



Tapiolan Voimistelijat

KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2024

Ryhmä: *Tempujumppa 3-4 ja 5-6v. Pohjois-Tapiolan koulu Klo: 17:00-17:40, 17:45-18:30*

Vastuuohjaaja: Jenna Londen

Apuohjaajat: Essi Turpeinen, Peppi Turpeinen

PVM.	TUNTIEN TEEMA	HARJOITELTAVIA TAITOJA
Tammikuu 9.1. 16.1. 23.1. 30.1	Talvimetsä	<ul style="list-style-type: none">- Tutustumisleikit- Liikkumistaidot- Tempurata
Helmikuu 6.2. 13.2. 20.2. EI TUNTIA, Hiihtoloma 27.2.	Hiihtoladulla	<ul style="list-style-type: none">- Tasapainotaidot- Kuperkeikat- Leikit ja tempurata
Maaliskuu 5.3. PERHETUNTI 12.3. 19.3. 26.3.	Vuoristossa	<ul style="list-style-type: none">- Erilaiset korkeudet- Roikkuminen, kiipeäminen- Kehonhallinta- Leikit ja tempurata
Huhtikuu 2.4. 9.4. 16.4. 23.4. 30.4 EI TUNTIA-Vappu	Kevätpäivänä	<ul style="list-style-type: none">- Päälläseisannon/kärrynpyörien harjoittelua- Opittujen asioiden harjoittelua- Kevätesityksen harjoittelu
Toukokuu 7.5.	Kesä	<ul style="list-style-type: none">- Toivetunti

Muutokset mahdollisia.