

PURKIAINEN

33. vuosikerta

Kiihkositoutumaton eräjärvelläisyyden äänenkannattaja

9.-15.9.2024

Sale



**Kivikylän
Huiluntuhti**
2,99 € /400g

Mynthon Zipmint
5,00 € /3 kpl

Tarjoukset voimassa 10.9. asti

Muistathan uudet aukiolot!

Sale Eräjärvi p. 010 767 2040
ma-pe 9-20, la 9-18, su 11-16

TERVETULOA!

**Myytävänä kuivia
klapeja**



Puh. 040 595 0131
Vedentaustantie 234/Jussila



MYYDÄÄN PELTOA

Eräjärven Kauppilasta n. 10 ha
Tiedustelut ja tarjoukset
040 503 9826/Tapio Niemi

Marttojen sadonkorjuuilta

Tervetuloa juhlistamaan syksyä ja sadonkorjuuta kotiseutumuseo Rosellin (Perkiöntie 24) tunnelmalliseen pirttiin keskiviikkona 18.9. klo 18!

Valmista bravuurisi syksyn sados-ta tai nappaa kaupasta teeman mukaista tarjottavaa yhteiseen pöytään.

Vaihdetaan reseptejä ja vinkkejä, mitä kaikkea omenoista ja kesäkurpitsaista voikaan tehdä. Herkuttelun lomassa tutustumme myös tilkkutöihin ja uusiin käsityöideoihin. Tule ja tuo kaverisi-kin!

 **Martat**



Mitä nuoret toivovat?

EKY valmistelee Kylätupa-hanketta. Hanke ei ole vain jos-sain yhdessä paikassa tapahtuvaa toimintaa. Se voi olla monipaik-kainen ja sisällöltään moninai-nen. Aikuisväestöltä on saatu hy-viä ajatuksia toiminnasta. Mutta myös nuorille halutaan saada toimintaa. Nuorten ideoita toivotaan saatavan pikaisesti. Ovatko discot toivottuja? Halu-taanko peli-iltoja tietokoneilla? Pitäisikö jonnekin voida kokoon-tua ihan vain hengaillemaan? Ja mitä muuta? Uutta tai perinteis-tä? Nyt saa esittää toiveita. Ja saavat vanhemmatkin vastata,

mitä he toivoisivat nuorille järjes-tettävän. Toiveet vaikka someen Eräjärven sivuille. Tai vaikka pa-perilla EKYlle. Koulussa voisi koo-ta listan.

Kylätupa-hanketta siis valmistel-laan. Tavoite on jättää hakemus tämän vuoden puolella ja rahoi-tuksen varmistuttua käynnistää toimintaa ensi vuoden keväällä. Kylätupa ei halua eikä voi olla 'kaikkivoipa'. Sen ohjelmaa to-teutetaan yhdessä muiden toimi-joiden kanssa, ketään syrjimättä ja kenenkään kanssa kilpaile-matta.

MAANANTAISIN

klo 18 Eräjärven Tupateatteri
Seuratalossa, Eräpyhäntie 937

TIISTAISIN

klo 12-19 kirjasto avoinna koululla
klo 16 Tasapainojumppa ja
16.45 Kuntojumppa Erälinnassa
klo 16.30 Junnutupis Seuratalossa

TORSTAISIN

klo 18 korukivikerho Erälinnassa
Klo 19 Oskon kurssi Puhutaan vanhoista Pvy:n talolla

PERJANTAISIN

Klo 18.15 Asahia Pvy:n talolla
20 tietovisa Kylähullussa ja karaoke sen jälkeen

La-su 7-8.9. klo 12-17 Kivimuseo avoinna

La-su 7.-8.9. klo 11-17 Lähiruokapäivä, kahvila, lähituotepuoti ja taidenäyttely Vihasjärven kansakoululla

La 7.9. huutokauppa Kylähullussa. Näyttö klo 11 ja huutokauppa klo 12

La 7.9. klo 10-16 Lähiruokapäivä Jullisen tilalla, Hietalahdentie 117

La 7.9. Lavakauden päättäjäiset Rönnessä, Markku Aro & Diesel
Ma 9.9. klo 13-15 sairaanhoitaja tavattavissa Mäkikaupintie 1-7, A-Rakennus, kerhotila

To 12.9. klo 9-10 Kyläaamiainen Pankkilassa

Ke 18.9. klo 13 Keskiviikkokerho Pankkilassa

Ke 18.9. klo 18 Marttojen sadonkorjuuilta Rosellissa

Su 22.9. klo 10 messu kirkossa

Kylälehti Purkiaista julkaisee

Eräjärven kehittämissyhistys ry,
Eräjärventie 1591, 35220 Eräjärvi.

Ilmoitukset ja muu aineisto viim. ke klo 12.00 p. 040 350 1253 tai purkiainen@erajarvi.net. Ilmoitus hinnat Ekyn jäsenille etusivulla 0,30 €/pmm, muualla 0,25 €/pmm. Muille vastaavat hinnat 0,35 ja 0,30 €/pmm.

Mielen ja kehon hyvinvointia - Avara Minä - festareilla

Walleniuksen Wapriikissa Juupajoella jo toista kertaa järjestettävillä hyvinvointifestareilla 14.-15.9. on tarjolla runsaasti terveyteen ja hyvinvointiin keskittyvää ohjelmaa. Luentoja aiheina on muun muassa metsän hyvinvointivaikutukset, tunnetaidot, erityisherkkyyks, kaaoksen kesyttäminen, oman äänen parantava voima ja työstressistä vapautuminen.

Metsästä ja järjestyksestä tasapainoa elämään

Metsätieteiden tohtorin Henna Helmenmaan luento Metsän hoitava syli tarjoaa uusia näkökulmia metsien hyvinvointivaikutuksista niin tieteellisten tutkimusten kuin kokemuksellisen tiedon kautta.

Ammattijärjestäjä Laura Holmströmin luennolla kuullaan, miten voi työstää tunteitaan suhteessa tavaraan, ympäröiviin ihmisiin ja kulttuuriin.

Erityisherkkyyttä ja tunnetaitoja

Lauantain festariohjelmassa Timo Kalliokoski luennoi aiheesta Hermeettinen Tarot ja Elämänpuu - Itsetunteuksen meditaatiotie. Hyvinvointifestareilla on tarjolla molempina päivinä myös Kalliokosken Tarot -tulkintoja. Lauantaina puolenpäivän aikaan kuullaan luento Tunnetaidot hyvinvoinnin tukena, jossa puhujana on tunnetaitokouluttaja, nepsy-valmentaja Minna Katajamäki. Aiheesta on tarjolla myös workshop.

Iltapäivän ohjelmassa rentoutus- ja meditaatio-ohjaaja Pia-Maria Ahonen puhuu erityisherkkyydestä ja henkisestä herkkyydestä oman tarinansa kautta ja äänihoitaja-kouluttaja Michael Schirmer kertoo oman äänen piilevistä vaikutusmahdollisuuksista

terveyden ylläpitäjänä sekä henkisen kasvun työvälineenä. Shchirmer ohjaa myös Oma ääni -työpajoja molempina tapahtumapäivinä.

Sointukylpy ja ravitsemusvinkkejä

Sunnuntain festaripäivä alkaa Pia-Maria Ahosen tarjoamalla syväärentouttavalla sointukylvyllä, jonka jälkeen kuullaan health coach ja rentoutusohjaaja Kaie Hakosen luento, joka tarjoaa keinoja vapautua jatkuvasta työstressistä ja löytää tasapaino työn, kodin, perheen ja itsesi välille.

Iltapäivällä hyvästä ravinnosta ja terveestä painosta luennoi professori, hormoni- ja aineenvaihduntasairauksien erikoislääkäri Pertti Mustajoki.

NLP-kouluttaja Terhi Leinon luennolla ja työpajassa lauantaina ja sunnuntaina sukellaan omiin unelmiin ja tavoitteisiin. Työpajassa yhdistyvät mielä avaavat hengitysharjoitukset ja voimaannuttava mielikuvatyöskentely.

Kuvataiteilija ja joogaohjaaja Emmi Ohraniemi ohjaa lauantaina hermostoa hellivän läsnäolevan Koti kehossa – pysähdyshetken. Samana päivänä vietetään hänen näyttelynsä avajaisia Walleniuksen Wapriikin Galleriassa.

Uusia oivalluksia rumpumeditaatiosta, joogaa ja hyvän olon ruokaa

Ohjelmassa on myös NLP-Master Practitioner sekä mindfulness- ja joogaohjaaja

Sami Seesrannan joogaa sekä näytehoitoja ja näytteilleasettajia eri aloilta.

Sunnuntain viimeisenä ohjelmanumerona on tarjolla Shamaaniveli Roy Rolamon rentouttava rumpumeditaatio, joka rauhoittaa mieltä ja hiljentää häiritsevät ajatukset, jotta uusia oivalluksia voisi tulla.

Lisät. www.walleniuksenwapriikki.fi/info@walleniuksenwapriikki.fi

