



TERVA *Leijona*

KEVÄT 2023

Iloa ja
apua
arkeen



Apua Ukrainaan on
kerätty jo vuosi **4-5**

Ympäristön hyväksi voi
tehdä paljon **17-18**

Sydänpysähdys kaupassa
ei ollut kuolemaksi **24-25**

LAMESA OY

lattiapinnoitukset

**OTA YHTEYTTÄ JA
PYYDÄ TARJOUS!**
www.lamesa.fi

Joni Pannula
Mesibackantie 72, Kokkola
0440 587758
joni.pannula@lamesa.fi

Seppo Pannula
Liikasantie 12, Oulu
044 3544871
seppo.pannula@lamesa.fi



VALITSE LUJA SEKÄ KULUTUSTA
KESTÄVÄ AKRYYLIPINNOITE ESIMERKIKSI
KOSTEANPAIKANTILOJEN LATTIOIHIN.
MENETELMÄ SOVELTUU NIIN UUSIIN KUIN
SANEERAUSKOHTEISIIN.
SANEERAUSKOHTEISSA MYÖS VANHOJEN
LAATTOJEN IRROITUS EI OLE PAKOLLINEN VAAN
PINNOITTEET VOIDAAN LEVITTÄÄ LAATAN PÄÄLLE
TIMANTTIHIONNAN JÄLKEEN.
PINNOITE MUODOSTAA VESITIIVIIN KERROKSEN
EIKÄ SE TARVITSE ERILLISTÄ VESIERISTYSTÄ.
UUSI LATTIA ON KÄYTTÖVALMIS JOPA
SAMANAPÄIVÄNÄ!



AUTOTALLIT, VARASTOT JA HALLIT
PINNOITUS VOIDAAN RÄÄTÄLÖIDÄ
TEIDÄN TARPEISIINNE SOPIVAKSI.
ERI TYYPPISET KEMIKAALIT JA
MEKAANISET KULUTUKSET
VAATIVAT ERILAISET PINNOITTEET.
SUUNNITTELEMME MITTATILAUSTYÖNÄ
AKRYYLI-, EPOKSI- TAI POLYURETAANILATTIAT.



**luotettava
kumppani**

LUJA SÄÄNKESTÄVÄ PITKAIKAINEN
AKRYYLIPINNOITE.
SOVELTUU UUSIIN SEKÄ
SANEERAUSKOHTEISIIN.
ESIMERKIKSI TEOLLISUUS HALLEIHIN
KOSKEUTTA KESTÄVÄT
PINNOITUS MENETELMÄT
MYÖS SEINÄRAKENTEISIIN

ANNAMME TUOTTEILLEMME TAKUUN.
AIKA VAIHTELEE 5-10 VUOTTA
KÄYTTÖOLOSUHTEISTA RIIPPUEN.

PIIRIKUVERNÖÖRIN PORINAT

Kiitokset upeasta vuodesta

Kun minut otettiin leijonaksi LC Kiimingin klubiin reilut 11 vuotta sitten ja näin muut jäsenet, havaitsin aika monen olevan jo entuudestaan tuttuja. Leijonavala oli juhlallinen. Alkuvaiheen ystävällisyys ja huomaavaisuus on erityisesti jäänyt mieleen. Vain kerran voi olla klubin ensimmäinen naisjäsen – tuon kunnian sain itselleni.

Tieni vei pian klubimme presidentiksi. Jouluruokailussa klubiimme ilmestyi vieras, jota edelleen nimitän syntipukiksi. Hän oli soittanut minulle ja kysynyt lohkonpuheenjohtajaksi, mutta kieltäydyin. Asia jäi toki mieleen positiivisella tavalla. Hän sitten kuulutti ruokailun lomassa, että tässä on muuten sitten uusi lohkonpuheenjohtaja.

Kuten huomaatte, niin on monia tapoja saada piirimme virkailijoita. Pari vuotta olin lohkarina ja sitten kolme vuotta piirimme jäsenjohtajana. Ja kun aina pitää olla syyllinen joka asiaan, niin Thaimaan aurinko on syyllinen siihen, että olen nyt piirimme kuvernööri.

Olen muutoksen tekijä, mutta arvostan myös perinteitä. Toimintamme pitää suhteuttaa tähän aikaan ja muutos on aina myös mahdollisuus.

Piirin toiminnassa on tehty muutoksia ja niitä pitää tehdä edelleen. Valmistumassa oleva Suomen Lions-liiton strategia tukee tätä meidän uutta polkuamme. Myös verkostoituminen muiden toimijoiden kanssa on välttämättömyys. Koen myös, että järjestäytynyt yhteisö on aina yksilöä vahvempi toimija.

Olen me-henkinen joukkuepalaa- ja Me-hengen saan kokea piirimme virkailijoiden kesken. Kentältä tullut tuki on kullann arvoista. Arvostamme jäsenistön palautetta. Olemme kuulleet toiveitanne ja toteuttaneet niitä. Toivon vuorovaikutteisen toiminnan jatkuvan piirissämme, koska niin toimien saamme enemmän hyvää aikaan.

Tätä kirjoittaessani Ukraina on sodan näyttämönä ja koko Eurooppa surua ja hätää jakamassa. Kaikilla palvelujärjestöillä on merkittävä rooli yhtä lailla hädässä olevien auttamisessa kuin myönteisen henkisen ilmapiirin luomisessa. Pakolaiset tulevat vastaan ystävällisesti ja vieraanvaraisesti vastaan. Monenlaista apua ja tukea on mahdollista antaa.

Olemme piirini alueella tehneet paljon ukrainalaisten pakolaisten hyväksi ja vieneet apua myös suoraan Ukrainaan. Olemme saaneet kansainväliseltä organisaatiolta tukea noin 55 000 euroa käytettäväksi pakolaisten hyväksi ja uusi hakemus on lähössä. Olemme tehneet paljon työtä asian hyväksi. Palkaksi olemme saaneet iloisen sydämen ja se riittää.

Mitä kausi on minulle antanut? Muutama katumuksen hetki oli alkumatkalla ja mielessä ajatus, että en ikinä kykene tähän tehtävään. Minulla on loistava tiimi ympärilläni, jonka kanssa on ratkottu monia pulmia, mutta myös nautittu onnistumisista.

Olen saanut mahdollisuuden toimia sosiaalisessa yhteisössä ja kehittyä ihmisenä. Ja mikä ihaninta, olen saanut paljon uusia ystäviä, kavereita ja tuttavuuksia. Minulle sanottiin kauteni alussa, että nauti vuodesta, sillä saat kokea sen vain kerran. Luvattiin myös, että saan mukavia kokemuksia. On niitä tullut – mutta myös pettymyksiä, jotka kuuluvat elämään.

Enhän minä uskonut noin olevan, mutta kyllä tämä vuosi on mennyt aivan liian nopeasti teidän kaikkien piirimme leijonien kanssa. Jos en olisi tähän lähtenyt, niin olisin monta kokemusta köyhempi.

Hakeutukaa piirin virkoihin, niin lupaan, että saatte noita ainutlaatuisia kokemuksia, kuten minäkin.

"I-piiri on ykkönen" on monelle tuttu sanonta. Pidetään yhdessä huoli, että noin on myös tulevassa. Uskon, että kun jokainen tekee jotain, niin kaikki tulee tehdyksi.



Eija Tuomaala
piirikuvernööri 2022–2023
040 8678152
eija.tuomaala@lions.fi

Jos en olisi tähän lähtenyt, niin olisin monta kokemusta köyhempi. Hakeutukaa piirin virkoihin, niin lupaan, että saatte noita ainutlaatuisia kokemuksia, kuten minäkin.

Kuva: Tero Takalo



Avustuskassien kasausta Oulussa.

I-piiri keräsi yli tuhat avustuskassia ukrainalaisille

Leijonat ovat jakaneet niin syksyllä kuin alkuvuonna avustuspaketteja Ukrainasta paenneille Oulussa, Raahen seudulla, Lakeuden alueella ja Kainuussa.

Noin 40 euron arvoiset avustuskassit sisältävät erilaisia peseytymisvälineitä (shampoot, saippuat, hammastahna), yleispuhdistus- ja pesuaineita, kuivattuja hedelmiä ja perusrasvoja sekä erilaisia kotitalouskoneita kuten sauvasekoittimia, sähkövatkaimia ja vedenkeitin.

Projektipäällikkö **Jari Hautala** kertoo, että tuotteiden kilpailutuksen, kuljetuksen ja talkootilat järjesti pääyhteistyökumppani Halpa-Halli, joka myös tuki hanketta taloudellisesti.

–Kaiken kaikkiaan avustuskasseihin on nyt käytetty noin 55 000 euroa ja summalla on saatu koko alueelle yli 1 000 kassia. Päärahoittajana on kansainvälinen Lions-järjestö noin 40 000 eurolla sekä useita yksittäisiä lionsklubeja Oulun, Raahen ja Kainuun talousalueilta, Hautala kertoo.

Paikalliset Lions-klubit ovat pakanneet kassit ja toimittaneet ne olemassa oleviin jakopisteisiin.



LC Kajaani Linna vei Ukrainan pakolaisille tarkoitettuja "ensipakkauksia" Kajaanin kaupungin kansainväliselle toimistolle, joka huolehti niiden jakamisesta eteenpäin. Kuvassa klubin presidentti Pertti Määttä ja ohjaaja Riitta Holappa.



Avustuskasseja pakattiin myös Sotkamossa.

HAASTE

Kutsutaan ulkomaalaiset mukaan toimintaan

Olen ollut leijona vuodesta 2015 LC Liminka Kultasirkkujen klubissa ja toimin tällä hetkellä lohkon puheenjohtajana. Tämän lisäksi osallistun paikalliseen partiotoimintaan nuorten tyttöjen ryhmän aikuisena tämän vuoden.

On ollut mukava huomata, kuinka paljon yhtäläisyyksiä sekä partiotoiminnassa että leijonatoiminnassa on. Vapaaehtoisuus yhtenä merkittävimpänä yhdistävänä tekijänä yhteisen tekemisen lisäksi.

Partiotoiminnan kevätkauden ohjelman suunnittelun lomassa joulukuun lopussa tuli mieleen pohdintaa, joka oli jäänyt "kummittelemaan" tuolta syksyn 2022 lohkon tapaamisesta ajatuksiin. Ajatus siis siitä, että saisimme lähellä asuvia ukrainalaisia mukaan jotenkin johonkin ympäröivään toimintaan.

Partioaikusten ja ohjaajien suunnittelun innoittamana siirryin ajatuksesta tekoihin, otin yhteyttä Lumijoelle ja sain yhteyshenkilön kautta meille tyttöjen partioiltaan kaksi henkilöä mukaan kertomaan kulttuurista ja kulttuurieroista, tavoista ja ruoasta, perheestä ja opiskelusta.

Tämä tuki partiotyttöjen ohjelmaa eri kulttuureista ja niiden eroista. Toivon, että partiotyöt yhtä lailla ukrainalaisten kanssa saivat tästä vuorovaikutuksesta ja yhteisestä hetkestä jotain eväitä tulevaan eikä kielimuuriin muodostunut onneksi esteeksi, sillä molemmat osasivat englantia ja suomeakin jonkin verran, joten kommunikointi sujui hyvin.

Pyysimme kaksikon vielä uudestaan mukaan toisenkin kerran ja tuolla kertaa leivontatalkoisiin Limingan koululle. Saimme reseptin zebra-kakusta heiltä valmiina ja kakku muistutti hyvin pitkälle meidän tuntemaa tiikerikakkua.

Partiolaistytöt jaettiin ryhmiin ja ukrainalaiset neuvoivat meitä resep-



tin toteuttamisen kanssa. Partiolaiset noudattivat jokainen reseptiä omassa ryhmässään ja oheisesta kuvasta näkee hyvän läpileikkauksen tuotoksista, jotka joko onnistuivat hyvin tai ei niin hyvin, mutta pääpaino olikin yhteisessä tekemisessä eikä valmistuneessa tuotoksessa.

Ukrainalaiset vaikuttivat kiinnostuneilta ja innostuneilta yhteiseen tekemiseen ja heidän kanssaan oli erittäin mukava keskustella, vaihtaa ajatuksia sekä verkostoitua. Tämän pohdimista esittäisinkin kaikille klubeille, onko teillä lähialueellanne ukrainalaisia tai muita vieraskielisiä, joita voisitte kutsua joko klubinne luokse kylään tai tutustumaan muuten yhteiseen tekemiseen.

Toki siirtyminen paikasta toiseen saattaa aiheuttaa toisille haasteita, joten kannustan toteuttamaan kimpakyytejä. Kielimuuria ei tarvitse pelätä, sitä varten voidaan verkostoitua yhdessä ja auttaa toinen toistamme selättämään tuo haaste.

Jos haluaisitte tarttua haasteeseen, mutta ette tiedä miten tai mitä se voisi olla, niin ottakaa rohkeasti yhteyttä joko yhteyshenkilöihin tai minuun ja pohdintaan asiaa yhdessä!

Pauliina Paavola
LC Liminka Kultasirkut



Ärrän Ämmä-kampanja toi 6590 euroa KiTeNetille

Ärrä lahjoitti 5 senttiä jokaisesta kampanjan aikana myydyistä kahvi ja leipä-kombosta valtakunnalliseen Suomen Lions-liiton KiTeNet-kampanjaan. Kampanja oli käynnissä 27.2.-23.4.2023.

Kampanja on mahdollistanut myös keskustelun tärkeistä yhteiskunnallisista teemoista, kuten tasa-arvosta, häirinnän vastustamisesta ja nuorten, erityisesti tyttöjen itsetunnosta.

Kampanjan keulakuva Etta sanoi kampanjan olleen ihan mahtava, koska se herätti oikeasti keskustelua. Maailma ei muutu, jos asioista ei puhuta rohkeasti.

Etan mukaan KiTeNet lahjoituskohteena oli itsestäänselvä valinta, koska myös hän itse on kokenut kiusaamista somessa. Myös R-kioski piti valittua lahjoituskohdetta onnistuneena, koska KiTeNet-kampanjassa vaiikutetaan konkreettisesti sosiaalisessa mediassa tapahtuvaan kiusaamiseen.

(Lions-liiton verkkosivuilta)

VOIMAA tapahtumiin yhteistyöllä

“Kun jokainen tekee jotakin saamme kaiken tehtyä.” Tästä ajattelumallista piiristä löytyy hyviä esimerkkejä kuluvalta kaudelta.

Melvin Jones viikon tapahtuma

Tammikuussa vietettiin Oulun hautausmaan sankarihau-doilla. Helmikuussa kymmenen I-alueen klubia osallistui piirikuvernööri Eija Tuomaalan kutsusta keskustelemaan Melvin Jones viikon päättävästä tilaisuudesta Oulun hau-tausmaan sankarihau-doilla.

Palaverin tavoitteena oli muun muassa sopia siitä, kuin-ka tilaisuus järjestetään jatkossa ja että alueen klubit si-toutuvat osallistumaan tapahtuman järjestelyihin vuoro-periaatteella.

Keskustelussa tuli vahvasti esille klubien halu jatkaa monikymmenvuotista perinnettä. Yhdessä sovittiin, että LC Oulu/Sillat on yleisvastuussa kuten tähänkin asti. Klubit kannattivat vuoroperiaatetta. Toiveena oli, että kunkin klubin vuoro olisi hyvissä ajoin tiedossa klubin toimintasuunnitelman laadintaan liittyen.

Ehdotettiin myös, että järjestelyvuorossa olisi LC Oulu / Siltojen lisäksi aina kaksi klubia. Toinen olisi päävas-tuussa ja toinen olisi oppimassa seuraavaa vuotta varten.

Keskustelussa ehdotettiin lisäksi, että:

* järjestelyvuorossa olevat kaksi klubia jakavat tehtävät niin, että toinen hankkii puheenpitäjän ja seppeleen ja toinen kunnia- ja lippuvartion henkilöt

* tapahtuman musiikkiohjelmaa voidaan moni-puolistaa. Esimerkiksi nuorisokuoro saattaisi olla perin-teen säilyttämisen kannalta hyvä

* parina vuonna tapahtuman jälkeen on ollut lounas- ja esitelmätilaisuus. Todettiin, että jatkossa kukin jär-jestämistä vastuussa oleva klubi voi päättää asiasta

* äänentoistoon pitää kiinnittää enemmän huomiota

* tapahtuma on jatkossa piirikuvernöörin kalenterissa

Sovittiin, että piirikuvernööri esikuntineen laati jär-jestelyvastuusta vuorotaulukon ehdotukseksi klubeille. Mikäli klubi ei omalla vuorollaan pysty hoitamaan ehdo-tettua tehtävää se hoitaa viestin seuraavalle klubille.

Vuorotaulukko julkaistaan piirin sivuilla www.lions.fi/i. LC Oulu on valmis olemaan järjestelyvastuussa tammi-kuun 2024 tapahtumassa.

Kuva: Tero Takalo



Kuusisaari muuttui talven ihmemaaksi

Oulun Kuusisaarella järjestettiin maaliskuussa koko perheen talvitapahtuma, jossa perheet tutustuivat eri-laisiin talvilajeihin. Suunnitteluryhmän puheenjohtaja **Pasi Virta** on tyytyväinen kertoessaan, että tapahtumaan osallistui noin 700 henkilöä.

– Tuulinen ja osittainen sateinen sää ei näyttänyt lap-siperheitä haittaavan.

Virta kertoo, että tapahtumassa oli ponijelua ja lasten keskuudessa suosittua keppiheppailua. Heppatohtori ja nallelääkärit auttoivat potilaitaan, joita riitti jonoiksi asti.

Tarkoituksena oli järjestää lasten sprinttihiluokisa, mutta se jouduttiin juuri sään vuoksi perumaan. Mäen-lasku, poliisiauto ja paloauto olivat myös suosittu kohteet.

Positiivinen sääuutinen on se, että lumeneistopuis-to syntyi hyvästä materiaalista nopeasti ja suuri joukko lumiveistoksia jäi ilahduttamaan oululaisia Kuusisaaren tapahtumapuistoon. Päivän tuotto lahjoitettiin myöhem-min Ukrainasta sotaa paenneille perheille.

Tapahtuman järjestivät yhteistyössä oululaiset Lions-klubit, Kiimingin grilli, Halpa-Halli ja Oulun kaupunki. Tapahtuma sai alkunsa vuonna 2018, jolloin tavoitteeksi asetettiin järjestää hyvinmielentapahtuma lähellä kaupungin keskustaa, jonne kaikki, vauvasta vaa-

riin, ovat tervetulleita. Pasi Virta kertoo, että 2024 tapah-tuma järjestetään uudelleen.

– Saimme tapahtumaan osallistujilta hyvää palautetta. Tapahtumaa oli odotettu ja odotetaan myös seuraavia.

Kymmenen klubia ja niiden 30 leijonaa mahdollistivat tapahtuman. Talkootunteja käytettiin noin 250. Mukana olleet leijonat nauttivat myös tapahtumasta, sillä se koetiin yhteiseksi hyvän tekemiseksi. Samalla tutustuttiin toisiin leijoniin ja vaihdettiin kuulumisia.

Piirikuvernööri Eija Tuomaala toivoo, että tule-vaaisuudessa leijonat järjestäisivät yhä enemmän tapah-tumia yhdessä.

– Yhteistyöllä saamme enemmän käsipareja ja näyt-tävyyttä leijonatoiminnasta.

Ulla Karppinen

Lahjoitus klubitalo Pönkälle

Nuorten Ystävien Klubitalo Pönkä Oulussa tarjoaa matalan kynnyksen yhteisön täysi-ikäisille henkilöille, jotka tarvitsevat tukea sosiaaliseen kuntoutukseen, opiskeluun, työllistymiseen tai arjen elämänhallintatai-toihin. Digiosaaminen on avaintaito osatyökykyisten, mielenterveyskuntoutujen ja vammaisten pääsemiseksi työmarkkinoille. Klubitalo Pönkässä syntyi tarve päivittää tietokoneet ajantasaiseksi lähitoiminnassa talolla käyville jäsenille.

Klubitalolta esitettiin oululaisille Lions- ja Rota-ryklubeille avustuspyyntö talon tietokoneyöasemien uusimiseksi, koska nykyiset koneet olivat käyttöikänsä lopussa. Kymmenen Lions-klubia ja Meri-Oulun ro-taryklubi lähtivät toteuttamaan klubitalon haavetta. Yhteistyöhön projektiin lähti Suomen suurin käytettyjen tietokoneiden kunnostusta ja verkkokauppaa ylläpitävä oululainen Taitonetti Oy.

Klubitalon yhteisön jäsenille luovutettiin 3 000 euron arvosta Taitonetin kunnostamia työasemia, näyttöjä ja tietoteknisiä laitteita, joilla saatiin uudistettua koko klubi-talon tarve.

Projektin onnistuminen on hyvä esimerkki kah-den suuren hyväntekeväisyysjärjestön nopeasta avusta tärkeään toimintaan, jotta työmarkkinoiden ulkopuolella olevia voidaan auttaa paremmin kohti työmarkkinoita.

– Tällä lahjoituksella on suuri merkitys klubitalomme arkeen, klubitalopäällikkö **Lahja Leiviskä** kertoo.

– Entiset koneet olivat vanhoja ja hitaita. Nyt voimme paremmin tehdä klubitalon omaa viestintää, päivittää verkkosivuja, luoda somejulkaisuja ja työstää paremmin klubitalon omaa Me Pönkääjät -lehteä. Ylipäätään arjen digitaalisten opetteluun tällä on iso merkitys.

Klubitalon jäsenet **Jussi** ja **Stenka** kertovat yhdessä, että uusien laitteiden lahjoituksesta on monenlaista hyö-tyä niin digitaalisten opettelussa kuin opastamisessa.

– Tein laitekartoituksen täällä Pönkässä, jotta Tai-tonettiin voitiin välittää todelliseen tarpeeseen tulevat laitetiedot. Opastan klubitalolla myös muita jäseniä eri-

Kuvat: Tero Takalo



laisissa digitehtävissä ja laitteiden käytössä. Meillä toimii erikseen jäsenten vetämä eKlubitalotoiminta, joka tavoittaa myös etänä klubitalotoiminnassa mukana olevat. Talolla on tärkeää avustaa myös heitä, joille laitteiden ja ohjelmistojen käyttö ei ole niin tuttua, Jussi lisää.

Paikalla lahjoitustilaisuudessa oli oululaisten leijonien ja rotarien väkeä. Lions piirin piirikuvernööri **Eija Tuomaala**, rahastonhoitaja **Ilkka Paulamäki** ja viestintä-johtaja **Ulla Karppinen** sekä Meri-Oulun rotaryklubin presidentti **Eero Kyllönen** kertoivat, miten molempien järjestöjen avustustoiminta kohdistuu kansainväliseen toimintaan ja paikalliseen auttamistyöhön.

Lisäksi koko historiansa ajan järjestöt ovat tukeneet myös paikallisia hankkeita, jossa kohteina ovat erityisesti nuorten, vammaisten ja vanhusten auttaminen.

(Nuorten Ystävät ry:n verkkosivuilta)



Kuva: Jaani Föhr

Oululainen lastenmusiikki-yhtye palkittiin

Suomen Lions-liitto nimesi vuoden 2022 Valtakunnalliseksi Hyväntekijäksi oululaisen lastenmusiikkiyhtyeen Soivan Siilin, joka on tehnyt työtä pyyteettömällä asenteella lasten, nuorten, vammaisten ja hoivattavien elämänlaadun parantamiseksi. Yhtye lahjoittaa saamansa lahjoitukset ja katusoittoansiot lyhentämättöminä lasten ja nuorten kohteisiin.

Suomen Lions-liitto jakaa vuosittain Hyvän Päivänä 8.10. tunnustusta henkilöille tai tahoille, jotka ovat toiminnallaan vahvistaneet yhteistä hyvinvointia Suomessa.

Perusteluissa mainitaan, että muusikot **Kyösti Salmijärvi** ja **Markus Lampela** edistävät omalla työllään kulttuurista tasa-arvoa pohjoi-

sesta käsin. He ovat lastenmusiikin ammattilaisia, joilla on suuri sydän.

– Palkitseminen tuntuu hyvältä, vaikkei se olekaan hyvän tekemisen motiivi. Tärkeintä siinä on, että se nostaa hyvän tekemisen otsikoi-

”
Yhtye lahjoittaa saamansa lahjoitukset ja katusoittoansiot lyhentämättöminä lasten ja nuorten kohteisiin.

hin, olipa saaja kuka tahansa, Lampela ja Salmijärvi sanovat.

Yhtye kokee hyväntekeväisyyden luontevana osana toimintaansa, kansalaisvaikuttamisena, johon heillä on erinomainen mahdollisuus tunnettuna lastenmusiikkiyhtyeenä.

– Hyvän tekeminen on ikään kuin sisäänkirjoitettuna lastenmusiikkiammatissamme. Silloinkin, kun esiinnyimme palkkiota vastaan, teemme hyvää, tuomme iloa ja hyvää mieltä lapsille ja perheille. Yhteyden tuomaa tunnetta ei voi euroilla mitata. Olemme osa lapsille tarjotusta tärkeästä kulttuuritoiminnasta, johon lapsella tulee olla oikeus YK:n lapsen oikeuksien sopimuksenkin mukaan.

Soiva Siili valikoi hyväntekeväisyyskeräyksiensä kohteiksi perhetyötä tekeviä tahoja, jotka eivät ole kunnallisia tai valtiollisia. Julkishallinnollisten organisaatioiden tukemisen he jättävät yhteiskunnan vastuulle.

Katso Soivan Siilin videohaastattelu Lions I-piirin YouTube-kanavalta!

Mikä Hyvän päivä?

Lionstoiminnan Hyvän Päivä 8.10. koskee noin 18 000 vapaaehtoistyöhön sitoutunutta yli 800 lionsklubissa eri puolilla maata. Hyvän Päivän tarkoituksena on kiinnittää huomiota lionien vapaaehtoiseen palvelutoimintaan ja mahdollisuuksiin lisätä yhteistä hyvinvointia. Hyvän Päivänä lionsklubit ympäri maata lisäävät muun muassa liikenneturvallisuutta jakamalla heijastimia.

Hyvän Päivä on myös Lions-järjestön perinteinen kansainvälinen palvelupäivä, jota vietetään ympäri maailmaa. Järjestön perustaja Melvin Jones kutsui ensimmäisen vuosikokouksen koolle Texasiin, Dallasiin vuonna 1917 ja kokouksen alkamisajankohdan muistona lioneilla on tapana viettää palvelupäivää joka syyskuu 8. lokakuuta järjestön iskulauseen *We Serve – Me palvelemme mukaisesti.*

KEVÄTPÄIVÄ KUIVASOJALLA - YLI 30V PERINNE 21.5.2023 KLO 12-15



OHJELMAA KOKO PERHEELLE



- SAAPPAAANHEITTO
- ONNENPYÖRÄ 
- FRISBEE GOLF 
- ONNEN ONGINTA
- ARPAJAISET
- * ELÄVÄÄ MUSIIKKIA
- * TIKKAKISA 
- * PUUJALKAKÄVELY 
- * KÄDENTARKKUUS 



KAHVI / MEHU PULLAN KERA

TERVETULOÄ

LC OULU/PATENIEMI



Lions-viikon puhe Oulun sankarihaudoilla

Kunnioitetut Lions-veljet ja -sisaret!

Suomen Lionsviikolla 2023 I-piirin ja Oulun Lions-klubien jäsenet kunnioittavat sotiemme 1939–1945 sankarivainajien muistoa Oulun sankarihaudalla. Syvään kunnioitukseen hiljentävät 478 sankarihautaa, 11 taistelukentälle jäänyttä ja kuvanveistäjä Oskari Jauhaisen puhutteleva veistos ”Taistelu on päättynyt”.

Itsenäisyytemme pelastamisen hinta oli kova. Sodissamme kaatui yli 92 000 nuorta miestä. Henkensä menettivät lukuisat lotat sekä siviiliuhrit. Sotainvalideina palasi lähes 200 000. Sotaleskiä jäi noin 30 000 ja meitä sotaorpoja 50 000. Syyskuun 1944 Moskovan välirauhassa Suomi menetti Karjalan kannaksen, Petsamon sekä alueita itärajalta.

Suomi maksoi raskaat sotakorvaukset ja jälleenrakensi sodan tuhot. Suomalaiset halusivat rakentaa isänmaan, joka voidaan luovuttaa onnellisempaan tuleville sukupolville. Suomalaisissa eli Lions-aate jo ennen sen tuntemista.

Suomen itsenäistymisvuonna 1917 Yhdysvaltain Chicagossa perustettiin liikemies Melvin Jonesin käynnistämä kansanliike vähäosaisten avustamiseksi. Sen arvojen toteuttaminen on laajentunut 206 maahan, klubeja on 45 000 ja jäseniä 1,35 miljoonaa.

Jones määrittä toiminnan tavoitteet termein: ”Liberty, Intelligence and Our Nation`s safety” – Vapaus, älykkyys ja kansallinen turvallisuus. Niiden alkukirjaimista muodostui käsite LION – Leijona.

Järjestön toi Suomeen kanadansuomalainen Arne Ritari. Ensimmäinen klubi käynnistyi Helsingissä 1950. Sodanjälkeisissä poliittisissa oloissa läntinen asiasisältö määritettiin suomalaisen alkukirjaimin toiveeksi: Luovuta Isänmaa Onnellisempaan Nouseville sukupolville. Suomessa toimii lähes 800 klubia. Niissä on jäseniä noin 18 000.

Nyt, yli sata vuotta myöhemmin on syytä



nostaa esiin Lions-liikkeen perustaja Melvin Jonesin avainsisällöt: Vapaus, Älykkyys ja Turvallisuus. Venäjän aggressiiviset uhkailut ja hyökkäykset naapurimaihin sekä täysimittainen hävitysota Ukrainassa herättivät helmikuussa 2022 myös suomalaiset ymmärtämään: Mitä merkitsee vapaus!

Turhaan ei verrata Ukrainan puolustautumista talvisotaamme. Suomen 105. itsenäisyyspäivän juhlapuheessani totesin: ”Meillä ei olisi 105. itsenäisyyspäivää, elleimme olisi kestäneet 105 talvisodan päivää.” Nyt taistellaan myös demokraattisten oikeusvaltioiden ja autoritääristen hallintojen välillä. Uuden maailmanjärjestyksen kamppailuun liittyy uhka laajemmasta sodan eskalaatiosta.

Melvin Jonesin kaipaaman älykkyuden pitäisi pelastaa ihmiskunta katastrofilta. Sodan, valtioiden sisäiset mellakat, ilmastonmuutos, luontokato, ravinnon puute, taudit sekä kasvava kateentasoitinen itsekkyyden pitäisi saada kaikkialla hallintaan ja älykkääseen johtamiseen. Suuri

vastuu on YK:lla, kansainvälisillä järjestöillä sekä yksittäisillä kansakunnilla.

Melvin Jones tunnisti tarpeen myös valtioiden turvallisuuden ylläpitoon.

Varustautuminen edellyttää resursseja ja rajoittaa kansalaisten hyvinvointia. Suomi ja Ruotsi ovat ajankohtaiset esimerkit. Kylmän sodan naapuruudessa Suomi on pitänyt varustautumisen hyvällä tasolla. Ukrainan sota käänsi suomalaisten mielet muutamassa päivässä hakemaan Naton jäsenyyttä. Haluamme varmistaa läntiset ominaisuutemme ja paaluttaa asemamme. Ruotsi havaitsi oman varautumisensa rapautuneen.

Pohjoisen turvallisuus ja rauha pyritään nyt asemoimaan samaan tahtiin. Uusi maailmantilanne Melvin Jonesin periaatteilla merkitsee kansojen vapautta, ihmisten viisautta ja kansallista turvallisuutta. Ne ovat perusteet turvata kansallinen rauha ja väestön onnellisuus.

Arvoisat Lionit!

Sotiemme 1939–1945 veteraaniaikakauden ikäluokat poistuvat kiihtyvästi. Nyt on aika siirtää koetun historian ja selviytymisen arvot tuleville sukupolville. Jäljellä olevat kolme veteraanijärjestöä päättävät toimintansa.



Sotiemme veteraanien tahtotilan mukaisesti sotakauden perinnetyö siirrettiin vuonna 2003 perustetulle Tammenlehvän Perinneliitto ry:lle. Liiton johdolla perustetaan vaalimistehtävään Tammenlehvän alueelliset perinneyhdistykset. Pohjois-Pohjanmaalle yhdistys perustettiin marraskuussa 2022. Juhlahetkessämme esiintyvä Tammenlehväkuoro jatkaa Sotaveteraanikuoron arvokasta perinnettä.

Lions-klubit ovat avustaneet sotiemme veteraaneja ja heidän läheisiään. Nyt uutena työsarjana Melvin Jonesin periaatteiden mukaan kannattaa liittyä perinteen ja arvojen vaalimisen yhteistyöhön. Ukrainastakin huomaamme, kuinka katastrofien hallintaan kannattaa perehtyä ja panostaa. Pientenkin kriisien hallinta on merkittävä osa onnellisen isänmaan yhteistä rakentamista.

Arvoisat läsnäolijat! Lionina osoitamme kunniaikäynnillä syvän kunnioituksemme ja kiitoksemme I-piirin ja koko maan sankarivainajille.

Eino Siuruainen

Maaherra emeritus

Tammenlehvän Perinneliitto ry:n
puheenjohtaja (2003–2016)

Strategia – uhka vai mahdollisuus?

Strategia herättää varmasti useissa ihmisissä ensimmäiseksi ajatuksen, että tämän kanssa en halua olla tekemisissä. Itsekin kuulun niihin, jotka ensimmäiseksi ajattelevat, että kaikki strategiaan liittyvä on hukkaan heitettyä aikaa ja puuduttavaa puurtamista.

Kuitenkin, kun strategiatyö suunnitellaan ja toteutetaan hyvin, niin se tuottaa hyviä ja toivottuja tuloksia. Mikäli organisaatiota halutaan hallitusti kehittää ja hallinnoida, on hyvä syy katsoa säännöllisesti myös strategian suuntaan.

Niin ja mitäs se sana strategia oikeastaan tarkoittaa?

Jokamiehen tietolähde, Wikipedia, lausuu: ”Strategia (kreik. ’sotaväki’) tarkoittaa suunnitelmaa, jolla tavoiteltu päämäärä pyritään saavuttamaan. Liikkeenjohdon strategialla tarkoitetaan yrityksen tai julkisen palvelun strategiaa, jota se toteuttaa kaikessa toiminnassaan. Strategioita on

”

Mikäli organisaatiota halutaan hallitusti kehittää ja hallinnoida, on hyvä syy katsoa säännöllisesti myös strategian suuntaan.

eritasoisia sen mukaisesti, miten tarkasti ja miten laajaa osaa toiminnoista strategia käsittelee. Käsite ei ole yksiselitteinen, vaan siitä esitetään kirjallisuudessa hyvinkin erilaisia määritelmiä.”

Mielestäni strategiaa laadittaessa on tarpeen kuulla ja ideoida asiaa mahdollisimman laajalla ja heterogeenisellä pohjalla. Lisäksi pitää tuoda selkeästi ilmi se, miten strategia aiotaan jalkauttaa ja miten sen toteutumista tarkastellaan.

Lions - Suomen merkityksellisin auttaja

MITÄ TAHDOMME?

Olemme vuonna 2030 Suomen merkityksellisin auttaja

MIKSI OLEMME?

- Lionstoiminnan tarkoitus on auttaa ja palvela lähimmäisiä
- Haluamme tarjota kaikille mahdollisuuden olla rakentamassa kestävää tulevaisuutta.

MISSÄ OLEMME?

- Monimuotoinen toimintaympäristömme muuttuu jatkuvasti
- Väestörakenteen muutos vaikuttaa jäsenistöömme
- Odotukset hyväntekeväisyystoiminnalle ja yksilön ajankäytölle ovat muutoksessa

MIHIN USKOMME?

- **Auttaminen** – Autamme yhdessä toimien ja tukien
- **Luotettavuus** – Toteutamme mitä lupaamme
- **Paikallisuus** – Paikallisesti kaikkialla maailmassa
- **Yhteisöllisyys** – Olemme yhdessä enemmän

MITÄ TAVOITTELEMME?

- Olemme elinvoimainen palvelujärjestö
- Meillä on tarkoituksenmukaiset ja tehokkaat toimintatavat
- Meistä tulee vahva yhteiskunnallinen toimija



**STRATEGIA
2030
STRATEGI**

MITEN SEN TEEMME?

- Piirien ja liiton organisoitumisen selkeyttäminen
- Piirien ja liiton toimintatapojen kehittäminen
- Klubien toiminnan tukeminen ja kehittäminen
- Koulutusjärjestelmän kehittäminen
- Viestinnän uudistaminen ja vahvistaminen
- Palvelun vaikuttavuuden lisääminen
- Verkostoitumisen ja kumppanuuksien vahvistaminen

Mikäli näitä ei selkeästi määritellä, niin silloin työn voi arvella valuvan hukkaan. Strategiatyöhön panostaminen hyödyntää myös välittömästi organisaatiota pysähdyttäessä miettimään syytä organisaation olemassaoloon, siihen mikä on meidän tehtävämme ja millä toimilla haluamme sen toteuttaa.

Ja mietintä tulee toteuttaa säännöllisesti, esimerkiksi kahden tai kolmen vuoden välein. Pyritään katsomaan ”mörkö”-sanan yli ja poimimaan siitä hyödyt organisaatiollemme.

Katsotaanpa sitten tarkemmin Suomen Lions-liiton ”Strategia 2030”-työtä.

Strategiatyö käynnistettiin vuosikokouspäätöksellä kesällä 2021 Turussa. Työryhmä ja sen vetäjä valittiin syksyllä ja se aloitti toimintansa joulukuussa.

Puheenjohtajana aloitti Antti Forsell, LC Helsinki/Finlandiasta. Puheenjohtaja vaihtui 4/2022 ja puheenjohtajina aloittivat Nina Moilanen LC Vihdistä ja Timo Tanskanen LC Paattisista. I-piirin edustajana työryhmässä on ollut Kaisu Miettinen LC Oulunsalosta.

Viestiminen strategiatyöstä on tärkeää ja sitä onkin tehty laajasti, esimerkiksi Lion-lehdessä, Lion-viestin tiedotteissa, webinaareissa, sosiaalisessa mediassa ja kuukausittaisissa infokirjeissä.

”

Jokaisen lionin pitää kokea pystyvänsä ja saaneensa mahdollisuuden vaikuttaa strategiaan, jotta hän voi sitoutua siihen ja sen toteuttamiseen. Ilman sitoutumista strategian tavoitteet ja toimenpiteet jäävät korulauseiksi ja sanoiksi bittiavaruuteen.

Strategiatyöhön liittyy useita vaiheita, mutta mielestäni tärkeimpiä ovat klubien ja niiden jäsenten osallistaminen strategiaprosessiin. Jokaisen lionin pitää kokea pystyvänsä ja saaneensa mahdollisuuden vaikuttaa strategiaan, jotta hän voi sitoutua siihen ja sen toteuttamiseen. Ilman sitoutumista strategian tavoitteet ja toimenpiteet jäävät korulauseiksi ja sanoiksi bittiavaruuteen.

Tämän takia on käyty muun muassa arvokeskusteluja, piirityöpajoja ja arvokysely jäsenistölle, johon saatiin lähes 3000 vastausta. Lisäksi on tehty tavoite- ja toimenpidekysely jäsenistölle, johon saatiin lähes 2500 vastausta.

Byrokratian mukaisesti hyväksyntä strategian esittämiselle vuosikokoukselle haettiin Ikaalisista kuvernöörineuvoston kokouksessa 3/2023 ja strategian hyväksyntä pyritään saamaan vuosikokouksessa 6/2023 Espoossa.

Strategia 2030 -visio on, että lionit ovat Suomen merkityksellisin auttaja vuonna 2030.

Poimin joitakin teemoja ja toimenpiteitä, jotka auttavat pääsemään strategian mukaiseen tavoitteeseen. Näitä ovat piirin ja liiton organisoitumisen selkeyttäminen, piirin ja liiton toimintatapojen kehittäminen, klubien toiminnan tukeminen ja kehittäminen, koulutusjärjestelmän kehittäminen, viestinnän uudistaminen ja vahvistaminen, palvelun vaikuttavuuden lisääminen sekä verkostoitumisen ja kumppanuuksien vahvistaminen.

I-piirissä olemme kehittäneet jo piirin toimintatapoja ja klubien tukemista, uudistaneet viestintää selkeämmäksi, kohdennetummaksi ja keskitetyksi, etsineet aktiivisesti uusia kumppanuuksia ja niitä olemme onnistuneet saamaan.

Näitä toimia ja erityisesti koulutuksen kehittämistä tulemme jatkamaan tulevina kausina aktiivisesti klubiemme ja jäsentemme kanssa kommunikoiden.

Olkaamme yhtenäisenä rintamana toteuttamassa strategiaa ja tekemässä Suomea osaltamme paremmaksi maaksi meille kaikille! Näin saamme lions-toiminnasta vaikuttavampaa ja miellyttävämpää meille tekijöillekin.

Jari Ruuska

I-PIIRIN VUOSIKOKOUS 22.4.2023 OULUNSALO



Kuva: Terttu Väisänen



Vuosikokouksessa muistettiin Ukrainaa auttaneita klubeja päämajasta lähetetyillä kunniakirjoilla. Kuvassa LC Paltamon saama kunniakirja.

Piirin vuosikokouksessa palkittiin ansioituneita klubeja ja leijonia

Piirin klubi LC Oulu/Pateniemi
I alueen klubi LC Oulu
II alueen klubi LC Vihanti
III alueen klubi LC Sotkamo
Ympäristöpalkinto LC Kempele/Aurora ja LC Kempele/Sampola (kuva vas)
Viestintäpalkinto LC Oulu/Terwa

Henkilökohtaiset palkitsemiset:
Ilkka Paulamäki, Ulla Karppinen,
Sauli Karppinen, Hannu Anttonen,
Pauliina Paavola, Elsi Salovaara,
Pirjo Puoskari, Jari Hautala,
Rauno Ketomäki, Tarja Huovinen-Räisänen,
Marika Haapakoski, Matti Teiska,
Arto Iwendorff ja Pasi Virta.

Piirikuvernööri 2023–2024

Sanna Loukkola

LC Oulunsalo Salottaret



Olen 45-vuotias lion Oulusta. Liityin mukaan leijonatoimintaan vuonna 2013, kun klubimme perustettiin. Aloitin klubimme charterpresidenttinä ja vuosien varrella olen toiminut erilaisissa klubi- ja piiritason tehtävissä, viimeisimpänä piirimme 1. varapiirikuvernöörinä.

Klubimme on tullut tunnetuksi vuosien varrella värikkäistä tempauksista ja sähköstä toiminnasta. Oma ideologiani on klubimme toiminnan kaltainen, ja asioissa tulisi edetä avuntarve edellä. Nopea päätöksenteko ja toiminta mahdollistavat äkillisiin avunpyyntöihin vastaamisen.

Haluun olla mukana toiminnan kehittämisessä, niin että se vastaa ajan ihmisen tarpeisiin ja on ennen kaikkea antoisaa meille jäsenille.

Haluan, että lionstoimintaa tehdään sydämellä ja sellaisella innolla, ettei tarvitse miettiä sanaa 'sitoutuminen'.

Positiivisuudella ja energisellä asenteella saamme paljon hyvää aikaan sekä järjestön sisällä että sen ulkopuolella. Olen löytänyt valtavan määrän ystäviä tämän harrastuksen kautta ja olen todella kiitollinen siitä.

Asun Oulussa, mutta olen asunut vuosien varrella siellä sun täällä Suomessa ja sen ulkopuolella. Perheeseeni kuuluu mieheni Sauli ja hänen kaksi aikuista poikaansa. Harrastuksiini kuuluu muun muassa musiikki (soittaminen, laulaminen), lukeminen, golf, konserteissa käyminen ja kokkaaminen. Olen tehnyt työurani myynnin parissa, viimeiset 12 vuotta olen ollut DNA Oyj:n palveluksessa taloyhtiö- ja yritysmyyntin tehtävissä.

Haluun kannustaa klubeja avoimuuteen, keskusteluun ja päätöksiin vaikeissakin asioissa. Klubien ja jäsenten hyvinvointi on peruskalliomme. Lentokonematkustamisesta tuttu ohjeistus pätee tähänkin – laita happimaski ensin omille kasvoillesi ja auta vasta sitten muita. Yhdessä tehden saamme aikaan valtavan paljon hyviä asioita.

1. varapiirikuvernööri kaudelle 2023–2024

Jari Ruuska

LC Oulu Pateniemi



Olen muuttanut Ouluun vuonna 1995. Perheeseeni kuuluu vaimoni Minna sekä jo omilleen muuttaneet poika ja tytär.

Muutin Ouluun jatkamaan opiskelua Oulun yliopiston teknilliseen tiedekuntaan. Työssäni toimin tutkijatohtorina ja projektipäällikkönä Oulun yliopiston ympäristö- ja kemiantekniikan tutkimusyksikössä säätötekniikan tutkimusryhmässä.

Leijonatoiminnasta kiinnostuin muuttaessani Ouluun ja minut hyväksyttiin jäseneksi LC Oulu/Pateniemeen vuonna 2000. Olen toiminut presidenttinä neljänä kautena, yhden kauden sihteerinä ja usean vuoden ajan jäsenjohtajana ja nuorisovaihtoyhteyshenkilönä. Lisäksi olen pitkään toiminut I alueen opaslionina ja olin myös mukana perustamassa LC Oulu/Kuiva-sjärvi-klubia. Kuluvan kauden 2022–2023 on toiminut I-piirin 2. varapiirikuvernöörinä ja olen pitänyt piirin palvelutehtävistä.

Mielestäni mottomme: "We serve – me palvelemme" on erittäin osuva ja se myös kuvaa toimintaamme hyvin. Meidän tulisi korostaa enemmän luotettavuuttamme hyväntekeväisyysjärjestönä ja kertoa suurelle yleisölle yleishyödyllisistä teoistamme.

Leijonatoiminnan on kuitenkin pystyttävä vastaamaan ajan muuttumiseen, nykyihmisten erilaisiin tarpeisiin ja haasteisiin.

Muista harrastuksista voin mainita rakkaimpana pyöräilyn, jota olen harrastanut aktiivisesti jo pikkupojasta asti. Postimerkkejä olen myös kerännyt jo noin neljäkymmentä vuotta ja niitä onkin kertynyt monta kansiollista. Lukemista pyrin harrastamaan mahdollisuuksien mukaan, siis kevyttä kirjallisuutta ammattikirjallisuuden lisäksi. Eräs tärkeä asia minulle nykyisin on nelivuotias kummityttöni.

2. varapiirikuvernööri kaudelle 2023–2024

Pauliina Paavola

LC Liminka Kultasirkut



Olen 39-vuotias, työn ohessa opiskeleva, neljälapsisen perheen äiti Limingasta. Työskentelen päätoimisesti myyntipäällikkönä elintarvikealan yrityksessä Pohjois-Pohjanmaalla. Opiskelen YAMK-tutkintoa Oulun ammattikorkeakoulussa ja ponnistelen tutkintoani parhaillaan valmiiksi vuoden 2023 loppuun mennessä.

Olen ollut osa leijonayhteisöä vuodesta 2015 LC Liminka Kultasirkut klubissa ja toiminut klubissamme virkailijana vuodesta 2017 aloittamalla "presidenttiputkessa". Viimeisimpänä olen toiminut kolme kautta (2022–2023, 2021–2022, 2020–2021) II alueen 1. lohkon puheenjohtajana.

Olen henkilönä positiivinen, avoin ja sosiaalinen itseni kehittäjä. Haluan oppia uusia taitoja sekä asioita ja tässä opiskelun lomassa (osittain sen innoittamana) olen innostunut Lean Six Sigman tuomisesta omaan ympäristööni – jatkuva parantaminen ja asioiden kehittäminen ovat mielestäni hyviä ominaisuuksia!

Pidän tehokkaista hyvin jäsennellyistä kokouksista (kun kokousten aika on), leijonayhteisöllisyydestä ja rennosta yhteisestä tekemisestä.

Yhdessä olemme enemmän!

Oma kauteni klubipresidenttinä oli hyvin ruokapainotteinen ja sitä kautta myös minun näköiseni, mutta ruoan ja leijonatoiminnan lisäksi musiikki on äärettömän tärkeä osa päivittäistä elämääni, luontoa ja liikuntaa unohtamatta.

Kaikki nämä sekä perheeni kanssa vietetty aika tuovat iloa elämääni, hyvää mieltä ja sopivaa vastapainoa staattiseen istumatyöhön, joka muodostuu arjessa merkittäväksi osaksi tällä hetkellä.

YMPÄRISTÖ



Ympäristö- tai ilmastoahdistusta voi helpottaa omilla teoilla

Mediasta saamme lukea päivittäin madonlukuja ilmaston lämpenemisestä, sen seurauksista, lajikadosta ym. Ahdistuahan siinä jo paksunahkaisempikin. Olisiko syytä palauttaa mieleen, mitä olemme saaneet aikaan ympäristön hyväksi?

Kansainvälisesti tarkasteltuna Suomen vesistöt ovat hyvässä tilassa, mutta maa- ja metsätalouden kuormitus on edelleen liian suurta joet ja purot ovat huonossa kunnossa. Yhdyskuntien ja teollisuuden kuormitus on saatu kuriin ja se näkyy etenkin järvien ja jokisuiden tilassa merialueella.

Kalakuolemat ovat vähentyneet lähes olemattomiin. Kalojen elohopeapitoisuus on laskenut niin, että silakkaakin voi syödä huoletta. Vielä 90-luvulla tuntui, että kaikki järvet happamoituvat ja niihin kylvettiin tonneittain kalkkia.

Siirryttiin vähärikkisiin polttoaineisiin ja teollisuudelle määrättiin rikinpoisto – järvet eivät happamoidu,

vaan ovat toipuneet. Joet eivät vaahtoa, Livestuoreen lipeälammestakin on päästy eroon eikä Töölönlahti haise, uimavedetkin täyttävät niille asetetut kriteerit.

Tästä saamme kiittää yhdyskuntien ja teollisuuden jäteveden puhdistamoja. Vielä 80-luvulla kaupunkien ilma oli sakeanaan pakokaasuista ja haju on syöpynt vanhempien ikäluokkien mieliin. Ei haise enää.

Autoihin on määrätty katalysaattorit, joten pakoputkista ei tuprua häkää. On siirrytty lyijyttömään bensiiniin. Otsonikato on alkanut toipua ym. ym. Kaikesta tästä huolimatta tekemistä riittää monella sektorilla ja kaikille.

Olen kuitenkin toiveikas ja on suorastaan mielenkiintoista nähdä, mitä vihreä siirtymä tuo tullessaan. En olisi 10 vuotta sitten uskonut jos joku olisi sanonut, että Suomeen suunnitellaan laitoksia, jotka tuulivoimalla tuottavat vetyä, ottavat ilmasta hiilidioksidia ja tekevät näistä polttoaineita.

On tullut uusia ongelmia ja uhkia. Lajikato uhkaa, maankäyttö on yksi-

puolistanut luontoa ja elinympäristöt hävinneet. Vieraslajit valtaavat alaa ja syrjäyttävät meidän omaa lajistoa. Mikromuovia on kaikkialla, emmekä tiedä sen vaikutuksia.

Suurin osa merissä olevasta mikromuovista on peräisin vaatteista ja auton renkaista. Näihin moniin uhkiin voimme vaikuttaa omalla toiminnallamme ja lionien toteuttamalla aktiviteeteilla. Alla vinkkejä.

1) Erilaiset vesistöjen tilaa parantavat aktiviteetit

Järvikunnostukset ovat usein pitkäkestoisia ja vaativat hyvää suunnittelua. Moniin järvikunnostustoimenpiteisiin tarvitaan myös vesilain mukainen lupa ja yhdistys hankkeen toteuttajaksi.

Klubeille helpoin tapa osallistua järvikunnostuksiin onkin osallistua jo meneillään olevassa kunnostuskohdassa järjestettäviin talkoisiin. Tietoa kunnostuksista saa esim. VYYHTI-verkoston sivuilta www.proagrioulu.fi

fi/vyyhti tai alueelliselta vesiensuojeluyhdistykseltä. Myös ELY-keskuksesta voi tiedustella kunnostushankkeista.

Virtavesikunnostukset, varsinkin purokunnostukset, sopivat hyvin talkoilla toteutettaviksi. Vaelluskalat, kuten taimen ja harjus kutevat puroissa ja pienissä joissa ja kärsivät kutupaikkojen liettymisestä.

Kutupaikkoja voidaan pääsääntöisesti kunnostaa vesialueen ja maanomistajan luvalla. Monissa puroissa on myös rumpuja, jotka toimivat vaellusesteinä ja ovat helposti korjattavissa. Jokaisessa kunnossa on varmasti kunnostusta kaipaavia puroja. Tieto kohteista ja menetelmistä voi kysellä ELY-keskuksesta, VYYHTI-verkostolta ja vaelluskalajärjestöiltä.

Rantojen kunnostustarpeita on varmaan joka kunnossa. Rantojen kunnostuksista / siivouksista kannattaa olla yhteydessä kuntaan. Sieltä voi saada vinkkejä kohteista ja apua roskien poiskuljetukseen.

2) Ilmastonmuutokseen liittyvät aktiviteetit

* **Tietoiskut** esim. lähiruoasta yhdessä Maa- ja kotitalousnaisten kanssa

* **Oma piha**, lehtien silppuaminen haravoinnin sijaan. Näin voi jättää nurmikon lannoittamatta ja siitä saatavaa saada jopa hiilinielun, kastemadot ja muut öhkömönkiäiset lisääntyvät, maan rakenne paranee näin ravinnehuhtoumatkin vähenevät.

* **Puiden istuttaminen** sitoo hiiltä. Myy joulukuusi ja istuta kaksi.

* **Kiertotalous** vähentää luonnonvarojen käyttöä. Alkuun pääsee vaikkapa järjestämällä **peräkärrykirppiksen** tai **romunkeräyksen**.

3) Ympäristön viihtyisyyteen liittyvät aktiviteetit

Leijonat ovat taas tänä vuonna järjestämässä **Kulmat kuntoon -talkoita**. Talkoista tiedotetaan klubeja erikseen. Ennen töihin ryhtymistä kannattaa olla yhteydessä kuntaan ja hankkia yhteistyökumppaneita.

Ulkoilualueet ja uimapaikat ovat olleet kovalla käytöllä korona aikana

ja vaativat kunnostusta sekä huoltoa. Nämä ovat sopivia talkookohteita klubeille. Kannattaa olla yhteydessä kuntaan, sieltä saa neuvoja ja mahdollisesti materiaaleja.

Lähiympäristön puistoalueilta saattaa löytyä kunnostustarpeita ja klubihan voisi ottaa jonkin kohteen nimikkokohteekseen.

Korona on rajoittanut **vanhusten avustustoimintaa**, joten voisimme vaikka käydä istuttamassa kukkia palvelutalojen pihalle. Näin ei tarvitse olla kontaktissa riskiryhmäläisiin.

Ladot ovat häviämässä Suomen maisemakuvasta joten löytyisikö paikakunnalta kunnostettava lato tai riihi säilytettäväksi jälkipolville.

Siivoustalkoissa kannattaa kuitenkin pitää mielessä ympäristön monimuotoisuus. Ei tehdä liian yksipuolista. Esimerkiksi kalat tarvitsevat suoja- paikkoja ja rantapuiden varjoa.

4) Ympäristön monimuotoisuuteen liittyvät aktiviteetit

Perinnemaisemien, niittyjen ja keuhkojen hoito, sopii talkoilla toteutettavaksi. Hoito lisää luonnon monimuotoisuutta ja auttaa uhanalaisten lajien säilymistä tarjoamalla esimerkiksi hyönteisille ja linnuille elinympäristöjä.

Perinnemaiseman hoidossa voi kysyä neuvua luonnonsuojelujärjestöiltä ja ELY -keskuksilta. Perinnebiotoopit tarjoavat elinympäristöjä hyönteisille. Elinympäristöjen katoaminen on suurin yksittäinen syy hyönteisten vähenemiseen.

Linnunpöntöt sopivat hyvin talkoilla tehtäväksi, samoin **hyönteishotellit** ja **puiden istutus**.

Lampaat ovat hyviä ympäristönhoitajia ja perinnebiotooppien vaalijoita. Lampaalle voisi rakentaa aitauksia yhteistyössä lampureiden ja maanomistajien kanssa.

Vieraslajien torjunta. Lisätietoa löytyy vieraslajit.fi sivustolta.

5) Kulttuuri, historia ja perinnetieto

Usein käy niin, että kaikki vanha lait-

etaan kylmästi matalaksi ja tehdään tilalle uutta. Sääli, sillä vanha on osa identiteettiämme. Klubit voivat hoitaa vanhaa kulttuuriperintöä

* Muistomerkkien kunnostus ja hoito
* Vanhat rakennukset ja rakennelmat esim. kilometripylväät
* Perinnetiedon kerääminen (Vesi vanhin voitehista)

=> Mitä voimme tehdä henkilökohtaisesti ympäristön hyväksi?

* Pyri siihen ettei luontoon joudu mitään mikä ei sinne kuulu.

* Osta mahdollisimman kestäviä ja tarpeellisia vaatteita ja suosi luonnonkuituja.

* Osta mahdollisimman kestävä autorenkaat.

* Älä haravoi nurmikoita, vaan silppua lehdet ruohonleikkurilla niin et tarvitse lannoitteita. Maan rakenne paranee, ravinnehuhtoumat vähenevät, kastemadot ja muut öhkömönkiäiset lisääntyvät.

* Paranna talosi energiatehokkuutta, hanki sähkökäyttöinen ruohonleikkuri ja perämoottori.

* Vaihda sähköautoon tai ladattavaan hybridiin.

* Suosi lähimatkaa, lähi- ja kasvisruokaa, myös kala on suosittelavaa.

* Vaihda kylmäkalusteet energiatehokkaisiin.

* Syö silakkaa kerran viikossa, niin Itämerestä poistuu fosforia yhtä paljon kuin sinä sitä aiheutat.

* Lajittele ja kierrätä.

* Toimi paikallisesti, ajattele globaalisti.

”Me yhteistyöllä voimme tehdä nyt maailmasta vielä parempaa.”
LEIJONAHENKI

Tarvitsemeko jonkin syyn toimia? Eikö se riitä, että voi ja on mahdollisuus?

Arto Iwendorff
I-piirin ympäristöjohtaja
arto.iwendorff@gmail.com
p. 0400 120 295

LAPSET JA NUORET

Lions Quest peruskoulutusta pidettiin Oulussa

Quest -ohjelmaa on toteutettu Suomessa jo varsin pitkään, 30 vuoden ajan. Eli tarpeellinen ja hyväksi havaittu menetelmä meillä Lions-aktiviteeteissä.

Ohjelma on opettajille ja kasvattajille suunnattu, tieteellisesti tutkittu ja arvostettu koulutusohjelma. Koulutus antaa opettajille ja kasvattajille käytännön työkaluja oppilasryhmien ryhmäyttämiseen ja elämäntaitojen harjoitteluun. Keskeiset sisältöalueet ovat: Turvallinen ryhmä, Itseluottamus ja päätöksenteko, Vuorovaikutus, Tunteet ja Terveys.

Aurinkoisessa Oulussa oli maaliskuussa 2023 koolla noin 15 kasvatuksen ammattilaista. Joukossa oli opettajia ja kasvattajia varhaiskasvatuksesta, peruskoulusta ja lukiosta. Koulutuspaikkana upea, inspiroiva De Gamlas Hem.

– Ei tarvitse jännittää. Ei ole tulossa esittäytymisvuodatuksia, joita pitäisi pelätä, sanoi heti alkuun Quest-kouluttajamme, erityisluokanopettaja **Johanna Arho-Forsblom** hymyillen.

Ja näin aloitimme matalan kynnyksen tehtävillä, pienissä ryhmissä. Rentous, helppous ja turvallinen ilmapiiri säilyi koko koulutuksen ajan.

Tunne- ja vuorovaikutustaitoja opeteltiin konkreettisten leikkien ja harjoitusten avulla. Ryhmäyttäminen, ryhmiin jakautuminen, näkökulmien vaihtaminen, heittäytyminen ja toisen huomioiminen tuotiin helposti arkityöhön otettavassa muodossa esille. Paitsi että saimme teoriaa ja tutkimusperusteisuutta, löysimme myös iloa ja huumoria toisistamme ja yhteisistä harjoituksista.

Rauhallinen ja asiantunteva Quest-kouluttajamme Johanna tarjoili teoriaa ja käytäntöä sopivina annospaloina.

Kaksipäiväinen kokonaisuus oli niin hauska ja mielekäs, että kotimatalla me allekirjoittaneet jäämme yhdessä miettimään, oliko kouluttajan piilo-opetus suunnitelmassa jopa työnhajauksellinen ote. Ainakin vahvasti näin koimme.

Oulun Lions Quest -koulutuksessa kuultua:

- menee kokeiluun
- heti keskiviikkona aloitan
- parhaita leikkejä ikinä
- tukee syrjäytymisvaarassa olevaa
- hyviä tapoja rohkaista arkoja
- mahtavia keinoja ohjata levottomia lapsia malttiin
- kättä pidempää arkityöhön



- hienoa että on tutkimusta taustalla
- beisikkää eikä mitään projektia, juuri mitä nykykoulumaailmaan tarvitaan
- upeat, helppokäyttöiset materiaalit, joiden käyttö ei vaadi etukäteisvalmisteluita
- ylitti kaikki odotukset

Kauan eläköön Lions Quest!

Hyvät I-piirin klubit, varatkaa jo nyt toiminta- ja taloussuunnitelmiinne rahoitus ensi kauden Lions Quest -ohjelman perus- ja liikuntakoulutuksiin.



Quest-kouluttajana toimi Johanna Forsblom. Koulutus pidettiin De Gamlas Hemin tiloissa.

Tukemalla Lions Questia vaikutatte suoraan yhteiskunnassa tärkeimpiin eli lapsiin ja nuoriin.

Koulutuksen käyneet opettajat ja kasvattajat saavat konkreettiset työvälineet lisäämään lasten sosiaalista hyvinvointia ja supertaitoja elämään. Koulutuksen opeilla ja sen tuomalla ymmärryksellä he myös pystyvät luomaan luokkaansa tai ryhmäänsä ilmapiirin, jossa yksikään lapsi tai nuori ei murru ei katkea.

Tarja Huovinen-Räisänen
I-piirin Quest-pubeenjohtaja
varhaiskasvatuksen kasvattaja
Kirsi Mäntyvaara
lion, vararehtori ja erityisopettaja

KYSY LISÄÄ:
Tarja Huovinen-Räisänen
tarja.huovinen-raisanen@
lions.fi
040 7784 379

KOLUMNI

Onko klubin vaihto OK?

Klubista eroamista ja toiseen klubiin liittymistä tapahtuu aika harvoin. Yleensä syynä vaihtoon on asuinpaikan vaihtuminen tai työtehtävissä tapahtunut muutos. Mutta oletko joskus ajatellut vaihtaa toiseen klubiin ihan noin vain vaihtelun vuoksi ilman erityistä syytä?

Minulla klubin vaihtaminen tuli ajatuksiin, kun huomasin kulkeneeni klubin talkoisiin, aktiviteetteihin, kokouksiin, tapaamisiin ajaen autolla 30 km mennen tullen. Se ei haitannut kerran kuussa, mutta kun reissuja alkoi olla useampia, se rupesi tuntumaan kukkarosakin. Näin alkoi kyteä ajatus, olisiko klubin vaihtaminen aiheellista ja olisiko se soveliasta edellä mainituin perustein.

Klubini, jota olin ollut perustamassa, on hyvin aktiivinen ja olen saanut olla mukana monessa klubivirassa ja muissakin tehtävissä. Klubin kokouksissa, tapaamisissa, talkoissa, juhlissa oli aina huumorillakin oma tilansa, joten niihin oli aina mukava osallistua.

Kun sain viimein tehtyä lopullisen päätöksen, pyysin eroa klubista ja saman tien anoin pääsyä jäseneksi Lc Oulu-Uleåborgiin. Molemmat päätökset syntyivät nopeasti ja kohta huomasin olevani mukana uuden klubin toiminnassa täysin rinnoin. Tutustumista edesauttoi vaimoni, joka oli liittynyt klubiin muutamia kuukausia aikaisemmin.

Nyt kun vaihto on tosiasia, olen ratkaisuun tyytyväinen. Yhteys entiseen klubiin on säilynyt ja toivottavasti säilyykin hamaan tulevaisuuteen asti. Kaipaankin klubin veljiä ja ladyja, joista useasta oli tullut hyviä kavereita ja perhetuttuja. Uudessa klubissa useat asiat hoidetaan luonnollisesti omalla tavalla jo siitäkin syystä, että Lc Oulu-Uleåborg on kansainvälinen sekaklubi, jossa vaikkapa puoliset toimivat yhdessä lioneina hyvän asian eteen.

Klubin vaihtamiseen on hyvä suhtautua positii-visella mielellä ja sen voi tehdä myös ilman perusteluja. Suosittelen.

Tapani Tasanto

KLUBIT TOIMIVAT



Pattijoen lionit luovuttivat syksyllä pyöräilykypäriä Suomeen saapuneille ukrainalaislapsille.

Klubikeppi ja lokikirja kiersivät Pyhäjoelta Pattijoelle

Klubikeppi ja lokikirja ovat vaeltaneet Pyhäjoki-Pattijoki-linjalla viimeisen vuoden aikana. LC Pyhäjoki Merijärvi on uudistanut klubin säännöt ja aktiviteetteina on ollut kynttilöiden sytyttäminen itsenäisyyspäivänä sankarihaudoille.

Klubi kävi luovuttamassa matkaajat LC Pattijoelle lokakuussa 2022. Pattijokiset on ovat panostaneet jäsenviihtyvyyteen ja monenlaiseen muuhun aktiviteettiin. Molempien klubien aktiviteetteihin on kuulunut sotaan paenneiden ukrainalaisten auttaminen.

Keppi ja lokikirja luovutettiin LC Raahe Kreiville klubin 50-vuotisjuhlassa helmikuussa 2023. Jäämme odottamaan seuraavaan matkaraporttiin uusia tarinoita ja valokuvia. Muistakaahan kertoa myös Facebookissa kulkureista kuvineen.

Mikä keppi ja mikä lokikirja?

Huhtikuun 2019 piirin vuosikokouksessa entiset piirikuvernöörit **Aarto Mäkinen** ja **Seppo Saarela** lahjoittivat komean klubikepin ja sen mukana lokikirjan kiertämään I-piirin klubeja.

Lokikirjassa oli molempien ”käyttöohjeet”. Klubin, joka saa kepin ja lokikirjan on kuukauden sisällä luovutettava ne seuraavalle klubille. Tämä voisi olla esimerkiksi klubi-illan yhteydessä. Tällä tavoin klubit tutustuvat toistensa toimintaan ja kenties löytävät jonkun yhteisen aktiviteetin.

Lokikirjaan kirjoitetaan luovutuspäivämäärä ja klubin kolme keskeistä kauden aktiviteettia.

Ulla Karppinen
piirin viestintäjohtaja
ulla.karppinen@lions.fi
040 5033128

Kellolaisten juhlakalenteri esittelee tapahtumia ja maisemia

Viisikymppisiään tänä vuonna juhlistaneen LC Haukipudas Kellon juhlakalenteri kuvaa yleisötapahtumia ja maisemia Ii-Kiiminkijokilaakson alueelta vuonna 2022.

Klubista kerrotaan, että aika moni voi löytää kuvista itsensä tai kuvat tuovat mieleen mukavan tapahtuman. Viime kesä oli koronasta hellittämisen aikaa ja se näkyi siinä, että tapahtumissa juttua riitti.

Muutamia tapahtumista ovat jokavuotisia tai usein toistuvia. Niitä ovat kalenterissa Kuivaniemen Markkinat, nyt Kesämarkkinoiden nimellä, Yli-iimingin Tervastimaviikolla tervahaudan sytyttäminen, avoimet ovet Raasakan voimalaitoksella ja seppeleen lasku sankarihaudalla.

Toiset ovat ainutkertaisia, kuten Iin Jakkukylän sillan tai Haukiputaan Isonniemen Loiston vihkimiset. Lautalla laskuakaan ei Iijoella ole harastettu kuuteenkymmeneen vuoteen ja Pateniemen Porilan talot viettävät 150-vuotisjuhliansa viidenkymmenen vuoden päästä.

Joistakin uusista tapahtumista on tarkoitus tehdä perinne, kuten Pateniemen sahaseminaarista. Toisaalta jäät lähtevät Kiiminkijoessa komeasti joka kevät ja Koiteli kuohuu aina kutsuvana.

Aikaisemmat kalenterit ovat pääsääntöisesti esitelleet Rantapohjan aluetta. Laajempiakin alueita on ollut, kuten vuoden 2022 kalenterin teema Entisiä kirkkoja Pohjois-Suomen alueelta.

Tällä kertaa uusina kohteina ovat Pateniemi ja Jääli, josta kuukauden kuvana löytyy Jäälinjärvi. Kalenterista löytyy myös historiikkisivut jokaisesta aiheesta. Jäälän kohdalla esitellään Jäälää ja Jäälinjärveä ja esimerkiksi Porilan kohdalla Porilan talojen historiaa.

Useimmista aiheista on ollut myös juttuja Rantapohja-lehdessä, joten tapahtumat ovat sieltä monille tuttuja. LC Haukipudas/Kellon perustamispäivä on 17.5.1973 eli kalenteri on samalla 50-vuotisjuhlakalenteri ja kalenterista löytyy muisteluja alkutaipaleelta.

Kalentereita on julkaistu vuodesta 1995. Pääsääntöisesti niitä on tehnyt lion Kari Holma. Niiden kansista löytyy pysyvä näyttely Haukiputaan hyvinvointikeskuksen aulasta.



Raasakan voimalaitos Iissä



Kuivaniemen markkinoilla

Tiedustelut:
taiteilija, lion Kari Holma
0400 513946
karieaholma@gmail.com

Kuva: Ulla Karppinen



Klubin kilpailun voittaja Oulun kansainvälisen koulun oppilas Anki Karppinen sekä klubin vastuuhenkilöt Anja Tolonen (vas) ja Liisa Ketola (oik) kädessään Ankin kehystetty työ.

Rauhanjulistekisa kosketti

Lionsklubimme LC Oulu-Uleåborg osallistui jo toistamiseen Maailman Lionsklubien rauhanjulistekilpailuun haastamalla kolmen oululaisen peruskoulun 11–13-vuotiaat oppilaat mukaan tekemään julisteita rauhasta.

Tämä maailmanlaajuinen rauhanjulistekilpailu syntyi vuonna 1988. Vuosittain kilpailuun osallistuu noin 350 000 lasta 75 eri maasta. Kilpailu on avoin oppilaille, jotka ovat 11–13-vuotiaita kilpailuvuoden 15:s marraskuuta. Kullakin kilpailukaudella on oma teemansa. Kaudella 2022–2023 se oli Johda sydämellä.

Kilpaan mukaan haastetut koulut ottivat haasteemme vastaan todella hyvin. Oppilaat saivat piirtää tai maalata rauhanjulisteensa koulujensa kuvaamataidontunneilla kansainvälisen Lions-järjestön ohjeiden mukaan.

Opettajat kertoivat poikenneensa opetusunnitelmasta sen verran, että ottivat julisteen tekemisen yhdeksi ylimääräiseksi syyslukukauden teemaksi. Aikaa työhön kului jopa kuuden ku-

”

Julisteiden tekeminen oli prosessi, jonka aikana oppilaat pohtivat rauhaa ja maailman rauhan välittämistä kuvallisella ilmaisulla.

vaamataidon tunnin verran. Julisteiden tekeminen oli prosessi, jonka aikana oppilaat pohtivat rauhaa ja maailman rauhan välittämistä kuvallisella ilmaisulla. Mitä on johtaminen, mitä on sydämellä johtaminen, miten sen voi ilmaista?

Pohdinnat saivat visuaalisen muotonsa pikkuhiljaa prosessin edetessä. Valmiista töistä oppilaat kiteyttivät ajatuksensa sydämellä johtamisesta näin: ”Me kaikki olemme yhtä. Meitä tulisi kohdella yhtäläisesti ja oikeamielisesti”, ”Rauha

”

Oppilaiden tekemiä julisteita syntyi kaikkiaan 161.

kuuluu kaikille”, ”Maailma tarvitsee johtajia, jotka pystyvät ajattelemaan ja johtamaan sydämellä”.

Oppilaiden tekemiä julisteita syntyi kaikkiaan 161. Tämä on valtava määrä kuvallisesti ilmaistuja kannanottoja rauhan puolesta, sydämellä johtamisesta. Näistä 161 työstä kuvaamataidon opettajat valitsivat yhden työn edustamaan kouluun kilpailuun, jonka ensimmäinen vaihe käytiin klubimme tasolla.

Järjestimme äänestyksen kolmesta kilpailuun valitusta julisteesta ja palkitsimme voittajatyön rahasummalla, joka osoitettiin oppilaan luokan yhteiseen rahastoon luokkaretkeä tai muuta yhteistä toimintaa varten.

Kilpailun toinen vaihe käytiin piiritasolla. Klubimme lähetti kaikki kolme eri koulua edustavaa julistetta kisaamaan muiden piiritasolle yltäneiden julisteiden kanssa. Yksi klubimme lähettämistä julisteista saavutti piiritasolla kolmannen sijan. Piiri palkitsi kilpailutyön tekijän henkilökohtaisella rahasummalla.

Kansainvälinen Lions-järjestö (LCI) muisti kaikkia kolmea kouluun kilpailussa edustanutta oppilasta sekä heidän kouluun kunniakirjalla. Klubimme kehystytti kilpailijoiden julisteet taide- ja kehysliikkeessä ja palautti ne heille klubi-illassa, joka oli omistettu näille oppilaille sekä heidän perheilleen.

**Liisa Ketola
Anja Tolonen**





Tositapaus Vihannista Deffa pelasti Markkun

Viiime jouluaatto edeltävänä päivänä **Irma** ja **Markku Asikkala** olivat asioimassa Vihannin S-Marketissa. Heidän katsellessa tuotteita tahollaan Irma kuuli selkensä takana kolahduksen.

– Käännyin ja näin Markkun takanani makaamassa lattialla. Se näytti kauhealta, koska hän oli lyönyt päänsä kaatuessaan ja siitä valui verta. Otin heti puhelimen ja soitin ambulanssin.

Sitten aloin kääntää Markkua, Irma kertoo. Paikalle kiirehti myös kaupan myyjistä **Heidi Ollonqvist**.

– Tulin siihen tilanteeseen, kun kuulin että asiakas on kaatunut. Sitten näin veriläiskän. Laitoin hanskat käteen, otin paperia, jonka laitoin päähän, avasin asiakkaan paidat ja aloitin painallukset.

– En tosiaan tiedä aikaa, kuinka kauan tein sitä. Sitten kuulin pienen hengitysyään. Ehkä puhuisin korahduksesta ja jatkoin edelleen, kunnes myymäläpäällikkö **Anssi Seppänen** tuli defibrillaatorin kanssa ja laittoi johdot paikalle.

Sitten lopetin hetkeksi ja päästimme kädet irti Markkusta. Kun sydän alkoi lyödä, jatkoin painalluksia, kunnes näimme hengityksen alkavan.

– Käänsin Markkun kyljelleen ja näin, että ilma kulki. Keskityin tilanteeseen niin, että suljin kaikki muut asiat mielestäni. Painallukset olivat olleet niin voimakkaita, että ne mursivat yhden kylkiluun. Se on yleistä, jos homma hoidetaan kunnolla.

– Olin itse käynyt Prismassa pari ensiapukurssia nukeilla harjoitellen, kertoo Heidi.

Kaupassa vallitsi rauhallinen tilanne, koska ovet lukittiin heti tilanteen alettua, ettei sinne kertynyt lisää väkeä.

Kauppaan oli saatu onneksi muutama vuosi aikaisemmin defibrillaattori. Vihannin Lions Club oli sen lahjoittanut vuonna 2019 alkaneen valtakunnallisen sydäniskurikampanjan johdosta.

”

Olin ensiapukurssilla oppinut sitä käyttämään, mutta en ollut koskaan elämässäni joutunut tositilanteeseen.

Anssi Seppänen kertoo hakeneensa laitteen kassan vierestä.

– Olin ensiapukurssilla oppinut sitä käyttämään, mutta en ollut koskaan elämässäni joutunut tositilanteeseen. Avasin sen ja laitoin anturit rinnuksille. Sitten rupesin sitä käyttämään seuraamalla ääniohjeita käynnistyksen jälkeen.

– Laitteella annetaan sydämeen

Kuvateksti: Jälleennäkeminen iloisissa merkeissä oli riemullinen kokemus tälle kolmikolle. Kuvassa Anssi Seppänen (vas.), Markku Asikkala ja Heidi Ollonqvist.

sähköiskuja. Sillä hetkellä meidän piti olla irti Markkusta sähköiskuvaaran takia. Seurasin vielä toinenkin ja sen jälkeen rupesi Markkun sydän lyömään. Samalla hetkellä kaupalle tuli jo ambulanssi ja vielä toinenkin. Markku siirrettiin ambulanssiin ja kuljetettiin Oys:iin.

Markkua pidettiin sairaalassa kymmenen päivää koomassa ennen tahdistimen vaihtoa uuteen. Tänä päivänä 75-vuotias Markku Asikkala on toipunut hyvin ja elää normaalia elämää ja hän on jo jatkanut kesken jääneitä lumihommiakin koneellaan.

Mikä oli merkillisintä oli se, että laitteen oli kaupan seinään asentanut 2019 sattumalta juuri Markku Asikkala!

Mitä meille kaikille mahtaa tapahtua kerran, kun elämämme päättyy? Emme tiedä, mutta Markulla on luja luottamus siihen, ettei se ole kaiken loppu.

Markku kertoo kokemuksestaan sillä rajalla.

– Minä käytän siitä nimitystä portti. Oletan, että silloin kun kaaduin ja sydän lakkasi toimimasta, tulin kuin sumusta ulos. Olin tyyppillisessä maalaismaisemassa. Siellä oli aita edessä ja siinä oli portti ja ripa. Ajattelin, että minäpä käyn katsoomassa, mitä sen portin takana on. En ihan yletynyt siihen ripaan, koska olin maassa. Halusin nousta maasta ja katsoa, mitä portista näkyy. Yritin nousta ja tarttua ripaan, mutta en yletynyt siihen.

– Eli se tarkoittaa, että siinä hetkessä sydämeni oli pysähtynyt. Siinä oli sen hetken kirkas hetki. Mutta todennäköisesti Anssi pätkäisi sillä koneella juuri silloin ja sumu tuli takaisin vetäisten minut samalla takaisin ja kaikki oli siinä. Se on minun ajatukseni. Voihan se olla jotakin muutakin.

– Uskon tämän teorian pitävän paikkansa, koska siinä oli jotakin näkyvissä. Jotakin siellä on.

**Teksti ja kuvat:
Risto Parttimaa**

Kuva: Tuula Räsänen



Lokakuussa pidettiin frisbeegolf-kisat yhdessä 4H-toimijoiden kanssa.

Vihannissa keskityttiin yhteisöllisyyteen

Tämä kausi on ollut erilainen, tiivistää **Petri Turula** LC Vihannista. Klubi on kuluvaan kauden aikana tehnyt toimintaansa näkyvämmäksi kotipaikkakunnallaan ja samalla luonut uusia yhteistyösuhteita muihin alueen toimijoihin.

Heti kauden alkupuolella elokuussa klubi järjesti perinteiset Härkäjuhlat Lumimetsässä yhdessä paikallisen nuorisoseuran kanssa. ”Syrjässä kaikesta” oli juhlimassa 700 henkeä.

Turulan mukaan heilläkin on jo pitkään puhuttu, että kokouksia pitää keventää, jotta toiminta pysyy mielekkäänä myös klubin jäsenille. Kuukausitapaamiset onkin tällä kaudella järjestetty julkisissa tilaisuuksissa. Klubin hallitus on hoitanut paperihommat.

Tämän kauden toiminnalla on pyritty koskettamaan kaikenikäisiä: lapsia, nuoria, työssä käyviä ja ikäihmisiä.

Härkäjuhlien jälkeen ohjelmassa ovat olleet frisbeegolf-kisat yhdessä 4H-toimijoiden kanssa, Tyne-joulukuusen valojen sytytys, Lampinsaaren kyläyhdistyksen kanssa järjestetty stand up -ilta, jossa esintyi Ari Kettukan gas, vuorovaikutteinen ilta yhdessä Ilveskorven kyläyhdistyksen kanssa hyvinvointialue Pohteen tarjoamista ikääntyvien palveluista, nappulahiih-

dot Alpuan nuorisoseuran kanssa ja toukokuussa tuleva kirjasto Soiva Siili-konsertti Ukonkantissa, jossa Vihannin Vehkat pitävät buffettia.

– Samalla kun yhdistykset ovat toteuttaneet tapahtumia kanssamme, he ovat voineet kartuttaa varojaan hoitamalla buffettia.

Lahjoitusvaroja niin paikalliseen kuin kansainväliseen avustamiseen klubi hankkii vuosikalenteri- ja Härkäjuhlatuotoilla.

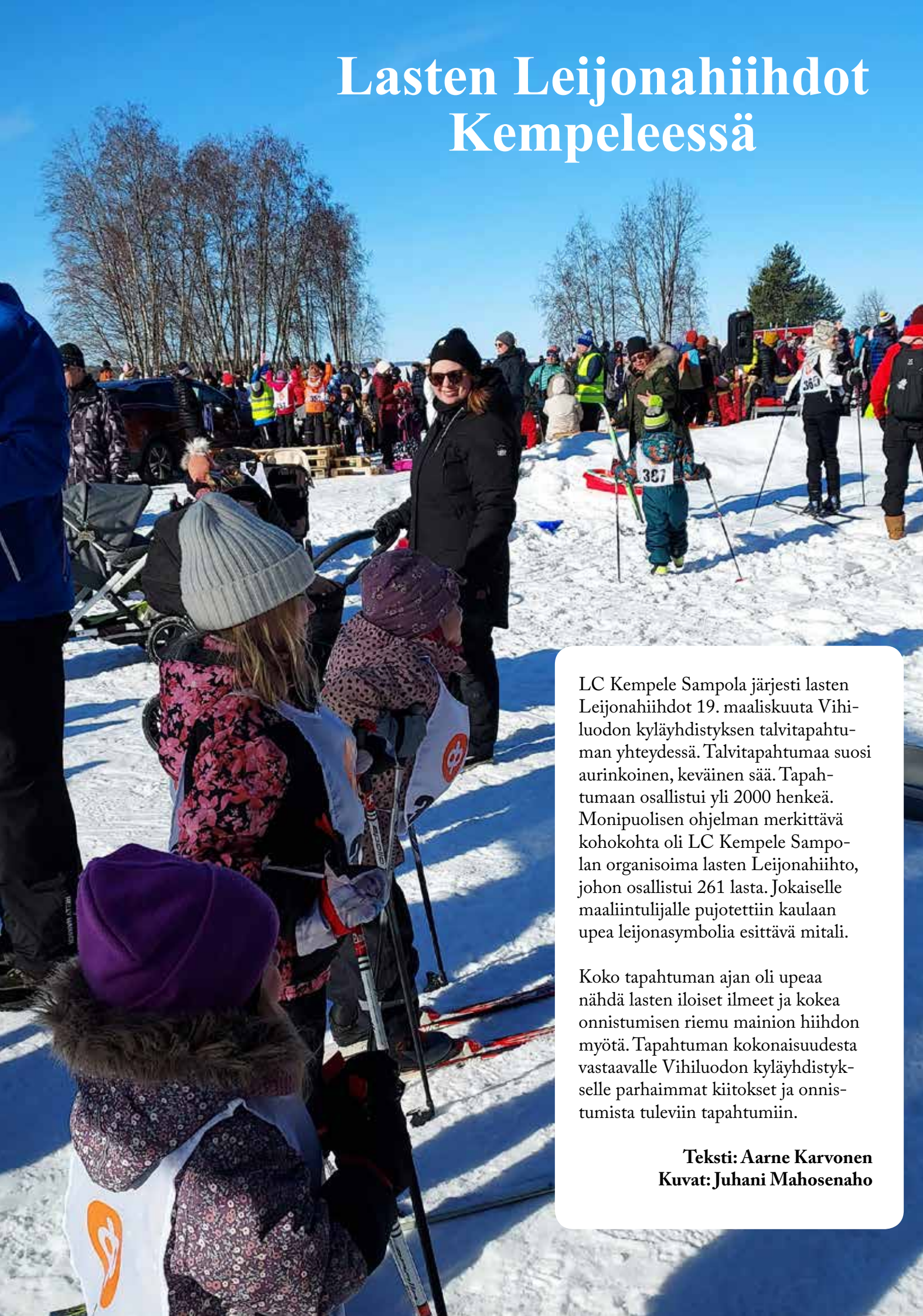
Turulan mukaan pienellä paikakunnalla on toimittava yhdessä. Samalla Lions-toiminta tulee tutummaksi paitsi tapahtumiin osallistujille myös muille järjestäjätahoille. Lionien joukosta löytyy myös monenlaisia taitajia, jotka antavat osaamistaan käyttöön.

Vihannin lionsaktiivit myös uskovat, että matalan kynnyksen toimintaa tarjoamalla myös jäsenmäärä kasvaa.

– Huhtikuun kuukausitapaamisessa meillä oli ilo vastaanottaa kaksi uutta jäsentä, Turula iloitsee. Heidän kiinnostuksensa toimintaan heräsi koululla pidetyn rauhajulistekilpailun myötä ja auttamistyö on heillä lähellä sydäntä..

Elsi Salovaara

Lasten Leijonahiihdot Kempeleessä



LC Kempele Sampola järjesti lasten Leijonahiihdot 19. maaliskuuta Vihiluodon kyläyhdistyksen talvitapahtuman yhteydessä. Talvitapahtumaa suosi aurinkoinen, keväinen sää. Tapahtumaan osallistui yli 2000 henkeä. Monipuolisen ohjelman merkittävä kohokohta oli LC Kempele Sampolan organisoima lasten Leijonahiihto, johon osallistui 261 lasta. Jokaiselle maaliintulijalle pujotettiin kaulaan upea leijonasybolia esittävä mitali.

Koko tapahtuman ajan oli upeaa nähdä lasten iloiset ilmeet ja kokea onnistumisen riemu mainion hiihdon myötä. Tapahtuman kokonaisuudesta vastaavalle Vihiluodon kyläyhdistykselle parhaimmat kiitokset ja onnistumista tuleviin tapahtumiin.

**Teksti: Aarne Karvonen
Kuvat: Juhani Mahosenaho**

Merellisyydestä hyvinvointia

– lionit puhuttivat 7. Pateniempäivillä

Pateniemessä toimivat 14 järjestöä viettivät lokakuussa seitsämättä lämminhenkistä Pateniemi-päivää yhteisötao Honkapiirtillä Pateniemen lionien kokoonkutsamana. Päivän suosiota kuvastaa se, että yli 500 pullaa ja noin 220 makkaraa katosivat juhlijoiden suihin.

Merellisyyttä näkyy Pateniemessä vahvana sen historiassa ja kulttuuritarjonnassa. Se näkyy sahamuseossamme, Patelan raitissa ja paikkojen, teiden sekä tilojen (Ankkuri) nimissä. Meillä on myös monia venesatamia (6), virallisia ja epävirallisia uimarantoja (5). Pateniempäivillä merellisyyttä oli esillä muun muassa merellisen musiikin, meren ja rantojen ekologisen tilan ja ruokareseptien muodossa.

Alueen kehitys on oikean suuntaista. Uusi alueemme, Pateniemenranta, on näyttävä kohde merellisyyden hyödyntämisestä hyvinvoinnin lähteenä venesatamineen ja liikunnallisine rantakävelyteineen. Myöskin oivallisia luontoretikohteita löytyy kuten Letonranta. Taskisen rannan venesatamassa on nuotiopaikka, jota

käyttävät niin lapsiryhmät kuin aikuisetkin.

Toiminnallisuutta, elämysallisuutta ja yhteisöllisyyttä voidaan niin kaupungin kuin toimivien järjestöjen toimesta vielä kehittää. Rantatapahtumia jo järjestetään kuten Venetsialaiset, Kuivasoja- tapahtuma, rantajumalanpalvelus, pilkkikisoja, Pateniemen Raitti. Mutta niiden yhteisöllisyyttä ja osallistujien lukumäärää voitaisiin yhteisin ponnistuksin vielä huomattavasti lisätä. Ranta- ja vesialueiden hyvinvointia hyödyntävälle käytölle on rajattomat mahdollisuudet.

Nyt merellistä tunnelmaa loivat Pateniemen eläkeläisten haitarinoittajat. Näyttämöllä nähtiin tapahtumassa niin yleisön hiljentäviä karate-esityksiä kuin musiikkiluokan taitavaa kuorolaulua. Ja merellisten tapahtumien kehittäminen jatkuu, sillä tilaisuudessa kerättiin ideoita alueen kehittämiseen eli perästä kuuluu.

Hannu Anttonen

Neljäsluokkalaiset esittivät
merihenkisiä lauluja.
Katso video tapahtumasta
Lions I-piirin YouTube-kanavalta!





Suomen Lions-liiton
70. VUOSIKOKOUS
Espoossa 9.-11.6.2023

Missä ajattelit yöpyä Espoon vuosikokouksen aikana?

Lions-Liiton vuosikokoukseen ilmoittautuminen päättyy 15.5.2023.

Ilmoittautuminen vuosikokoukseen tapahtuu osoitteessa vuosikokous.lions.fi.

Haluatko hyvää ja edullista kävelymatkan päässä Dipolista vai upeaa ja hinnakkaampaa Dipolin vieressä tai kiehtooko Sinua hotelli viihdealtaan vieressä puutarhakaupunki Tapiolassa? Lähimpänä kokouspaikkaa on laadukas päämajahotelli Radisson Blu Hotel, Espoo 4*, jonne on matkaa vain 350 m ja autollesi on ilmainen pysäköinti.

Kiintiöhotellit lähistöllä - näistä bussikuljetukset Dipolin päätapahtumiin:

1. Original Sokos Hotel Tapiola Garden (Vieressä viihdeallas, jossa kesäisin erilaisia aktiviteetteja)
Kävely- tai pyöräilymatka kokouspaikalle: 2 km, 4*, metro Tapiola on lähellä ja pääset kävelemään kauppakeskus Ainoan läpi, omalle autolle on maksullinen parkki.
2. Hotelli Heymo 1 by Sokos Hotels (Moderni, uusi, erinomainen vaihtoehto)
Kävely- tai pyöräilymatka kokouspaikalle: 800 m, 3*, aamiainen noudetaan kaapista, uusi hotelli, lähikaduilta saattaa löytyä ilmainen parkkipaikka. Tämän hotellin matkat kävelen käyvät myös hyötyliikunnasta. Heymon asiakkaana käytössäsi on Omago-yhteiskäyttöauto Volkswagen ID4.

Muut kiintiöhotellit lähistöllä - tästä kulku Dipoliin omatoimisesti:

3. Hanasaari
Kävely- tai pyöräilymatka kokouspaikalle: 3,2 km, 4*, ilmainen parkki, omatoiminen liikenne, bussit kulkevat pitkin läheistä moottoritietä.

Kiintiöhotellit Helsingissä – luksusta pääkaupungin sydämessä, näistä kulku Dipoliin omatoimisesti:

4. Hotel F6, Fabianinkatu 6
Hotelli Helsingin sydämessä, 5*, kävely-metro-kävely Dipoliin 40 min, 20 min. autolla, maksullinen parkki
5. Hotel U14, Unioninkatu 14
Hotelli Helsingin Esplanadin kupeessa, 5*, matka kävely-metro-kävely Dipoliin 40 min, 20 min. autolla, maksullinen parkkeeraus.

Osallistumishaaste

Haastamme kaikki Suomen klubit mukaan päättämään omistamamme Lions-liiton asioista Espoossa 9.-11.6.2023. Pyydämme, että Kouvolaan osallistuneet 320 klubia ottavat tehtäväkseen haastaa piirinsä klubeja osallistumaan.

Klubit, jotka tuovat viime kokouksesta poissa olleen klubin vuoden 2023 vuosikokoukseen, huomataan ja parhaat palkitaan. Tervetuloa ja kannusta klubiasi lähettämään edustaja!

VÄLÄHDYKSIÄ
LIONIEN
TOIMINNASTA
KAUDELLA
2022–2023

Kuva: Terttu Väisänen



I piirin III lohko koolla Hyrynsalmella Mummulassa maaliskuussa.

Kuva: Arja Kurkinen



Vuokatissakin hiihdettiin kilpaa.



Raahelaiset tarjosivat ulkoiluapua vanhustenviikolla.



Komeat lions-mitalit ikuistettiin Kiimingin hiihtokisoissa.



Vaalassa vaihdettiin renkaita niin syksyllä kuin keväällä.

KIITOS!

Anna palautetta,
ehdota yhteistyötä,
tule tutustumaan!

Piirikuvernööri
Eija Tuomaala
040 867 8152

Piirisihteeri
Rauno Ketomäki
045 678 8012

Viestintäjohtaja
Ulla Karppinen
040 5033 128

sähköpostit:
etunimi.sukunimi@lions.fi

 Arne Ritari -säätiö
Suomalaisen lionstyön tukena



Onnittele tapahtumaa
upealla
Lionsadressilla

 Arne Ritari -säätiö
www.lions.fi

JOS SINÄ HALUAT
ILMOITUKSEN
SEURAAVAAN
TERVALEIJONAAN,
LAITA VIESTIÄ:

lions.oulu@gmail.com

 **LAMESA OY**
lattiapinnoitukset
044 0587 758

TERVA *Leijona*

Suomen Lions-liitto
I-piirin lehti kevät 2023

Päätoimittaja: Elsi Salovaara
Toimituskunta: Ulla Karppinen,
Sanna Loukkola, Risto Pikkupeura
Tapani Tasanto, Eija Tuomaala

Ulkoasu: Elsi Salovaara
Kannen valokuva: Tero Takalo
Julkaiseminen: sähköisenä 8.5.2023
sekä lähetyksenä I-piirin lioneille