



SEURATIEDOTE TOUKOKUU 2011

Jumppakausi päättyy, kesäjummat alkavat

Kevään jumppakausi päättyy lauantaina 7.5.2011. Valmennusryhmien tunnit jatkuvat erillisen ohjelman ja valmentajien infon mukaisesti. Poikkeuksellisesti lauantaina 7.5.2011 EI kuitenkaan pidetä kahvakuulatuntia! Pilatestunnit vielä normaalisti!

Kesäjummat alkavat heti ensi viikolla eli ensimmäinen jumppa on tiistaina 10.5. Mankkaan koululla ja keskiviikkona 11.5. Laajalahden koululla klo 18-19.15, Zumbaa ja venyttelyt.

Kesäjumppa-aikatauluja kannattaa käydä katsomassa [seuran kotisivuilta](#), pieniä päivityksiä on tullut ja varmasti tulee vieläkin

Touko-kesäkuun jummat ovat ilmaisia kaikille!

Kevätnäytökset

Seuralla on tänä keväänä kaksi näytöstä Espoon kulttuurikeskuksessa lauantaina 7.5.2011 klo 14.00 Satunäytös ja tiistaina 31.5.2011 klo 18.00 Gaalanäytös. Tervetuloa katsomaan upeita esityksiä!

Joukkuevoimistelun katsastustilaisuudet

Kiinnostaako joukkuevoimistelu?

Joukkuevoimistelun katsastustilaisuus järjestetään torstaina 12.5.2011 Mankkaan koululla. Tilaisuudet ovat samaan aikaan salin eri puolilla

klo 18.15-19.00 vuonna 2002-2005 syntyneet

klo 18.15-19.15 vuonna 2001 ja aiemmin syntyneet

Lisätietoja ja ilmoittautumiset tilaisuuksiin seuran kotisivuilta otsakkeen joukkuevoimistelu alta [Joukkuevoimistelun katsastustilaisuudet](#)

Tuleva jumppakausi 2011-2012

Tulevan jumppakauden ohjelmaa aletaan kasata heti kun saamme koulujen salivuorot. Ohjelman pystymme julkaisemaan heinä-elokuussa.

Ilmoittautumisesta yms. tiedotamme seuran kotisivujen kautta.

Lisäksi infoa tulee sähköpostilla jäsenrekisterissä olevaan sähköpostiosoitteesi.



Ohjaajaksi tai valmentajaksi seuraamme?

Tapiolan Voimistelijat hakee joukkuevoimistelun valmentajia, lasten ja nuorten harrasteryhmien ohjaajia sekä myös aikuisten ryhmäliikunnan ohjaajia seuraamme kaudelle 2011-2012. Työsuhdetta on mahdollisuus myös jatkaa ensi kauden jälkeen.

Tarjoamme reippaille, oma-aloitteisille, ahkerille yli 16 -vuotiaille ohjaajille ja valmentajille mahdollisuuden osa-aikaiseen työhön. Kokemus ja koulutus on eduksi, mutta ei välttämätöntä, seura kouluttaa ohjaajia Suomen Voimisteluliiton koulutuksilla.

Mikäli innostut asiasta, niin käy täyttämässä hakemus seuran kotisivuilla kohdassa [Rekrytointi](#)

Palautekyselyt

Kiitoksia kaikille palautekyselyihin vastanneille! Pyrimme saamaan jonkinlaisen yhteenvedon vastauksista seuran kotisivuille vielä kevään aikana.

Voimisteluliitto on mukana muutaman muun lajiliiton ohella Suomen Kuntoliikuntaliiton koordinoimassa terveysprofiilityössä. Osana tätä työtä haluamme kerätä tietoa harrastajiemme terveydestä, kunnosta, motivaatiosta ja sitoutuvuudesta voimisteluseurassa harrastamiseen.

<https://www.surveypal.com/app/f? d=c1a6eff4& i=c04fbee4& v=c1a6efb>

Aurinkoista loppukevättä!

Tapiolan Voimistelijat ry