

Hyvän Olon Messut

Messulehti



LC Pudasjärvi / Hilimat

Lauantaina 6.5.2023 klo 9.00-15.00 Tuomas Sammeltu -salissa, Tuulimyllyntie 4

MESSUJEN OHJELMA:

Messut 14. kerran

- 9.00 Messujen avaus presidentti
Anna-Liisa Seppänen
Pöytien esittely kuuluttaja
Kirsi Taivalkoski
- 10.00 Kaupungin tervehdys
Kaupunginvaltuuston
puheenjohtaja
Kansanedustaja
Olga Oinas-Panuma
- 10.30 Kiminkisen pariskunta
esiintyy
- 11.15 Siuruan peikot ja
Marko Väyrynen esiintyvät
- 12.00 Vapaaehtoistyöntekijän
palkitsemisen
Presidentti Anna-Liisa Seppänen
ja lion Anja Jussila
- 12.15 Muotiesitys Mervin putiikki
”Hilimat lavalla”
- 13.15 Kiminkisen pariskunta esiintyy
- 14.00 Siuruan peikot ja
Marko Väyrynen esiintyvät
- 15.00 Messut päättyvät



Anna-Liisa
Seppänen



Olga
Oinas-Panuma



Tohtori
Tapani
Kiminkinen



Ulla
Kiminkinen



Siuruan
peikot ja
Marko
Väyrynen



Mervi
Komulainen



Peilisalissa toimii Hilimojen Messukahvila-ravintola.

Pihalla Hilimojen makkaroiden myynti. Vain käteismaksu.

Lapset pääsevät askartelemaan Siuruan Peikkojen kanssa oman Peikon.

Tuotto käytetään oman paikkakunnan lasten, nuorten, vanhusten ja erityisryhmien hyväksi

Messupöydän hinta 25 euroa. Pöytävarauksia ottavat vastaan:
Anna-Liisa Seppänen 040 050 7984 ja Aila Helve 0400 689 870

- Vapaa pääsy - Tervetuloa!

OTAXI
PUDASJÄRVEN
TAKSIASEMA
KELATILAUKSET
0800 93377
 Pohjois-Suomen taksi Oy

Palvelumme: **postti** **DB SCHENKER** **PALVELUPISTE**

- Elintarvikkeet
- Polttoaineet
- Kahvio
- Asiamiesposti
- DB Schenker noutopiste
- Pudasjärven Apteekin palvelupiste
- Matkahuollon pakettipiste
- Vuokrattavana kuomukärry

Tervetuloa!

Rytinki Rytingin Kauppa Oy
 Kelankyläntie 10, 93240 Rytinki, p. 044 082 7131, rytinkinkauppa@gmail.com
 Avoinna joka päivä klo 8.00-17.00

Ole mukana auttamassa!

Lions-Liiton lipaskeräys Ukrainan sodan uhreille Hyvän Olon Messuilla.

IKH KOSKI TRUCKS & TRACTORS

VALTRA NEW HOLLAND CASE IH PALFINGER KESLA JONSERED LOGLIFT JOHN DEERE

Päivystys 24 h: 040 481 4711

Koskitraktori Oy • Varastotie 5, 93100 Pudasjärvi
 posti@koskitraktori.fi • www.koskitraktori.fi

Kaiken ikäisille ohjelmaa Hyvän Olon Messuilla

On taas se aika keväästä, kun LC Pudasjärvi Hilimat järjestää Hyvän Olon Messut. Messut ovat nyt neljättätoista kertaa. Messujen järjestelyt on aloitettu hyvissä ajoin alkuvuodesta. Aluksi etsimme sopivan, yleisöä vetävä pääesiintyjän ja sen jälkeen muita lähinnä paikallisia esiintyjä. Hilimoja on liikkunut viimeisten kuukausien aikana yrityksissä hankkimassa mainoksia Messulehteen sekä virastoissa anomassa tilaisuuden järjestämiseen vaadittuja lupia. Messuarpoja olemme kiertäneet myymässä ovelta ovelle. Puhelimit ovat soineet kuumana pöytävarauksien takia.

Onneksemme olemme saaneet tänä vuonna Pudasjärven Kehitys Oy:n kumppaniksemme messujen järjestelyyn. Hyvän Olon messut on meidän suurin ja merkittävin ponnistus varojen keräämiselle. Haluamme tarjota mukavan päivän messuvieraille ja toivomme että ihmiset viihtyvät. Messujen tuotto käytetään oman paikkakunnan lasten, nuorten ja ikääntyneiden hyväksi.

LC-Hilimat on toiminut paikkakunnalla vuodesta 2005 lähtien. Klubi kuuluu maailmanlaajuiseen uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumattomaan hyväntekeväisyysjärjestöön, joka tuo apua sitä tarvitseville ihmisille. Hilimojen 18 vuotisen historian aikana se on tullut tutuksi pudasjärveläisille ja meitä pyydetään monenlaisiin palvelutehtäviin. Hyvän

Olon Messuja odotetaan keväisin.

Hilimoilla on ollut työntäyteinen vuosi. Vuosi alkoi heinäkuussa Torikahvilan pidolla, Syötteen peikkopöydälle askarreltiin Hilimapeikko elokuussa, joulukuussa avustimme Kurenalan vanhuksia ja lapsiperheitä jouluvuorustuksella. Rauhanjulitekisa järjestettiin syksyllä. Kansainvälisen nuorisoleirin järjestämiseen Syötteelle osallistuimme yhdessä muiden Lions L-piirin 2 lohkon klubien kanssa joulutammikuussa. Ystävperheiden hankkiminen leirille tuleville nuorille oli haasteellista. Toimintapäivä leiriläisille järjestettiin Hirsikampuksella ja Hyvän Olon keskuksessa opettajien ja kaupungin nuorisopuolen työntekijöiden avustuksella. Vuokon ja Riikan nuorilla teettämät kuuset herättivät ihastusta. Ystävänäpäivävierailuja tehtiin vanhusten hoitoyksiköihin.

Messujen pääesiintyjänä on Tohtori Tapani Kiminkinen Ulla puolison kanssa. Heiltä saamme uutta virtaa ja hyvinvointia elämääme mielenkiintoisen luennon ja itämaisen tanssin avulla. Siuruan Peikot esiintyy yhdessä Markon kanssa laulaen ja leikkien. Lapsille on myös järjestetty Siuruan Peikkojen toimesta piirustusnurkkaus. Nuoriso Leaderin pöydältä löytyy tietoa nuorten kesätyömahdollisuudesta yrittäjäpohjalta sekä tietoa rahoitusmahdollisuuksista ja



Anna-Liisa Seppänen Presidentti, LC Pudasjärvi Hilimat.

OSAO:n pöydässä on taas nuorille tietoa paikallisen ammattioppilaitoksen koulutuslinjoista.

Paikallisen vapaaehtoisen palkitseminen kuuluu tänäkin vuonna messuohjelmaan. Tällä palkitsemisella haluamme tuoda esille vapaaehtoistyön pyyteettömyyttä ja tärkeyttä. Mervin Putiikin muotiesitys kiinnostaa etenkin naisia. Hilimat nousee lavalle esittelemään kevään ja kesän muotia. Eli ohjelmaa on tarjolla kaikenikäisille.

Messukahvila on tänä vuonna Peilialissa uimahallin remontin takia. Tilat ovat pienemmät, mutta maukasta Lapinukon keittoa sekä munkki- ja pullakahvia on nytkin tarjolla.



Toivomme että viihdytte seurassamme ja löydätte messupöydiltä kotia vietävää!

Anna-Liisa Seppänen
 LC Pudasjärvi Hilimat

MONTA TAPAA TEHDÄ HYVÄÄ

www.lions.fi

HILTURANNAN LEIRIKESKUS

- Leirikeskus sijaitsee Pudasjärven rannalla 5 km päässä Pudasjärven keskustasta
- Päärakennuksessa on keittiö sekä tilat juhla- tai kokouskäyttöön
- Majoituspaikkoja leirikeskuksessa yhteensä jopa 50 henkilölle
- Erillinen rantasauna

Katso leirikeskusten esittelyvideo osoitteesta:
www.pudasjarvenseurakunta.fi/kirkko-ja-tilat/hilturannan-leirikeskus.

Edulliset hinnat!



KANGASJÄRVEN ERÄLEIRIKESKUS

Kangasjärven eräleirikeskus sijaitsee Kangasjärven rannalla Pintamolla. Pudasjärven keskustaan on matkaa n. 35 km. Eräleirikeskus tarjoaa viihtyisän ja rauhallisen ympäristön erähenkilille leireille ja kaikenlaiseen virkistystymiseen. Laaja leirialue soveltuu mainiosti telttamajoitukseen ja monenlaisen toimintaan. Leirialueen vierestä kulkee UKK-polku, josta yhteydet mm. Syötteen kansallispuistoon.

Hilimat tukevat Sri Lankan lapsia

LC Hilimat lahjoittavat toiminnallaan keräämiä varoja niin kotipaikkakunnallaan kuin ulkomaisiinkin kohteisiin. Leijonilla on merkittävää kummitoimintaa Sri Lankassa. Useilla klubeilla on kummilapsi, jonka koulunkäyntiä rahoitetaan kerätyillä varoilla. Käytännössä monen lapsen koulunkäynti ei olisi mahdollista ilman kummitoimintaa. Toisin kuin meidän maassamme, koulutus ei ole ilmaista.

Hilimoilla on nyt avustettavana toinen kummilapsi. Yohani Kaweesha Bandara on 18-vuotias opiskelijatyttö. Hän opiskelee Gankanda Central Collegessa. Hän opiskelee



mm. historiaa, politiikkaa ja sinhalan kieltä. Tähtää englannin kielen opintoihin.

Toivomme, että Yohani jaksaa opiskella ahkerasti ja suorittaa tutkintonsa loppuun. Sri Lankan taloustilanne on heikko ja kummien apu tärkeää. Korona vaikeutti opintojen etene- mistä ja vaikeutti esimerkik-

Hilimat toivovat, että Yohani jaksaa opiskella ahkerasti ja suorittaa tutkintonsa loppuun.

si kummien tarkastusmatkojen toteuttamista.

Merja Jumisko-Putula

Pudasjärven seurakunta Varaukset kirkkoherranvirastosta p. (08) 882 3100,
 pudasjarvi.srk@evl.fi www.pudasjarvenseurakunta.fi



LOUNAS
Arkinen 10.30-13.30
KEITTOLOUNAS tai
SALAATTI 8.50 €,
KOKO BUFFA 10.90 €

**OLEMME MUKANA
MESSUILLA!**

Kiireen Raja Pirtti Cafe Pudasjärvi,
Varsitie 1, 93100 Pudasjärvi
050 330 5533, pirtticafe@gmail.com

PÖYTÄVARAUKSET 2023

Wirtaamo	NuSkin - tuotteet, esittely ja myynti
Pudasjärven kehitys Oy	Yritysneuvontaa ja toiminnan esittelyä
Oulun Seudun Leader	Yritysten kehittämisen ja rahoitus, nuoret mukaan kehittämistyöhön
OSAO	mm. koulutuslinjojen esittelyä
Johanna Uhre	Tipi-laukut
Sirkka Jurmu / Eino Jurmu	Neo Llife - tuotteet
Tiina Torvinen	Rubus Cosmetics, luonnonkosmetiikkaa
Mervin Putiikki	Naisten vaatteita ja asusteita
Kiireen Raja	Palvelujen esittelyä
Kauko Juutinen	Puutyöt
Leila Järvenpää	Aloe Vera -tuotteet
Marjo Kerttula	Magneettikorut, Energetix
Mikkonen Seija	Käsitöitä, alpakkalangasta
Hirsikampus, luokka 5 a,b ja c	Leivonnaisia
Hetken Matka, Matti Kinnunen	Luontoalan matkailu ja elokuvat
Anne Kalander	Noshvaate edustaja
FinnLite, Marja Ruonala	Kynttilöitä ja somisteita
HomeCare, Marja Petäjäjärvi	Swipe, Bioswipe ja NaturCare -tuotteet
LC Pudasjärvi Hilimat	Messuarpojen myynti ja lionstoiminnan esittely
Siuruan Kylä ry.	Askartelua lasten kanssa
Koillismaan Omaishoitajat ja Läheiset ry	infoa omaishoitoasioista
Piitun Putiikki/ Piritta Wunsch-Laine	käsintehty korut
TIPI-laukku/Eija Siuruainen	laukut, teräskorut
Pudasjärven Näyttämö/ K. Nevanperä	toiminnan esittely+ gluteenittomat leivokset
MTK-Pudasjärvi	esitteitä, viljelijöiden tuotteita
Syötteen Sieni ja Yrtti Ky/ Riitta Rontu	marjajauheet, valkosipulisuola, sienituotteet
Coronaria Terameri Oy	fysioterapia, toimintaterapia, puheterapia
Korpisen Kyläseura Ry/ Paula Paukkeri	Luontopolku + kyläkirjat
Lieto Markku	Hentilän kotileipomun tuotteita
Helinä Koski/Puhoksen Kala	kalasäilykkeet, farkkulegginis
Hirvaskosken Kartano/ Paula Hakkarainen	majoitus, kokoukset
Marja-Leena Ronkainen	käsitöitä (pipoja, huivia ja lippiksiä)

Hyvän Olon Messut

La 6.5. klo 9-15 Tuomas Sammeltu -salissa

Hilimat järjestävät MESSU- ARPAJAISET

Arvan hinta 5€.

Arpojen määrä 500 kpl.

Arpojen myyntiaika 13.3.-6.5.2023.
Arvonta suoritetaan poliisilaitoksella.
Tulokset seuraavassa PUDASjärveläisessä.

PALKINNOT

1. LAHJAKORTTI 250 €
2. LAHJAKORTTI 150 €
3. LAHJAKORTTI 100 €
4. LAHJAKORTTI 100 €
5. LAHJAKORTTI 100 €
6. LAHJAKORTTI 100 €
7. LAHJAKORTTI 75 €

Palkintoja 7 kpl, palkintojen arvo yhteensä 875 euroa.
Lahjakortit käyvät pudasjärveläisiin liikkeisiin.

Arpajaisten tuotto käytetään Pudasjärveläisten lasten, nuorten ja vanhusten hyväksi.



**LC Pudasjärvi /
Hilimat**

Tervetuloa messuille!



HILIMOJEN MESSUKAHVILA klo 9-15 Peilisalissa

Lapinukon juhlakeittoa 12 €
(sis. leipä, voi, juoma, suolakurkku, juusto, kahvi)

Kahvi 2 € Mehu 1 €
Tee 2 € Trip-mehu 1 €
Pulla 2 € Tervetuloa!

Hyvän Olon Messut

Teemalehti 2023

Vastaava toimittaja: Elvi Räisänen
Ilmoitukset ja messupöytien myynti:
kaikki Hilimojen jäsenet
Sivujen taitto: Katariina Niemitalo,
VKK-Media Oy



LC Pudasjärvi / Hilimat

PUUTARHA AVATTU!

Puutarhalla kasvatettu kestävä,
kukkiva ORVOKKI,
myös kauniita erikokoisia
ORVOKKIKULHOJA!



PUDASJÄRVEN PUUTARHA
KUKKAHUONE OY
Tuotantotie, 93100 Pudasjärvi.
P. (08) 824 335, 0400 239 754

AVOINNA
MA-PE 9-16
Tervetuloa
kesään!

www.pudasjarvenpuutarha.fi

Coronaria

Tavataan
Hyvän Olon
Messuilla!

Tule tutustumaan
monipuolisiin palveluihimme!

Fysioterapia | Toimintaterapia | Puheterapia



Pitopalvelu juhliin,
kokouksiin
yms.
muihin tilaisuuksiin.
Makeat ja suolaiset
leivonnaiset tilauksesta.

Puh. 040 412 1483
pitopalveluvengasaho@hotmail.com
kakkujapitopalveluvengasaho
Kakku-ja Pitopalvelu Vengasaho

Jalkahoitola StressiPiste

- * Jalkojenhoitoa
- * C.E. Vyöhyketerapiaa
- * Kuumakivihierontaa
- * DETOX-Kehonpuhdistusta
- * Lymfaterapiaa



Tervetuloa!

Pirjo Leino
Varastotie 5,
93100 Pudasjärvi
P. 040 187 1760



**Huoltovarmuus
kotimaisella
ruoalla.**

Syötteen Maansiirto Oy



- maanrakennus- ja maansiirtotyöt
- sorat, murskeet, hiekat
- myös seulotut lajikkeet
- maisemointityöt
- lumityöt

Jari Särkelä p. 0400 374259

Edunvalvontaa ja palveluntuottamista
Kuivaniemen, Pudasjärven, Taivalkosken,
Posion ja Kuusamon metsänomistajille.



Metsänhoitoyhdistys

Koillismaa

Toritie 1 (OP:n talo, 2 kerros)
93100 PUDASJÄRVI Puh. 040 844 2028

www.mhy.fi

Metsäpalvelu Tuomaala Oy

Pitkäaikaisella kokemuksella ja ammattitaidolla

- ✓ Leimaus
- ✓ Puukauppalvelut
- ✓ Tila-arviot
- ✓ Metsäsuunnittelu
- ✓ Maanmuokkaukset
- ✓ Metsävilljely
- ✓ Metsäveroilmotukset
- ✓ Ojitus
- ✓ Nuoren metsän hoito
- ✓ Kemeratuet
- ✓ Taimet ja siemenet

Puistotie 2, Pudasjärvi

Tuomo Tuomaala 040 935 9320,
tuomo.tuomaala@outlook.com

Metsänomistaja,
ota yhteyttä!

PIENKONEKAUPPIAASI Pudasjärvellä

» Meiltä kelkat, mönkijät,
sahat, mopot & skootterit ym.

» HUOLLOT, KORJAUKSET & VARAOSAT

PIENKONEHUOLTO
Keskiaho Oy
08-822 007

Palvelemme Ma-Pe klo 8-17, Tulotie 1 www.pienkonehuolto.fi



Tili-Tekno Pelttari Oy

**YKSILÖLLISTÄ
TILITOIMISTOPALVELUA**

www.tili-tekno.fi - Pudasjärvi - Oulu



**MONTA TAPAA
TEHDÄ HYVÄÄ**

www.pudasjarvi.4h.fi

**TOPI-TUVAN
KÄSITYÖ-
MYYMÄLÄ**

avoinna
ma-pe klo 9-15.30
☎ 040 149 0993

**TOPI-TORI
KIERRÄTYS-
MYYMÄLÄ**

avoinna
ma-pe klo 10-16
☎ 040 552 6715

**TERVETULOA
OSTOKSILLE JA
VIIHTYMÄÄN!**

4H Pudasjärvi

Kauppatie 3 L. P. 0400 289 330
Tiina Salonpää, toiminnanjohtaja
tiina.salonpaa@4h.fi, pudasjarvi.4h.fi



**Riistanhoitoyhdistys
palvelee**

**PUDASJÄRVEN
RIISTANHOITO-
YHDISTYS**

Petäjäkankaantie 71
93100 Pudasjärvi

Toiminnanohjaaja
Vesa Teivaanmäki
p. 044 238 3257
pudasjarvi@rhy.riista.fi

Puheenjohtaja
Mika Timonen
p. 040 518 6236

Kohti terveyden ydintä

Maaailman terveysjärjestö WHO määrittelee terveyden fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen komponentin saumattomaksi yhteydeksi. Tapanani on ollut lisätä siihen vielä henkinen ja hengellinen ulottuvuus. Tämä on kirkastunut meille perin juurin kuluneiden kolmen järkyttävän vuoden aikana.

Terveyden pöytä seisoo tukevasti neljällä jalalla. Keskeiseksi muodostuu lapsuuden aika, jolloin luodaan edellytykset toisille kelpaamiselle ja elämässä pärjäämiselle. Erityisen tuhoisaa olisi tunnekylläisyys ja väkivalta kaikissa muodoissaan. Toista jalkaa edustavat ystävät ja kolmatta parisuhde - neljättä ympäröivän yhteisön turvaverkot. Jos jokin jalka ontuu, on toisia vahvistettava. Viimeisinä vuosikymmeninä nämä kaikki neljä jalkaa ovat ohentuneet, mikä näkyy karvaasti kansanterveydessä.

Kuvattu pöytä katetaan elämisen tavoilla, joissa otetaan huomioon perimä. Lopulta koko komeus kruunataan omalla vastuulla: eihän kukaan muu voi lopulta päättää sitä, mitä syöt ja juot,

poltatko tupakkaa, liikutko ja miten kohteet lähimäisiäsi.

Varsinaisen sairaanhoidon osuus terveyden kokonaisuudessa on tärkeä, mutta marginaalinen. Viidenkymmenen vuoden aikana työikäisten suomalaisten sepelvaltimotautikuolleisuus on vähentynyt yli 80 prosenttia, mikä on saavutettu valtaosaltaan elämäntapamuutoksilla. Kansanterveys on yhteistoimintaa, jossa tarvitaan kaikkia: valtio, kunnat, lainsäädäntö, elintarviketeollisuus, kauppa, media, sosiaali- ja terveydenhuolto, koulu, seurakunnat ja Suomen monipuoliset seurukset ja järjestöt.

Sepelvaltimotauti yleistä

Keskeisimmät tulevaisuuden kansanterveydelliset painopisteet liittyvät pontevaan lihavuuden hoitoon ja torjumiseen, liikkumisen lisäämiseen, kovien tyydytysrasvojen korvaamiseen pehmeillä. Erinomaisesta kehityksestä huolimatta sepelvaltimotauti on Suomessa edelleen yleisintä Pohjois-

maissa. Tarvitaan verenpaineaudin tehostettua toteamista ja hoitoa sekä nuorten syrjäytymisen estämistä ja mielenterveysongelmien ehkäisyä ja nopeaa hoitoon pääsyä.

Elinympäristömme on muuttunut radikaalisti soittiemme jälkeen. Geenimme ovat kuitenkin samat. Ne ovat muovautuneet aikana, jolloin puutteellisesti ruokaa imeyttämättömät luonto on karsinut kylmästä kelkasta. Olemme siten perimältämme sellaisia, joilla ravinto imeytyy hyvin, ja se todella näkyy kansassamme. Aikuisista vain kolmas osa on enää normaalipainoisia. Jos tälle ei tehdä mitään, tyyppin II sokeritauti ja sen kylkiäisinä verenpaine- ja valtimonkovettumatauti uhkaavat lisääntyä tulevina vuosikymmeninä hallitsemattomasti.

Aika ja ympäristö muuttuvat, mutta ihmisen perusluonto ei. Kaiken myllerryksen keskellä on muistettava elämän ja luonnon lait, joi- ta ei käy horjuttaminen ilman kohtalokkaita seurauksia. Ihminen ja terveys ovat



kokonaisuuksia.

Viime vuosikymmeninä olemme laiminlyöneet ihmisen henkisen ympäristön ja olemuksen vaalimisen. Sitä edustaa kulttuuri laajasti ymmärrettynä. Paitsi, että se muodostaa kansallisen identiteettimme ytimen, se tuottaa empatiaa, sivistystä ja hyvinvointia. Resilienssi kasvaa. Se on psyykkistä selviytymiskykyä, joustavuutta ja uudelleen orientoitumista. Traumoja voi käsitellä ja purkaa mielestään taiteen eri muotojen avulla. On aika antaa kulttuurille sille kuuluva asema todistettuna terveyden ja hyvinvoinnin lähteenä.

Tapani Kiminkinen
Maalaislääkäri, Saarijärvi

Hilimojen perustaja Raija Niemelä 80 vuotta

LC Pudasjärvi / Hilimat perustajajäsen Raija Niemelä täytti 80-vuotta kuluvan vuoden huhtikuun alkupuolella. Niemelä oli klubin ensimmäinen presidentti ja hän on vielä mukana järjestössä, mutta fyysisistä toimintaa Raija ei enää tee.

Syntymäpäiväjuhlia vietettiin lasten toimesta kotijuhlana sukulaisille, hyvälle ystäville sekä eri järjestöjen edustajille.

Elämäntyönsä Raija on tehnyt pankkialalla. Ensin Pudasjärvellä pankkitoimihenkilönä ja toistakymmentä vuotta Taivalkoskella pankinjohtajana, mistä toimesta hän jäi viettämään nykyisiä eläkepäiviä. Työnsä ohella hän suoritti pari ammatillista tutkintoa Markkinointi-instituutissa.

Nuorena talouskouluun lähtenyt Raija suoritti ilta-kouluna myös lukio-opintoja, mutta valkolakkia hän ei koskaan itselleen hankkinut.

Työuran Raija Niemelä aloitti Pudasjärvellä Keskusbaarissa, joka ei kuitenkaan ollut 16-vuotiaan tytären isän mieleen mistä syystä Raija joutui jättämään mieluisan baarityön ja siirtymään muihin tehtäviin. Työtä on ollut aina tarjolla ja kaikkeen sopeutuu, kun ei

valikoi tekemisiä.

Käsityöt – henki ja elämä

Käsitöiden tekeminen on ollut Raijalle hyvin tärkeää ihan lapsuudesta lähtien, nykyisin toki enää harrastuksena. Käsityölehti tulee vielä, vaikka hän ei kykene enää itse kaikkia ohjeita toteuttamaan, mutta lehteä selailemalla pysyy ajan hengessä.

Intohimo käsitöiden tekemiseen oli niin suuri, että Raija haaveili jopa lähtevänsä opiskelemaan käsityön opettajaksi. Taloudellisista syistä tämä ei kuitenkaan toteutunut, vaan hänet lähetettiin talouskouluun, josta Raija on vanhemmilleen hyvin kiitollinen.

Raija Niemelä teki jo nuorena kaikki vaatteet sekä itselle että sisarelle ompelemalla, kutomalla, virkkaamalla ja myös kangaspuilla kutoen. Alle 20-vuotiaana Raija osti omilla rahoilla itselleen kangaspuut, joissa hän on valmistanut liinoja, poppanoita, kankaita ynnä muita tekstiilejä. Kangaspuut ovat vielä tallessa.

Pietarilassa toimineessa Käsityökeskuksessa Raija kävi kutomassa muun muassa kirkkotekstiilejä. Muuta-

man henkilön tiiminä he suunnittelivat ja toteuttivat Pudasjärven seurakunnan kirkkotekstiilit. Raija Niemelä oli yhtenä henkilönä suunnittelemassa nykyisten kirkkotekstiilien mallit ja värit.

Palvelujärjestöjen toiminta lähellä sydäntä

Käsitöiden tekemisen ja työn ohella Raija Niemelä on ollut aktiivinen toimija myös eri palvelujärjestöissä.

Ensimmäinen askel Lions Club -toimintaan tarjoutui, kun hän sai kutsun miesten kokoukseen.

Siellä hänelle annettiin tehtäväksi koota naisjärjestö, jossa piti olla noin 20 naisesta järjestön pystyyn saamiseksi. Alustavassa perustuskokouksessa tammikuussa 2005 oli mukana vaaditut 20 henkilöä ja heiltä kirjallinen suostumus jäsenyydestä. Jäsenmäärä on pysynyt sen jälkeen vakaana ja jatkuvasti tulee uutta, aktiivista voimaa mukaan.

Vuonna 2005 perustettu LC Pudasjärvi / Hilimat-klubin ensimmäisenä presidenttinä Niemelä oli uuden asioitten edessä tuolloin voimakkaasti miesjohtoisessa järjestössä. Naisilla ei ol-



lut minkäänlaista tietotaitoa klubin toiminnasta. Vaikeutena Niemelä koki sen, kun ei ollut saanut klubitoimintaan koulutusta, vaan kaiken joutui itse hankkimaan. Naisjärjestöt kuitenkin koettiin tarpeellisiksi, vaikka suhtautuminen naisiin oli kyseenalaista. Yhteydenottojen myötä löytyi hyviä yhteistyökumppaneita.

Lopulta hyvin laadittu järjestöpohja oli myös miesten mieleen, sillä naisklubilaisissa on hyvin monen eri ammattialan henkilöitä. Perustajajäsenistä on edelleen useita henkilöitä mukana Hilimojen toiminnassa.

Klubi on saanut nimensä Pudasjärven kulttuurilämässä vaikuttaneen Hilma Räsäsen (1915-2008) mukaan.

Terttu Salmi

Monta tapaa tehdä hyvää

Lionien tunnuksen "We Serve - Me palvelemme" mukaisesti lionsklubien toiminta on palvelua ja vaikuttamista siihen, että omalla paikkakunnalla hyvinvointi ja viihtyvyys lisääntyisi. Niinpä Lions Club Pudasjärvi/Hilimojen järjestämät Hyvän olon messut ovat lionstoiminnan ydintä messujen aiheutta myöten. Hyvä olo, niin ulkoisesti kuin sisäisestikin on sitä, jota meistä jokainen kaipaa ja jonka edistämiseen meidän kaikkien tulisi vaikuttaa. Toivon, että tämä lionien järjestämä tapahtuma antaa kävijöille ja järjestämiseen myötävaikuttaneille hyvää oloa ja hyvän mielen.

Tämän hetken yhteiskunnassamme on esillä sekä hyvinvointi että pahoinvointi, tarkoituksellisesti erikseen kirjoitettuna. Vuosikymmenten aikana olemme onnistuneet rakentamaan hyvinvointiyhteiskunnan, jossa olosuhteet ovat parantuneet huomattavasti. Tämän hetken mahdollisuudet hyvään elämään ovat huomattavasti paremmat kuin vielä esimerkiksi kolme tai neljäkymmentä vuotta sitten, mutta onko se suonut meille hyvän olon? Kaikille, itse asiassa suurelle osalle, ei. Vaikka suomalaiset onkin jo muutaman kerran todettu maailman onnellisimmaksi kansaksi, olemmeko

onnellisia omaan oloomme ja olemmeko tyytyväisiä omaan itseemme ja oloihimme? Toivottavasti emme käperry tuon onnellisuuden helmaan vaan toimimme jatkossakin niin, että oloomme paranevat ja hyvinvoinnin lisääntyy.

Leijonilla on monta tapaa tehdä hyvää. Yksi viimeaikainen hyvän tekemisen muoto on tarjoamamme apu lasten ja nuorten terveeseen nettikäyttämiseen. KiTeNet-kampanja, jossa eri yhteistyökumppaneiden kanssa pyritään tarjoamaan apua ja työkaluja lasten vanhemmille ja kouluille vähentää lasten kiusaamista erityisesti netissä. Sillä, että kiusaaminen vähenee ja loppuu, saadaan luotua erityisen paljon hyvää oloa, hyvinvointia ja hyvinvointia. Lionsjärjestöllä on mahdollisuus palvella tässäkin.

Lionstoiminta on, kuten aiemmin totesin, palvelua. Pyrimme palvelemaan monin eri tavoin. Toimimme pääasiassa paikallisesti, oman paikkakuntamme parhaaksi muistaen samalla, että lionsjärjestö on paikallinen, kansallinen ja kansainvälinen. Toimimme siis myös kansallisesti miltei jokaisessa Suomen kunnassa. Tuon lisäksi autamme ja palvelemme myös kansainvälisesti jokaisessa maanosassa.



Lionsjärjestö on maailman suurin palvelujärjestö, johon kuuluu miltei 1,5 miljoonaa jäsentä. Olemme viimeisen vuoden aikana auttaneet muun muassa pakolaisia, maanjäristysten uhreja, kuivuudesta kärsineitä jne. yli 500 miljoonalla eurolla, palvelleet yli 500 miljoonaa ihmistä ja tehneet yli 70 000 vapaaehtoistyön tuntia.

Tuohon kuuluu myös se, että kansainvälinen säätiömme LCIF on tukenut Suomessa paikallisten leijonien avulla yli 300 000 eurolla Ukrainan pakolaisia selviämään uusilla asuinpaikoillaan. Tämän toiminta on hyvän olon lisäämistä niin heille kuin paikkakuntalaisillekin.

Toivottavasti Hyvän olon messut antavat Sinulle sykkeen parantaa omaa ja lähelläsi olevien oloa ja hyvää mieltä ja terveyttä. Halutesasi tehdä hyvää myös lähiympäristössäsi, yksi mah-



Jouni Hilke, piirikuvnööri 2022-2023

dollisuus on tulla mukaan lionstoimintaan, liittyä lions clubiin. Pudasjärvelläkin on kaksi erillistä klubia, LC Pudasjärvi/Hilimat ja LC Pudasjärvi, jotka tekevät paljon hyvää, monella eri tavalla. Ole yhteydessä heihin ja tule mukaan auttamaan ja palvelemaan joko klubilaisena tai yhteistyössä heidän kanssaan. Silläkin tavalla voit saada hyvän olon itsellesi ja tuoda iloa ja apua monille paikkakuntalaisille ja lisäksi heillekin hyvää oloa.

Tunnuksemme
LIONS – Luovuta
Isänmaasi Onnellisempaan Nousevalle
Sukupolvelle hengessä

Jouni Hilke
Piirikuvnööri 2022-2023

> Isännöintiä
> Kiinteistönvälitystä

KIINTEISTÖ
NELIÖ LKV

0400 585136

www.kiinteistonelio.fi

Tavallista parempi ruokakauppa

K Supermarket

PUDASJÄRVI

Sähkötie 1, 93100 Pudasjärvi.
Puh. 0207 890 450, 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min,
tommi.niskanen@k-supermarket.fi

Palvelemme: ma-la 7-21, su 10-21

Kuljetus Luokkanen Oy

Parsipolku 8, 93100 Pudasjärvi
Puh. 040 586 2067

- Rahtikuljetukset
- Hakekuljetukset
- Maansiirto

Autokoulun teoriatunnit
netissä alkavat
maanantaisin.

Tervetuloa!

LIIKENNEKOULU
KYYTIPOJAT

KAUPPATIE 5. Puh. 0400 537 550

85 -vuotta alan ammattitaitoa!

- Kellot
- Kihlat
- Korut
- Lahjatavarat
- Kellojen korjaukset
- Korujen korjaukset

KELLOSEPÄNLIIKE
Naamanka Ky
P. (08) 822 084
Jukolantie 2, Pudasjärvi

Hautaus- ja Kukkapalvelu
Räisänen

Meiltä:

- Passikuvat, myös sähköisenä, ilman ajanvarausta
- Filmirullat
- Filmirullien kehityspalvelu

Kauppatie 4, 93100 PUDASJÄRVI.
P. (08) 823 350, 0400 399 830.
DIAFLORA -KUKKAVÄLITYS
hautausraisanen@gmail.com, www.hautauskukkaraisanen.fi

Kipinöivät käjet

Klassista hierontaa
Hermorata hierontaa

puh. 044 978 7069 / Varsitie 1, Pudasjärvi.

RAUTIÖ
~kalustaa unelmiasi~

Keittiöt, liukuovikaapistot
ja kaikki kiintokalusteet
suoraan paikalliselta
valmistajalta.

www.rautiokalustaa.fi

Venetsialaiset Jyrkkäkioskella
La 26.8.2023 klo 20-02
Jyrkkäkioskella Pudasjärvellä

Rytilammentie 78, 93100 Pudasjärvi

DISCO, KARAOKE, TANSSIT

Tervetuloa! Lippu: 20€
Jyrkkäkoski H-13

Järjestää: Lions Club
Pudasjärvi, yhteistyössä
Pudasjärven Urheilijat

LIONS
MONTA TAPAA
TEHDÄ HYVÄÄ

Juutisen Korjaamoy

AUTOKORJAAMO
PELTIKORJAAMO
AUTOMAALAAMO

Riekkopolku 8 | 97700 Ranua | 0400 396 058

Tule kuulemaan Leader rahoituksesta!

Oulun Seudun Leader ry on mukana Hyvän Olon messuilla. Tule pisteellemme kuuntelemaan sekä keskustelemaan:

- Yhdistysten toiminnan ja paikallisen kehittämisen tarpeista ja mahdollisuuksista.
- Yritystoiminnan kehittämisen mahdollisuuksista Leader -tuen avulla.
- Nuorten omasta rahoituksesta harrastusvälineisiin, tapahtumiin sekä nuorten yrittäjyyteen.

LEADER

Oulun Seutu

#uorisio

Euroopan unionin osarahoittama



KIIPEILEVÄ METSURI TEKEE PIHAPUIDEN KAATOJA

Vakuutukset kunnossa.

P. Outila Oy

Paavo Outila

p. 040 913 3655

KULJETUSPUDAS OY

040 0184 843

MEILTÄ VIHERRAKENTAMISEEN
LIITTYVÄT
PALVELUT

RUOKAMULLAT, KATEAINET JA
PIHAMURSKET TOIMITTUINA

Teollisuustie 6

93100 PUDASJÄRVI

www.kuljetuspudas.fi

* Pihatyöt

* Pohjatyöt

* Kaivuutyöt

RALA
PÄTEVYYS

JP
AUTOMAALAAMO
VAURIOKORJAAMO

- VAKUUTUSYHTIÖIDEN TYÖT
- VAHINKOTARKASTUKSET
- LASINVAIHDOT JA -KORJAUKSET
- KOLARIKORJAUKSET
- AUTOMAALAUKSET
- ILMASTOINNIN HUOLLOT

Puh. 040-564 9523, 040-564 8614

Teollisuustie 8, 93100 Pudasjärvi, Avoimena ma-pe 7-16

FysioKV

Asiantuntevaa ja
ihmisläheistä palvelua

Katri Virtanen 0400 767 795 info@katri-fysioqv.fi

Palvelemme:

ma-to 9-17, pe 9-18, la 9-14, su 10-14



**PUDASJÄRVEN HAUTAUSTOIMISTO
JA KUKKA KY, PIHLAJA**

Toritie 1, 93100 Pudasjärvi

P. (08) 821 122, 0400 330 058

INTERFLORA

-välitykset kaikkiin maihin

OmaisOiva
kioski

OmaisOiva kioski

la 6.5.2023 klo 9.00 – 15.00

Hyvän Olon Messut,

Tuomas Sammelvuon -sali,

Tuulimyllyntie 4, 93100 Pudasjärvi.

Kioski eli infopiste on tarkoitettu kaikille omaishoidon asioista kiinnostuneille. Tervetuloa tapaamaan OmaisOivan työntekijöitä. Arvomme kaikkien kioskissa kävijöiden kesken yhden palkinnon, joka on lounas kahdelle hengelle Pudasjärven ABC-asemalla. Koillismaahan Omaishoitajat ja Läheiset ry OmaisOiva toiminta.

Koillismaahan
Omaishoitajat ja Läheiset ry

Kansainvälinen nuorisoleiri Aurora Borealis



Tämän vuodenvaihteen merkittäviin Leijonien toimintoihin kuului L piirin 2. lohkon Leijonien järjestämä kansainvälinen nuorisoleiri Aurora Borealis. LC Pudasjärvi Hilimat olivat järjestelyssä mukana ja meillä oli oma vastuupäivä. Lähdimme rakentamaan vastuupäiväämme Kurenalustan ympärille. Aamulla ensimmäisenä vierailimme Hirsikampuksella. Nuoret jakaantuivat kolmeen eri luokkaan seuraamaan opetusta. Filosofian luokassa oleiden palaute oli, että asiat, joita siellä käytiin opetuksessa läpi, eivät ole heidän kotimaassaan opetuksessa mukana. Kulttuurieroja maiden välillä tunnetusti on siis olemassa.

Kouluruokailuun he myös saivat osallistua ja se oli monelle heistä uutta ja erikoista. Vapaassa keskustelussa tuli ruokailussa esille, että koulumme Hirsikampus oli heidän mielestään todella ihana koulu. Kysyttäessä, että haluaisiko joku heistä tulla tänne opiskelemaan, nousivat monet kädet



Kansalaisopiston tiloissa Riikka Tuomivaara ja taideaineiden opettaja Vuokko Nyman opettivat nuoret muotoilemaan savesta kuusen.

empimättä ylös.

Seuraavana tutustumiskohteena oli Hyvän Olon keskus ja kansalaisopiston leikkimateriaaliin osallistuminen. Hyvän Olon keskuksessa he saivat esittelyn palveluineen. Taidenäyttely siellä kiinnosti kovasti ja keskustelu kävi vilkkaana. Lopuksi siirryimme nuorisotilojen puolelle. Siellä tarjosimme mehua ja vasta leivottua pullaa nuorille. Ryhmä oli jaettu kahteen osaan toiminnoissa ja siellä nuoret saivat pelata ja levätä odottaessaan siirtymistään seuraavaan kohteeseen.

Kansalaisopiston tiloissa taideaineiden opettaja Vuokko Nyman apunaan Riikka Tuomivaara opettivat nuoret muotoilemaan savesta kuusen. Vuokko Nymanin avustuksella monien valmistuksessa tarvittavien vaiheiden kautta kuuset valmistuivat upeiksi valkoisiksi tykkypuiksi. Kaupunki/Kansalaisopisto lahjoitti vieraileville nuorille tämän kokemuksen savesta ihmeelliseen maailmaan. Siitä suuri kiitos!

Lähtöjuhla oli iloinen tapahtuma, jonka järjestäjä-

en puolelta täytti pieni haikeus. Tiesimme, että nuoret lähtisivät kohta koteihinsa ja emme näkisi heitä enää näissä merkeissä ainakaan. LC Pudasjärvi Hilimat ojensivat heille lähtijälahjana omalla logolla varustetun nimikkokokyttilän ja nuorien itse savesta muotoileman tykkypuun kotiin vietäväksi. Nämä olivat kiitoksena siitä, että meillä oli ollut ilo tutustua heihin ja avartaa näin omaakin maailmankuvaamme.

Elvi Räisänen



Ryhmä oli jaettu kahteen osaan. Nuorisotiloissa nuoret saivat pelata, levätä ja nauttia mehua ja pullaa odottaessaan siirtymistään seuraavaan kohteeseen.



Monien valmistuksessa tarvittavien vaiheiden kautta kuuset valmistuivat savesta upeiksi valkoisiksi tykkypuiksi.

Johda Sydämellä rauhanjulistekilpailu

Kansainvälisen lionsjärjestön Rauhanyulistekilpailu syntyi vuonna 1988 ja sen tarkoituksena on antaa nuorille tilaisuus käyttää taiteellisia kykyjään osoittaakseen, miten he näkevät rauhan. Vuoden 2022 kilpailun teemanä oli Johda Sydämellä.

Pudasjärvellä parhaaksi työkseen palkittiin Syötteen koululla opiskelevan Julia Partalan työ,

joka sijoittui toiseksi L piirin valinnassa.

Kuva Juliasta yhdessä hänen voittajatyönsä kanssa sekä ansiopalkinnosta, jonka sai Syötteen koulun joulujuhlassa. Hilimat palkitsi hänet lahjakortilla.



Isäntäperheenä meksikolaiselle nuorelle

Pudasjärvellä järjestettiin vuodenvaihteessa kansainvälinen nuorisoleiri Aurora Borealis Wonderland Winter. Joulun jälkeen saapui parikymmentä 16-22 vuotiasta nuorta tutustumaan talviseen Suomeen.

Leiriläiset olivat mm. Sri Lankasta, Indonesiasta, Brasiliasta ja Meksikosta. Lämpimistä maista saapuville oli varmasti muutakin kuin eksoottista tulla maahan, jossa oli parhaillaan yli 20 miinusastetta ja maa valkoinen lumesta.

Perheeni oli toiminut aikaisemminkin isäntäperheenä Leijonien nuorisovaihdossa. Meillä oli ollut sveitsiläinen Sarah ja romanialainen Rafaela, joiden kanssa perheemme nuoret ovat vieläkin yhteydessä. Nämä tytöt olivat olleet vieraanamme kesällä, jolloin aktiviteettia oli ollut helpompi järjestää säidenkin puolesta.

Me saimme kotiimme meksikolaisen Luisa Nirvana Gonzales Fernandezin, 21-vuotiaan tytön, joka

opiskelee biokemiaa Morelian yliopistossa Meksikossa. Nirvana, joksi hän toivoi itseään kutsuttavan, oli ollut aikaisemmin lions-vaihdossa Japanissa ja Ranskassa.

Hän oli varustautunut asianmukaisesti Suomen talveen kunnon kengillä ja talvivaatteilla, ettei kylmyys ollut ehkä niin kova shokki. Kuitenkin hän ei lakannut ihmettelemästä, että teemme kovalla pakkasella samoja asioita kuin lauhalla säällä. Toimin maatilatoiden ohella perhepäivähoitajana ja tietenkin menin hoitolasten kanssa ulos pakkasesta huolimatta kuten normaalisti Nirvana ei käsittänyt miten kykenemme, vaikka pakkasta oli yli 20 astetta.

Suomalainen ruoka oli varmaan mautonta verrattuna tuliseen meksikolaiseen ruokaan, mutta kohteliaana söi mitä tarjottiin. Erityisesti Nirvana piti suomalaisesta suklaasta, jogurtista ja leivästä. Hän toi meille mukanaan meksikolaisia makeisia, tacoja ja hilloa. Eräänä iltana hän valmisti meille



Lyydia Putula ja Nirvana Korpisenjärven jäällä eväänään kaakaota.

tortilloja guacamolen ja juuston kanssa. Oli tulista, mutta herkullista.

Nuoremme käyttivät Nirvanaa Ranuan eläinpuistossa ja keskustassa makkarapaistossa Hilimat Aila Helveen laavulla. Viikko kului ulkoillessa, saunoessa ja jutellessa perheen nuorten kanssa nuorten asioista Suomessa ja Meksikossa. Nuoret patikoivat lähimetsissä, Korpisen järven jäällä ja tilamme pelloilla. Eväänä kuumaa kaakaota.

Isäntäperheenä toimiminen on mukavaa toimintaa, jossa on ilo tutustua muiden maiden kulttuuriin ja ihmisiin. Samalla tulee kerrattua vieraita kieliä ja omat nuoret rohkaistuvat käyttämään koulussa opittua. Lionsvaihto on helppo ja turvallinen tapa tutustua muihin maihin myös paikkakunnan nuorille ja auttaa ymmärtämään muiden maiden kulttuuria.

Merja Jumisko-Putula

Siuruan peikot mukana messuilla

Siurualla peikkoja kurkkii metsissä kuusten takaa missä milloinkin. Jos olet tarkkana voi nähdä vilahduksen, hännän heilahduksen tai kuulla supatusta ja kikatusta puiden takaa.

Peikkojen tarina alkoi siitä, että Siuruan Kylä ry:n eri tapahtumissa lapset tekivät peikkoja luonnonmateriaaleista ja halusivat viedä peikkonsa Peikkopolulle Syötteelle. Ensimmäiset peikot sitten vietiinkin porukalla; oikein linja-autokyydillä Peikkopolulle.

Tätä ideaa sitten kehitettiin yhdessä kaupungin henkilöstö- ja tukipalveluiden, Siuruan Kylä ry:n ja Pudasjärven Kehitys Oy:n kanssa. Seurauksena ideoinnista olikin peikkohaaste eri kylille. Haasteen otti vastaan 10 pudasjärveläistä kylää ja muutama muukin taho. Kylät te-

kivät omat "Kyläpeikkonsa" polun varten. Peikkoja syntyi eri kylillä tapahtumissa ja kyläpäivillä.

Peikot vietiin porukalla 3.9.2022 Syötteen peikkopolulle. Tapahtuma oli samalla yhdistystoimijoille avoin virkistyspäivä. Peikkopolku sai uusia hienoja peikkosukkaita. Siuruan Kylä ry:n naiset olivat pukeutuneet roolivaatteisiin peikoiksi.

Siuruan Kylä ry on erityisen vaikuttanut kyläläisten mukaan lähtemisestä sekä luovuuden ja yhdessä tekemisen ilon määräästä.

Siuruan peikot saivat keväällä kutsun Hyvän Olon Messuille. Kylläpä siitä alkoikin supatus ja kikatus kuusikossa. Avuksi pyydettiin Marko Väyrynen tekemään peikoille oma laulu, joka on "Peikkometsä"-nimellä kuuluttavissa messuilla.



Siuruan Peikot Syötteen peikkopolulla viime syyskuussa Maarit, Sanna, Helena, Maarit ja Marja-Leena.

Koreografia peikkotanssiin on tehty metsässä kannon päässä yhdessä tuumaillen. Kaikki, jotka haluavat lähteä peikkotanssiin mukaan ovat tervetulleita. Lisäksi messuilla lapset ja kaikki peikkomieliset, voivat tehdä

omia peikkoja Peikkometsässä.

Tervetuloa messuilla Peikkometsään!

Siuruan peikot

Pudasjärven Vuokratalot Oy
Oikopolku 2 B 2, 93100 Pudasjärvi.
P. 050 409 8190, asuntotoimisto@pudasjarvi.fi
Avoinna: ma klo 9-12, ti klo 12-15, ke suljettu, to klo 12-15, pe klo 9-12.

KIILTOA JA SUOJAA AUTOLLES!

C. TEHOPESU + VAHA 60€

Jo 40 vuotta palvelevaa konekauppaa
PUDAS-KONE OY
Pudasjärvi, Sähkötie 3, p. (08) 822 415. www.pudas-kone.fi
Avoinna ma-pe 9-17

OTAXII

Hannun taksimatkat Oy
Rytinki
0400 244 769

KettuMäki Oy

- Seulotut kivet, sepelit, hiekat ym.
- Suursäkeissä myös kaikki lajit.

Puh. 0400 960 829/Mika
toimisto@kettumaki.fi www.kettumaki.fi

LIONS INTERNATIONAL

MONTA TAPAA TEHDÄ HYVÄÄ

KHRIEKKI OY

Kaikenlaiset konetyöt & kiinteistöhuollot ammattitaidolla

- Viherrakennustyöt
- Kaivinkonetyöt

Päivystys 24h 0400 687 234
Pudasjärven kaupungin kohteet klo 7-16 p. 040 745 9839
kht@khriekki.fi • www.khriekki.fi

PUDASJÄRVEN VESIOSUUSKUNTA
www.pudasjarvenvesi.fi

040 531 6116 (toimisto) ja 0400 131 540 (päivystys).

Kaikenlaiset sivunvalmistus- ja painopalvelut kauttamme.

VKK-Media Oy
Puh. 0400 385 281
vkkmedia@vkkmedia.fi
Korpitie 6, 93100 Pudasjärvi
www.vkkmedia.fi

OPIskeLE PUDAS- JÄRVELLÄ

OSAO:n Pudasjärven yksikössä voit opiskella tutkinnon tai kehittää ammatillista osaamistasi.



osao.fi

PERUSTUTKINNOT Haku auki 8.5. saakka.
Perustutkinnot myös TE-palveluiden asiakkaille.
LÄHIHOITAJA, sosiaali- ja terveysalan perustutkinto
SAHAPROSESSINHOITAJA, puuteollisuuden perustutkinto
SÄHKÖASENTAJA, sähkö- ja automaatioalan perustutkinto

AMMATTITUTKINNOT Hakuajaton jatkuva haku.
Energia-alan ammattitutkinto, sähköverkkoasentaja
Puuteollisuuden ammattitutkinto

TUVA Hakuajaton jatkuva haku.
TUVA Tutkintokoulutukseen valmentava koulutus

TUTKINNON OSAT Koulutus alkaa 3.8.
Korjausrakentaminen, tutkinnon osa rakennusalan perustutkinnosta 30 osp

Lisätietoja: Anna Kuosmanen, opinto-ohjaaja, p. 050 598 8068

Hae koulutuksiin osao.fi/koulutuskalenteri

OSAO Ovi -hakijapalvelu ohjaa ja neuvoo p. 040 826 6060 osao.fi/ovi

OSAO

Olemme mukana
HYVÄN OLON
MESSUILLA
lauantaina 6.5.
Tervetuloa!

K-Rauta

K-RAUTA TÄYDEN PALVELUN RAUTAKAUPPA PUDASJÄRVELLÄ

PUDASJÄRVI

Tuotantotie 1, Pudasjärvi p. 020 752 8260, ark 8-17, la 9-14 www.k-rauta.fi



PUDASJÄRVEN
KEHITYS

TULE TAPAAMAAN MEITÄ MESSUILLE

Pudasjärven Kehitys Oy

Auvo Turpeinen, yritysneuvoja

Markus Pyttyinen, matkailun yrityskehittäjä

Riikka Tuomivaara, toimitusjohtaja



UUSI NAAPURISI TÄSSÄ MOI!

KOTIPIZZA
PUDASJÄRVI AVATTU
KESKUSTASSA,
S-MARKETIN
TALOSSA

Tervetuloa kylään!

Kotipizza Pudasjärvi, Kauppatie

Kauppatie 8, 93100 Pudasjärvi | Avoinna: ma-pe 10.30-21, la-su 11-21 | Puh. 041 310 9378 | kotipizza.fi

KOTI
PIZZA®