



SEURATIEDOTE TAMMIKUU 2012

Kevätkausi 2012

Jumppakevät 2012 on alkanut tunti- ja ryhmätoimien mukaan maanantaina 9.1.2012. Kevätkausi päättyy 5.5. jolloin koulu sulkevat ovensa iltakäytöltä.

Hiihtolomalla viikolla 8 ma-pe 21. - 25.2. koulut ovat kiinni, joten myös tunnit on peruttu. Viikonloppuvuorot ovat normaalisti tuolloinkin! Pyrimme järjestämään muutamia aikuisten tunteja Tapiolan kuntosalilla ko. viikolla, tiedotamme niistä myöhemmin lisää!

Pääsiäisenä tunnit ovat peruttu to 5.4. - ma 9.4. välisellä ajalla ja vapun takia tunteja ei pidetä ma 30.4.- ti 1.5.

Torstain keppijumppaa ja miesten jumppa vetää keväällä Auli Koskinen, perjantaina kuntosalin vapaakäyttö on lopettu kokonaan vähäisen osallistujamäärän takia. Sunnuntainjumppien ohjaajat päivitetään mahdollisimman pian kotisivuille ja sieltä aikuisten alta löytyvät myös sijaislistat!

Muista mahdollista peruutuksista tiedotamme kotisivuillamme ja mahdollisuuksien mukaan myös sähköpostilla.

Jumppastartti Mankkaalla

Aikuisille järjestetään perinteinen JumppaStartti sunnuntaina 15.1. Mankkaan koululla klo 10.00–12.00 ja klo 16.00–18.00

klo 10.00-10.45	Muokkaus	Mirka Saaristola
klo 10.45-11.15	Zumba	Maija Pelttari
klo 11.15-12.00	Aerobic + venyttelyt	Kiia-Lotta Rissanen
klo 16.00-16.45	Kuntojumppa	Heidi Viitamäki
klo 16.45-17.15	FlowTonic	Virve Jokinen
klo 17.15-18.00	Heart & Core	Kaisa Tiira

Tapahtuma on avoin kaikille ja ilmainen, joten kannattaa ottaa ystävät, naapurit ja tuttavat mukaan kokeilemaan seuramme jumppia!

Sunnuntaina voi maksaa kevään jumpan Smartumin ja Luottokunnan seteleillä!

Ilmoittautumiset ja laskutus

Seuran tunneille pääsee ilmoittautumaan jäsenrekisteriohjelman kautta. Kaikille viime syksynä mukana olleille lapsille ja pilatekseen osallistuneille on tehty laskut toimistosta käsin, jotta kaikki pääsevät jatkamaan. Jos et ole saanut laskua, niin ota yhteyttä seuran toimistoon.

Aikuisten ja nuorten tunneille osallistuvat hoitavat itse ilmoittautumisen ja laskun luomisen seuran jäsenrekisterin kautta, linkki löytyy kotisivuilta!



Aikuisten jumppien maksaminen seteleillä

Kevään jumppamaksun voi maksaa Smarttumin liikunta- ja kulttuuriseteleillä sekä luottokunnan virikeseteleitä. Jäsenmaksua ei voi maksaa seteleillä!

Päivitämme seteleiden vastaanottoaikoja seuran kotisivuille (klikkaa vaikka Smarttumin logoa niin pääset katsomaan aikoja)

Tällä hetkellä tiedossa olevat ajat

sunnuntai 15.1.2012 klo 10.00-12.00 ja 16.00-18.00	Mankkaan koulu
maanantai 16.1.2012 klo 18.30-18.45	Mankkaanpuron koulu

Aikoja tulee lisää pitkin tammikuuta.

Parisalsa –kurssi

Nyt on ainutlaatuinen tilaisuus päästä tutustumaan kuubalaisen parisalsan saloihin italialaisen Danilo Vizarron sekä seuran oman ohjaajamme Maija Pelttarin opastuksella!

Latinalaisamerikkalaista syntyperää oleva salsa on iloista ja mukaansatempaavaa sekä rytmikästä tanssia. Kurssille osallistuaksesi et tarvitse aiempaa tanssikokemusta.

Kurssi järjestetään Tapiolan kuntosalilla 27.1, 3.2. ja 10.2. klo 19.00-20.00. Kurssi on seuramme jäsenille ilmainen ja muille 20 euroa sisältäen kaikki kolme kertaa. Kurssin voit maksaa myös liikunta- ja kulttuuriseteleillä.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut majja.peltari@helsinki.fi viimeistään 22.1. 2012
Toivomme, että kurssille ilmoittaudutaan pareittain. Laitathan viestiin nimenne sekä tiedon siitä, oletteko seuran jäseniä.
Tervetuloa!

Kevätnäytökset

Tänä keväänä seuran kevätnäytöksen ovat Espoon kulttuurikeskuksessa lauantaina 12.5.2012, tarkoituksena on pitää kaksi näytöstä samana päivänä. Toinen näytös painottuu harrastepuolen esityksiin ja toinen näytös on sitten valmennuspuolen gaalanäytös.

Näytöksistä tiedotamme tarkemmin kevään aikana kotisivuillamme

Tapiolan Voimistelijat ry

ps. Tieto tästä seuratiedotteesta on lähetetty kaikille, jotka olivat syksyllä 2011 mukaan seuran toiminnassa. Jatkossa tiedote tulee vain vuoden 2012 jäsenmaksun maksaneille