



*"Happiness is not something ready made.  
It comes from your own actions."*

*Dalai Lama*

Irmeli Heinäaho

Hoituhuone  
Maarianheinä

Pori

irmeli.heinaaho  
@gmail.com



Eläkkeelle jäänti insinööritöistä oli näköpiirissä vuoden 2015 alussa, jolloin aloitin ayurvedaopinnot. Saman vuoden marraskuussa perustin Hoituhuone Maarianheinän. Eteeriset öljyt ovat olennainen osa ayurvedaa, joten luonnollinen jatko opiskelulle oli aromaterapia. Aiemmin olin opiskellut muun muassa Usui-Reikiä ja klassiseen jalkapohjien vyöhyketerapiaan tutustuin pari vuotta sitten. Nyt syksyllä valmistuin diplomiaromaterapeutiksi, joten kouluttautuminen on kokonaisuudessaan vienyt useita vuosia – ja elinikäinen opiskelu jatkuu edelleen.

Luontaislääketiede ja pehmeät hoitomuodot ovat erityisen lähellä sydäntäni, koska omat allergiani ovat ohjanneet minua niiden pariin. Kerron mielelläni omista kokemuksistani enemmänkin niistä kiinnostuneille.

Kotihoitolassani teen ayurvedisia ja aromaterapeuttisia hierontaa sekä klassista jalkapohjien vyöhyketerapiaa ja reikihoitoja. Hieronnat ovat erittäin rentouttavia, joten niillä on voimakas stressiä poistava vaikutus. Eteeriset öljyt taas hoitavat tehokkaasti paitsi kehoa myös mieltä."