



Tapiolan Voimistelijat

KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2023

Ryhmä: Keskiviikko Seikkailujumppa 3- 4v. ja 5-6v Toppelundin koulu

Vastuuohjaaja: Fanni Lamponen

Apuohjaajat: Helen Sointula ja Fanni Määttälä

PVM.	TUNTIEN TEEMA	HARJOITELTAVIA TAITOJA
Tammikuu 11.1 18.1 25.1	Eläintarhassa	Tutustutaan toisiimme! Harjoitellaan kehonhallintaa, liikkumistaitoja sekä kehonhahmotusta.
Helmikuu 1.2 8.2 15.2 22.2 Ei tuntia	Talvimetsässä	Kieriminen ja pyöriminen Heittäminen Liikkumistaidot ja kehonhallintataidot Huom! Hiihtolomalla 2.22 ei tuntia!
Maaliskuu 1.3 8.3 15.3 Perhejumppa 22.3 29.3	Viidakossa	Ryömiminen Roikkuminen ja kiipeäminen Hyppääminen Akrobatia 15.3 Perhejumppatunti, vanhemmat lasten kanssa mukaan jumppaamaan tunnille!
Huhtikuu 5.4 12.4 19.4 26.4	Sirkuksessa	Akrobatia Tasapainotaidot Välineenkäsittelytaidot
Toukokuu 3.5 10.5	Kesämökillä	Kerrataan opittuja taitoja Toivetunnit

Muutokset mahdollisia.