

KaaSun ja Kaakon alueen Kompassi-leiri Imatralla

Kylpylässä 31.10-2.11.2025

Suunnistuskauden päätös ja talvikauden avaus nuorille Imatran Kylpylässä. Leirin ohjelma on suunniteltu taitotasolta +12-vuotiaille, Kaakon alueen nuorille suunnistajille. Mukaan mahtuu myös nuorempia vanhempien avustamana.

Mikäli seurasta osallistuu alle 18-vuotiaita suunnistajia, pyydetään myös huoltajia mukaan. 5 nuorta/huoltaja periaatteella. Tosin kaikki asiat ovat neuvoteltavissa.

Leirin onnistuminen edellyttää riittävän paljon osallistujia. Siis kaikki mukaan nauttimaan Imatran Kylpylästä ja hyvistä ulkoilumaastoista.

Arvioituna leirin hinta on sisältäen majoituksen, kaikki ruokailut, kylpylän käytön ja harjoitukset.

Hinnat (arvio)

Aikuiset ja yli 15 v n. 135 euroa.

Nuoret alle 14 v n. 115 euroa.

Huoltajat n. 75 euroa.

Leirin hinnassa on jo huomioitu Kaakon suunnistuksen osuus, 1/3. Huoltajien kustannuksista Kaakon suunnistus maksaa 2/3.

Leirin järjestää SK Vuoksi. Vastuuhenkilöinä ovat Lauri Nenonen, Jussi Miikki ja Raimo Väisänen.

Ohjelma (alustava)

Pe 31.10

Klo 17.00 -18.00 Saapuminen ja majoittautuminen

Klo 17.00-19.00 Ruokailu

Klo 18.55	Yhteinen aloitus Liikuntasalin edessä
Klo 19.00-20.00	Sisäharjoitus Kylpylän liikuntasalissa 14v ja nuoremmat. Vanhemmat lamppulenkki Lammassaari

Klo 21.00	Illtapala
-----------	-----------

La 1.11

Klo 07.45	Aamiainen
Klo 09.00-11.30	Suunnistus, lyhyt automatka
Klo 12.00	Lounas
Klo 14.00-15.00	Kevyt/rentoutuminen
Klo 17.00	Yösuunnistus timantti, Hossukka, yhteislähtö 17.15. Juosten/kävellen 1000m
Klo 18.30	Päivällinen
Klo 19.00	Kylpylä
Klo 21.00	Illtapala

Su 2.11

Klo 07.00	Aamiainen
Klo 9.00	Pitkä karttajuoksu Kylpylältä
Klo 12.00	Lounas
Klo 12.45	Leirin lopetuspalaveri
Klo 13.00	Kotimatka

Ilmoittautumiset viimeistään sunnuntaina 19.10.2025 klo 24.00 mennessä Lauri Nenoselle, puh 0405438847 tai sähköpostilla lauri.nenonen@skvuoksi.fi.

Ilmoittauduttaessa mainittava ikä, yhteystiedot, seura, laskutusosoite. KaaSu lähettää laskun jokaiselle seuralle osallistujien mukaan, joten olkaa yhteydessä omaan seuraan.

Varusteet:

Suunnistusharjoituksissa käytössä on Livelox. Ulkoiluvarusteet, lämmintä vaatetta, suunnistuskengät, uimahousut, sisäliikuntavarusteet, sisäkengät, kompassi, otsalamppu.

Tervetuloa leirille!

Terveisin

Lauri Nenonen

SK Vuoksi