

TOIMINTASUUNNITELMA 2019

Tapiolan Voimistelijat ry



Sisällys

1. Yleistä.....	2
2. Toiminnan painopisteet.....	2
2.1. Talous.....	2
2.2. Olosuhteet.....	2
2.3. Henkilöstön sitouttaminen ja seuratoiminnan yhteishengen vahvistaminen.....	2
3. Harrasteliikunta.....	3
3.1. Lapset ja nuoret.....	3
3.2. Aikuisten harrasteliikunta.....	4
4. Joukkuevoimistelun valmennustoiminta.....	5
5. Markkinointi ja viestintä.....	6

1. Yleistä

Tapiolan Voimistelijat ry on 1964 Espoossa perustettu liikuntaseura, tarjoaa harraste- ja kilpatoiminta Tapiolan ja sen lähialueilla. Seura on Suomen Voimisteluliiton sekä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (ESLU) jäsenseura.

Seuraa johtaa syyskokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi kahdeksan jäsentä. Hallitus ohjaa ja kehittää seuran toimintaa sekä suunnittelee taloutta. Seurassa työskenteleviä toimihenkilöitä on viisi, ohjaajia ja valmentajia noin 80 sekä vapaaehtoistoimijoita huomattava määrä.

Seuran jäsenmäärä on vuonna 2018 kaikkien aikojen suurin, yli 1800 jäsentä. Tavoitteena vuonna 2019 on edelleen jäsenmäärän kasvattaminen, pääpainopisteenä lapset ja nuoret.

Vuosi 2019 on seuran 55v. juhluvuosi. Juhlavuotta hyödynnetään monin tavoin toiminnassa, markkinoinnissa ja viestinnässä. Juhlatapahtuma järjestetään loppuvuonna.

Vuosi 2019 tulee lisäksi olemaan "Arvojen kirkastamisen vuosi". Tähän työhön otetaan myös jäsenet mukaan. Tulevan vuoden aikana selvitetään, mikä jäsenten mielestä Tapiolan Voimistelijoissa on parasta ja mikä sai heidät valitsemaan juuri meidät.

2. Toiminnan painopisteet

2.1. Talous

Kehitetään talousjärjestelmiä ja raportointia ennustettavuuden ja suunnitelmallisuuden parantamiseksi. Kehitetään ja tehostetaan myös toimintaprosesseja.

Seuran tuotot koostuvat jäsenmaksuista, voimistelumaksuista, valmennusmaksuista, kilpailujen, leirien ja näytösten tuotoista sekä erilaisista kaupungin avustuksista. Etsimme myös aktiivisesti apurahoja ja tukia seuratoiminnan kehittämiseen. Suurimmat kulut ovat ohjaajien, valmentajien ja toimihenkilöiden palkkakustannukset sekä tilavuokrat.

2.2. Olosuhteet

Seuran kasvun myötä myös liikuntatilojen tarve on kasvanut. Kaupungilla ei ole riittävästi tiloja kaikille tarvitsijoille, mistä syystä seurat ovat hankkineet tiloja yksityisiltä tarjoajilta. Lisäksi koulujen yllättävät remontit ja vuorojen peruuntumiset vaikeuttavat toimintaa.

Seuran joukkuevoimisteluun vuokratun salin vuokra-aika Palo-opistolla päättyy kesällä 2020. Tavoite on löytää riittävän iso korvaava, vähintään kahden kanveesin tila, jossa on oheistilaa harjoitteluun sekä mahdollisesti tilaa myös harrastetoiminnalle. Saavutettavuus on yksi vahvuutemme, joten harrastustoiminnan pääpaino pidetään kuitenkin lähikouluilla.

Liikuntatilan etsimiseen perustetaan projektiryhmä tammikuussa 2019.

2.3. Henkilöstön sitouttaminen ja seuratoiminnan yhteishengen vahvistaminen

Kiitetään ja palkitaan sekä henkilöstöä että vapaaehtoistoimijoita ja järjestetään yhteisiä tilaisuuksia luomaan seurassa viihtymistä. Koulutetaan ohjaajia ja valmentajia sekä toimihenkilöitä. Näillä toimilla kiinnostavuus seuraa kohtaan hyvänä työnantajana kasvaa ja sitoutuminen lisääntyy vähentäen vaihtuvuutta. Oma tila luo yhteenkuuluvaisuuden tunnetta, kun toimintaa keskitetään yhteen paikkaan.

3. Harrasteliikunta

3.1. Lapset ja nuoret

Tavoitteet

1. Tasaisen laatutason kehittäminen
2. Harrastajamäärän kasvattaminen
3. Nuorten toiminnan kehittäminen

Toimenpiteet

1. Luodaan tuntiraamit lasten tunneille
2. Hankitaan uusia välineitä
3. Koulutetaan ohjaajia ja kannustetaan heitä aloittamaan kouluttautuminen heti ohjausuran alussa.
4. Perustetaan uusia tunteja, ensisijaisesti seuraavat:
 - Alle kouluikäisten tunnit Espoon keskustan alueelle
 - Akrobatiavoimistelu
 - Ruotsinkielinen ryhmä
 - Englanninkielinen ryhmä
5. Tarjotaan Työ elämään tutustumis- eli TET-paikkoja yläkouluikäisille
6. Osallistetaan nuoria muun muassa selvittämällä nuorilta itseltään minkälaista toimintaa he haluavat
7. Otetaan nuoria mukaan sosiaalisen median sisältöjen luomiseen sekä kartoitetaan uusien sosiaalisen median kanavien hyödyntämistä esim. Youtube ja SnapChat

Lasten tuntien laatutasoa nostetaan laatimalla tuntiraamit eri tunneille (mm. seikkailujumppa, temppujumppa, voimistelukoulu jne). Tuntiraameissa määritellään muun muassa toiminnalle tavoitteita, jotta tuntien sisältö ja laatu on kaikilla tunneilla samantasoista. Kaikille kouluille hankitaan perusvälineistöä kuten palloja, leikkivarjoja, hernepusseja, hyppynaruja ja lattiamuotoja. Ohjaajien koulutukseen panostetaan ja ohjaajia kannustetaan aloittamaan koulutuksissa käyminen heti ohjausuran alussa sekä jatkamaan kouluttautumista säännöllisesti. Seura on hakenut Pakilan Voimistelijoiden, Olarin Voimistelijoiden, Espoon Telinetaitureiden sekä kahden muun telinevoimisteluseuran kanssa yhteistä koulutuslisenssiä, joka mahdollistaisi ohjaajien suunnitelmallisemman kouluttamisen.

Harrastajamäärää nostetaan perustamalla uusia ryhmiä. Ensisijaisesti tavoitteena on perustaa uusia ryhmiä alle kouluikäisille Espoon keskustan alueelle, kouluikäisten akrobatiavoimistelulle Mankkaan lähialueelle sekä alle kouluikäisten ruotsinkielinen ryhmä. Näille on ollut vuonna 2018 kysyntää. Perustamalla englanninkielinen ryhmä tavoitetaan lisäksi maahanmuuttajia ja muita vieraskielisiä.

Nuorten toimintaan panostetaan vuonna 2019 erityisesti osallistamalla nuoria itseään. Tapiolan Voimistelijat on ilmoittautunut mukaan Nuorten Akatemian koordinoimaan Sporttitettiin. Tarjoamme vuonna 2019 Työ elämään tutustumis -paikkoja jo toiminnassamme mukana oleville ja muille lähialueiden kouluissa opiskeleville nuorille. Osallistamme nuoria kysymällä heidän omia mielipiteitään ja toiveitaan sekä ottamalla nuoria mukaan sosiaalisen median sisältöjen luomiseen erityisesti Instagramissa. Tavoitteena on myös ottaa käyttöön nuorien suosimia sosiaalisen median kanavia kuten esimerkiksi Youtube ja SnapChat.

3.2. Aikuisten harrasteliikunta

Tavoitteet

1. Toiminnan selkeyttäminen ja kehittäminen
2. Tunnettavuuden kasvattaminen toiminta-alueellamme
3. Jäsenmäärän kasvattaminen

Toimenpiteet

1. Hankitaan uusia välineitä ja korvataan vanhoja
2. Panostetaan sijaisten hankkimiseen ja luodaan sijaisille selkeät ohjeet.
3. Rajattoman kausimaksun ostaneille hankitaan syksyille 2019 kausikortit
4. Järjestetään avoimia aikuisliikunnan tapahtumia sekä ollaan mukana lähialueiden tapahtumissa
5. Perustetaan seniorijumpan lisäksi toinen päiväjumppa
6. Kartoitetaan työyhteisöliikunnan mahdollisuudet ja mahdollisuuksien mukaan aloitetaan työyhteisöjen liikuttaminen
7. Käynnistetään ”Liikuntaa lähiluonnossa” -hanke

Aikuisliikunnan toimintaa kehitetään panostamalla hyvään ja riittävään välineistöön. Tunneille hankitaan lisää välineitä ja vanhoja välineitä korvataan uusilla. Myös uusia soittimia hankitaan. Sijaisten hankkimiseen panostetaan ja sijaispankkiin etsitään lisää sijaisia. Sijaisille tehdään selkeät ohjeet tunneista, liikuntapaikoista ja toimintatavoistamme. Syksyille 2019 hankitaan rajattoman kausimaksun ostaneille kausikortit.

Tunnettavuutta ja jäsenmäärää kasvatetaan järjestämällä toiminta-alueellamme kaikille avoimia tapahtumia, kuten jumppamaraton ja tanssimaraton ja markkinoimalla näitä aktiivisesti muun muassa sosiaalisessa mediassa. Vuonna 2018 tarjonnassamme on ollut yksi seniorijumppa päiväsaikaan ja kysyntää on ollut myös toiselle päiväjumppalle. Vuonna 2019 perustetaan toinen päiväjumppa, joka on suunnattu eläkeläisten lisäksi myös esimerkiksi vuorotyöläisille. Työyhteisöliikunnan mahdollisuuksia kartoitetaan ja tehdään suunnitelma työyhteisöliikunnan aloittamiseksi.

Syksyllä 2018 seura on hakenut KKI-hanketukea ”Liikuntaa lähiluonnossa” hankkeelle, jonka tavoitteena on liikuttaa erityisesti vähän tai ei juuri lainkaan liikkuvia työkäisiä. Hanke käynnistetään keväällä 2019.

4. Joukkuevoimistelun valmennustoiminta

Tavoitteet:

1. Suunnitelmallisen ja korkealaatuisen valmennuksen tarjoaminen jokaisessa ikäluokassa
2. Voimistelijoiden taitotason nostaminen
3. Vuoden 2025 joukkuevoimisteluvision tavoitteleminen:
”Tapiolan Voimistelijoiden joukkuevoimistelijat menestyvät kansallisesti ja edustavat kansainvälisissä kilpailuissa Suomea. Seura tunnetaan erityisesti voimistelullisista koreografioistaan, voimistelijoiden fyysisistä ominaisuuksista huomioivasta valmennuksesta sekä iloisesta ilmapiiristä”.

Toimenpiteet:

1. Seurayhteistyö juniori- ja naisten SM-sarjoissa
2. Valmentajien kouluttaminen
3. Lasten laadukas ja ammattimainen valmennus
4. Joukkueenjohtajien ja voimistelijoiden vanhempien tiedottamisen sekä yhteydenpidon kehittäminen

Tapiolan Voimistelijat on vuonna 2018 saanut toteutettua pitkäaikaisen haaveen omasta kanveesista omalle salille (POP) ja investoinnin myötä olemme muiden pääkaupunkiseudun voimisteluseurojen kanssa samanarvoisessa asemassa olosuhteiden osalta. Päävalmentaja, joukkuevoimistelun lasten vastaava ja valmennuskoordinaattori kehittävät seuran joukkuevoimistelutoimintaa apunaan vastuuvaimennustiimi (VVT).

Pakilan Voimistelijoiden kanssa vuonna 2018 aloitettu seurayhteistyö on tarkoitus laajentaa juniorisarjan lisäksi vuonna 2019 naisten SM-sarjaan. Naisten sarjan SM-joukkue antaisi seuralle parempaa näkyvyyttä kansallisesti sekä kansainvälisesti ja urheilijoillemme mahdollisuuden pitempään voimistelu-uraan omassa seurassa.

Syksyllä 2018 on haettu yhteistä koulutuslisenssiä Pakilan Voimistelijoiden, Olarin Voimistelijoiden, Espoon Telinetaitureiden sekä kahden muun telinevoimisteluseuran kanssa. Koulutuslisenssi mahdollistaa laaja-alaisen omien koulutuksien järjestämisen, sekä oikeuden käydä myös muiden saman lisenssin alaisten seurojen koulutuksissa veloituksetta. Aktiivisen kouluttamisen avulla takaamme laadukkaan joukkuevoimistelutoiminnan sekä valmennuksen urheilijoillemme. Koulutuslisenssin myötä voimme myös kouluttaa urheilijoitamme, ja siten edistää voimistelijoiden siirtymistä valmennuspuolelle oman urheilu-uran päätyttyä.

Syksyllä 2018 seuran palkattiin päätoiminen lasten joukkuevoimistelun vastaava. Tavoitteena on vuonna 2019 viedä alle 12-vuotiaiden lasten valmennusta ammattimaisempaan suuntaan, kehittää tyttöjen voimistelutaitoja ja luoda hyvin tehtyä pohjaa tulevaisuuden menestykselle.

Yhteydenpitoa voimistelijoiden vanhempiin ja joukkueenjohtajiin tiivistetään. Tiedottamista kehitetään muun muassa ottamalla käyttöön säännölliset tietoiskutapahtumat vanhemmille kaksi kertaa vuodessa. Lisäksi kehitetään joukkuekohtaisten vanhempainiltojen asialistaa, jotta varmistetaan tehokas tiedonsiirto ja hyvä keskustelu myös näissä tilaisuuksissa. Joukkueenjohtajille järjestetään jojo-tapaamiset kaksi kertaa kaudessa. Jojoille luodun oman

yhteisen työskentelytilan sisältöä kehitetään edelleen muun muassa jokokäsikirjan ja tapahtumakäsikirjan täydentämisellä.

5. Markkinointi ja viestintä

Tavoitteet

1. Harrastajamäärän kasvattaminen erityisesti lapsissa ja nuorissa
2. Seuran brändin ja tavoittavuuden kehittäminen
3. Sponsoroinnin ja jäsenetujen hankkiminen sekä kehittäminen

Toimenpiteet

1. Keskitytään erityisesti uusien tuntien mainontaan ja markkinointiin
2. Tehdään selkeä suunnitelma ja ohjeistus seuran kokonaisvaltaiselle viestinnälle
3. Muodostetaan yksi Tapiolan Voimistelijat Instagram-tili.
4. Tapiolan Voimistelijoiden 55v juhlavuoden kautta korostetaan seuran tarinaa ja brändiä sosiaalisessa mediassa.
5. Käynnistetään seurakummiohjelma
6. Hankitaan lisää vapaaehtoistoimijoita markkinoinnin tiimiin

Harrastajamäärän kasvattamiseksi vuonna 2019 perustetaan lapsille ja mahdollisesti myös nuorille uusia tunteja. Markkinointia ja mainontaa kohdennetaan erityisesti näille ryhmille.

Seuran brändin kehittämisen tueksi luodaan suunnitelma sekä ohjeistus kokonaisvaltaiselle viestinnälle. Seuran kaksi erillistä Instagram-tiliä yhdistetään ja sosiaalisessa mediassa tuodaan erityisesti esille 55v-juhlavuotta sekä seuran tarinaa. Sponsoroinnin painopisteenä on seurakummiohjelman käynnistäminen ja kehittäminen. Ohjelmassa seurakummi tukee seuraa ja sen toimintaa pienellä vuosittaisella panoksella. Kummeilla on mahdollisuus tarjota etuja omista tuotteistaan tai palveluistaan seuran jäsenille ja vastaavasti kummit saavat näkyvyyttä seuran kanavissa (verkkosivu ja sosiaalinen media). Seurakummitoiminta ei kuitenkaan sulje pois mahdollisuutta tehdä suurempia yhteistyösopimuksia, jos sellaisiin tulee mahdollisuuksia.