



## Junnu CUP OSAKILPAILU 2

<b>Aika</b>	perjantaina <b>15.3.2024</b> klo <b>18.00</b> alkaen
<b>Paikka</b>	Kuokkalan Graniitti, painisali, Pohjanlammentie 12, 40520 JYVÄSKYLÄ
<b>Ilmoittautumiset</b>	<b>ke 12.3. klo 21.00</b> mennessä sähköpostilla <a href="mailto:jari.rj.rantala@live.com">jari.rj.rantala@live.com</a> (painijan nimi, paino, syntymävuosi, seura ja sarja (aloittelija/kokelaat)). <b>HUOM! Etukäteen ilmoittautuminen pakollinen</b> , koska teemme alustavat sarjat etukäteen. Ilmoitathan sairastumisesta välittömästi.
<b>Punnitus</b>	Ei punnitusta, rekisteröityminen kisapaikalla <b>15.3. klo 17.00–17.30</b>
<b>Kisat</b>	Junnu Cup, osakilpailu 2 (harjoitellaan toimintaa kilpailuissa)
<b>Painimuoto</b>	<b>Pojat:</b> kreikkalais-roomalainen, <b>Tytöt:</b> Vapaapaini
<b>Sarjat</b>	<b>ALOITTELIJAT:</b> Sarjat muodostetaan iän ja painon mukaan. <b>KOKELAAT:</b> Sarjat muodostetaan iän ja painon mukaan. <b>TYTÖT:</b> Sarjat muodostetaan iän, painon ja painikokemuksen mukaan, jos ilmoittautuneita tarpeeksi/sarja.
<b>Osallistumismaksu</b>	Pyritään tekemään 3–5 painijan sarjoja mahdollisimman saman tasoista, ikäisistä ja kokoisista lapsista. Painiaika kokelaiden sarjoissa on 2 x 2 min. Aloittelijoiden painiaika on 2 minuuttia ja tasapisteissä tulee jatkoaika, joka päättyy heti jommankumman tekemästä pisteestä. Jos ilmoittautuminen on tehty määräaikaan keskiviikkoon 12.3. klo 21.00 mennessä, niin osallistumismaksu on 5 € / painija. Osallistumismaksu maksetaan rekisteröitymisen yhteydessä. Jälki-ilmoittautuminen 10 €. Maksetaan paikan päällä buffaan.
<b>Tiedustelut</b>	Oman harjoitusryhmän valmentajalta tai Mika Rantonen ( <a href="mailto:mrantonen@gmail.com">mrantonen@gmail.com</a> ), Jari Rantala ( <a href="mailto:jari.rj.rantala@live.com">jari.rj.rantala@live.com</a> ), Mika Suhonen ( <a href="mailto:mika.suho@gmail.com">mika.suho@gmail.com</a> )
<b>Palkinnot</b>	Kaikki osallistujat palkitaan

Tähän aloittelijoiden harjoituskilpailuun ovat lämpimästi tervetulleita kaikki alueen painikoululaiset ja aloittelevat painijat.

Kaikkien salille tulevien on oltava terveitä ja muistetaan kaikissa tilanteissa noudattaa hygieniaohjeistusta!

Kisapaikalla kahvio

**Tervetuloa painimaan turvallisesti!**  
**Harjun Voima Jyväskylä, Jyvässeudun Paini-Ässät ja Vaajakosken Kuuhu**