TOIMINTASUUNNITELMA 2022

Tapiolan Voimistelijat ry

Sisällys

1. Yleistä	2-3
2. Hallinto	3-4
3. Harrasteliikunta	4
4. Kilpatoiminta	5
5. Olosuhteet	5
6. Viestintä	6
7. Tapahtumat	6
8. Talous	6

1.Yleistä

Tapiolan Voimistelijat ry on 1964 Espoossa perustettu liikuntaseura, joka tarjoaa harraste- ja kilpatoimintaa Tapiolan ja sen lähialueilla. Seura on Suomen Voimisteluliiton sekä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (ESLU) jäsenseura.

Seuraa johtaa syyskokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi kahdeksan jäsentä. Hallitus ohjaa ja kehittää seuran toimintaa sekä suunnittelee taloutta. Seurassa työskenteleviä toimihenkilöitä on 5, ohjaajia ja valmentajia noin 70 sekä vapaaehtoistoimijoita huomattava määrä.

Alkuvuodesta 2020 levinnyt Covid-19-virus vaikutti merkittävästi seuran toimintaan, talouteen ja jäsenmääriin vuosina 2020-2021. Tärkein tavoite vuodelle 2022 onkin palauttaa seuran toiminta ja jäsenmäärät pandemiaa edeltävälle tasolle.

<u>Syksyllä 2021 päivitettiin seuran arvot, missio ja visio.</u>

Arvot:

Avoimuus *Toimintamme on läpinäkyvää ja avointa jokaisella tasolla, niin hallituksen toiminnassa kuin kilpa- ja harrastetoiminnankin saralla. Seuratoimijamme ovat helposti lähestyttäviä. Viestimme läpinäkyvästi ja säännöllisesti. Toiminnan dokumentointi on selkeää ja systemaattista.*

Inhimillisyys *Toista arvostava ja inhimillinen vuorovaikutus on toimintamme lähtökohta. Kunnioitamme ja kuuntelemme toisiamme sekä kohtelemme kaikkia ystävällisesti. Jokainen on tervetullut toimintaamme sellaisena kuin on. Sosiaalinen vastuullisuus ja oikeudenmukaisuus ovat meille tärkeitä.*

Yhteisöllisyys

Seurassamme on hyvä liikkua ja jokainen tuntee olevansa tervetullut mukaan. Panostamme joukkue- ja ryhmähengen luomiseen ja kehittämiseen. Järjestämme yhteisöllisyyttä tukevia tapahtumia, kuten näytöksiä, talkoita ja joukkueiden yhteisiä harjoituksia. Yhdessä on ilo liikkua!

Laadukkuus *Harraste- ja valmennustoimintamme laadun kulmakiviä ovat koulutetut ohjaajat ja valmentajat. Mahdollistamme myös lisäkouluttautumisen ja huolehdimme ammattitaidon ylläpitämisestä. Uusien työntekijöiden rekrytointi ja perehdytys ovat huolellisesti suunniteltuja ja systemaattisia. Toiminta on suunnitelmallista jokaisella tasolla. Olemme vastuullinen työnantaja.*

Liikunnan ilo *Seurassamme on ilo liikkua, työskennellä ja tehdä vapaaehtoistyötä. Tunneille ja harjoituksiin on kiva tulla. Onnistumisen kokemukset, merkityksellisyys ja erilaiset elämykset lisäävät iloa ja hyvinvointia*

Missio / toiminnan tarkoitus:

Hyvinvointia, elämyksiä ja yhdessä liikkumisen iloa!

Harrasteliikunnan visio 2025:

Olemme Tapiolan seudun suurin aikuisten liikuttaja. Lasten tuntitarjontamme on laaja ja monipuolinen ja osallistujamäärä on huipussaan. Lasten toimintamme on tunnettu iloisista ja ammattitaitoisesti toteutetuista tunneista.

Kilpatoiminnan visio 2025

Voimistelijamme kilpailevat kaikilla kansallisilla tasoilla kaikissa ikäluokissa tähdäten myös kansainvälisiin edustuspaikkoihin. Seuramme tunnetaan urheilijalähtöisestä valmennuksesta ja positiivisesta ilmapiiristä. Kilpatoimintaan pääsevät mukaan kaikki halukkaat.

Vuonna 2022 määritellään miten uudet arvot näkyvät toiminnassamme hallituksen, toimihenkilöiden, ohjaajien sekä valmentajien kanssa.

Lisäksi vuonna 2022 laaditaan strategia vuoteen 2025. Strategiaan kirjataan toimenpiteet, joilla tavoitellaan joukkuevoimistelun ja harrasteliikunnan visioita. Seuran jäsenet otetaan mukaan strategian laadintaan.

2.Hallinto

Hyvin hoidettu hallinto on seuran kivijalka, joka mahdollistaa vahvan perustoiminnan toteuttamisen jäsenten toiveiden ja tarpeiden mukaisesti.

Seuran hallinnosta vastaa syyskokouksen valitsema hallitus. Hallituksen jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan, puheenjohtaja vuodeksi. Vuorovuosin puolet hallituksen jäsenistä on erovuorossa. Kullakin hallituksen jäsenellä on oma vastuualueensa. Kaikki hallituksen jäsenet vastaavat yhteisvastuullisesti kaikista hallituksen päätöksistä ja edustavat koko jäsenistöä. Hallituksen jäsenet voivat koota avukseen työryhmän valmistelemaan asioita hallituksen päätettäväksi

Seuran toiminnan kehittyminen ja kasvu edellyttävät hallinnon jatkuvaa kehittämistä vastaamaan jäsenten ja toiminnan tarpeita. Taloudellisten mahdollisuuksien puitteissa käytetään mahdollisimman ajanmukaisia ja toimivia työvälineitä.

Seuran toimintalinja päivitetään vuonna 2022. Lisäksi päivitetään talousohjesääntö, ohjaajan opas ja valmentajan käsikirja sekä luodaan perehdytys- ja rekrytointisuunnitelmat. Näillä asiakirjoilla selkeytetään seuran toimintatapoja ja varmistetaan toiminnan laatu sekä jatkuvuus.

Niittykummussa sijaitsevassa toimistossa työskentelee kokoaikainen toiminnanjohtaja ja seurakoordinaattori. Joukkuevoimistelun hallinnollisia tehtäviä hoitavat osa-aikaiset valmennuskoordinaattorit. Tavoitteena on lisäksi palkata kokoaikainen joukkuevoimistelun valmennuspäällikkö vuonna 2022.

Vuonna 2022 panostetaan erityisesti työhyvinvointiin. Työntekijöille järjestetään 1-2 kertaa vuodessa tyhy-toimintaa sekä pikkujoulut. Toimintalinjan, ohjaajan oppaan ja valmentajan käsikirjan päivittäminen edistävät myös työhyvinvointia selkeyttämällä toimintatapoja.

Hallituksen jäseniä koulutetaan Etelä-Suomen liikunnan sekä Voimisteluliiton tarjoamilla koulutuksilla. Uudet hallituksen jäsenet käyvät ESLUn Hyvän hallinnon koulutukseen.

Seuran työntekijät osallistuvat ESLU:n järjestämiin seura-akatemiakoulutuksiin, joissa teemoina on seuratoiminnan perusasioita. Työntekijät ja muut seuratoimijat osallistuvat myös tarpeen mukaan ESLUn sekä Voimisteluliiton järjestämiin muihin koulutuksiin, kuten seuratyöntekijöiden päiville ja seuraseminaariin.

3. Harrasteliikunta

Vuoden 2022 tavoitteena on nostaa harrastajien määrä sekä lasten että aikuisten tunneilla suuremmaksi kuin se oli vuonna 2020. Niin lasten kuin aikuistenkin jumppiin osallistuvien jäsenten määrä laski merkittävästi vuosien 2020-2021 aikana koronavirustilanteen takia.

Jäsenmäärää nostetaan muun muassa lisäämällä markkinointia ja järjestämällä seuran omia avoimia tapahtumia sekä tutustumisviikkoja. Osallistumme myös aktiivisesti lähiseudun tapahtumiin. Jatkamme aktiivista mainontaa sekä maksuttoman sisällön tuottamista eri sosiaalisen median kanavissa. Julkaisemme mainoksia paikallisissa lehdissä ja syyskauden alussa lähetämme postitse perinteisen kausiesitteen.

Aikuisten ryhmäliikunnassa huolehdimme, että ydinalueellamme Mankkaa-Tapiolan lähikouluilla on monipuolista tarjontaa eri kellonaikoihin. Uusien osallistujien hankkimiseksi markkinointia kohdennetaan erityisesti Haukilahden ja Leppävaaran alueille. Ryhmäliikunnan tarjonnan monipuolistamiseksi ja virkistämiseksi vuonna 2022 toteutetaan myös uutta kurssimuotoista toimintaa.

Lasten tunteja perustetaan lisää erityisesti Haukilahteen. Myös perheliikunnan tarjontaa lisätään. Tavoitteena on saada perheliikunta jälleen yhtä suosituksi kuin ennen pandemiaa, jolloin ryhmiä oli useana päivänä viikossa ja osallistujia paljon.

Vuonna 2022 jatketaan lisäksi tanssin erityisryhmän toimintaa. Toimintaan osallistuu noin kymmenen kehitysvammaista tanssijaa, jotka ovat 14–30-vuotiaita. Mahdollisuuksien mukaan erityisryhmä osallistuu myös kilpailuihin.

Laadukkaan toiminnan takaamiseksi ja kehittämiseksi panostetaan vuonna 2022 erityisesti ohjaajien perehdyttämiseen sekä tuntisisältöjen selkeyttämiseen. Ohjaajatapaamiset vakiinnutetaan pidettäväksi syys- ja kevätkauden alkuun. Tuntikuvaukset päivitetään ja ohjaajille luodaan niistä selkeät ohjeet. Ohjaajia koulutetaan muun muassa Voimisteluliiton koulutuksissa ja heidän riittävästä koulutustasosta huolehditaan.

4. Kilpatoiminta

4.1.Joukkuevoimistelu

Vuonna 2022 tavoitteena on palkata kokoaikainen joukkuevoimistelun valmennuspäällikkö, joka toimii esihenkilönä valmentajille ja mentoroi vastuuvalmentajia. Vuoden aikana keskitytään kilpatoiminnan vakauttamiseen ja perustoiminnan kehittämiseen.

Valmennuksen laatua lisätään muun muassa kouluttamalla valmentajia ja lisäämällä valmentajien määrää. Myös harrastajamääriä nostetaan.

Ikäkausijärjestelmää ja mentorointia kehitetään. Kaikkia ikäkausia vahvistetaan niin, että jokainen pääsee voimistelemaan omalla taito- ja tavoitetasolla. Tapiola-linja vahvistaa SM-joukkueiden polkua seurassamme valmentaen urheilijoita kohti kansallista ja kansainvälistä huippua.

Aktiivisesti toimiva vastuuvalmentajista ja muista innokkaista valmentajista koostuva vastuuvalmennustiimi (VVT) keskittyy joukkuevoimistelutoiminnan kehittämiseen. VVT kokoontuu kerran kuukaudessa keskustelemaan ajankohtaisista aiheista ja kehittämään toimintaa.

Seuran valmentajat osallistuvat Voimisteluliiton koulutuksiin sekä seuralla olevan koulutulisenssin kautta järjestettyihin koulutuksiin. Seura kouluttaa joukkuevoimistelun tuomareita säännöllisesti ja vaatimusten mukaisesti. Seuran tuomarit keräävät toiminnallaan arvokasta tietoa valmennuksen tueksi.

Voimistelijoita sitoutetaan seuraan tarjoamalla heille mahdollisuutta tulla ohjaamaan ja valmentamaan oman voimistelu-uran ohessa tai sen jälkeen.

4.2. Tanssillinen voimistelu

Seurassa on kaksi tanssillisen voimistelun kilpailevaa ryhmää: LouhenNaiset ja Hehku. LouhenNaiset kilpailee yli 40-vuotiaiden sarjassa ja Hehku osallistuu kilpailuihin yli 20-vuotiaiden sarjassa.

LouhenNaisten ensi vuoden yksi päätapahtuma on Gymnaestrada Tampere 2022, jonne seurayhteistyöryhmä LouhenNaiset, RiikkaSet ja Helsingin Jyryn Moninaiset hakevat hallikokonaisuus paikkaa. Lisäksi LouhenNaiset ja Hehku osallistuvat Tanssillisen voimistelun Cup-kilpailuihin ja mestaruuskilpailuihin.

5. Olosuhteet

Seuran tarvitsemien liikuntatilojen tarve on suuri. Järjestämme toimintaa pääasiallisesti koulujen liikuntasaleissa sekä urheiluhalleilla. Joukkuevoimistelun käyttöön on lisäksi vuokrattu sali Forenomilta entisen palo-opiston (“POP”) tiloista. Salissa on huippuvoimistelun edellyttämät joukkuevoimistelumatto ja kanveesi. POP on käytettävissämme vuoteen 2022-2023 asti, kunnes rakennus puretaan. Ensi vuoden tavoitteena on löytää uusi tila, jossa on tarpeeksi tilaa niin kanveesille, oheisharjoittelulle kuin harrastustoiminnalle.

Harrastustoiminnan pääpaino pidetään kuitenkin lähikouluilla. Haastetta aiheuttavat peruutukset koulujen oman käytön kuten ylioppilaskirjoitusten ja vanhojen tanssien vuoksi.

6. Viestintä

Vuoden 2022 viestinnässä keskitytään kehittämään suunnitelmallisuutta. Jäsenistöä tiedotetaan säännöllisesti tulevista tapahtumista ja mahdollisista poikkeuksista. Käytössä on nettisivujen, Facebook-sivun, Instagramin sekä sähköpostitiedotteiden lisäksi myös ryhmäliikkujien oma Whatsapp-ryhmä. Jäsentiedotteita lähetetään noin kerran kuussa.

Vuonna 2022 aloitetaan käytäntö, että hallituksen päätöksistä tiedotetaan seuran kotisivuilla, jotta toiminta olisi mahdollisimman avointa.

Seuran somekalenteriin aikataulutetaan tasaisesti julkaisuja, jotta TapVo on jatkuvasti esillä kanavissaan ja materiaali on kiinnostavaa. Sosiaalisessa mediassa nostetaan esille seuran monipuolinen tarjonta: eri ikäisten harrastetunnit, joukkuevoimistelu eri tasoilla sekä tanssillinen voimistelu.

7. Tapahtumat

Vuonna 2022 tavoitteena on palata normaaliin tapahtumien ja näytösten osalta. Koronatilanteen vuoksi vuonna 2021 seuran kevät- ja joulunäytöksiä ei järjestetty ja tapahtumiakin hyvin rajoitetusti.

Kevät- ja syyskauden päätteeksi järjestetään voimistelunäytökset. Näytöksissä pääsevät esiintymään sekä harraste- että valmennuspuolen ryhmät.

Noin kaksi kertaa vuodessa järjestetään avoimet tapahtumat Perhepäivä ja TammiStartti/SyysSpurtti. Perhepäivä on erityisesti alle kouluikäisille lapsille vanhempineen suunnattu avoin tapahtuma. Aikuisten starttitapahtumissa pidetään monipuolisia ryhmäliikuntatunteja ja esitellään seuran tuntitarjontaa. Lisäksi järjestetään useampia teematapahtumia esim. tanssimaraton, unelmien liikuntapäivä, seurapicnic.

Keväällä ja syksyllä järjestetään kilpatoiminnan kisakatselmukset, joissa esitellään kilpailuohjelmat ennen kauden alkua, sekä kaksi kertaa vuodessa joukkuevoimistelun kilpailutapahtumat.

8. Talous

Seuran varsinaisen toiminnan tuotot muodostuvat harrastepuolen voimistelumaksuista, valmennusmaksuista, valmennuksen kausimaksuista sekä muista tuotoista. Muita tuottoja ovat mm. omien leirien ja kilpailujen tuotot sekä näytöstuotot.
Seura saa myös tuloja jäsenmaksuista ja Espoon kaupungin avustuksista (perusavustus, koulutusavustus, vuokra-avustus jne). Etsimme myös aktiivisesti apurahoja ja tukia seuratoiminnan kehittämiseen.

Suurimmat kulut ovat ohjaajien, valmentajien ja toimihenkilöiden palkkakustannukset sekä tilavuokrat.