



## **OHJEITA ISÄNTÄPERHEELLE**

Suomen Lions-liitto ry:n puolestani kiitos, että tarjouduitte ottamaan vastaan vierailijan lionien nuorisovaihdon kautta.

On hienoa, että toivotatte nuoren henkilön toisesta maasta ja useassa tapauksessa eri kulttuurista tervetulleeksi kotinne. Kun vieraanne on kanssanne kotona, ruokailee yhdessä perheenne kanssa, puhuu kieltänne ja ottaa osaa jokapäiväisiin toimiinne, hän oppii paljon enemmän maamme elämäntavoista kuin olisi mahdollista kirjaa lukien tai turistina matkustaen. Vastaavasti Te opitte jotakin vieraanne kulttuurista ja ehkä omastammekin.

Vuodesta 1961 alkaen Lions Club Internationalin nuorisovaihto-ohjelma on antanut kymmenille tuhansille nuorille lähes 100 eri maasta mahdollisuuden oppia paremmin ymmärtämään osaansa maailman kansalaisina. Uskomme, että kokemuksenne isäntinä toimimisesta tulee olemaan miellyttävä, antoisa ja muistettava, kuten se on ollut tuhansille toisille Lions-isäntäperheille.

## **VALMISTELUT**

### **Kirjeenvaihto**

Yritämme parhaamme, jotta saisitte tietoonne Teille tulevan nuoren nimen ja sähköposti-osoitteen hyvissä ajoin ennen hänen saapumistaan ja voisitte aloittaa kirjeenvaihdon.

Kun kirjoitatte, voitte kertoa kotielämästänne, perheenjäsenistänne, perheenjäsenten ammateista, harrastuksistanne ja miksi osallistuitte nuorisovaihto-ohjelmaan. Luonnollisinta on, että kirjeenvaihdon käy perheenne saapuvaa nuorta vastaavan ikäinen lapsenne. Toki isäntäperheenä toimii myös perheitä, joissa ei ole vastaavikäisiä nuoria tai ei ole nuoria ollenkaan.

Kertokaa kotipaikkanne toiminnoista ja nähtävyyksistä. Selittäkää nuorelle minkälaisia vaatteita hänen tulisi pakata mukaan, jotta ne vastaisivat maamme sääolosuhteita. Käyttäkää kirjoittaessanne kieltä, jota pääasiassa käytätte vierailun aikana.

Vieraanne luultavammin innostuu kirjoittamaan yksityiskohtaisesti omasta kodistaan ja paikkakunnastaan. Etsikää tietoja vaihtonuorene kulttuurista ja kielestä. Teidän olisi hyvä tietää suhteellisen paljon vieraanne kotimaasta; väkiluku, historia ja suurimmat kaupungit. Tietonne näistä asioista saa vieraanne tuntemaan olonsa kotoisaksi ja samalla auttaa häntä hyväksymään teidän elämäntyylinne.

### **Saapuminen**

Pian tapaavat nuoren/nuoret, jotka tunnet vain nimeltä. Innoissasi, mutta ehkä hivenen peloissasi kuvittelet, millaista on elää vieraan nuoren kanssa saman katon alla.

Tämä ajatus mielessänne käsitätte, miksi on tärkeää, että annatte vieraallenne ruoan, kodin, ymmärrystä ja kannustusta. Nuori tarvitsee tukeanne saadakseen oikean kuvan kulttuuristamme. Teidän avullanne nuoren vierailusta tulee arvokas ja opettava kokemus.





Mikäli asutte suhteellisen lähellä lentoasemaa / rautatieasemaa / satamaa, johon nuori saapuu, oletuksena on, että olette vastassa häntä siellä. Mikäli se ei ole mahdollista, ilmoittakaa siitä Teihin yhteydessä olleeseen leirikoordinaattoriin tai piirin nuorisovaihtojohdajaan ja sopikaa, missä vastaanotatte nuoren (lionien toimesta on järjestetty opastusta tärkeimmissä liikenteen solmukohtissa). Sopikaa jokin merkki, josta nuori tunnistaa Teidät, esimerkiksi hänen nimellään varustettu tervetulokyltti. Muistakaa, että nuori tulee todennäköisesti hänelle täysin uuteen tilanteeseen ja ystävällinen ensivaikutelma on tärkeä koko vierailun onnistumisen kannalta.

### **Ajanmuutoksesta johtuva väsymys**

Älkää suunnitelko liian paljon ohjelmaa vaihtonuoren saapumispäiväksi. Jos nuorella on ollut pitkä matka tai jos hän on ylittänyt monia aikavyöhykkeitä, on hyvä antaa hänen levätä päivän tai kaksi. Useilla ihmisillä kestää suunnilleen yhden päivän jokaista ajanmuutoksesta väliin jäänyttä tuntia kohden ennen kuin he pääsevät takaisin normaaliin päivärytmiin. Suunnitelkaa sen mukaisesti.

### **Asumaan asettuminen**

Ensimmäiseksi vieraanne tulisi ottaa yhteys kotiin, jotta hänen perheensä tietää hänen päässeen turvallisesti perille. Mikäli sähköposti tai nuoren oma kännykkä ei ole käytettävissä, antakaa nuoren soittaa lyhyt puhelu kotiin. Muuten tapana on, että perheen puhelimen käytöstä sovitaan nuoren kanssa tai nuori käyttää omaa matkapuhelintaan.

Vieraanne purettua matkatavaransa, tehkää hänen kanssaan kiertokäynti kodissanne. Näyttäkää, mistä kaikki löytyy, neuvokaa uutta perheenjäsentänne kotinne laitteiden käytössä. Käykää myös läpi perheen totutut aikataulut ja muut jokapäiväiseen elämään kuuluvat asiat. Vierailun aikana nuorta tulisi kohdella kuten perheenjäsentä eikä hänelle tule suoda mitään erioikeuksia ellei niihin ole perusteltuja syitä. Hän on Suomessa tutustuakseen suomalaiseen kulttuuriin. Nuoren kohtelevminen perheenjäsenenä luo todellisia ystävyysuhteita ja auttaa ymmärtämään paremmin suomalaista elämäntyyliämme. Voitte jopa antaa hänelle pieniä tehtäviä suoritettavaksi kotona samoin kuin omille lapsillenne.

Nuorta ei saisi jättää yksin pitkiksi ajoiksi. On suositeltavaa, että nuoren kanssa on samanaikaisesti kotona aikuinen tai perheen vanhempi lapsi. Mikäli isännöinti tapahtuu koulujen alkamisen jälkeen, niin perheen nuori voi ottaa vaihtonuoren mukaan kouluun. Tähän tulee pyytää oppilaitoksen lupa, mutta tähän saakka asiaan on suhtauduttu erittäin myönteisesti.

Voitte käydä nuoren kanssa ns. ”tulohaastattelun”, jossa käynte lävitse suunnittelemaanne ohjelmaa, nuoren toiveita ja muita mahdollisia oleskeluun liittyviä asioita. Tässä vaiheessa voitte pyytää nuorelta hänen vakuutusyhtiönsä ja vakuutusnumeron. Kaikilla nuorilla tulee olla riittävän kattava matkavakuutus Suomeen tullessaan.





Kotiseutunne kartta, johon on merkitty postitoimisto, apteekki, pankki ja kirkko, auttaa vierastenne tutustumaan uuteen alueeseen. Nuori tarvitsee varman paikan, missä hän voi pitää passinsa, matkalippunsa, vakuutuspaperinsa ja rahansa.

Ei ole suotavaa, mutta ei kiellettykään, että nuori käy yksin ulkona. Päätös tässä asiassa on Teidän. Mikäli sallitte nuoren mennä yksin ulos, sopikaa mihin hän on menossa ja mihin aikaan hänen tulee olla takaisin kotona. Jos hän muuttaa suunnitelmiaan ulkona ollessaan, sopikaa, että hänen on ehdottomasti ilmoitettava Teille suunnitelmiansa muuttumisesta. Mikäli hänen oma matkapuhelimensa ei toimi Suomessa, hankkikaa hänen kanssaan yhdessä esim. Prepaid liittymä.

### **Koti-ikävä**

Teistä riippumatta nuori vieraanne voi kokea koti-ikävää. Tämä tapahtuu esimerkiksi sen jälkeen, kun uuden maan viehätys on haihtunut. Hän voi vetäytyä kuoreensa eikä tahdo puhua, hänen mielialansa voivat ailahdella ja hän tahtoo palata kotiinsa. Jos tätä esiintyy, muistakaa, että se on normaali reaktio kulttuurimuutokseen ja tällaista käytöstä ei pidä käsittää perheenne vieraanvaraisuuden moitteeksi. Perheen yhteiset toiminnot ovat hyvä parannuskeino koti-ikävään. Jos nuori on jatkuvasti itseensä sulkeutuva ja nukkuu erittäin paljon, hänen painonsa nousee tai laskee, hän näyttää olevan syvässä masennustilassa tai muuta tavallisesta poikkeavaa esiintyy, voi kyseessä olla vakavampi ongelma. Tässä tapauksessa Teidän tulee ottaa yhteyttä yhteyshenkilönä toimivan paikallisen lionsklubin nuorisovaihtajaan tai piirin nuorisovaihtajahtajaan. Jatkotoimenpiteistä sovitaan hänen kanssaan.

### **Ruokailu**

Yksi kaikkein vaikeimmista asioista, joihin vieraanne mahdollisesti joutuu tottumaan, on erilainen ruoka. Suomalaisten nuorten mieliruoat eivät ehkä ole samoja kuin mitä vieraanne kotimaan nuoret syövät. Teidän ei kuitenkaan tarvitse valmistaa erikoisia ruokia vierastenne varten, jollei hänen tarvitse noudattaa jotakin tiettyä lääkärin määräämää tai uskonnollisista syistä johtuvaa ruokavaliota. On erittäin todennäköistä, että vieraanne oppii hieman ehkä epäröityään nauttimaan Teidän kanssanne samoja ruokalajeja. Monet nuoret valmistavat mielellään isäntäperheelleen oman ruokakulttuurinsa mukaisia ruokia.

Kulttuurieroja voi olla sekä ruokalajeissa että ruokailutavoissa. Koska on mahdollista, että vieraanne ei tunne ruokailutapojamme, olisi ehkä hyvä ennen ateriaa selittää hänelle, kuinka erilaisia ruokalajeja syödään. Muistakaa myös, että useissa kulttuureissa ruokarukous on yleinen tapa eli mikäli vieraanne rukoilee ennen ruokailua, kunnioittakaa myös hänen tapojaan.

Muistakaa, että jos nuori haluaa mennä ulos syömään muiden nuorten kanssa, Teidän velvollisuutenne ei ole kustantaa nuoren ruokailua. Jos Te haluatte viedä vieraanne ulos syömään, niin tässä tilanteessa ruokailun kustantaminen on Teidän velvollisuutenne.





## Uusien ihmisten tapaaminen

Teidän tulisi tutustuttaa vieraanne toisiin samanikäisiin nuoriin. Voitte ehkä järjestää illanvieton yhdessä jonkun muun isäntäperheen kanssa, tai vastaanoton, johon kutsutte ystäviänne ja naapureitanne. Olisi toivottavaa, että nuoret voisivat tavata toisiaan ja kulkea ryhmänä suomalaisen nuoren johdolla tutustumassa nuoria kiinnostaviin paikkoihin. Lionsjärjestön nuorisojäsenet, leot, järjestävät erällä paikkakunnilla tilaisuuksia alueella oleville vaihtonuorille. Vaikka vaihtonuoria kehotetaankin hankkimaan ystävyysuhteita, romanttisia suhteita tulisi välttää.

## Vierailuohjelma

Vaikka isäntäperheen minimivelvollisuutena on tarjota nuorelle vain majoitus ja päivittäinen perusravinto, on suositeltavaa ja usein myös itsestään selvää, että perhe tutustuttaa nuoren suomalaiseen elämänmuotoon ja seudun kulttuuriin normaalia arkielämää laajemmin. Mikäli vieraillette paikoissa, joihin on pääsymaksuja, on hyvä sopia etukäteen, kuka maksaa, nuori vai perhe. Mikäli nuori menee leirille perhejaksonne jälkeen, välttää paikkoja ja tapahtumia, jotka kuuluvat leiriohjelmaan. Normaalisti leirikoordinaattori toimittaa ohjelman etukäteen tai se löytyy leirin www-sivuilta.

## Uskonto

Jos vieraanne uskonto ei ole sama kuin Teidän, olisi erittäin ystävällistä, jos hankkisitte hänelle tietoja mahdollisista hänen uskontonsa tilaisuuksista ja jumalanpalveluspaikoista, sikäli kuin hän on niistä kiinnostunut. Mikäli paikkakunnalla ei ole tätä mahdollisuutta, niin kertokaa se hänelle.

## Tupakointi, alkoholi ja huumeet

Mikäli nuori on ilmoittanut hakemuksessaan tupakoinnista, Teidän on jo ennakoon sovittavat hänen kanssaan tupakoinnin käytännön järjestelyistä. Sopimusta tulee noudattaa. Kertokaa myös Suomessa käytössä olevat tupakoinnin rajoitukset.

Vahvojen alkoholijuomien nauttiminen on kokonaan kielletty. Ruokajuomana voidaan tarjota olutta tai lasillinen viiniä, jos nuori kotimaassaan on siihen tottunut. Nuorten kulkiessa keskenään ulkona on alkoholin käyttö kielletty.

Kaikille vaihtonuorille on kerrottu huumausaineiden käyttöä koskevista jyrkistä kielloista. Jos huomaatte, että vieraallanne on huumeongelma, ottakaa välittömästi yhteys paikallisen Lions-klubin edustajaan tai piirin nuorisovaihtojohdajaan.





## **Matkailu ja moottoriajoneuvot**

Vaihtonuoret voivat matkustaa isäntäperheensä tai Lionien kanssa jopa naapurimaihin tai mennä kesämökille. Jos perheenne suunnittelee tällaista matkaa, on hyvä keskustella vieraanne kanssa etukäteen, kuka maksaa mitäkin. Keskustelemalla ja sopimalla etukäteen, voitte myöhemmin välttää mahdollisen epämiellyttävän tilanteen. Sääntöjen mukaan vaihtonuoret eivät saa perheoleskelun aikana matkustaa yksin, vaikka he kävisivät sukulaisten tai hyvien ystävien luona. Jos muita suunnitelmia ei ole etukäteen tehty vaihtonuoren vanhempien ja nuorisovaihtojohdajan kanssa, nuoren oletetaan palaavan kotiinsa välittömästi vaihtomatkinsa jälkeen. Teille tiedotetaan etukäteen, jos erikoismatkasuunnitelmia on tehty.

Kansainvälisen nuorisovaihtosäännön mukaan vaihdon aikana on moottoriajoneuvoilla ajo kielletty. Tämä johtuu joidenkin maiden vakuutus käytännöstä. Tämä koskee erityisesti yleistä maa-, vesi- ja ilmaluonnennettä. Mikäli haluatte viedä nuoren ajamaan esim. kartingradalle, tulee siihen olla kirjallinen lupa nuoren perheeltä tai lähettävältä Lions-organisaatiolta.

## **Isäntäperheiden vaihto**

Monilla vaihtonuorilla on kaksi tai useampi isäntäperhe vierailun aikana. Jos vieraanne vaihtaa perhettä, Teille kerrotaan etukäteen muuton ajankohta ja Teidän on sovittava uuden perheen kanssa vaihdon toteuttamisesta. Kun otatte vastaan nuoren toisesta perheestä, älkää unohtako, että uuteen perheeseen tottuminen voi kestää jonkin aikaa. Nuoren jättävän perheen on pidättäydyttävä yhteydenpidosta nuoreen, kun hän on uudessa perheessä.

## **Onnettomuudet**

Jos vaihtonuori tarvitsee lääkärin apua, isäntäperheellä on lupa tehdä tarvittavat järjestelyt. Kaikilla vaihtonuorilla on riittävä sairas-, henki-, omaisuus- ja omavastuuvakuutukset, jotka kattavat vierailun aikana tapahtuvat onnettomuudet. Kaikki onnettomuudesta johtuneet laskut, joita nuoren vakuutus ei kata, lankeavat hänen vanhempiansa tai lähettävän Lions-klubin maksettaviksi.

## **Osallistuminen leirille**

Mikäli nuori osallistuu leirille, tulee isäntäperheen viedä hänet sinne, tai mikäli matka on pitkä, huolehtia yhdessä Lions-klubin ja leirikoordinaattorin kanssa siitä, että nuori pääsee turvallisesti perille. Leirillä järjestetään tavallisesti yksi yhteinen perheilta, johon Teidän perheenne kutsutaan. Osallistuminen on erittäin toivottavaa.





## Vastaanottava Lions-klubi

Vaikka Te toimitte isäntäperheenä, on nuoren vierailusta pääasiassa vastuussa paikallinen Lions-klubi. Vaihtovierailun aikana vastaanottava Lions-klubi tarjoaa apuaan mahdollisissa ongelmissa. Ottakaa yhteyttä paikallisen Lions-klubin nuorisovaihtajaan, mikäli Teillä on kysymyksiä. Paikallinen Lions-klubi voi kutsua vaihtonuoren kokoukseensa ja pyytää häntä kertomaan kotimaastaan tai Suomesta saamastaan vaikutelmasta. Isäntäperhe voidaan myös kutsua kokoukseen tai klubin vaihtonuoren kunniaksi järjestämään tilaisuuteen. tai järjestää.

## Lähtö

Mikäli nuori ei lähde suoraan leiriltä kotiin, niin hänet saattaa lentokentälle isäntäperhe, ellei muusta ole sovittu. Ennen lähtöä Teidän tulisi varmistaa, että nuorella on kaikki tarvittavat paperit mukanaan (passi, viisumi, matkaliput, valuutat jne.). Joissakin tapauksissa matkustajan täytyy varmistaa paluulentonsa muutama päivä ennen lentoa. Voitte auttaa häntä tekemään tuon varmistuksen.

Mikäli ette vie itse nuorta lentoasemalle / rautatieasemalle / satamaan, varmistakaa, että hänellä ovat tarvittavat kotimaan matkaliput sekä ilmoittakaa nuoren saapumisaika Suomesta lähtöpaikkakunnan greeterille. Greeterin yhteystiedot ja muut toimintatavat ilmoitetaan Teille erikseen.

## Vierailun jälkeinen yhteydenpito

Vierailun aikana muodostuu nuoren ja perheenne välille ystävyys, joka saattaa johtaa vuosien mittaiseen yhteydenpitoon. Mikäli sovitte mahdollisista vastavierailuista tai kutsutte nuoren uudelleen vieraaksenne, nuorisovaihdon edustajat olisivat kiitollisia, jos tiedotatte siitä myös heille. Vastaanottavan Lions-klubin edustaja olisi iloinen, jos kertoisitte hänelle kokemuksistanne. Jos kokemuksenne on ollut positiivinen, toivomme, että kerrotte vaihto-ohjelmasta muille asiasta kiinnostuneille perheille.

## Kiitos

Suomen Lions-liitto ry esittää suuret kiitokset Teille siitä, että tarjouduitte ottamaan vastaan vierailijan Lionsien nuorisovaihdon kautta. Kiitämme Teitä tekemästänne tärkeästä työstä maailman kansojen suhteiden parantamiseksi..

