

Setan ja Sukupuolen moninaisuuden osaamiskeskuksen turvallisemman tilan periaatteet etäryhmille

Luottamuksellisuus

Ryhmässä puhuttuja asioita koskee vaitiolovelvollisuus. Niistä ei kerrota missään muodossa ryhmän ulkopuolisille. Vaitiolovelvollisuus on edellytys luottamuksen syntymiselle. Älä ota kuvakaappauksia tai julkaise kuvia ryhmän keskusteluista muualle. Vaitiolovelvollisuus koskee myös sitä, keitä ryhmään osallistuu. Osallistu etäryhmään niin, että etäryhmän ulkopuoliset ihmiset eivät pääse seuraamaan sitä.

Syrjinnästä vapaa alue

Kaikki ovat tervetulleita sellaisina kuin ovat. Emme hyväksy homo- ja transfobiaa, seksismiä, rasismia, vamman, terveydentilan tai muun ihmisen ominaisuuden perusteella syrjimistä, häirintää, tai muutoin asiatonta toimintaa. Ohjaajan tehtävänä on puuttua tilanteeseen syrjintää huomattaessaan. Ryhmissä arvostetaan kaikkia yhdenvertaisina ja kunnioitetaan moninaisuutta.

Itsemäärittely- ja määrittelemättömyysoikeus

Ryhmässä kunnioitetaan jokaisen oikeutta määrittellä tai olla määrittelemättä itsensä. Tämä koskee niin seksuaalista suuntautumista ja sukupuoli-identiteettiä kuin kaikkea muutakin. Jokaisella on oikeus valita nimi tai nimimerkki, jolla haluaa tulla kutsutuksi, samoin kuin käyttämänsä pronominit. Vältetään olettamista ja yleistämistä, jotta kaikilla on tilaa olla oma itsensä. Kukaan ei määrittele tai arvioi toisia.

Hyväntahtoisuus

Erehtyä saa, ja kysymällä asiat selviävät. Kaikille eri käsitteet eivät ole tuttuja, tai ne voidaan ymmärtää eri tavoin. Ollaan rakentavia, ymmärtäväisiä ja reiluja, jotta ryhmässä uskalletaan puhua luontevasti ja avoimesti. Jos joku käyttää loukkaaviksi koettuja sanoja, kerrotaan ystävällisesti parempi termi / ilmaisu. Luotetaan, että kertomisen jälkeen henkilö ei enää käytä loukkaavia ilmaisuja. Myös verkkoalustan käyttöä opetellaan yhdessä, ja siihenkin saa pyytää apua.

Kunnioitus

Jokaisella on oikeus omaan mielipiteeseensä ja velvollisuus kunnioittaa muiden mielipiteitä. Syrjivät asenteet eivät ole mielipiteitä. Jokainen saa osallistua keskusteluun tavallaan; on lupa myös olla ihan hiljaa. Chatissa pyri kirjoittamaan harkiten ja selkeästi, koska tekstistä tunteiden tulkitseminen on hankalampaa kuin kasvotusten. Ole kohtelias ja ystävällinen, äläkä tarkoituksella provosoi riitoja tai hauku muita keskustelijoita.

Setan ja Sukupuolen moninaisuuden osaamiskeskuksen turvallisemman tilan periaatteet etäryhmille

Puheeksi ottaminen

Otetaan asiat puheeksi. Itsestäänselvyyksiä ei ole olemassa. Ohjeet ja säännöt lähetetään kaikille etukäteen ja sanotaan aina aluksi ääneen kaikkien kuullen, jotta kaikki tietävät samat asiat. Näin ohjeista ja käytännöistä tulee yhteisesti jaettua tietoa, johon voidaan aina tarvittaessa palata.

Tilan antaminen

Videovälitteisessä keskustelussa puheenvuoron pyytäminen ja siirtäminen ei onnistu samalla tavoin kuin fyysisesti läsnä ollessa. Harjoitteleme omien puheenvuorojen tiivistämistä ja selkeää puheenvuoron lopettamista: loppuun voi sanoa esim. ”ei muuta” tai ”kuitti” tai ”valmis”. Ohjaaja ohjeistaa etukäteen ja ryhmän alussa, miten puheenvuorot jaetaan.

Hyvä me!

Luodaan hyvää henkeä yhdessä. Toiminnassa keskeistä on positiivisuus ja yhteisöllisyys. Turvallisessa ryhmässä voi keskittyä olennaiseen, eli yhdessä olemiseen ja vertaisuuteen.

Moikkaamattomuussopimus ja yhteydenpito ryhmän tai chatin ulkopuolella

Kaikki eivät ole kertoneet muualla, että he osallistuvat Setan ja/tai Sukupuolen moninaisuuden osaamiskeskuksen ryhmiin. Siksi emme tervehdi toisiamme ryhmien ulkopuolella, jos siitä ei ole etukäteen sovittu. Muille saa antaa luvan moikata itseään. Toisia ei saa ”outata” ryhmän ulkopuolella puhumalla edes omista sukupuoleen tms. liittyvistä asioista.