

# Kilpailuohjeet AM-yö/Esi SM-Yö 23.9 ja SYÖTE-suunnistus 24.9.2023

Alustavat kilpailuohjeet (päivitetty 22.9.2023). Lopulliset ohjeet nähtävillä kisapaikalla.

## Päätoimihenkilöt

Kilpailun johtaja:	Antti Härkönen
Pääratamestari:	Esa Hietala, PudU
Valvoja:	Tommi Uusimäki, PelPo
Tulospalvelu:	Tommi Sillanpää SK Pohjant
Tiedotus ja info:	Raija Sarajärvi ja Anna-Liisa Seppänen
Tuomarineuvosto:	Tarja Jokikokko Oulun Tarmo Taisto Kempainen Vaalan Karhu Vesa Kempainen Iisu

## Paikoitus

Hampushallin pihalle sekä tienvarteen 0-300 m.

## Kartta

Suunnistuskartta 1:10 000 tai 1:7 500, käyräväli 5 m. Tulostekartta 9/2023, kartan koko A4. Lasten radoilla A5. Kartoitus Routamap Oy/ Koirikivi ja Uusimäki 2022.

Kartat ovat muovisuojuksessa.

Mallikartat ovat nähtävissä lähtöpaikoilla, vanha kartta ilmoitustaululla sekä netissä. Karttoja ei kerätä pois maalissa.

## Maasto

Kilpailumaasto osin pienipiirteistä vaaramaastoa, osin normaalia talouskäytössä olevaa metsämaastoa. Kulkukelpoisuus on hyvä, mutta Hampusvaaran sekä Vasikkavaaran jyrkänteet ovat korkeuseroiltaan suuret ja näin syksyllä liukkaat! Niissä on syytä noudattaa normaalia suurempaa varovaisuutta!

## Rastimääritteet

Rastimääritteet on molempina päivinä painettu karttoihin kaikilla sarjoilla, myös erilliset rastimääritteet H/D 14 sarjoista alkaen. Irrallisille rastimääritteille ei ole kiinnitystarvikkeita tarjolla.

## EMIT-tarkistusliuskat

Tarkistusliuskat lähtöpaikoilla, käyttö on kilpailijan vastuulla.

## Kilpailunumerot

Kilpailunumeroita käytetään ja ne löytyvät INFO:n vierestä Hampushallin sisältä. Kilpailunumero on sama molempina päivinä, eikä niitä kerätä pois.

## OMAT HAKANEULAT!

## Leimausjärjestelmä ja Emit-kilpailukortti

Emit- leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa Emit-kilpailukortin toimintakuntoisuudesta, ilmoittautuessa ilmoitetun ja lähtöluettelossa mainitun numeron mukaisuudesta. Emit-tietojen muuttamisesta kilpailupaikalla (INFO) peritään 5 € / muutos. Kilpailukeskuksessa on opaspaalun luona mallirasti, jossa kilpailija voi testata kortin toimivuuden.

Järjestäjältä vuokratun kilpailukortin voi lunastaa INFOsta. Emit-kortin vuokra on 5 € / pv. Maksu käteisellä infoon korttia noudettaessa. Vuokrattu kilpailukortti on palautettava kilpailujen jälkeen infoon. Palauttamattomasta kortista veloitetaan 80 €.

## Lähtö

Ensimmäinen lähtö lauantaina klo 20.30 ja sunnuntaina klo 12.00. Lähtöluettelot sarjoittain ovat nähtävissä lähtöpaikoilla sekä kilpailun Internet-sivuilla viimeistään perjantaina 22.9. Viitoitus lähtöihin lähtee opaspaalulta kilpailukeskuksesta. Lähtöjen 1 ja 2 sarjat, on esitetty ”Sarjat ja matkat” yhteydessä. Lähdön 1 sarjoilla kartanottoaikalta K-pisteelle on viitoitus. Lähdön 2 sarjoilla K-piste on kartanottoaikalta.

Lähtömenettely (Lähtö 1):

- 5 min Kilpailijat kutsutaan ”*Lähtöaika xx.xx*”, lähtijöiden tarkistus.
- 4 min Irralliset rastimääritteet tarjolla, ei kiinnitysvälineitä tarjolla
- 3 min Emit- nollaus (tarvittaessa järjestäjiltä vara-emit, josta peritään jälkikäteen vuokrausmaksu)
- 2 min Mallikartta nähtävillä
- 1 min Siirtyminen kilpailusarjan mukaiselle karttalaatikolle.

Lähtö Suunnistus alkaa.

Lähdön 2 lähtömenettely ja ohjeet kohdassa ”Lasten sarjojen erillisohjeet”

Matkat lähtöpaikoille (Lähdöt 1 ja 2 sijaitsevat vierekkäin):

### Lauantai

### Lähtöön:

Lähtö 1:

1100 m

Kunto

Lähtö opaspaalulta ja maali INFOSSA

### Sunnuntai

Lähtö 1 ja 2:

900 m

Kunto

Lähtö opaspaalulta ja maali INFOSSA

Lähtöviitoitukset kulkevat tien reunassa ja polulla.

### Maali

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maaliviivalla suoritetaan maalileimaus.

Mikäli leimauksissa on epäselvyyksiä, kilpailija ohjataan itkumuurille. Itkumuri sijaitsee leimantarkastuksen yhteydessä.

Huom! Kuntosarjojen maali on erikseen INFOSSA. Kuntosarjalaiset ilmoittautuvat ja saavat tuloksen INFOSTA.

### Keskeyttäneet

Keskeyttäneen kilpailijan tulee **ehdottomasti** ilmoittautua heti maalissa. Kuntoradoilla keskeyttänyt ilmoittautuu infoon.

### Ensiapu

Kilpailukeskuksessa päivystää ensiapuryhmä. Ensiavun yhteystiedot: Esa Erkkilä 040-5086259.

### WC, Pesut

Vessat kilpailukeskuksessa. Ei pesumahdollisuutta.

### Palkitseminen

Lauantai 23.9: AM-yö -sarjoissa palkitaan kolme parasta am-mitalein, jotka voi noutaa tulosten selviytyttyä INFOSTA.

Sunnuntai SYÖTE-suunnistus 24.9.

H/D 21 kolme parasta,

H/D 16 -> sarjojen voittajat,

H/D 10 RR, H/D 12 TR ja H/D 12-14 palkitaan kaikki osallistujat.

**Lasten sarjat:** palkintojen jako suoritetaan heti tulosten selvittyä perinteisellä tavalla.

**Muut sarjat:**

Palkinnot voi hakea tulosten selvittyä INFOSTA.

## Ravintolasta vastaa linattijärven nuorisoseura INSU

Kisakeskuksen kioskissa myytävänä kahvia, virvokkeita, pikkupurtavaa ja grillimakkaraa.

Käytetään siis INSUN palveluita!

## Muuta tärkeää huomioitavaa

- Tapahtumassa noudatetaan Suomen suunnistusliiton suunnistuksen lajisääntöjä
- Suunnistaja on velvollinen auttamaan sairastunutta, loukkaantunutta tai muutoin avuntarpeessa olevaa kilpailijaa ja tilanteen niin vaatiessa opastamaan eksynyttä lasta. (lajisäännöt 3.27)
- Suunnistaja osallistuu suunnistustapahtumaan omalla vastuullaan. (lajisäännöt 3.41)
- Ympäristö: Roskat (esim. geelipussit) on jätettävä lähtöön tai kuljetettava mukanaan pois maastosta.
- Osalla radoista suunnistetaan louhikkoisessa ympäristössä. Erityisesti sateisella säällä on liukastumisvaara.
- Tutustu mallirastiin kilpailukeskuksessa.
- Ei ole juomarasteja, vettä saatavilla MAALISSA suorituksen jälkeen.

## Lasten sarjojen erillisohjeet

Lasten sarjat H/D10RR, H/D12TR ja H/D12-14 lähtevät lähdöstä 2.

Rastireitti ja tukireittisarjoissa siimarireitti on merkitty maastoon VALKOISELLA yhtenäisellä muovinauhalla. Karttaan RR-radon viitoitus on merkitty oranssilla viivalla.

Rastireitin rasteilla on järjestysnumeron mukainen RR-tunnus (RR1, RR2, jne.). Mallirasti opaspaalun läheisyydessä. Rastireitillä on molempina päivinä viisi rastia. Sanalliset rastimääritteet ovat nähtävillä lähtöpaikalla RR- sekä TR-sarjoille.

RR-sarjojen suoritusta ei hylätä puuttuvan rastileimauksen takia, vaan kilpailija saa 10 minuutin lisäajan puuttuvasta rastista.

### Lähtömenettely (Lähtö 2)

-5 min Kilpailijat kutsutaan lähtöön 5 minuuttia ennen lähtöaika lukemalla lähtöaika ja kilpailijan nimi kuuluvalla äänellä. Sarjoissa H/D10RR ja H/D12TR suunnistaja saa tutustua karttaan minuutin ajan. Kartassa on kunkin sarjan ratapainatus.

Myös muut lasten sarjat saavat tutustua mallikarttaan minuutin ajan. Näihin mallikarttoihin on merkitty vain K-piste.

-4 min Kilpailijoiden tarkistus.

-3 min EMIT-korttien nollaus.

-2 min RR ja TR -radan suunnistajat saavat kartan 2 min ennen lähtöä ja opastuksen. Muilla lasten sarjoilla nähtävillä kartta, johon on merkitty K- piste. K-piste on lähtöpisteessä (lähtöpaikalla).

-1 min RR ja TR- radan suunnistajat saavat tutkia karttaa. Muut lasten sarjat saavat ottaa oman karttansa ja voivat tutustua siihen minuutin ajan.

Lähtö Suunnistus alkaa

Sarjat ja matkat

Erillisen taulukon mukaan.

## Kuntosuunnistuksen ohjeet

Molempina kilpailupäivinä on mahdollisuus kuntosuunnistukseen.

Maastoon pääsee la klo 20.30 ja su klo 12-14. Kuntosuunnistuksessa on tarjolla molempina päivinä kolme ratavaihtoehtoa (taitotaso): A (erittäin vaativa), B (vaativahko) ja C (helppo).

### **Kuntosuunnistuksen lähtöpaikka (molemmat päivät):**

Kuntosuunnistuksen lähtö ja maali ovat kilpailukeskuksen INFOSSA läheisyydessä. Lähtö opaspaalulta 0-leimasimelta ja maali karttaan merkityssä paikassa kilpailukeskuksen läheisyydessä. Kuntosuunnistajat eivät tule kilpasarjojen maaliin eivätkä leimantarkastukseen.

Ilmoittaudu aina INFOssa maaliintulon jälkeen!

### **Toimintaohjeet:**

- Ilmoita itsesi kuntosuunnistukseen kilpailukeskuksen infossa ja osta kartta.
- Osallistumismaksu 10 € / pv ja Emit vuokra 5 € / pv.

Maksaa voit käteisellä.

- Kartat ja radat ovat nähtävillä INFOSSA.
- Suunnistaja siirtyy omatoimisesti kartan ostettuaan lähtöpaikalle (opaspaalulle) ja aloittaa suorituksen Emitnollauksen jälkeen. Maalileimauksen jälkeen suunnistaja ilmoittautuu INFOssa, jossa luetaan kilpailukortti ja annetaan halutessa väliaikatuloste.

**- Keskeyttäneen tulee myös ehdottomasti ilmoittautua INFOssa!**

<b>Matkat:</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>	<b>Mittakaava</b>
Kunto A	5,4 km	4,8 km	1 : 10 000
Kunto B	4,2 km	3,1 km	1 : 7 500
Kunto C	2,7 km	2,2 km	1 : 7 500

Sarjat ja matkat:

**Lauantai 23.9:**

**Sunnuntai 24.9:**

<b>Sarja:</b>	<b>Pituus (km):</b>	<b>Rasteja:</b>	<b>Mittakaava</b>	<b>Sarja:</b>	<b>Pituus (km):</b>	<b>Rasteja:</b>	<b>Mittakaava</b>
H21	8,1	20	1:10 000	H21	5,3	19	1:10 000
D21	6,4	19	1:10 000	H35	4,9	16	1:10 000
H35	6,4	19	1:10 000	H40	4,9	16	1:10 000
H40	6,4	19	1:10 000	H20	4,9	16	1:10 000
H18	5,8	16	1:10 000	D21	4,4	17	1:10 000
H20	5,8	16	1:10 000	H18	4,0	18	1:10 000
D18	5,1	13	1:10 000	D35	4,0	18	1:10 000
D20	5,1	13	1:10 000	D40	4,0	18	1:10 000
D35	5,1	13	1:10 000	D20	4,0	18	1:10 000
D40	5,1	13	1:10 000	H45	3,8	20	1:7500
H45	5	16	1:7500	H50	3,8	20	1:7500
H50	5	16	1:7500	H55	3,5	16	1:7500
H55	5	16	1:7500	D45	3,5	16	1:7500
H60	4,3	12	1:7500	H16	3,3	17	1:10 000
H65	4,3	12	1:7500	D18	3,3	17	1:10 000
D45	4,2	13	1:7500	D16	3,3	17	1:10 000
D50	4,2	13	1:7500	H60	3,3	15	1:7500
D55	4,2	13	1:7500	H65	3,3	15	1:7500
H70	3,9	10	1:7500	D50	3,3	15	1:7500
H75	3,9	10	1:7500	D55	3,3	15	1:7500
D60	3,6	11	1:7500	H70	2,9	13	1:7500
D65	3,6	11	1:7500	D60	2,9	13	1:7500
D14	2,9	11	1:10 000	D65	2,9	13	1:7500
D16	2,9	11	1:10 000	H75	2,4	13	1:7500
H14	2,9	11	1:10 000	H80	2,3	10	1:7500
H16	2,9	11	1:10 000	D70	2,3	10	1:7500
D70	2,3	9	1:7500	D 75	2,3	10	1:7500
D75	2,3	9	1:7500	H14	2,0	10	1:10 000
H80	2,3	9	1:7500	D14	2,0	10	1:10 000
				RR su	1,9	5	1:7500
				H12	1,7	8	1:7500
				D12	1,7	8	1:7500
				TR su	1,6	6	1:7500