

LOKAKUUN SEURATIEDOTE

Syyskausi 2017

Syksyn jumppakausi on täydessä vauhdissa. Ajantasaiset tunti-tilat löytyvät seuran kotisivuilta www.tapiolanvoimistelijat.fi

Syyslomaviikon tunnit

Koulujen syyslomat pidetään Espoossa viikolla 42. Seuran tunnit pidetään normaalisti myös tuolla viikolla muutamaan poikkeukseen lukuunottamatta
ma 16.10. Tapiolan koulun FlowGymnastics ja TanVo kilparyhmä peruttu
ma 16.10. Kilonpuiston koulun Rumbita Fuerte on peruttu klo 18.30-19.30, Zumba pidetään kuitenkin normaalisti.
to 19.10. Sepon koulun Body Välineillä tunti pidetään klo 18.30-19.30.

Uusi tunti ohjelmaan

Tuntiohjelmaan lisätään 23.10. alkaen Keppijumppa, jumppa pidetään maanantaisin klo 17.00-18.00 Mankkaan koululla.

Kisakatselmus

Joukkuevoimistelun kisakatselmus järjestetään keskiviikkona 25.10.2017 klo 17.30-18.30 Espoonlahden urheiluhallilla (Rehtorintie 11).
Kisakatselmuksessa esiintyvät kaikki seuran joukkueet uusilla kilpailuohjelmillaan. Buffettia pitää Team Tapiola jr, joten varaathan käteistä mukaan ostoksia varten.

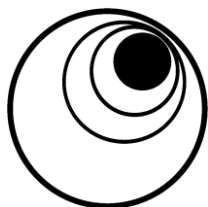
Liikuntaseteleiden vastaanottoa

Syksyn jumppamaksun voi maksaa Smartumin liikunta- ja kulttuuriseteleillä, Virikeseteleillä, Tyky-seteleillä ja Ticketin Mind & body kortilla
keskiviikkona 11.10.2017 klo 17.45-18.00 Mankkaan koululla ja
torstaina 12.10.2017 klo 18.30-18.45 Sepon koulu

Tulevia tapahtumia

Seuran syyskauden tulevia tapahtumia on		
ke 25.10.2017 klo 17.30-18.30	JV kisakatselmus	Espoonlahden halli
la-su 4.-5.11.2017	JV KaupunkiCup	Opinmäki
su 26.11.2017 klo 10.00-13.00	Perhepäivä	Mankkaan koulu
la 9.12.2017 klo 13.30	Satunäytös	Espoon kulttuurikeskus
la 9.12.2017 klo 17.00	Galanäytös	Espoon kulttuurikeskus

Lisätietoa tapahtumista päivitetään seuran kotisivuille www.tapiolanvoimistelijat.fi



Tapiolan Voimistelijat ry

9.10.2017

Suomi Gymnaestrada 2018

Ensi kesän suuri voimistelutapahtuma on Turussa 7.-10.6.2018 ja myös sinulla on mahdollisuus siihen osallistua.

Seuramme ohjaajat Virve Jokinen ja Heidi Viitamäki esittelevät aikuisten kenttäohjelmat **su 15.10.2017 klo 16.00-17.00 Mankkaan koululla**

- **Elämän Voima** – tanssillisen voimistelun ohjelma, jossa kaksi erilaista roolia (helpompi ja vaativampi). Ohjelma edellyttää voimistelun perustekniikan osaamista.
- **Ilon Myrsky** – aikuisten kuntoliikuntaohjelma, myös helpompi ja vaativampi rooli. Sopii kaikille kuntoliikkuville.

Suomi Gymnaestradan alustavat ilmoittautumiset pitäisi tehdä jo 13.10. seuran sivujen kautta. Ilmoittautuminen ei sido vielä mihinkään joten käy ilmoittautumassa, jos vähänkään mietit mukaan lähtemistä

<http://www.tapiolanvoimistelijat.fi/tapahtumat/suomi-gymnaestrada-2018/>

Seuran toimisto

Seuran toimisto on pääsääntöisesti avoinna ma-to klo 9.30-15.00. Aina emme tosin istu toimistolla, joten jos olet tulossa käymään, niin kannattaa soittaa ja varmistaa, että olemme paikalla.

Tapiolan Voimistelijat ry

