



Tapiolan Voimistelijat

# KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2024

Ryhmä: *NinjaGym 3–4 v. Mikkeli*

Vastuuohjaaja: Tarja Ketola

Apuohjaajat: Maija Reynolds, Emilia Laine

PVM.	TUNTIEN TEEMA	HARJOITELTAVIA TAITOJA
Tammikuu 8.1. 15.1. <b>22.1. Perhetunti – huoltajat mukaan jumppaamaan lasten kanssa!</b> 29.1	Talven tuiketta	Notkeus, kuperkeikat ja liikuntaleikit
Helmikuu 5.2. 12.2. <b>19.2. Ei tuntia - talviloma</b> 26.2.	Ystävyys	Notkeus, ketteryys ja kiipeily ja yhteisleikit
Maaliskuu 4.3. 11.3. 18.3. 25.3.	Matkalla maailmalla	Kiipeily, roikkuminen, tasapaino, sillat, hipat
Huhtikuu <b>1.4. Ei tuntia – pääsiäinen</b> 8.4. 15.4. 22.4. 29.4.	Kevätretki	Kärrynpyörä, hyppy, sillat, voima

Muutokset mahdollisia.