

TAPIOLAN VOIMISTELIJAT TOIMINTASUUNNITELMA 2025

- ▶ Tapiolan Voimistelijat ry on vuonna 1964 Espoossa perustettu liikuntaseura, joka tarjoaa harraste- ja kilpatoimintaa Tapiolassa ja sen lähialueilla. Seura on Suomen Voimisteluliiton sekä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (ESLU) jäsenseura.
- ▶ Seurassa työskentelee kolme toimihenkilöä, noin 80 ohjaajaa ja valmentajaa sekä huomattava määrä vapaaehtoistoimijoita. Seuran jäsenmäärä vuonna 2023 oli 1604, joista aikuisia 782 lapsia 904.
- ▶ Seuran kilpailutoiminnan lajit ovat joukkuevoimistelu, rytminen voimistelu ja tanssillinen voimistelu.



ARVOT

**Avoimuus
Inhimillisyyys
Yhteisöllisyys
Laadukkuus
Liikunnan ilo**

**Missiomme on
” Hyvinvointia, elämyksiä ja yhdessä
liikkumisen iloa!”**

TOIMINTATAVAT

Toiminnan kestävä taloudellinen pohja ilman taloudellisia riskejä.
Urheiluharrastuksen kohtuulliset kustannukset harrastajille.

Seuran toiminta on avointa ja ulospäin suuntautuvaa.

Kunnioitamme seuran perinteitä, logoa ja värejä.

Tavoitteenamme on vaalia puhdasta urheilua sekä taata kaikille jäsenille oikeus reiluun ja tasavertaiseen urheiluun.

Korostamme taidon, tahdon ja tunteen välittämisen sekä ilon merkitystä kaikissa toimintamuodoissamme.



TOIMINNAN TAVOITTEET

► Kasvatukselliset tavoitteet

- Sosiaalisuuden ja yhteistyökyvyn kehittäminen
- Tarjota jokaiselle onnistumisen elämyksiä ja mukavia kokemuksia liikunnan parissa
- Urheilullisen elämäntavan omaksuminen
- Positiivisen ilmapiirin luominen
- Terveen itsetunnon kehittäminen



TOIMINNAN TAVOITTEET

► Urheilulliset tavoitteet

- Liikunnallisen monipuolisuuden kehittäminen
- Lisätä harrastajamäärää
- Harrastaminen ja lajitaidoissa kehittyminen omien edellytystensä mukaisesti
- Fyysisen suorituskyvyn parantaminen

KAUDEN 2025 TOIMINNAN TÄRKEIMMÄT TAVOITTEET

Jäsenten pysyvyys

Laadukas
harrasteliikunta

Lisenssivoimistelijoiden
määrän kasvattaminen

Harjoitteluolosuhteiden
kehittäminen

Taloudellisten riskien
ennakointi ja hallinta

TAPAHTUMIEN VUOSIKELLO 2025

TAMMIKUU Maksuton kokeiluviikko Tammistartti JV lyhytkurssi Perhepäivä	HELMIKUU Ilmaiset ystävänpäivä tunnit	MAALISKUU Lyhytkurssi Kisakatselmus Kevätkokous	HUHTIKUU Tanssimaraton
TOUKOKUU Lyhytkurssi (ulkona) Kilpapuolen kokeilutreenit JV kilpailut Kesäjummat Kevätnäytös	KESÄKUU Kilpapuolen kokeilutreenit Kesäleirit Kesäjummat	HEINÄKUU	ELOKUU Perhepäivä Espoo päivä Maksuton kokeiluviikko Kilpapuolen kokeilutreenit
SYYSKUU Syysspurtti	LOKAKUU Lyhytkurssi Syyslomaleiri Kisakatselmus	MARRASKUU Jumppamaraton Perhepäivä Syyskokous	JOULUKUU Joulujummat Kilpapuolen kokeilutreenit Joulunäytös