



Tapiolan Voimistelijat

KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2023

Ryhmä: Perheliikunta 3–5 v. ja 4–7 v. Vindängens skola

Ohjaaja: Maija Pelttari

PVM.	TUNTIEN TEEMA	HARJOITELTAVIA TAITOJA
Tammikuu 12.1. 19.1. 26.1.	Lumileikkejä	Pyörimistä ja kierimistä Kehonhallintaa Kiipeäminen Huivit
Helmikuu 2.2. 9.2. 16.2. 23.2. Ei tuntia	Pehmolelujumppaa Ota oma pehmolelu mukaan tunneille!	Heittäminen ja kiinniottaminen Kuperkeikat Huom! Talvilomalla ei tuntia 23.2.
Maaliskuu 2.3. 9.3. 16.3. 23.3.	Sirkuksessa	Akrobatiaa ja tempuilua Pallot Leikkivarjo
Maalis-huhtikuu 30.3. 6.4. Ei tuntia 13.4. 20.4.	Pääsiäispupuja ja -noitia	Hyppääminen ja hyppelyt Vetäminen ja työntäminen Tasapainoilu Huom! Kiirastorstaina 6.4. ei tuntia
Toukokuu 27.4. 4.5.	Toivetunnit	Opitun kertausta ja toiveleikkejä

Muutokset mahdollisia.