

Hei valmentaja tai ohjaaja! Vielä ehdit mukaan Elämisentaitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutukseen Pudasjärvelle 25.4.2026!

Julkaistu: 17.3.2026



"Oikein mukava ja napakka koulutus, jossa teoria ja käytäntö oli hyvin linkitetty!"

"Aivan ihana ja hyvä koulutus!!"

"Hyvä, selkeä kouluttaja!"

Tervetuloa Elämisentaitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutukseen Pudasjärvelle lauantaina 25.4.2026!

Elämisentaitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutus tarjoaa urheiluseuroille ja muille lasten ja nuorten parissa toimiville yhdistyksille tehokkaita ja käytännönläheisiä työkaluja, joilla vahvistetaan tunnetaitoja, ryhmädynamiikkaa ja turvallista harrastusympäristöä.

Tämä koulutus ei ole vain valmentajille – se on tarkoitettu kaikille ohjaajille, kasvattajille ja nuorten parissa työskenteleville aikuisille, jotka haluavat kehittää lasten ja nuorten hyvinvointia tukevia taitoja.

Mitä hyötyä Lions Quest -liikuntaseurakoulutuksesta on?

Ryhmädynamiikan ja joukkuehengen kehittäminen – Valmentajat ja ohjaajat saavat konkreettisia keinoja luoda kannustava ja turvallinen ilmapiiri, jossa jokainen lapsi ja nuori tuntee kuuluvansa ryhmään.

Tunne- ja vuorovaikutustaidot urheilussa ja harrastuksissa – Koulutus antaa valmentajille ja taitoja.

Kiusaamisen ennaltaehkäisy ja turvallinen harrastusympäristö – Koulutuksessa käydään läpi keinoja, joilla ohjaajat voivat ennaltaehkäistä konflikteja ja vahvistaa yhteenkuuluvuuden tunnetta joukkueissa ja ryhmissä.

Ohjaajien ja valmentajien jaksaminen – Kasvattajilla on suuri vaikutus lasten ja nuorten kehitykseen, mutta heidän oma hyvinvointinsa on yhtä tärkeää. Koulutuksessa käsitellään myös ohjaajien ja valmentajien voimavaroja ja työssä jaksamista.

Vanhempien kanssa tehtävä yhteistyö – Urheiluseurat ja muut yhdistykset toimivat usein yhteistyössä perheiden kanssa. Koulutus antaa ohjaajille ja valmentajille työkaluja rakentamaan keskusteluun vanhempien kanssa sekä keinoja yhteisöllisyyden lisäämiseen.

Osallistuja saa käyttöönsä Lions Quest -ohjelman periaatteita sisältävän valmentajan oppaan. Kurseillemme on osallistunut mm. jääkiekon, jalkapallon, koripallon, pesäpallon, uinnin, taitoluistelun, salibandyn, voimistelun, miekkailun, jousiammunnan ja yleisurheilun parissa toimivia valmentajia ja ohjaajia, joilta saatu palaute on ollut erinomaista.

Katso koulutuksen suosittelijan ja suunnittelussa mukana olleen Jukka Jalosen tähdittämä [esittelyvideo](#) ja lue verkkosivustoltamme [juttu](#) koulutukseemme osallistuneista valmentajista.

Yksipäiväisen lähikoulutuksen osallistumismaksu 250 euroa (sis. alv) on mahdollista kustantaa lionsklubien tukemana. Voit tehdä rahoitushakemuksen [täällä](#). Haethan rahoitusta lähiaikoina.

Pudasjärven koulutuksemme järjestetään Hirsikampuksella lauantaina 25.4.2026 klo 9–16. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 12.4.

Lisätiedot, rahoitushaku ja ilmoittautuminen: lionsquest.fi

