



Tapiolan Voimistelijat

# KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2023

Ryhmä: Akrobatiavoimistelu 8–10 v. Kilonpuiston koulu maanantai

Vastuuohjaaja: Tarja Ketola

Apuohjaajat: Aamu Auterinen ja Jenna Londen

PVM.	HARJOITELTAVIA TAITOJA
Tammikuu 9.1. 16.1. 23.1. 30.1.	Notkeus, hyppy, laukat. Sekä tasapaino. Koreografia (muuttuva).
Helmikuu 6.2. 13.2. <b>20.2. Talviloma – ei tuntia</b> 27.2.	Tasapaino, notkeus, pariakrobatia, liikkuminen ryhmänä, ketteryys. Koreografia (Muuttuva).
Maaliskuu 6.3. 13.3. 20.3. 27.3.	Kärrynpyörät muunnoksinaan sekä perhosen alkeet, ketteryys. Koreografia.
Huhtikuu 3.4. <b>10.4. Pääsiäinen – ei tuntia</b> 17.4. 24.4.	Koreografia, pari/ryhmäakrobatia. Notkeus ja hyppy.
Toukokuu <b>1.5. Vappu – ei tuntia</b>	

Muutokset mahdollisia.