



Tapiolan Voimistelijat

KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2023

Ryhmä: Tiistai Temppujumppa 4-5 v. ja 6-7 v. Pohjois-Tapiolan koulu

Vastuuohjaaja: Jenna Londen

Apuohjaajat: Fanni Määttä ja Emilia Laine

PVM.	TUNTIEN TEEMA	HARJOITELTAVIA TAITOJA
Tammikuu 10.1 17.1 24.1 31.1	Lumilinnassa	Tutustumisleikkejä Tasapainotaitojen harjoittelua -Lentokone -Kukko
Helmikuu 7.2 14.2 21.2. EI TUNTIA 28.2	Avaruus	Liikkumistaitojen harjoittelua -Kieriminen ja roikkuminen -Kuperkeikkojen harjoittelua HUOM! ti 21.2 talviloma - ei tuntia
Maaliskuu 7.3 14.3 21.3 Perhejumppa 28.3	Reppureissaajat	Käsittelytaidot -Kiinniottoja -Heittelyitä -Kuperkeikkoja -Kärrynpyörien harjoittelua HUOM! 21.3 perhejumppa, kaikki vanhemmat tervetulleita jumppaamaan lasten kanssa!
Huhtikuu 4.4 11.4 18.4 25.4	Viidakko	Hyppelyitä -Aasinpotkuja -Sammakon loikat -Päälläseisannon harjoittelua
Toukokuu 2.5 9.5	Kevätmetsä	-Opittujen asioiden kertausta -Toivetunti

Muutokset mahdollisia.