

## ITSEHOITOLÄÄKKEIDEN INTERAKTIOT

(2018)

Itsehoitolääke	Muu lääke		Seuraus
	Lääkeryhmä	Vaikuttavat aineet	
<b>TULEHDUSKIPULÄÄKKEET</b>			
<b>Asetyyლისისყილი- happo (ASA) Ibuprofeeni Ketoprofeeni Naprokseeni</b>	Muut tulehduskipu- lääkkeet		<b>Ruoansulatuskanavan verenvuotoriski suurenee.</b> Tulehduskipulääkekuus on usein oireeton ja ilmenee vasta ulkusvuotona tai perforaationa. Noin kolmasosan ulkuskomplikaatioista ja kuolemista on arvioitu liittyvän tulehduskipulääkkeiden käyttöön.
	Antikoagulantit	apiksabaani dabigatraani edoksabaani daltepariini enoksapariini rivaroksabaani varfariini	
	Verihiutaleiden estäjät	klopidogreeli prasugreeli tikagrelori	
	Masennus- lääkkeet/SNRI	duloksetiini milnasipraani venlafaksiini	
	Masennus- lääkkeet/SSRI	essitalopraami fluoksetiini paroksetiini sertraliini sitalopraami	
	Masennuslääkkeet/ trisykliset	klomipramiini	
	Masennuslääkkeet/ muut	tratsodoni	
	Systeeminen suuriannoksinen kortikosteroidi- lääkitys	mm. metyyliprednisoloni prednisoloni	
	ACE-estäjät	mm. enalapriili ramipriili	
	AT <sub>2</sub> -salpaajat losartaani	mm. kandesartaani	
	Reniiniestäjät	aliskireeni	
	Beetasalpaajat	mm. bisoprololi metoprololi	
	Diureetit	amiloridi furosemiidi hydroklooritiatsidi spironolaktoni	
Psykoosilääkkeet	litium	<b>Yhteiskäyttö voi suurentaa litiumin pitoisuutta.</b> Riskinä litiummyrkytys, jonka oireita ovat mm. pahoinvointi, ripuli, sekavuus, uneliaisuus ja vapina.	
<b>Ibuprofeeni</b>		mini-ASA	<b>ASAn verihäntalevaikutus voi heikentyä.</b> Riski verisuoni- tukoksille kasvaa.
		flukonatsoli	<b>Ibuprofeenin pitoisuus suurenee.</b> Riski tulehduskipu- lääkehaitoille kasvaa.

Itsehoidon riskiläkelistan laadinnassa on ollut mukana asiantuntijoita seuraavista organisaatioista: ● Helsingin yliopisto ● HUS-Apteekki ● Suomen Apteekkariliitto ● Suomen Farmasialitto ● Suomen Potilasturvallisuusyhdistys

## ITSEHOITOLÄÄKKEIDEN INTERAKTIOT

(2018)

Itsehoitolääke	Muu lääke		Seuraus
	Lääkeryhmä	Vaikuttavat aineet	
<b>MUUT KIPU- JA MIGREENILÄÄKKEET</b>			
<b>Parasetamoli</b>		varfariini	<b>Verenvuotoriski saattaa hieman suurentua, kun parasetamolia käytetään jatkuvasti yli 2 g:n päiväannoksina.</b>
<b>Sumatriptaani</b>	SNRI	linetsolidi moklobemidi seleginiili duloksetiini milnasipraani venlafaksiini	<b>Liiallinen serotonerginen vaikutus on mahdollinen.</b> Riskinä serotoniinioreyhtymä, jonka oireita ovat mm. agitaatio, sekavuus, unettomuus, ripuli.
	SSRI	essitalopraami fluoksetiini paroksetiini sertraliini sitalopraami	
<b>ALLERGIALÄÄKKEET</b>			
<b>Ebastiini</b>		fenytoiini itrakonatsoli karbamatsipiini klaritromysiini rifampisiini ritonaviiri telitromysiini mäkikuisma	<b>Altistus ebastiinille ja sen aktiiviselle metaboliitille voi lisääntyä huomattavasti.</b> Interaktion kliinistä merkitystä ei tunneta. Mahdollisia oireita yliannos- tuksessa ovat mm. päänsärky, uneliaisuus, suun kuivuminen, tajuttomuus ja suurilla annoksilla sydämen rytmihäiriöt.
<b>Feksofenadiini</b>		alumiini karbamatsipiini mäkikuisma greippi-, appelsiini- ja omenamehu	<b>Feksofenadiinin pitoisuus pienentyy.</b>
<b>Feksofenadiini</b>		itrakonatsoli verapamiili	<b>Feksofenadiinin pitoisuus suurenee.</b> Yliannostus voi aiheuttaa huimausta, uneliaisuutta, uupumista ja suun kuivumista.
<b>KORTIKOSTEROIDINENÄSUIHKKEET</b>			
<b>Flutikasoni- propionaatti Mometasoni Triamsinoloni</b>		flukonatsoli itrakonatsoli ritonaviiri	<b>Varsinkin flutikasonin, mutta myös triamsinolonin ja mometasonin systeeminen altistus voi lisääntyä kliinisesti merkittäväksi.</b> Muun muassa inhaloidun ja nasaalisen flutikasonin käytön yhteydessä on raportoitu useita Cushingin oireyhtymä- tapauksia potilailla, jotka ovat käyttäneet useiden viikkojen ajan samanaikaisesti ritonaviiria tai itrakonatsolia.

Lähde: Itselääkityksen Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Apteekkariliiton asettama työryhmä, 2016.

## ITSEHOITOLÄÄKKEIDEN INTERAKTIOT

(2018)

Itsehoitolääke	Muu lääke		Seuraus
	Lääkeryhmä	Vaikuttavat aineet	
<b>YSKÄNLÄÄKKEET</b>			
<b>Dekstrometorfaani</b>		bupropioni fluoksetiini kinidiini moklobemidi paroksetiini terbinafiini	<b>Dekstrometorfaanin pitoisuudet ja keskushermostohaittavaikutusten riski suurenevät.</b> Keskushermostohaittoja ovat mm. huimaus ja väsymys. Dekstrometorfaanin toksisuus on vähäinen. Yliannostus voi aiheuttaa serotonergisiä haittoja (kiihtymys, sekavuus).
<b>Kodeiini</b>		bupropioni fluoksetiini kinidiini moklobemidi paroksetiini terbinafiini	<b>Kodeiinin analgeettinen ja yskää hillitsevä teho heikkenee,</b> koska kodeiinista muodostuu vähemmän morfiinia.

## NÄRÄSTYSLÄÄKKEET

<b>PROTONIPUMPUN ESTÄJÄT:</b>			
<b>Esomepratsoli Lansopratsoli Omepratsoli Pantopratsoli</b>		bosutinibi dabigatraani doksisykliini itronatsoli	<b>Muun lääkkeen imeytyminen huononee.</b> Riskinä syöpähoidon epäonnistuminen, verisuonitukokset tai mikrobihoidon epäonnistuminen.
<b>Esomepratsoli Lansopratsoli Omepratsoli</b>	Rohdosvalmisteet	mäkikuisma neidonhiuspuu	<b>Protonipumpun estäjän pitoisuus pienenee.</b> Riskinä refluksoireiden paheneminen tai ulkuksen estohoidon epäonnistuminen.
<b>Esomepratsoli Omepratsoli</b>		klopidogreeli essitalopraami vorikonatsoli	<b>Klopidogreelin aktiivisen metaboliitin muodostuminen vähenee ja verihutalevaikutus voi heiketä.</b> Riskinä verisuonitukokset. <b>Essitalopraamin ja vorikonatsolin pitoisuus voi suurentua.</b>
<b>H<sub>2</sub>-SALPAAJAT:</b>			
<b>Famotidiini Ranitidiini</b>		dasatinibi itronatsoli	<b>Muun lääkkeen imeytyminen vähenee ja pitoisuudet pienenevät.</b>

## ITSEHOITOLÄÄKKEIDEN INTERAKTIOT

(2018)

Itsehoitolääke	Muu lääke		Seuraus
	Lääkeryhmä	Vaikuttavat aineet	
<b>NÄRÄSTYSLÄÄKKEET</b>			
<b>Antasidit ja sukralfaatti (HUOM! myös muut kalsiumia, magnesiumia, rautaa tai sinkkiä sisältävät valmisteet)</b>	Osteoporoosi-lääkkeet/ bisfosfonaatit	mm. alendronaatti ibandronaatti risendronaatti	<b>Useiden muiden lääkkeiden imeytyminen vähenee ja pitoisuudet pienenevät.</b>
	Bakteerilääkkeet/ fluorokinolonit	mm. levofloksasiini moksifloksasiini siprofloksasiini	
	Bakteerilääkkeet/ tetrasykliinit	mm. doksisykliini tetrasykliini	
	Muut	gabapentiini gemfibrotsiili feksofenadiini itronatsoli levotyroksiini rauta strontium	
<b>RIPULILÄÄKKEET</b>			
<b>Loperamidi</b>		gemfibrotsiili itronatsoli kinidiini greippimehu	<b>Loperamidin pitoisuus voi suurentua merkittävästi.</b>
<b>LÄÄKEHIILI</b>			
<b>Lääkehiili</b>		useimmat lääkeaineet	<b>Muun lääkeaineen imeytyminen vähenee.</b>
<b>SIENILÄÄKKEET</b>			
<b>Flukonatsoli</b>		useat lääkeaineet	<b>Muiden lääkkeiden metabolia hidastuu.</b> Flukonatsoli estää erityisesti CYP2C9- ja CYP2C19-entsyymejä, mutta myös CYP3A4-entsyymiä. Kerta-annoksina käytetyn flukonatsolin yhteisvaikutusriski on lyhykestoinen.
<b>Mikonatsoli</b>		fenytoiini glimepiridi varfariini	<b>Muun lääkkeen metabolia voi hidastua ja pitoisuus suurentua.</b> Mikonatsoli estää CYP-entsyymejä. Esimerkiksi varfariinia koskevia yhteisvaikutuksia on kuvattu paikallisen mikonatsolivalmisteen käytön yhteydessä.
<b>Ketokonatsoli Klotrimatsoli Tiokonatsoli</b>		takrolimuusi varfariini	<b>Paikallisesti (runsaasti) annosteltaessa atsoliryhmän sienilääkkeistä osa voi imeytyä systeemivierenkiertoon ja estää maksan CYP-entsyymien toimintaa, jolloin niillä saattaa olla myös muiden lääkkeiden pitoisuutta nostavaa vaikutusta.</b> Tutkimustietoa paikallisvalmisteen yhteisvaikutuksista on niukasti.

