



Tapiolan Voimistelijat

KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2023

Ryhmä: NinjaGym 6–7 v. Toppelundin koulu torstai

Vastuuhjaaja: Tarja Ketola

Apuhjaajat: Fanni Lamponen ja Sofianna Kläusler

PVM.	TUNTIEN TEEMA	HARJOITELTAVIA TAITOJA
Tammikuu 12.1. 19.1. 26.1.	Tammikuun teema: Vauhtininjat Avoimet ovet 26.1.23. – vanhemmat mukaan tunnille!	Ketteryyttä, nopeutta, kärrynpyörät. Hyyt alkaa.
Helmikuu 2.2. 9.2. 16.2. 23.2. Ei tuntia (talviloma)	Helmikuun teema: Taito ninjat	Hyyt jatkuu, silta, tasapaino.
Maaliskuu 2.3. 9.3. 16.3. 23.3. 30.3.	Maaliskuun teema: Ninjat kiipeää	Roikkuminen, kiipeäminen, käsilläseisannon alkeita. Näytös treenit alkaa.
Huhtikuu 6.4. ei tuntia (kiirastorstai) 13.4. 20.4. 27.4.	Huhtikuun teema: Esiintyvät ninjat	Notkeus, ketteruus, käsilläseisannon alkeet ja silta harjoitukset jatkuu. Esitys harjoitukset.
Toukokuu 4.5. 11.5.	Toukokuun teema: Kesä tulee ninjoille	Kertausta ja lasten toive touhuja.

Muutokset mahdollisia.