



Tapiolan Voimistelijat ry

Jäsentiedote 11/2022



MARRASKUUN JÄSENTIEDOTTEESSA:

- Heijastinkampanja 9.11.
- Perhepäivä 20.11.
- Joulunäytökset
- JV kokeilutreeni 24.11.
- Syyskokous 29.11.
- Jumpamaraton 10.12.
- Syyskauden päätös
- Kevätkauden ilmoittautuminen



HEIJASTINKAMPANJA 9.11.

"Marraskuun 9. päivänä kävellään koko Espoon voimin. Urheiluseurat ovat päättäneet haastaa yhdessä kaupungin Liikunta ja urheilu tulosityksikön kanssa kaikki yhtä aikaa kävelemään tunnin ajaksi kello 18.00 alkaen.

Seurojen jäsenet kokoontuvat joukkueina, yksilöinä tai perheidensä kanssa oman asuinalueensa urheilupuistoon (esim. Tapiolan urheilupuisto, Urheilupuistontie). Kello 18.00 kaikki lähtevät omaan tahtiinsa valitsemaansa suuntaan ja tapahtuma päättyy klo 19. Kaikki ottavat mukaansa niin paljon heijastimia kuin kotoa löytyy. Urheilupuistossa on jaossa niitä vielä lisää niin paljon kuin niitä riittää.

- Tapahtuma on yhteisöllinen ja kertoo näkyvästi urheiluseurojen voiman. Jos saamme kaikki liikkeelle, meitä voi olla yhteensä liikkeellä samaan aikaan kymmeniä tuhansia ihmisiä. Korostamme samalla liikunnan merkitystä yksin ja yhdessä. Lisäksi haluamme korostaa turvallista liikkumista ja heijastimien käytön merkitystä. Tapahtuma näkyy erinomaisesti kaupunkikuvassa, sanoo kaupungin liikuntajohtaja Martti Merra.

Espoo Liikkuu -yhteisö on ollut olemassa 10 vuotta. Tunnin liikuntatapahtuma kertoo koko yhteisön voimasta ja on samalla yksi monesta Espoo kaupunkina 50 vuotta tapahtumista."



PERHEPÄIVÄ 20.11.

Vapaa
pääsy!

Free
Entry!

PERHEPÄIVÄ 20.11.

Mankkaan koulu 10.00-12.00




Maksuton perheliikuntatapahtuma Mankkaan koulun liikuntasalissa su 20.11.2022 klo 10.00-12.00. Salissa tempurata, voimisteluvälineitä ja sählynurkkaus. Tapahtuma on suunnattu noin 2-8-vuotiaille lapsille huoltajineen. Lapset ovat huoltajiensa vastuulla.


Tervetuloa tempuillemaan!

→ [Lue lisää](#)

JOULUNÄYTÖKSET

Tervetuloa seuramme joulunäytöksiin ihastelemaan sekä kilpa- että harrasteryhmien esityksiä!

 Joulunäytös 1: Ma 21.11.2022
Espoon kulttuurikeskus, Tapiolasali klo 18.00

 Joulunäytös 2: Ma 12.12.2022
Niittykummun koulu (Vuoritontuntie 20) klo 18.00

Onnistuneiden näytösten järjestämiseen tarvitsemme vapaaehtoisten apua! Tehtäviä on monenlaisia valokuvauksesta pienten esiintyjien avustamiseen pukuhuonetiloissa. Vapaaehtoisena pääset kurkistamaan kulissien taakse, näkemään esiintymisen iloa ja onnistumisen kokemuksia sekä luomaan yhdessä muiden toimijoiden kanssa upeat joulunäytökset. Pukuhuoneavustajaksi voi ryhtyä esim. oman lapsen harrastusryhmän mukaan. Jos olisit käytettävissä vapaaehtoistehtäviin, täytä lomake [nettisivuillamme](#), niin olemme sinuun yhteydessä.

Lipunmyynti näytöksiin on käynnissä. Suosittelemme lippujen ostamista ennakkoon.



→ [Lisätietoja ja lipunmyynti](#)

JV KOKEILUTREENI 24.11.



Onko perheessänne joukkuevoimistelusta kiinnostunut lapsi? Tervetuloa joukkuevoimistelun avoimeen kokeilutreeniin Tapiolan koululle torstaina 24.11.2022 klo 18.00-19.00! Kokeilutreeni on suunnattu yli 5-vuotiaille lapsille, aiempaa lajitaustaa ei tarvita!

→ [Ilmoittautuminen kokeilutreeniin](#)

SYYSKOKOUS 29.11.

Tapiolan Voimistelijoiden sääntömääräinen syyskokous järjestetään tiistaina 29.11.2022 klo 18.00 seuran toimistolla osoitteessa Kappelikuja 6B. Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät syyskokousasiat. Tilaisuudessa kahvitarjoilu. Kokouksessa ovat äänioikeutettuja kaikki seuran yli 15-vuotiaat jäsenet.

Tervetuloa!



JUMPPAMARATON 10.12.



Maksuton ryhmäliikuntatapahtuma Tapiolan koulun peilisalissa (Opintie 1, 02100 Espoo). Otathan mukaasi oman jumppamaton.




La 10.12. klo 10.00-12.15

Ohjelma julkaistaan marraskuun aikana.

→ [Lue lisää](#)

SYYSKAUDEN PÄÄTÖS

Harrasteliikunnan syyskausi päättyy seuraavasti:

-  **Pe 2.12.** Kilonpuisto, Mankkaanpuro, Taavinkylä, Westendipuisto, Vindängen
-  **Su 11.12.** Leppävaaran nuorisotila, Mankkaa, Niittykumpu, Perkkää, Pohjois-Tapiola, Tapiola, Toppelund
-  Seniorijumppien viimeiset tunnit Haukilahden monitoimitalolla ti 13.12. ja to 15.12.



Tunteja ei pidetä:

Pyhäinpäivänä la 5.11.

Itsenäisyyspäivänä ti 6.12.

Aikuisten ryhmäliikunnan mahdolliset tuntimuutokset löydät nettisivuiltamme:

 [Tuntimuutokset](#)



KEVÄTKAUDEN ILMOITTAUTUMINEN



Lasten tunnit

Kevään tunneille tulee myös syksyllä mukana olleiden ilmoittautua erikseen, paikka ei siis jatku automaattisesti kevätkaudelle. automaattisesti. **Ennakoilmoittautuminen syksyllä mukana olleille on auki 1.12.-8.12.2022.** Ennakoilmoittautumisessa voi ilmoittautua vain samaan ryhmään, jossa on ollut syksyllä. **Maanantaina 12.12.2022 ilmoittautuminen aukeaa uudestaan kaikille.**



Kevään tuntiohjelmat julkaistaan marraskuun aikana.

Kevätkausi alkaa 9.1.2023.



Aikuisten ryhmäliikunta

Aikuisten ryhmäliikunnan ilmoittautuminen aukeaa torstaina **1.12.2022.**

Pilates tunneille on ennakoilmoittautuminen 1.12.-8.12.2022, jolloin vain syksyllä mukana olleet voivat ilmoittautua samaan ryhmään, jossa ovat syksyllä olleet. **Maanantaina 12.12.2022 ilmoittautuminen aukeaa uudestaan kaikille.**

2023