

*Näin päivät etenevät*

*soveltavasti:*

**Perjantai 20.9**

klo 17.00 alkaen 18.30 asti  
saapuminen, RIIMUPOLKU itsenäisesti  
ja majoittuminen

Kalevalaisen voimahahmon löytäminen

18.30 Yhdessä aiheen työstäminen

**Lauantai 21.9**

Aamupalan jälkeen virittäytyminen  
uuteen päivään rannassa (chiball)

Kävelyretki Riisitunturille ja leijona-  
asiaa. Aikataulu tarkentuu.

Värit ja tuoksut elämässämme,  
mielenmaiseman maalaustuokio  
ulkona/sisällä ja kuvien kertomaa

**Sunnuntai 22.9**

Aamupalan jälkeen 7 tiibetiläistä  
liikettä rannassa

Retriittirannekkeen valmistaminen ja  
oivalluksia tässä hetkessä

Leijona-asiaa

## *Ikiaikaisen naisen perintö nykynaiselle*

Lomakeskus Himmerkissä

**Himmerki 8,**

**FI-97900 Posio**

**+358 440 352 602**

info(a)himmerki.com

## **- L-piirin Ihanaisten retriitti Posiolla**

*20-22.9.2024*

Ota mukaan ulkoiluvaatteet



Majoitus



Majoitus sisältää aamiaisen ja  
iltaruoka maksetaan suoraan  
Himmerkiin. Mökkivaihtoehtoja  
on erilaisia, kerätkää  
**kimppa!** Ilmoittautumiset ja  
mahdolliset ruoka-aineallergiat  
pyydämme 6.9.2024 mennessä Reijo  
Lantto p. 0400 225937

*OHJELMAN  
OSUUDEN JOKAINEN  
SUORITTAJAA  
ETUKÄTEEN 15€  
FYSIOK'V  
FI2753600420156807*

