

Tapiolan Voimistelijat Vanhemmille suunnatut pelisäännöt

Yhteiset pelisäännöt tukemaan lasten ja nuorten liikuntaharrastusta

Johdanto

Lasten ja nuorten urheiluharrastuksessa vanhemmilla on merkittävä rooli. Yhteiset pelisäännöt auttavat luomaan turvallisen, innostavan ja oikeudenmukaisen ympäristön, jossa jokainen lapsi ja nuori voi kasvaa ja kehittyä omien kykyjensä mukaisesti. Seuraavat pelisäännöt on laadittu tukemaan urheiluseuratoimintaa ja edistämään kaikkien osapuolten hyvinvointia.

1. Kannusta – älä arvostele

Vanhempien tehtävä on olla kannustava tukija. Positiivinen palaute ja rohkaisevat sanat auttavat lasta nauttimaan harrastuksesta ja kehittymään. Muista, että epäonnistumisetkin kuuluvat urheiluun – niistä opitaan! Vältä arvostelua, tuomaripäätösten kommentointia ja muiden lasten vertaamista omaan lapseesi.

2. Anna valmentajan valmentaa

Luota valmentajan osaamiseen ja anna hänen tehdä työnsä rauhassa. Ohjeista ja kannusta lastasi kentän laidalta, mutta älä puutu valmennukseen. Valmentaja vastaa harjoitusten ja kilpailujen johtamisesta.

3. Hyvä käytös kuuluu kaikille

Osoita esimerkkiä hyvällä käytöksellä – niin katsomossa kuin harjoitusten ja kilpailujen ulkopuolellakin. Kunnioita muita vanhempia, urheilijoita, valmentajia ja tuomareita. Muista, että lapset seuraavat aikuisten esimerkkiä.

4. Tue yhteishenkeä ja tasa-arvoa

Kaikki lapset ovat yhtä arvokkaita riippumatta taidoista tai taustasta. Yhteishenki syntyy hyväksynnästä ja yhteistyöstä – jokainen vanhempi voi omalla esimerkillään edistää ryhmän hyvää ilmapiiriä.

5. Sovi vastuista ja osallistu toimintaan

Urheiluseuratoiminta perustuu usein vapaaehtoisuuteen. Osallistu tarvittaessa toimitsija tehtäviin, kuljetuksiin tai muihin seuran yhteisiin talkoisiin. Yhteinen tekeminen lisää yhteisöllisyyttä ja mahdollistaa harrastuksen jatkuvuuden.

6. Kunnioita aikatauluja ja ohjeita

Huolehdi, että lapsesi saapuu harjoituksiin ja tapahtumiin ajoissa asianmukaisessa varustuksessa. Ilmoita mahdollisista poissaoloista ajoissa. Noudata seuran ja joukkueen pelisääntöjä – näin helpotat valmentajien ja muiden lasten toimintaa.

7. Huolehdi maltista ja turvallisuudesta

Tue vastuullista liikuntakulttuuria ja keskustele lapsesi kanssa reilusta pelistä, terveellisistä elämäntavoista sekä levon ja palautumisen tärkeydestä.

8. Pidä huolta viestinnästä

Seuraa aktiivisesti seuran ja joukkueen tiedotusta, jotta pysyt ajan tasalla tapahtumista, ohjeista ja mahdollisista muutoksista. Avoin ja rehellinen viestintä luo luottamusta kaikkien osapuolten välille.

Yhteenveto

Vanhempien esimerkki, tuki ja yhteistyö ovat urheilutoiminnan selkäranka. Yhdessä luomme harrastuksesta lapsille ja nuorille turvallisen, innostavan ja kehittävän kokemuksen. Muista: urheilu on ennen kaikkea iloa, yhdessäoloa ja oppimista.