



SUOSITTELEMME: ELÄMISENTAITOJA LIONS QUEST -LIIKUNTASEURAKOULUTUS KÄYTÄNNÖN TYÖKALUJA VALMENTAJAN JA VALMENNETTAVAN KOHTAAMISEEN



JUKKA JALONEN
VALMENTAJA

"Lapset ja nuoret tarvitsevat yhteisiä onnistumisen kokemuksia, jotta he kiinnittyvät liikkumiseen sekä oppivat toimimaan yhteisten tavoitteiden eteen. Seuratyöllä on suuri mahdollisuus kasvattaa lapsistamme ja nuoristamme osaavia tulevaisuuden tekijöitä. Elämisentaitoja Lions Quest -ohjelma antaa käytännön työkalut tähän arvokkaaseen työhön."



JANI KOMULAINEN
JUNIORIVALMENTAJA

"Liikuntaseurojen valmentajien on tärkeää lajitaitojen harjoittelun lisäksi luoda kannustava ja positiivinen ilmapiiri sekä vahvistaa lasten ja nuorten sosiaalisia taitoja. Elämisentaitoja Lions Quest -ohjelma tarjoaa tähän valmentajille käyttökelpoiset välineet."

Elämisentaitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutus tarjoaa valmentajille, ohjaajille ja muille liikuntakasvattajille mahdollisuuden pysähtyä pohtimaan omaa roolia ja toimintaa joukkueessa tai harjoitusryhmässä sekä oman toiminnan vaikutusta lasten ja nuorten elämään. Koulutuksessa perehdytään avoimen ilmapiirin luomiseen sekä **tunne- ja vuorovaikutustaitojen harjoittamiseen**. Koulutuksen painopisteitä ovat lisäksi **ryhmähengen luominen, itseluottamus ja sisäinen motivaatio sekä päätöksentekotaidot**. Koulutuksessa aihealuetta lähestytään niin teorian kuin toiminnankin kautta. Osallistujat pääsevät vaihtamaan ajatuksia keskenään ja hakemaan valmennus- ja kasvatustyöhön uusia ideoita ja virtaa.

Kursseille on osallistunut mm. jääkiekon, jalkapallon, uinnin, taitoluistelun, salibandyn, voimistelun ja yleisurheilun parissa toimivia valmentajia ja ohjaajia, joilta saatu palaute on ollut erittäin hyvää.

Koulutus on suunnattu jo valmennus- tai ohjaajakokemusta omaaville henkilöille.

Hyvä valmentaja / liikuntakasvattaja

Tartu tilaisuuteen ja tule Jukka Jalosen ja Jani Komulaisen suosittelemaan Elämisentaitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutukseen!

Aika: lauantai 25.9.2021 klo 9–16

Paikka: TORNIO (paikka tarkentuu myöhemmin)

Koulutus on osallistujille maksuton lionsklubien Punainen Sulka -keräyksestä saatujen tuottojen turvin.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: www.lionsquest.fi



Lions Quest -kouluttaja
Sirpa Kannisto