



Tapiolan Voimistelijat ry

Jäsentiedote 10/2022



VOIMISTELU



LOKAKUUN JÄSENTIEDOTTEESSA:

- Sääntöinfo
- Kisakatselmus 8.10.
- Omavalvontakoulut
- Syysloman Temppeleiri
- Syysloman tunnit
- Uusi seniorijumppa
- TapiolaCup 29.10.
- Perhepäivä 20.11.
- Joulunäytökset
- Gymnaestrada 2023
- Kilometrikisa

 [@TapiolanVoimistelijat](#)

 [@tapiolanvoimistelijat](#)

SÄÄNTÖINFO

Joukkuevoimistelun sääntöinfo ti 4.10. klo 18-20 Mankkaan koululla (Mankkaansuo 8). Sisäänkäynti pääovista.

Sääntöinfo on tarkoitettu huoltajille, joiden lapsi voimistelee 8-10 v. sarjasta ylöspäin. Infossa käydään valmennuspäällikkö Johanna Ahlqvistin johdolla joukkuevoimistelun sääntöjä läpi, jotta myös perheet ymmärtäisivät paremmin lajin ja kilpailuohjelmien vaatimuksia. Info on tarkoitettu huoltajille.

Tervetuloa mukaan! Ei ennakoilmoittautumista.



KISAKATSELMUS 8.10.



KISAKATSELMUS

8.10.2022

Seuran kisakatselmus pidetään Espoonlahden liikuntahallilla la 8.10. Kisakatselmuksessa esiintyvät joukkuevoimistelun kilpajoukkueet.

Hallin ovet avautuvat voimistelijoille klo 12.00. Esiintymiset alkavat klo 13.15. Katselmuksessa on buffet Team Tapiola Kids -joukkueen järjestämänä. Tervetuloa kannustamaan upeita joukkueitamme!



[Lue lisää](#)

OMAVALVONTAKOULUT

Muistutamme, että omavalvontakouluilla ulko-ovet tulee pitää lukittuina tuntien ajan eikä ovien väliin saa jättää mitään pitämään niitä auki tai laittaa ovia auki haasta ulkoseinään kiinni. Ohjaajat tulevat avaamaan ovet ennen tunnin alkua. Omavalvontakouluilla ei ole iltavalvojaa vaan seura vastaa ovien kiinnipitämisestä sekä järjestyksen ylläpitämisestä.

Ohjeet salien sisäänkäynteihin löytyvät nettisivuiltamme. Jos menet koululle ensimmäistä kertaa, kannattaa sisäänkäynti tarkistaa etukäteen.

→ [Harjoituspaikat](#)



SYSSLOMAN TEMPPULEIRI



Sysslomaleirillä temppuillaan vaihtuvilla radoilla, harjoitellaan akrobatiaa sekä leikitään ja liikutaan monipuolisesti sekä sisällä että ulkona. Tärkeintä leireillä on liikunnan ilo, lasten viihtyminen sekä turvallinen liikkuminen! Aiempaa harrastustaustaa ei tarvita, leiri on avoin kaikille!

Leirille on vielä muutama paikka vapaana!




Ma-ke 17.-19.10.2022
Mankkaanpuron koulu
1-3-luokkalaisille



Toiminta-aika klo 9.00-15.00
Ohjaajat paikalla klo 8.00-16.00
Hinta 119 € jäsenet / 129 € muut

→ [Lisätietoja](#)

SYSSLOMAN TUNNIT 17.10.-21.10.

-  Lasten tunteja ei pidetä ma-pe 17.-21.10.
-  Aikuisten tunnit pidetään normaalisti koko viikon. Mahdolliset muutokset ja sijaiset päivitetään [tänne](#).
-  Joukkuevoimistelun valmentajat infoavat omia joukkueitaan sysslomasta



UUSI SENIORIJUMPPA



Syysloman jälkeen 27.10. alkaa toinen seniorijumpparyhmä torstaisin Haukilahden monitoimitalolla klo 11.00-12.00! Seniorijumppa on suunnattu yli 65-vuotiaille ja. Ohjaajana toimii Rani Saarinen.

Hinta loppusyksyllle vain 15 €
(+ jäsenmaksu 20 €)



Milla Vahtila / Voimisteluliitto

→ [Lue lisää](#)

TAPIOLA CUP 29.10.

Seuramme järjestää joukkuevoimistelun TapiolaCup kilpailun lauantaina 29.10. Opinmäen koululla.

Tarkempi aikataulu ja tietoa lipunmyynnistä yms. tulossa viikolla 41. Lisätietoja nettisivuillamme.

→ [Lue lisää](#)

Tapiola Cup

Lauantai 29.10.2022

SARJAT:

8-10v. välineohjelma

10-12v. välineohjelma

12-14v. SM-sarja välineohjelma

12-14v. SM-sarja vapaaohjelma

14-16v. SM-sarja vapaaohjelma

Yli 16v. SM-sarja vapaaohjelma

12-14v. harrastesarja välineohjelma

14-16v. harrastesarja välineohjelma

16-20v. harrastesarja välineohjelma

Yli 18v. harrastesarja välineohjelma



PERHEPÄIVÄ 20.11.




Maksuton perheliikuntatapahtuma Mankkaan koulun liikuntasalissa su 20.11.2022 klo 10-12. Salissa temppurata, voimisteluvälineitä ja sählynurkkaus. Tapahtuma on suunnattu noin 2-8-vuotiaille lapsille huoltajineen. Lapset ovat huoltajiensa vastuulla.


Tervetuloa temppuilemaan!

→ [Lue lisää](#)

JOULUNÄYTÖKSET

Tänä jouluna pääsemme taas ihastelemaan harrasteryhmien ja kilpajoukkueiden upeita esityksiä seuran joulunäytöksissä:

 Ma 21.11. Joulun gaalanäytös
Espoon kulttuurikeskus Tapiolasali klo 18.00

 Ma 12.12. Joulun satunäytös
Niittykummun koulu klo 18.00

Lisätietoja esiintyvistä ryhmistä sekä lipunmyynnistä päivitetään nettisivuillemme.

→ [Lue lisää](#)



GYMNAESTRADA 2023



World Gymnaestrada on maailmanlaajuinen, ei-kilpailullinen, voimistelutapahtuma jokaiselle taitotasosta riippumatta. Kesällä 2023 World Gymnaestrada järjestetään Amsterdamissa ja osallistua voi Suomen kenttäohjelmissa tai kansainvälisessä World Team ohjelmassa. Seurastamme on tällä hetkellä lähdössä voimisteliijoita aikuisten "Kirkkaat vedet" - tanssillisen voimistelun helpompaan kenttäohjelmaan. Lisäksi vaihtoehtoina vaikeampi tanssillisen voimistelun ohjelma, lasten ja nuorten ohjelma ja avoin World Team ohjelma, jota harjoitellaan vain paikan päällä Amsterdamissa.

 Matti Nenonen / Voimisteluliitto

→ [Lue lisää](#)

KILOMETRIKISA

Kilometrikisa on päätynyt ja Tapvon joukkue pyöräili kisan aikana yhteensä huimat 5 081 kilometriä! Osallistujia joukkueessamme oli kahdeksan, osa jäseniä ja osa ohjaajia. Urheiluseurana osallistuimme kisan "Tehosarjaan" sekä osa pyöräilijöistä myös sähköpyöräsarjaan.

Kiitos kaikille polkijoille ja ensi vuonna uudestaan!

→ [Lue lisää](#)

