

TAPIOLAN VOIMISTELIJAT
KISAKATSELMUS 8.10.2022
ESPOONLAHDEN KOULU KLO 12.00-15.00

Aikataulu

12.00-12.45	Vapaa lämmittely, matto paikoilleen
12.30-12.34	Harjoitus Esivalmennus
12.34-12.38	Harjoitus Aava J
12.38-12.42	Harjoitus Aava M
12.42-12.46	Harjoitus Aava KH
12.46-12.50	Harjoitus Aava M RV
12.50-12.54	Harjoitus Aava M RV
12.54-12.58	Harjoitus Aava M RV
12.58-13.15	TAUKO
13.15-13.20	Kide
13.20-13.24	Aava M RV pienryhmä
13.24-13.28	Hohde KH
13.28-13.32	Aava KH
13.32-13.36	Viima
13.36-13.40	Esivalmennus
13.40-13.44	Taiga KH
13.44-13.48	Aava M
13.48-13.52	Usva
13.52-13.56	Viima
13.56-14.00	Team Tapiola Mini
14.00-14.04	Hohde
14.04-14.08	Aava J
14.08-14.12	Loiste
14.12-14.16	Aava M RV pienryhmä
14.16-14.20	Taiga M
14.20-14.24	Halla
14.24-14.30	Aava M RV pienryhmä
14.30-14.34	Team Tapiola Kids
14.34-14.38	PreJunior Team
14.38-15.00	Valokuvien otto, matto pois, salin siivous