



Tapiolan Voimistelijat
60 vuotta

Tapiolan Voimistelijat ry

Jäsentiedote 2/2024



VOIMISTELU



HELMIKUUN JÄSENTIEDOTTEESSA:

- Tapiolan Voimistelijat 60v.
- Lasten ja nuorten ilmaiset kokeilutunnit
- Ystävänäpäivänä aikuisten tunneille ystävä maksutta mukaan
- Talviloma
- Etsimme JV-treenisalia
- Mankkaan kesäleirit

 [@TapiolanVoimistelijat](https://www.facebook.com/TapiolanVoimistelijat)

 [@tapiolanvoimistelijat](https://www.instagram.com/tapiolanvoimistelijat)

TAPIOLAN VOIMISTELIJAT 60 VUOTTA!

Tapiolan Voimistelijat ry täyttää tänä vuonna 60 vuotta! Juhlavuoden historiikin aloitamme esittelemällä seuramme puheenjohtajat ensimmäisten 25 toimintavuoden ajalta.

Juhlavuoden aikana nautimme muistoista vuosien takaa ja nykytoiminnan nostoista. Juhlavuosi huipentuu Juhlanäytökseen Espoon Kulttuurikeskuksessa joulukuussa 2024.

Tapiolan Hongasta erkani 15.6.1964 naisjaosto, joka perusti oman seuransa nimellä Tapiolan Naisvoimistelijat ry. Jäseniä oli 212 ja jumpat pidettiin Tapiolan uusilla kouluilla. Ensimmäisenä puheenjohtajana aloitti Aili Jäppinen. Alla on listattu seuraavat puheenjohtajat vuoteen 1989 asti.

1964-1965 Aila Jäppinen
1966-1967 Raili Aimio
1968 Raili Räsänen
1968 Liisa Yli-Rantala
1969-1978 Liisa Lavonen
1979 Pirkko Raulas
1980 Liisa Lavonen
1981-1985 Riitta Hytönen
1986-1989 Raija Pesonen

PUHEENJOHTAJAT 1964—1989



Aili Jäppinen
1964—1965



Raili Aimio
1966—1967



Raili Räsänen
1968 kevät



Liisa Yli-Rantala
1968 syksy



Liisa Lavonen
1969—1978
1980



Pirkko Raulas
1979



Riitta Hytönen
1981—1985



Raija Pesonen
1986—

LASTEN JA NUORTEN ILMAISET KOKEILUTUNNIT

Ystävänäpäivä-viikolla osalla lasten tunneista on avoimet ovet, jolloin tunteja pääsee ilmaiseksi kokeilemaan!

- MA 12.2. Akrobatiavoimistelu Mankkaan koulu 10-12 v. (2013-2011)
- MA 12.2. Seikkailujumppa Toppelundin koulu 3-4v. (2020-2019)
- MA 12.2. Showtanssi Leppävaaran nuorisotila 6-9v. (2017-2014)
- MA 12.2. Stara-voimistelu Ruusutorppa 3-4 v. (2020-2019)
- MA 12.2. Stara-voimistelu Ruusutorppa 5-6 v. (2018-2017)
- MA 12.2. Stara-voimistelu Ruusutorppa 7-9 v. (2016-2014)
- MA 12.2. Voimistelukoulu Kilonpuiston koulu 3-4v (2020-2019)
- MA 12.2. Voimistelukoulu Kilonpuiston koulu 5-6v. (2018-2017)
- TI 13.2. FreeGym Laajalahden koulu 10-12v. (2013-2011)
- TI 13.2. FreeGym Laajalahden koulu 7-9v. (2016-2014)
- TI 13.2. Temppejumppa Pohjois-Tapiolan koulu 5-6v. (2018-2017)
- TO 15.2. Showtanssi Tapiolan koulu 13-15v. (2010-2008)
- TO 15.2. Stara-voimistelu Vindängen 3-5 v. (2020-2018)

→ [Lisätietoja ja ilmoittautuminen](#)



YSTÄVÄNPÄIVÄNÄ AIKUISTEN TUNNILLE YSTÄVÄ MAKSUTTA MUKAAN



Ystävänäpäivänä ke 14.2. voit ottaa maksutta ystävän mukaan jumppaamaan!

- Core + liikkuvuus Tapiolan koulu klo 17.30-18.30
- Kuntotanssi Laajalahden koulu klo 18.30-19.30
- Kuminauhajumppa Laajalahden koulu klo 19.30-20.30

→ [Tuntiohjelma](#)

TALVILOMA

Talvilomalla 19.-23.2. kaikki lasten, nuorten ja aikuisten tunnit ovat tauolla.

Viikonloppuna 24.-25.2. tunnit pidetään normaalisti korvauksena presidentinvaaleista aiheutuneille peruutuksille.



ETSIMME JV-TREENISALIA



Seuralla on edelleen haku päällä, jotta löytäisimme uuden treenisalin Espoosta! Ensisijaisesti etsimme liikuntaan soveltuvaa tilaa kilpajoukkueiden harjoitteluun: noin 300-500 m², korkeus 3-4m. Tilan pitäisi olla kokonaan meidän käytettävissä, jotta saamme asentaa sinne kanveesin pysyvästi (koulut, liikuntahallit, päiväkodit yms. eivät siis sovellu tähän tarkoitukseen).

Jos sinulla olisi mielessä jotain sopivaa, laita viestiä:





[Ota Yhteyttä -lomakkeella](#)

tai suoraan WhatsAppia toiminnanjohtajalle 040 734 7084 tai valmennuspäällikölle 050 551 1306

MANKKAAN KESÄLEIRIT

Temppuilun täyteen kesäleirimme ovat taas täällä ja ilmoittautuminen nyt käynnissä! Aiempaa harrastustausta ei tarvita.

Temppuilupainotteisilla leireillä päästään muun muassa testaamaan taitoja erilaisilla tempuradoilla, opettelemaan akrobatiaa ja tutustumaan freegymiin. Lisäksi viikon aikana kokeillaan muitakin urheilulajeja ja leikitään ja liikutaan monipuolisesti sekä sisällä että ulkona. Tärkeintä on liikunnan ilo, lasten viihtyminen sekä tietenkin turvallinen liikkuminen!

-  Ma-pe 3.-7.6.2024 ja ma-pe 10.-14.6.2024
-  Mankkaanpuron koulu
-  1-3 luokkalaisille
-  Hinta: 165€ + jäsenmaksu 10€

 [Lisätietoja](#)





Tapiolan Voimistelijat
60 vuotta

Tapiolan Voimistelijat ry

Newsletter 2/2024



In February Newsletter

- Tapiolan Voimistelijat 60 years
- Free try-out classes for children
- On Valentine's Day you can bring a friend to adults' classes
- Winter break
- Looking for a new training space
- Mankkaa Summer Camps



TAPIOLAN VOIMISTELIJAT 60 YEARS!

Tapiolan Voimistelijat ry is turning 60 years!

During this year we will present you with stories and memories from the past years as well as more recent events. We will start by presenting our chairpersons from the first 25 years.

Tapiolan Naisvoimistelijat ry separated from Tapiolan Honka on 15.6.1963. At that time we had 212 members and our classes were held in the new schools in Tapiola. First chairperson was Aili Jäppinen.

1964-1965 Aila Jäppinen
1966-1967 Raili Aimio
1968 Raili Räsänen
1968 Liisa Yli-Rantala
1969-1978 Liisa Lavonen
1979 Pirkko Raulas
1980 Liisa Lavonen
1981-1985 Riitta Hytönen
1986-1989 Raija Pesonen

PUHEENJOHTAJAT 1964—1989



Aili Jäppinen
1964—1965



Raili Aimio
1966—1967



Raili Räsänen
1968 kevät



Liisa Yli-Rantala
1968 syksy



Liisa Lavonen
1969—1978
1980



Pirkko Raulas
1979



Riitta Hytönen
1981—1985



Raija Pesonen
1986—

FREE TRY-OUT CLASSES FOR CHILDREN

During Valentine's Day week we have open doors in the following children's classes:

- MA 12.2. Akrobatiavoimistelu Mankkaan koulu 10-12 v. (2013-2011)
- MA 12.2. Seikkailujumppa Toppelundin koulu 3-4v. (2020-2019)
- MA 12.2. Showtanssi Leppävaaran nuorisotila 6-9v. (2017-2014)
- MA 12.2. Stara-voimistelu Ruusutorppa 3-4 v. (2020-2019)
- MA 12.2. Stara-voimistelu Ruusutorppa 5-6 v. (2018-2017)
- MA 12.2. Stara-voimistelu Ruusutorppa 7-9 v. (2016-2014)
- MA 12.2. Voimistelukoulu Kilonpuiston koulu 3-4v (2020-2019)
- MA 12.2. Voimistelukoulu Kilonpuiston koulu 5-6v. (2018-2017)
- TI 13.2. FreeGym Laajalahden koulu 10-12v. (2013-2011)
- TI 13.2. FreeGym Laajalahden koulu 7-9v. (2016-2014)
- TI 13.2. Temppujumppa Pohjois-Tapiolan koulu 5-6v. (2018-2017)
- TO 15.2. Showtanssi Tapiolan koulu 13-15v. (2010-2008)
- TO 15.2. Stara-voimistelu Vindängen 3-5 v. (2020-2018)

→ [More info and enrollment](#)



ON VALENTINE'S DAY YOU CAN BRING A FRIEND TO ADULTS' CLASSES



On Valentine's Day 14.2. you can bring a friend for free to participate on our adults' classes:

- Core + mobility Tapiolan koulu at 17.30-18.30
- DanceFit Laajalahden koulu at 18.30-19.30
- Resistance Band Exercise Laajalahden koulu at 19.30-20.30

→ [Spring season schedule](#)

WINTER BREAK

During winter break 19.-23.2. there will be no children's or adults' classes

During the weekend 24.-25.2. classes will be held normally to compensate the cancellations due to the presidential elections.



LOOKING FOR A NEW TRAINING SPACE







We are looking for a new space for our agg teams to practice in Espoo. The space should be approximately 300-500 m² and 3-4 metres in height. We are looking for a space that would be only for our use, so schools etc. are not an option.

If you know any possible locations let us now by contacting us:

Fill in [the contact form](#) on our website or directly via WhatsApp:
executive director 040 734 7084 or
head of coaching 050 551 1306

MANKKAA SUMMER CAMPS

Enrollment for Mankkaa Summer camps is now open! Mankkaa summer camps are open to everyone - no previous experience needed.

-  3.-7.6.2024 and 10.-14.6.2024
-  Mankkaanpuro school
-  1-3 graders
-  Price: 165 € + membership fee 10 €

[→ Read more](#)

