

PURKIAINEN

35. vuosikerta

Kiihkositoutumaton eräjärväläisyyden äänenkannattaja

9.-15.2.2026

Sale

Tarjoukset 28.1.-10.2.



COOP
SALAATTISEKOITUKSET
1.99 kpl
160-180 g (11,06-12,44/kg)

VALIO
VALIOJOGURTIT
2.50 4 kpl
200 g (9,13/kg)
Yksittäin 0,77 (3,85/kg)



FAZER
PUUKULA
TÄYSJYVÄSRUIS 6 KPL
2.00 2 kpl
330 g (3,03/kg)
Yksittäin 1,58 (4,79/kg)

Sale Eräjärvi p. 010 767 2040
ma-pe 9-20, la 9-18, su 11-16

TERVETULOA!

Eräjärven Kehittämisyhdistys ry * EKY

Mm.
Asiamiesposti
Matkahuollon palvelupiste
Schenker ja UPS noutopiste
Veikkaus
Kopiointi ja skannauspalvelu
Kalastuslupia
Kylälehti Purkiainen
Vesiosuuskunnan toimisto
Paikallisia tuotteita

Apteekin palvelupiste
Runsas valikoima
käsikauppalääkkeitä.
Reseptilääkkeiden
tilaukset ke klo 17
mennessä. Lääkkeet
noudettavissa
perjantaina



Palvelemme
ma 9-15, ti-to 9-17
pe 9-18

TERVETULOA!

Eräjärventie 1591, 35220 Eräjärvi
www.erajarvi.net p. 040 3501253

Meille soitettiin..

Olisipa mukavaa kun joku järjestäisi esim. Helmessä sellaisen tapahtuman johon voisi laittaa mekon päälle ja helmet kaulaan, vaikka tanssit.

Roikinat

la 7.2. klo 10-13
Teemana Olympialaiset



Vietämme samalla koulun
Avoimien ovien-päivää.

*Roikinat on kaikille avoin
tapahtuma ja oiva tilaisuus tulla
tutustumaan ja tukemaan
koulun toimintaa!*

Osa rasteista ja ohjelmista on
ulkona. Tapahtuma huipentuu
lapset vastaan aikuiset jääkiekko-
otteluun n. klo 12-13.

Koko tapahtuman ajan vanhem-
painyhdistyksen kahvila sekä
lättöjä ja grillimakkaraa.

Tapahtuman järjestää yhteistyös-
sä ESV:n ja koulu.

Kylätupahankkeen tapahtumia Eräjärvellä

Eräjärven Helmi, Eräjärventie 1553

To 12.2 klo 11-13 paikalla edunvalvontavaltuutuksesta kertomassa
op juristi klo 11 alkaen

To 19.2. klo 11 kevyt ulkotreeni kaiken kuntoisille Helmen ympäris-
tössä, lopuksi grillataan makkaraa.

To 26.2. klo 11 opiskelijoiden tietovisa ja muuta ohjelmaa. Tarjolla
kahvia ja kastettavaa. **Klo 14 alkaen** katsomme Suomen kylät ry:n
Kylävara webinaaria, joka tarjoaa tietoa ja käytännön ohjeita kylien
varautumis- ja turvallisuustyön tueksi. **TERVETULOA!**

Tilaisuudet ovat kaikille avoimia!



ERÄJÄRVELLÄ TAPAHTUU

MAANANTAISIN

Klo 17.30 Sporttikerho alakouluikäisille Erälinnassa 12.1.-9.2.

Klo 18.30 kuntolentopalloa Erälinnassa

TIISTAISIN

Klo 12-18 kirjasto avoinna koululla

KESKIVIIKKOISIN

Klo 17.30 Temppukerho 1-6 vuotiaille Erälinnassa

Klo 18.30 sähly Erälinnassa

TORSTAISIN

Klo 10-11 terveystiete ja klo 11 alkaen Kylätupa Helmessä

Klo 16-18 Nuorisoiilta Helmessä

Klo 18 kiekkopelailua kaukalolla, säävara

La 7.2. klo 10-13 Roikinat koululla

La 7.2. klo 20 Taavi ja Viimeinen kuitti esiintyy Pub Kylähullussa

Ti 10.2. klo 17 Rukouspiiri Pankkilassa

Ke 11.2. klo 10-12 Seurakunnan Perhekerho Helmessä

To 12.2. klo 18 Fascia-kehonhuolto Erälinnassa

Su 15.2. klo 11 Messu kirkossa. Musiikissa Soile Lahtinen ja Maria Kujanpää.

Ke 18.2. Keskiviikkokerhon retki Kuhmalahdelle. Lähtö klo 10.20 kirkon pihalta. Ilm. 10.2. menn. Kaarina, p. 050 345 1961

Kylälehti Purkiaista julkaisee Eräjärven kehittämisyhdistys ry, Eräjärventie 1591, 35220 Eräjärvi. **Ilmoitukset ja muu aineisto viim. ke klo 12.00 p.** 040 350 1253 tai purkiainen@erajarvi.net. Ilmoitushinnat Ekyn jäsenille etusivulla 0,32 €/pmm, muualla 0,27 €/pmm. Muille vastaavat hinnat 0,37 ja 0,32 €/

Oi niitä aikoja

Käteeni osui pieni kirjanen vuodelta 1908. Se sisältää terveydenhoitosääntöjä koulunuorisolle. Kirjoittajana on lääkäri Gustaf Forsten. Vihkonen ei ole kuin kuusitoistasivuinen ja sen on saanut hankittua 10 pennillä. Jokaisen asiayhteyden kohdalla on mietelause tai ajatelma. Päiväjärjestys on tarkastelussa ensimmäisenä. Ohjeessa sanotaan, että koululaisten on pestävä kätensä viisi kertaa päivässä. –Työssä voima vahvistuu, laiskan ruumis lakastuu. (Suomal. sananlasku) - Aamuhetki kullakin kallis. – Kun on hyvin tehty työ, seuraa rauhallinen yö.

Makuutila, vaatetus osiossa mainitaan mm. että pidä jalkasi lämpiminä. Jos ne ovat kastuneet, toimita ne pian kuiviksi. –Pidät jalat lämpiminä, pää ja kaula viileänä, niin sä pysyt tervehenä. Hampaiden hoidosta todetaan, että anna hammaslääkärin vähintään kahdesti vuodessa tarkastaa hampaasi. –Terveet, valkoiset hampaat ovat parempi koriste, kuin kallein helminauha. Hengittämisestä todetaan, että huonoin ulkoilma on parempi kuin paras sisäilma. – Puhtaus on puoli leipää vaivaisella kin varana. (Suom. sananlasku)

Otsikon ruumiin liikkeet, uinti ja kylpy alla todetaan mm. järkevästi harjoitettu urheilu on terveydelle suuriarvoinen. – Pian heikko hengästyyppi, välehen vähä väsyypi. Sitten ohje joka poikkeaa aikataavalla meidän tottumuksistamme. Nimittäin suotavaa olisi, että polkupyörällä ei ajettaisi ennen viittätoista ikävuotta. Älä missään tapauksessa aja jyrkkää vastamäkeä. Opi uimataittoa, -Raitis ilma, voima valon varjelee taudelta talon.

Syöminen ja juominen osiossa ohjeistetaan että, älä koskaan syö tai juo liiaksi. Makeisten vaikutuksesta

todetaan –kell on aina suussa makeiset, häll on vatsass vaivat vaikeaiset, hampahat on huonot, hajanaiset. Myöskin käsketään välttämään raakaa lihaa, rasvaa ja raakaa kalaa. Anna lääkärin vuosittain tarkastaa vaako sinua lapamato, todetaan myös. Näkö ja kuulo on myös saanut seikkaperäiset ohjeet kirjoittajalta. – Suojaa silmäsi jaloa, ruumiin kallista valoa.

Tarttuvien tautien kohdalla luetellaan vesirokko, vihurirokko, tuhkarokko, tulirokko, hinkuyskä, sikotauti, punatauti, lavantauti, pilkkukuumet, kolera, keuhkotauti eli tuberkuloosi. Juo ainoastaan keitettyä vettä, jos kolera tai lavantauti liikkuu paikakunnalla. – Edullisempi estää tautia tulehduksesta kuin jälkeensä parantua. Myöskin kehoitetaan noudattamaan tarkinta puhtautta pienimpienkin ihohaavojen ja naarmujen sattuessa. – Sairaus saapuu juoksemalla, poistuu etanan askelilla.

Nykyiseen terveydenhoitoon verrattaessa yli satavuotiaita ohjeita niin erikoisinta lienee se, että suositeltiin hammaslääkärin hampaiden tarkistusta kahdesti vuodessa. Miten mahtoi onnistua ohje koululaisten käsien pesusta viisi kertaa päivässä. Entäpä lääkärin tarkastus kerran vuodessa syystä, että vaivaako lapamato. Suoraan näistä vanhoista ohjeista ei ole ohjeeksi hyvinvointialueille. Nimittäin resurssit eivät riitä viime vuosisadan alun mukaisesti sen enempi lääkäri – kuin hammaslääkärin osalta niin usein tehtäviin tarkastuksiin.

Kirjaseen perehtyi Aholan Leena