



Tapiolan Voimistelijat

# KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2023

Ryhmä: Voimistelukoulu 4–5 v. ja 6–7 v. Kilonpuiston koulu

Vastuuohjaaja: Diana Rautio

Apuohjaajat: Aamu Auterinen, Jenna Londen

PVM.	TUNTIEN TEEMA	HARJOITELTAVIA TAITOJA
Tammikuu 9.1. 16.1. 23.1. 30.1.	9.1. Teema: Moikka jumppaystävät! 16.1. Teema: Eläintarha 23.1. Teema: Pallon ilo 30.1. Teema: Temppurata	Tutustuminen. Muistetaan, mitä oli opeteltu viime vuonna. Toiveleikit.  Erilaiset liikkeet ja leikit teeman mukaan.  Liikkeet ja leikit pallon kanssa. Liikkeet: kuperkeikka, tukkipyörä jne.
Helmikuu 6.2. 13.2. <b>20.2. Talviloma – ei tuntia</b> 27.2.	6.2. Teema: Metsä 13.2. Teema: Ystävänpäivä 20.2. Talviloma – ei tuntia 27.2. Teema: Voimisteluvälineet	Erilaiset ja leikit teeman mukaan.  Pari- ja ryhmäakrobatia.  Kokeillaan erilaisia voimisteluvälineitä
Maaliskuu 6.3. 13.3. 20.3. 27.3.	6.3. Teema: Matka satumailmaan <b>13.3. Perhejumppatunti – vanhemmat mukaan tunnille liikkumaan!</b> 20.3. Teema: Pehmolelujumppa 27.3. Teema: Supersankarit	Temppurata, jossa kerrotaan satua ja leikitään.  Meriaiheiset liikkeet ja leikit.  Voimistelu pehmolelun kanssa.  Ollaan supersankareita ja teemme voimaleikkeitä.
Huhtikuu 3.4. <b>10.4. Pääsiäinen – ei tuntia</b> 17.4. 24.4.	3.4. Teema: Pääsiäinen 10.4. Pääsiäisloma – ei tuntia 17.4. Temppuradan riehu 24.4. Teema: Vappu	Noidat, puput ja pääsiäispelit  Liikkeet: kuperkeikka, tukkipyörä jne.  Ilmapallovoimistelu
Toukokuu <b>1.5. Vappu – ei tuntia</b>		

Muutokset mahdollisia.