



Tapiolan Voimistelijat

KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2024

Ryhmä: *Stara-voimistelu 3-4 v. (2020-2019) Ruusutorpan koulu 17.30-18.15*

Vastuuohjaaja: Alina Andersson

Apuohjaajat: Peppi Turpeinen ja Senni Määttä

PVM.	HARJOITELTAVIA TAITOJA
Tammikuu 8.1 15.1 22.1 29.1	- Tutustumista ja leikkejä, - Voimistelun perustaitoja, akrobatiaa ja hyppimistä - Voimisteluväline: naru
Helmikuu 5.2 12.2 19.2 (<i>Talviloma, ei tuntia</i>) 26.2	- Hyppyt ja tasapainot - Voimisteluväline: pallo ja naru - 26.2 voimistelua yhdessä oman aikuisen kanssa
Maaliskuu 4.3 11.3 18.3 25.3	- Tasapainot ja akrobatia - Esitysohjelman opettelu - Voimisteluväline: vanne ja nauha
Huhtikuu 1.4 (<i>Pääsiäinen, ei tuntia</i>) 8.4 15.4 22.4 29.4 X.X	- Esitysohjelman harjoittelua - Voimisteluväline: pallo ja naru Kevätnäytös

Muutokset mahdollisia.