



Tapiolan Voimistelijat

KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2024

Ryhmä: Akrobatiavoimistelu 10-12v. Mankkaan koulu 17.00-18.00

Vastuuohjaaja: Sara Kuurne

Apuohjaajat: Helen Sointula, Isla Kallio

PVM.	HARJOITELTAVIA TAITOJA
Tammikuu 9.1. 16.1. 23.1. 30.1.	<ul style="list-style-type: none">- Tutustuminen ja ryhmäytyminen- Leikit- Perustaitojen kertaus ja harjoittelu- Käsillä ja päälläseisonta
Helmikuu 6.2. 5.2. Avoimet ovet – huoltajat ovat tervetulleita seuraamaan tuntia! 13.2. 20.2. Ei tuntia - talviloma 27.2.	<ul style="list-style-type: none">- Ketteryys- Liikkuvuus- Erilaiset temput
Maaliskuu 5.3. 12.3. 19.3. 26.3.	<ul style="list-style-type: none">- Koordinaatio ja ketteryys- Vauhti ja lentokuperkeikat- Voltit
Huhtikuu 2.4. 9.4. 16.4. 23.4. 30.4 Ei tuntia - vappu	<ul style="list-style-type: none">- Pariakrobatia- Ryhmä ja pariliikkeet- Pyramidit ja nostot
Toukokuu 7.5.	<ul style="list-style-type: none">- Kertausta- Toiveet

Muutokset mahdollisia.