



Seuratiedote elokuu 2011

Syksy 2011 / Aikuisten tunnit

Syksyn jumppakausi alkaa 29.8.2011 tuntiستان mukaan! Tuntista löytyy www.tapiolanvoimistelijat.fi kohdasta tuntitarjonta. Muistathan, että aikuisten maksulla saat käydä kaikilla tunneilla (ei pilates) niin usein kuin haluat!

Muutama muutos on tuntiستان tullut, joten huomiothan ne

Muutamia muutoksia ja lisäyksiä tuntiستان

- Tiistaina kahvakuulatuntien ohjaajana aloittaa Heidi Viitamäki, etsimme vakituista ohjaajaa tunnille. Esa Haapalehto ei pysty jatkamaan tuntien pitämistä.

- Lauantaille tuntiستان on tullut lisäyksenä

Pilates alkeet klo 12.00-13.00 ja Pilates jatko klo 11.00-12.00.

Tunnit pidetään Leppävaaran Omnian tiloissa (Upseerinkatu 11) ja tunnit alkavat 8.10.2011!

Molemmille tunneille on vielä muutama paikka vapaana.

- Perheliikunta on siirtynyt myös lauantaille ja Leppävaaran Omnian tiloihin. Perheliikuntaa on tarjolla 3-4 v. lapsille ja heidän vanhemmilleen klo 14.00-14.45 ja 2 v. lapsille vanhempineen klo 14.45-15.30. Perheliikunta tunneille mahtuu vielä mukaan ja tunnit alkavat 8.10.2011

SyysSpurtti sunnuntaina 4.9.2011 Mankkaan koululla

Mankkaan koululla on mahdollisuus kokeilla sunnuntaina 4.9.2011 klo 10.00-14.00 välillä seitsemään erilaista jumppaa!

klo 10.00-10.25 Kuntojumppa	Mirka Saaristola	klo 12.00-12.25 Zumba	Christine Korjus
klo 10.30-10.55 Zumba	Maija Pelttari	klo 12.30-12.55 KKI-Muokkaus	Heidi Viitamäki
klo 11.00-11.25 Salsa	Maija Pelttari	klo 13.00-13.25	vielä avoinna...
klo 11.30-11.55 Sportti	Christine Korjus	klo 13.30-14.00 Zumba	Susanna Flink

Ohjelmassa siis reipasta menoa ja konstailematonta tekemisen meininkiä! Tervetuloa mukaan!

Seuran asusteita myös tilattavissa SyysSpurtin aikana!

Teatteriliput

Seura on varannut lippuja Espoon teatterin näytökseen Pikkuporvarin häät ke 28.9.2011 klo 19.00. Lippujen hinta on 28e/kpl. Tilaathan lippuja teatteriin mahdollisimman pian tapvo@nic.fi, sillä meidän pitää vahvistaa määrä teatterille 2.9.2011 mennessä!

jatkuu



Smartumin liikunta- ja kulttuuriseteleillä maksaminen

Jumppamaksun voit maksaa myös Smartumin liikunta- ja kulttuuriseteleillä sekä virikeseteleillä mm. sunnuntaina mm. sunnuntaina 4.9.2011 klo 10.00-13.00 Mankkaan koululla. Päivitämme syyskuun aikana kotisivuille vielä muitakin paikkoja missä seteleitä otetaan vastaan.

Voit maksaa seteleillä osan maksua ja osan sitten pankin kautta tai käteisellä. Tai myös koko jumppamaksun voi maksaa seteleillä. Jäsenmaksua vastaan emme seteleitä ota.

Liikuntaseteli on henkilöstöetu, joka on yksilöity saajansa henkilökohtaiseen käyttöön. Setelillä EI voi maksaa lasten tai muiden perheenjäsenten liikkumista. Seteli on turvapainettu maksuväline. Jokaiseen seteliin pitää kirjoittaa oma nimi selkeästi.

Sporttipassilla maksaminen sujuu kätevästi verkossa sporttipassin sivuilla, ohjeita löytyy mm. seuramme kotisivuilta.



Seuran tuotteet

Piruetin asut ovat jälleen tilattavissa seuran kotisivujen kautta, toimithan ripeästi sillä tilauskierros päättyy jo 5.9.2011. Samoin kassit, reput, pukupussit ovat tilattavissa nyt ja tilauskierros päättyy 12.9.2011

http://www.tapiolanvoimistelijat.fi/seuran_tuotteet/seuran_tuotteet/

Seuran toimisto

Seuran toimisto on auki pääsääntöisesti arkipäivisin klo 9.30-15.00. Poikkeukset aukioloihin löytyvät seuran kotisivuilta www.tapiolanvoimistelijat.fi. Toimiston yhteystiedot ovat puh. 040 734 7084 tai sähköposti tapvo@nic.fi

Otamme mielellämme palautetta ja toiveita tunneista vastaan! Valmiin palautelomakkeen löydät kotisivuiltamme, myös sähköpostiviesti käy!

- Vastuullisesti yhdessä toimien, liikunnasta iloiten –

Tapiolan Voimistelijat ry