



SEURATIEDOTE TAMMIKUU 2011

Kevätkausi 2011

Jumppakevät 2011 on jo alkanut tunttilistojen mukaan ja kausi jatkuu aina 7.5.2011.

Hiihtolomalla viikolla 8 maanantaista perjantaihin 21. - 25.2. koulut ovat kiinni, joten myös tunnit on peruttu. Viikonloppuvuorot ovat normaalisti tuolloinkin! Pyrimme järjestämään muutamia aikuisten tunteja Tapiolan koululla ko. viikolla, tiedotamme niistä myöhemmin lisää!

Pääsiäisenä tunnit ovat peruttu to 21.4.- ma 25.4. välisellä ajalla ja vapun takia tunteja ei pidetä pe 30.4.- la 1.5. 5.

Muista mahdollista peruutuksista tiedotamme kotisivuillamme ja mahdollisuuksien mukaan myös sähköpostilla.

Ilmoittautumiset ja laskutus

Seuran tunneille pääsee ilmoittautumaan jäsenrekisteriohjelman kautta. Kaikille viime syksynä mukana olleille lapsille, perheliikkujille ja pilatekseen osallistuneille on tehty laskut toimistosta käsin, jotta kaikki pääsevät jatkamaan. Jos et ole saanut laskua, niin ota yhteyttä seuran toimistoon. Aikuisten tunneille osallistuvat hoitavat itse ilmoittautumisen ja laskun luomisen. Liikuntaseteleiden vastaanottoaikoja löytyy kotisivuiltamme! Kaikille valmennusryhmille tulevat laskut tammi-helmikuun aikana.

Jumppastartti Mankkaalla

Aikuisille järjestetään jumppastartti sunnuntaina 16.1. Mankkaan koululla klo 10.00-13.00!

klo 10.00-10.30 Zumba	Tuuli Luhtalampi
klo 10.30-11.00 Kuntojumppa	Heidi Viitamäki
klo 11.00-11.30 Keppijumppa	Esa Haapalehto
klo 11.30-12.00 Aerobic	Kiia-Lotta Rissanen
klo 12.00-12.30 Body	Kiia-Lotta Rissanen
klo 12.30-13.00 Zumba	Maija Pelttari

Tapahtuma on avoin kaikille ja ilmainen, joten kannattaa ottaa ystävät, naapurit ja tuttavat mukaan kokeilemaan seuramme jumppia!

Sunnuntain otamme myös tilauksia vastaan Piruetin valkoisesta takista ja narupunttihousuista sekä vihreästä t-paidasta (asemalta tuttu) ja lisäksi vanhempia mustia housuja, huppareita, lasten fleeecejä on myynnissä Mankkaalla.

Kevätnäytökset

Tänä keväänä pidämme kaksi kevätnäytöstä Espoon kulttuurikeskuksen Tapiolasalissa.

Ensimmäinen näytös la 7.5.2011 on satunäytös pääasiassa harrasteryhmille. Toinen näytös on "Gaala-näytös" 31.5.2011, näytös koostuu joukkuevoimistelun ja tanssin valmennusryhmien esityksistä.

Joulunäytöksen DVD

Joulunäytöksen DVD on tilattavissa vielä perjantaihin 14.1.2011 asti! Tilaathan omasi pikaisesti ja muistuttele tunteillakin asiasta, sillä seura tilaa levyjä vain tilausmäärän verran! Tilaukset seuran kotisivujen kautta.

Tapiolan Voimistelijat ry