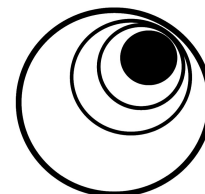


24.11.2021



Tapiolan Voimistelijat

Hei,

KEVÄTKAUSI 2022

Ennakoilmoittautuminen syksyllä mukana olleille aukeaa huomenna to 25.11. klo 9.00 ja loppuu ma 6.12. Uusia osallistujia otetaan mukaan 8.12.2021 klo 9.00 alkaen.

Ennakoilmoittautuminen koskee lasten tunteja, perheliikuntaa, tanssin erityisryhmää ja pilatesta. Aikuisten ryhmäliikunnan ilmoittautuminen aukeaa kaikille heti 25.11.2021.

Ennakkoon voi ilmoittautua vain samaan ryhmään, jossa on jumpannut tämän syksyn. Kevään tuntiohjelmaan on merkitty ne iät, mitä ko. vuonna syntyneet täyttävät ensi vuonna. Esim. syksyn Seikkailujumppa 3-4v. (2017-2018) on kevään tuntiohjelmassa Seikkailujumppa 4-5v. (2017-2018). Mikäli haluaa vaihtaa ryhmää, pääsee uuteen ryhmään ilmoittautumaan 8.12. alkaen. Poikkeuksena [uudet tunnit](#), joille kaikki syksyllä mukana olleet voivat ilmoittautua jo ennakoilmoittautumisen aikana.

Osaan lasten tunneista on tullut muutoksia kellonaikoihin . Tarkistathan ne huolellisesti ennen ilmoittautumista.

Kevätkauden hinnat löytyvät [täältä](#).

Mikäli sinulla on kysyttävää kevätkauden tunneista tai ilmoittautumisesta, otathan yhteyttä seurakoordinaattoriin: Maija Pelttari seurakoordinaattori.tapvo@gmail.com / 050 383 4433.

[Aikuisten tuntiohjelma](#)

[Lasten tuntiohjelma](#)

BLACK WEEK -TARJOUKSET

Tämän viikon ajan sunnuntaihin 28.11. saakka seuran säärystimet, jumppapussukat, pipot ja limenvihreät hupparit -15% ! Lisätietoja ja tilaukset [täältä](#).

JUMPPAMARATON 27.11.

Lauantaina 27.11. klo 13:00-16:00 Tapiolan koulun peilisalissa ryhmäliikunnan [Jumppamaraton](#) – vapaa pääsy! Ohjelmassa SportCocktail, Lihaskuntojumppa ja Kehonhuolto + rentoutus.

Huolehdiathan hyvästä käsihygieniasta sekä riittävästä turvaväleistä ja käytäthän maskia liikkeessasi koulun pukuhuone- ja käytävätiloissa. Liikuntasuorituksen aikana ei tarvitse käyttää maskia.

SYYSKOKOUKSESSA VALITTIIN HALLITUS SEKÄ VAHVISTETTIIN PÄIVITETYT ARVOT, MISSIO JA VISIOT

Seuran syyskokouksessa tiistaina 23.11. vahvistettiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2022. Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Heidi Viitamäki. Hallituksesta jäivät erovuoroisina pois Paula Hassel ja Vivian Villa ja uusiksi jäseniksi valittiin Lotta Akkanen sekä Elina Lehmijoki. Heidän lisäkseen hallituksessa jatkavat Ulla Ahvenniemi, Virpi Holmqvist, Virve Jokinen, Eeva Lammassaari, Kristiina Naumanen ja Enni Railamaa.

Syksyllä yhdessä hallituksen ja seuran työntekijöiden kanssa on päivitetty seuran arvot, missio eli toiminnan tarkoitus sekä harrasteliikunnan ja kilpatoiminnan visiot, jotka nyt syyskokouksessa vahvistettiin.

Seuran arvot:

Avoimuus: *Toimintamme on läpinäkyvää ja avointa jokaisella tasolla, niin hallituksen toiminnassa kuin kilpa- ja harrastetoiminnankin saralla. Seuratoimijamme ovat helposti lähestyttäviä. Viestimme läpinäkyvästi ja säännöllisesti. Toiminnan dokumentointi on selkeää ja systemaattista.*

Inhimillisuus: *Toista arvostava ja inhimillinen vuorovaikutus on toimintamme lähtökohta. Kunnioitamme ja kuuntelemme toisiamme sekä kohtelemme kaikkia ystävällisesti. Jokainen on tervetullut toimintaamme sellaisena kuin on. Sosiaalinen vastuullisuus ja oikeudenmukaisuus ovat meille tärkeitä.*

Yhteisöllisyys: *Seurassamme on hyvä liikkua ja jokainen tuntee olevansa tervetullut mukaan. Panostamme joukkue- ja ryhmähengen luomiseen ja kehittämiseen. Järjestämme yhteisöllisyyttä tukevia tapahtumia, kuten näytöksiä, talkoita ja joukkueiden yhteisiä harjoituksia. Yhdessä on ilo liikkua!*

Laadukkuus: *Harraste- ja valmennustoimintamme laadun kulmakiviä ovat koulutetut ohjaajat ja valmentajat. Mahdollistamme myös lisäkouluttautumisen ja huolehdimme ammattitaidon ylläpitämisestä. Uusien työntekijöiden rekrytointi ja perehdytys ovat huolellisesti suunniteltuja ja systemaattisia. Toiminta on suunnitelmallista jokaisella tasolla. Olemme vastuullinen työnantaja.*

Liikunnan ilo: *Seurassamme on ilo liikkua, työskennellä ja tehdä vapaaehtoistyötä. Tunneille ja harjoituksiin on kiva tulla. Onnistumisen kokemukset, merkityksellisyys ja erilaiset elämykset lisäävät iloa ja hyvinvointia*

Missio / toiminnan tarkoitus:

Hyvinvointia, elämyksiä ja yhdessä liikkumisen iloa!

Harrasteliikunnan visio 2025:

“Olemme Tapiolan seudun suurin aikuisten liikuttaja. Lasten tuntitarjontamme on laaja ja monipuolinen ja osallistujamäärä on huipussaan. Lasten toimintamme on tunnettu iloisista ja ammattitaitoisesti toteutetuista tunteista.”

Kilpatoiminnan visio 2025

“Voimistelijamme kilpailevat kaikilla kansallisilla tasoilla kaikissa ikäluokissa tähdäten myös kansainvälisiin edustuspaikkoihin. Seuramme tunnetaan urheilijalähtöisestä valmennuksesta ja positiivisesta ilmapiiristä. Kilpatoimintaan pääsevät mukaan kaikki halukkaat. “

Ensi vuonna suuntaamme määrätietoisesti kohti visioidemme tavoitteita ja keväällä laadimme strategian tavoitteiden saavuttamiseksi. Strategia laaditaan yhdessä koko seuran kanssa ja kaikki jäsenet pääsevätkin halutessaan osallistumaan strategian työstämiseen. Tästä lisää keväällä!

SYYSKAUDEN HARRASTELIIKUNNAN KAUDEN PÄÄTÖS

Syyskausi päättyy [omavalvontakouluilla](#) 12.12. Sellaisilla kouluilla, joilla on vahtimestari (Niittykumpu, Taavinkylä, Westendipuisto, Vindängen) syyskausi loppuu 3.12.

Kilonpuiston koululle saimme pidennettyä syyskautta 13.12. saakka korvauksena alkukauden peruutuksille. Kilonpuiston koulun viimeiset tunnit siis ma 13.12.

AJANKOHTAISTA:

Joukkuevoimistelun [MM-kilpailuissa käytiin upea taisto Helsingin jäähallilla Mankkaanpuron koulun iltakäyttö loppuu 29.11.](#)

Joukkuevoimistelun [kokeilutilaisuus](#) la 4.12. Tapiolan koululla