



Hei,

## **KEVÄTKAUSI 2022**

Kevään harrasteliikunnan tuntiohjelma julkaistaan marraskuun aikana ja ilmoittautuminen kevään tunneille alkaa marras-joulukuun vaihteessa. Tarkemmista päivämääristä tiedotamme lähempänä.

Lasten ja perheliikunnan kevään tunneille ilmoittaudutaan erikseen. Ilmoittautuminen ei siis automaattisesti jatku kevätkaudelle. Syksyllä mukana olleille on ensin ennakoilmoittautuminen, jolloin he voivat halutessaan varmistaa paikkansa myös kevään tunneilta. Uusia osallistujia lasten ryhmiin otetaan ennakoilmoittautumisen päätyttyä.

## **SYYSKAUDEN HARRASTELIIKUNTA**

Syyskausi päättyy [omavalvontakouluilla](#) 12.12. Sellaisilla kouluilla, joilla on vahtimestari (Niittykumpu, Taavinkylä, Kilonpuisto, Westendipuisto, Vindängen) syyskausi loppuu 3.12.

Mankkaanpuron koulu tarvitsee kuitenkin liikuntasalia omaan käyttöönsä jo 29.11. alkaen.

Mankkaanpuron koulun tiistai-illan tunnit pidetään 30.11. ja 7.11. [Mankkaan koulun](#) puolikkaassa salissa seuraavasti (huomioitahan kellonaikojen muutokset):

Mini-JV 3-4v. klo 16.30-17.10

Mini-JV 5-6v. klo 17.15-18.00

Lavis klo 19.00-20.00

LatinDanceMix klo 20.00-21.00

Tästä johtuen Mankkaan koulun tiistain Liikkuvuus + venyttelyt, Akrobatiavoimistelu 8-12v. sekä Circuit pidetään 30.11. ja 7.11. poikkeuksellisesti puolikkaassa salissa (salin takimmainen puolikas). Keppijumppa pidetään koko salissa.

Keskiviikon Mankkaanpuron koulun Kuntojumpalle ja Kahvakuulalle sekä torstain Showtanssitunneille, Toiminnalliselle lihaskunnolle sekä Core + kehonhuolto -tunnille yritämme vielä etsiä korvaavia vuoroja viikoille 48-49. Vapaita salivuoroja on kuitenkin valitettavan vähän tarjolla. Tiedotamme näistä vielä erikseen.

## **PERHEPÄIVÄ 7.11.**

Tervetuloa ensi sunnuntaina 7.11. klo 10-13 maksuttomaan perheliikuntatapahtumaan [Perhepäivään](#) Mankkaan koululle! Salissa tempurata, voimisteluvälineitä ja sählynurkkaus. Tapahtuma on suunnattu noin 2-8-vuotiaille lapsille huoltajineen. Lapset ovat huoltajiensa vastuulla. Osoite: Mankkaansuo 8. Sisäänkäynti pääovesta.

Huom! Ryhmäliikunnan vaihtuvan teeman tunti sunnuntaina 7.11. pidetään poikkeuksellisesti klo 15.30-16.30. Ohjelmassa Marin Core + liikkuvuus.

## **SYYSKOKOUS 23.11.**

Tapiolan Voimistelijoiden sääntömääräinen syyskokous järjestetään ti 23.11.2021 klo 18.00 seuran toimistolla osoitteessa Kappelikuja 6B. Osallistuminen on myös mahdollista etänä

Teamsin kautta. Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät syyskokousasiat. Tilaisuudessa kahvitarjoilu.

Kokouksessa ovat äänioikeutettuja kaikki seuran yli 15-vuotiaat jäsenet.

[Ilmoittauduthan kokoukseen](#) ennakkoon 19.11.2021 mennessä.

### **JUMPPAMARATON 27.11.**

Lauantaina 27.11. klo 13:00-16:00 Tapiolan koulun peilisalissa ryhmäliikunnan [Jumppamaraton](#) – vapaa pääsy! Ohjelmassa SportCocktail, Lihaskuntojumppa ja Kehonhuolto + rentoutus.

### **PIRUETIN TUOTETILAUKSET**

Nyt on mahdollista tilata joululahjoiksi Piruetin tuotteita (hinnasta -10%) sekä myös seuratuotteita seurahintaan!

Tilauslinkki: <https://www.piruetti.fi/seurat>

Aktivointikoodi: TapVo2021

Kun teet tilauksen Piruetin sivujen kautta, toimitustavaksi on ehdottomasti valittava Seuratoimitus ja valikosta oikea joukkue/ryhmä! Seuratuotteet tulevat aina toimiston kautta. Väärästä toimitustavan valinnasta tulee kuluja, joita ei palauteta.

Joulun tilauslomake on auki 2.11.-14.11.2021

Tuotteet tulevat seuran toimistoon viikolla 50 ja otamme yhteyttä tilaajiin, heti kun tuotteet tulevat. Mikäli sinulla on jotain kysyttävää niin ota [yhteyttä seuramme toimistoon](#).

### **VOIMISTELUN SUPERVIIKONLOPPU**

*“Voimistelun superviikonloppu 20.-21.11.2021 Helsingissä juhlistaa 125-vuotista suomalaista voimistelua. Superviikonloppuna pääset kokemaan unohtumattomia elämyksiä joukkuevoimistelun MM-kilpailuissa ja Voimistelu 125 -juhlanäytöksessä. Tarjolla on myös paljon muuta nähtävää ja koettavaa maksuttomilla Voimistelukoulun kokeilupisteillä! Viikonlopun aikana järjestetään myös liiton syyskokous sekä muita tapahtumia ja tilaisuuksia voimistelutoimijoille.”*

*“Voimistelukoulun kokeilupisteet, Töölön kisahalli lauantaina 20.11. klo 9–17. Kokeilupisteet ovat maksuttomia ja avoimia kaikille!”*

Voimistelukoulun kokeilupisteillä tarjolla mm. tempurata, joukkue- ja rytmisen voimistelun kokeilupiste, kepparitanssia ja esityksiä. Menossa mukana myös lahtelaiset tubettajasiskokset Elina & Sofia.

[Lue lisää Superviikonlopusta](#)

### **AJANKOHTAISIA SEURAN UUTISIA:**

[Harrasteliikunnan tapaamisessa suunniteltiin vuotta 2022](#)

[Kooste ryhmäliikunnan kevät 2022 -kyselystä](#)