



Tapiolan Voimistelijat

KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2023

Ryhmä: NinjaGym 4–5 v. Toppelundin koulu torstai

Vastuuohjaaja: Tarja Ketola

Apuohjaajat: Fanni Lamponen ja Sofianna Kläusler

PVM.	TUNTIEN TEEMA	HARJOITELTAVIA TAITOJA
Tammikuu 12.1. 19.1. 26.1.	Tammikuun teemana on: Ninjat liikkuu Avoimet ovet 26.1.23 – vanhemmat mukaan tunnille!	Tunneilla harjoitellaan perusliikkumista, vauhtia ja ketteryyttä. Kärrynpyörä.
Helmikuu 2.2. 9.2. 16.2. 23.2. Ei tuntia (talviloma)	Helmikuun teema: Taito-ninjat	Silta, hypyt ja tasapaino.
Maaliskuu 2.3. 9.3. 16.3. 23.3. 30.3.	Maaliskuun teema: Ninjat kiipeää	Roikkuminen, kiipeäminen ja hypyt jatkuu. Näytös treenit alkaa
Huhtikuu 6.4. ei tuntia (kiirastorstai) 13.4. 20.4. 27.4.	Huhtikuun teema: Ninjat esiintyy	Notkeus, ketteruus. Esitysharjoituksia.
Toukokuu 4.5. 11.5.	Toukokuun teema: Kesä tulee ninjoille	Kertausta ja lasten toive touhuja.

Muutokset mahdollisia.