

Hei olen Tuula Töyli

Alkuperäiseltä koulutukseltani olen KTM, mutta olen koko ikäni ollut kiinnostunut ihmisen kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista. Olen opiskellut ja lukenut paljon henkisestä hyvinvoinnista ja ruoan merkityksestä hyvinvointiin. Opiskelin Kuopion yliopistossa lääketiedettä ja ravintotieteitä. Lisäksi olen suorittanut Paula Heinosen Terveiden Tukipilarit kurseja.

Kiinnostukseni hyvinvointiin ajoi minut Frantsilaan. Sieltä valmistuin Aromahoitajaksi / -neuvojaksi viime vuonna. Tällä hetkellä opiskelen edelleen Diplomiaromaterapeutiksi ja täydennän tietojani muilla kursseilla.

Avasin oman vastaanottoni AromaLife, just for you, noin vuosi sitten. Minulla on ollut ilo saada hoitaa asiakkaita koronasta huolimatta. Asiakkaiden kautta olen oppinut ymmärtämään yhä enemmän kuinka tärkeää on kokonaisvaltainen hyvinvointi.

**Aromahoito** on kokonaisvaltainen lempeä mielen ja kehon rentoutushoito. Aromahoidossa syvärentoutuu tai virkistyy ja mieliala kohoaa. Se toimii myös lihasten ja erilaisten kiputilojen hoitona. Hieronta poistaa lihasväsymystä ja vilkastuttaa aineenvaihduntaa. Hoito alkaa rentouttavalla jalkakylvyllä, jonka aikana valitaan juuri sinulle ja sinun tilanteeseesi sopivat eteeriset öljyt. Eteeriset öljyt sekoitetaan pohjaöljyyn, jolla hierotaan koko keho.

Lämpimin ajatuksin

Tuula

gsm 0400 868 070

[www.aromalife.fi](http://www.aromalife.fi)

