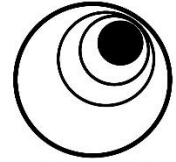


Hei,



Tapiolan Voimistelijat

Tuntimuutoksia aikuisten ryhmäliikuntaan

Keskiviikon Cardio-treeni Taavinkylän koululla klo 17.15-18.00 pidetään toistaiseksi ulkona. Taavinkylän liikuntasalin väliverho on rikki, joten emme saa salia jaettua suunnitelmiamme mukaan kahtia. Toisella puolen salia on samaan aikaan lasten ryhmiä.

Keskiviikon kahvakuula puolestaan siirtyy ensi viikolla eli 15.9. sisälle. Tällä viikolla eli huomenna 8.9. kahvakuula vielä ulkona.

Tapiolan koulu kiinni ylioppilaskirjoitusten vuoksi 7.9.-26.9.2021.

Korvaavat vuorot tunneille järjestetään seuraavasti:

- MA Yin-jooga/Asahi pidetään ulkona Tapiolan koulun sisäpihalla Asahina klo 19.45-20.45 ma 13.9. ja 20.9.
- TO DanceMix pidetään ulkona Tapiolan koulun sisäpihalla klo 17.00-18.00 to 9.9., 16.9. ja 23.9.
- TO FlowGymnastics pidetään Niittykummun koululla huom! klo 19.00-20.00 to 9.9., 16.9. ja 23.9.
- TO Louhennaiset pidetään Kilonpuiston koululla klo 19.30-21.00 maanantaisin 6.9., 13.9. ja 20.9.
- PE Lihaskuntojumppa pidetään Haukilahden koululla klo 18.30-19.30 pe 10.9., 17.9 ja 24.9.
- LA Mini-JV 3-4v. pidetään Mankkaan koululla huom! klo 12.00-12.40 la 11.9., 18.9. ja 25.9.
- LA Mini-JV 5-6v. pidetään Mankkaan koululla huom! klo 12.45-13.30 la 11.9., 18.9. ja 25.9.

Seniorijumppa

Perjantain seniorijumpparyhmä on täynnä. Seniorijumppaan on erillisilmoittautuminen ilmoittautumispalvelumme Hoikan kautta – rajattomalla kausimaksulla et siis voi käydä seniorijumppassa, ellet ole erikseen ilmoittautunut ryhmään. Erillistä maksua seniorijumppasta ei tule. Salin koosta johtuen voimme ottaa tunnille maksimissaan 15 henkilöä, tämän vuoksi on ilmoitauduttava erikseen seniorijumppa-ryhmään.

Vellon ennakoilmoittautumisista luovutaan

Etelä-Suomen aluehallintoviraston ohjeiden mukaisesti 2-metrin turvavälielvoitteesta on luovuttu viime lauantaina ja sisätiloihin saa ottaa osallistujia puolet tilojen kapasiteetista. Näin ollen luovumme Vellon kautta tehtävistä ennakoilmoittautumisista aikuisten tunneille tästä päivästä alkaen.

Huomioitahan kuitenkin edelleen muut terveysturvallisuusohjeet mm. hyvästä käsihygieniasta, maskin käytöstä sekä lähikontaktien välttämisestä.

Nettisivumme uudistuvat

Seuramme nettisivut saavat tällä viikolla uuden ilmeen! Käy loppuviikosta kurkkaamassa miltä näyttää uudistunut www.tapiolanvoimistelijat.fi

Syysloman temppeleirit

Ilmoittautuminen 1-4-luokkalaisten Syysloman Temppeleireille 18.-20.10. Mankkaanpuron koululla on käynnissä! Leireillä temppuillaan vaihtuvilla radoilla, harjoitellaan akrobatiaa, leikitään ja liikutaan monipuolisesti sekä sisällä että ulkona. Tärkeintä leireillä on liikunnan ilo, lasten viihtyminen sekä turvallinen liikkuminen. Aiempaa harrastustausta ei tarvitse, leiri on avoin kaikille! Toiminta-aika on klo 9.00-15.00. Lapsen voi tuoda leirille jo klo 8.00 ja haettava on viimeistään klo 16.00.

Hinta: 115€ + jäsenmaksu 10€ uusille jäsenille. Leirin hinta sisältää toiminnan lisäksi lämpimän aterian sekä vakuutuksen.

Leiri järjestetään, mikäli ilmoittautuneita on vähintään 12. Leirin toteutuminen vahvistetaan maanantaina 4.10.2021. Jos leiri peruuntuu järjestäjän toimesta, palautamme maksun kokonaisuudessaan. Mikäli osallistuja peruu ilmoittautumisen 4.10 tai myöhemmin perimme leirimaksusta puolet. Lääkärintodistusta vastaan palautamme koko leirin hinnan vähennettynä toimistokuluilla 10€.

Lisätietoja leiristä päivitetään uusille nettisivuillemme loppuviikosta. Ilmoittautumaan pääset kuitenkin jo Hoika-ilmoittautumispalvelumme kautta.

[Ilmoittaudu tästä.](#) Ilmoittautuminen on auki 3.10.2021 asti.

Ohjaajaksi syysloman temppeleireille

Syysloman temppeleirien vastuu- ja apuohjaajien rekrytointi on myös käynnissä.

Vastuuohjaajaksi etsimme kokenutta ja vastuullista ohjaajaa, joka on vastuussa leirin suunnittelusta sekä sisällön tuottamisesta, järjestyksen ylläpitämisestä sekä leirin arkirutiinien toimivuudesta. Osaat luoda leireille iloisen ja turvallisen ilmapiirin liikkua ja leikkiä. Vastuuohjaajalta edellytämme täysi-ikäisyyttä.

Apuohjaajiksi etsimme vastuuntuntoisia, oma-aloitteisia ja rohkeasti toimeen tarttuvia ohjaajia. Apuohjaajilta edellytämme vähintään 16 vuoden ikää ja aikaisempaa kokemusta ohjaamisesta tai lasten kanssa työskentelystä. Apuohjaajat auttavat vastuuohjaajaa arkirutiinien toimivuudessa ja järjestyksen ylläpitämisessä sekä osallistuvat ohjaukseen esim. vetämällä pienryhmälle leikkejä ja harjoituksia.

[Lisätietoja ja hakemus](#)

Perheliikunnan maksuttomat kokeilutunnit

Tervetuloa maksutta kokeilemaan perheliikuntatunteja sunnuntaina 12.9.

Su 12.9. klo 14.00-14.40 / 3-6v.

Su 12.9. klo 14.45-15.30 / 1-3v.

Ilmoittaudu kokeilutunnille [täältä](#). Ilmoittautuminen ei sitouta jatkamaan ryhmässä.