

Kasvisgratiini

Nopea ja helppo, valmistusaika noin 40 min,

Valion ohje

Ainekset:

4 henkilölle

- 500 g kasviksia, esim. parsakaali, kukkakaali, sipuli
- 1 tl rouhittua mustapippuria
- 1/2 tl suolaa
- 1 prk ruokakermaa
- 2 dl juustoraastetta

Valmistus:

1. Paloittele vihannekset uunivuokaan.
2. Sekoita kermaan mausteet ja kaada vuokaan
3. Ripottele päälle juustoraaste ja nostele myös kasvien joukkoon
4. Kypsennä uunin keskiosassa 225 asteessa n. 30 min, tarkista kypsyyss

Lisäksi:

Tarjoa salaatin ja leivän kanssa sellaisenaan tai lisäkeruokana

Kuva Valio

Helin kommentit:

”Teen tätä uuniruokaa usein, se maistuu meidän perheellemme. Olen lisännyt porkkanaa ja pikkutomaatteja. Joskus olen tuunannut myös Koskenlaskija-juustolla tai vastaavalla. Jos haluaa ruokaisamman ja vahvemman annoksen voi sekaan laittaa esim. kananpaloja tai -jauhelihaa”

