



Tapiolan Voimistelijat

# KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2023

Ryhmä: Keskiviikko Temppujumppa 4–5 v. ja 6–7 v. Taavinkylän koulu

Vastuuohjaaja: Jenna Londen

Apuohjaajat: Aino Ilonen ja Alissa Kurri

PVM.	TUNTIEN TEEMA	HARJOITELTAVIA TAITOJA
Tammikuu 11.1 18.1 25.1	Lumilinnassa	Tutustumisleikkejä Tasapainotaitojen harjoittelua -Lentokone -Kukko
Helmikuu 1.2 8.2 15.2 <b>22.2 EI TUNTIA</b>	Avaruus	Liikkumistaitojen harjoittelua - Kieriminen ja roikkuminen - Kuperkeikkojen harjoittelua  <b>HUOM! ke 22.2. talviloma - ei tuntia</b>
Maaliskuu 1.3 8.3 15.3 <b>22.3 Perhejumppa</b> 29.3	Reppureissaajat	Käsittelytaidot - Kiinniottoja - Heittelyitä - Kuperkeikkoja - Kärrynpyörien harjoittelua  <b>HUOM! 22.3 perhejumppa, kaikki vanhemmat tervetulleita jumppaamaan lasten kanssa!</b>
Huhtikuu 5.4 12.4 19.4 26.4	Viidakko	Hyppelyitä - Aasinpotkuja - Sammakon loikat - Päälläseisannon harjoittelua
Toukokuu 3.5	Kevätmetsä	- Opittujen asioiden kertausta - Toivetunteja

Muutokset mahdollisia.