



Tapiolan Voimistelijat ry

11.1.2016

TAMMIKUUN SEURATIEDOTE

Kevätkausi 2016

Kevään jumppakausi on alkanut loppiaisen jälkeen. Jumpat jatkuvat 6.5.2016 asti.

Kevätkauden peruutukset ja sijaisohjaajat päivitetään seuran kotisivuille

<http://www.tapiolanvoimistelijat.fi/aikuisten-ryhmaliikunta-espoossa/sijaisohjaajat-peruutukset/>

HUOM! Mankkaan koulussa jatkuu remonttisiivoukset ja näillä näkymin saamme koulun käyttöömmä helmikuun alussa. Ylläolevasta linkistä löytyy myös Mankkaan koulun tuntien tilanne.

Aikuisjumppareiden Starttitapahtuma 17.1.2016

Kevään Starttitapahtuma aikuisille järjestetään sunnuntaina 17.1.2016 Mankkaanpuron koululla.

Ohjelmassa

klo 10.00-10.50

Kuntojumppa

Heidi Viitamäki

klo 11.00-11.50

Body kuminauhalla

Virve Jokinen

klo 12.00-13.00

BollyFit

Rumpa Saha

Kaikki tunnit ilmaiseksi eli tuo kaverikin mukaan jumppaan!

Liikunta- yms. seteleillä maksaminen

Maksujen vastaanottopaikkoja päivitetään pitkin alkuvuotta seuran [kotisivuille](#)

Tässä vielä ensimmäisiä maksupaikkoja

to 14.1. klo 17.45-18.00 Jousenkaaren koulu

su 17.1. klo 10.00-13.00 Mankkaanpuron koulu / Starttitapahtuma

Kevään tapahtumia

Kalenteriin kannatta merkitä jo seuraavat tapahtumat

6.3.2016

Seuran kisakatselmus

Tapiolan Urheiluhalli

30.3.2016

Seuran kevätkokous

paikka avoin

2.5.2016

Satunäytös

Espoon Kulttuurikeskus

9.5.2016

Gaalanäytös

Espoon Kulttuurikeskus

Lisää tapahtumia löytyy seuran sivuilta <http://www.tapiolanvoimistelijat.fi/tapahtumat/>

Tapiolan Voimistelijat ry