereita alusta, eli vuodesta 1995 alkaen. Vuosi 2025 onkin juhlavuosi, kun kalentereita on tehty jo kolme vuosikymmentä.

Kaikkien kalentereiden kannet muodostavat oman taideteoksensa Haukiputaan terveyskeskuksen odotushuoneessa.

Kari Holma



Kari Holma on tehnyt Lions kalentereita jo vuodesta 1995.

Niittypäivä 2024



**Viikateniiton
MM-KISAT**



Lasten maaseutunäyttelyt LA
Suur-Limingan Markkinat 10.8.



Ehdota Vuoden Hyväntekijää

Vuoden Hyväntekijä on leijonahenkinen persoona, joka luo ja ylläpitää yhteisymmärrystä, toimii epäitsekkäästi ja puolustaa heikompia.

Palkittavaa Vuoden Hyväntekijää voivat ehdottaa kaikki suomalaiset. Jatkoon päässeet ehdotukset julkistetaan toukokuun lopussa yleisöäänestykseen. Hyvän Päivänä 8.10. Suomen Lions-liitto palkitsee vuosittain Vuoden Hyväntekijän lisäksi Vuoden lion Hyväntekijän, jota voivat ehdottaa lionsklubit ja klubilaiset.

Tee ehdotuksesi 15.5.2024 mennessä osoitteessa www.lions.fi/ehdota2024. Laita ehdotukseesi kuvaus palkittavan toiminnasta ja sen vaikutuksista ja yhteystietosi. Arvomme Vuoden Hyväntekijä -ehdotuksia tehneiden kesken kolme lahjakorttia.

Ensimmäisen kerran Vuoden Hyväntekijät valittiin vuonna 2015.

Lue lisää: www.lions.fi



Joka vuosi 8.10. vietetään valtakunnallista lionstoiminnan Hyvän Päivää. Hyvän Päivä koskee kaikkia noin 17 000 vapaaehtoistyöhön sitoutunutta lionia noin 800 lionsklubissa eri puolilla maata. Hyvän Päivän tarkoituksena on kiinnittää huomiota lionien vapaaehtoiseen palvelutoimintaan ja tehdä samalla tunnetuksi paikallista lionstoimintaa ja kertoa klubien monista tavoista tehdä hyvää.



QR-koodi ehdotuslomakkeeseen