



Tapiolan Voimistelijat

# KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2024

Ryhmä: Ma Voimistelukoulu 3–4 v. klo 17.00–17.40 ja 5–6 v. klo 17.45–18.30  
Kilonpuiston koulu

Vastuuohjaaja: Diana Rautio

Apuohjaajat: Jenna Londen ja Jenni Aalto

PVM.	TUNTIEN TEEMA	HARJOITELTAVIA TAITOJA
Tammikuu 8.1. 15.1. 22.1. 29.1.	Moikka jumppaystävät!  Suomen talvi	Tutustuminen. Puhumme säännöistä, leikimme. Opetellaan voimisteluliikkeitä ja askeleita. Paljon leikkiä. Teemme jumpparatoja, kokeilemme voimisteluvälineitä.
Helmikuu 5.2. <b>12.2. Ystävä mukaan tunnille</b> <b>19.2. Ei tuntia - talviloma</b> 26.2.	Eläintarha  <b>12.02 Erikoisteema: ystäväni mukaan tunnille.</b>	Jatketaan voimisteluliikkeiden parissa. Rakennamme jumpparatoja yhdessä. Jatkamme oppia voimisteluvälineiden käyttöä
Maaliskuu 4.3. Perhetunti 11.3. 18.3. 25.3.	Suomen kevät  <b>4.3. Erikoisteema: äitini / isäni / sukulainen mukaan tunnille.</b>	Otamme oppiin uudet haastavammat liikkeet. Harjoittelempa kevätnäytöksen ohjelmaa. Leikimme yhdessä.
Huhtikuu <b>1.4. Ei tuntia - pääsiäinen</b> 8.4. <b>15.4. Pehmolelu mukaan tunnille</b> 22.4. 29.4.	Meidän metsä ja meri  <b>15.4. Erikoisteema: pehmoleluni mukaan tunnille.</b>	Harjoittelempa uusia liikkeitä ja asentoja. Harjoittelempa kevätnäytöksen ohjelmaa. Muistamme leikkiä yhdessä.

Muutokset mahdollisia.